


ПСИХОЛОГИЯ ЧЕЛОВЕКА

(«психология» переводе на русский язык означает «наука о душе»
(греч. psyche – «душа», logos – «учение»))





Душа – понятие, употребляемое для обозначения внутреннего мира человека, его сознания и самосознания.

Психика – свойство мозга отражать объективную действительность и на основе формируемого при этом психического образа целесообразно регулировать человека и его поведение.

Основные функции психики

(для чего существует психика и что она делает)

- Отражение – окружающей действительности. Психическое отражение не зеркально – оно преломляется через индивидуальность человека.
- Регуляция поведения и деятельности –
свойства личности

Основные формы проявления психики и их взаимосвязь

- Психические процессы
- А) познавательные
- Б) эмоционально-волевые
- Свойства личности
- Состояния

ПОЗНАВАТЕЛЬНЫЕ ПРОЦЕССЫ

- Ощущение
- Восприятие
- Внимание
- Память
- Воображение
- Мышление
- Речь



Познавательные процессы

С их помощью мы
получаем знания об
окружающем мире –
видим и чувствуем
предметы, обращаем на
них внимание,
запоминаем,
обдумываем,
рассказываем другим,
создаем что-то новое...



ощущения

Это отражение основных свойств предметов, с помощью зрения, слуха, обоняния, осязания, вкуса.

Цвета, звуки, запахи – все это ощущения.

Красный, шершавый, горький, громкий – ощущения.

ВОСПРИЯТИЕ


Это отражение образа предмета в целом, с помощью органов чувств (зрение и др.) и сравнения образа с прошлым опытом.

Мы воспринимаем все что нас окружает: образы людей, зданий, машин, животных и т. д.

ВНИМАНИЕ

Наше сознание бывает направлено на что-то одно, отвлекаясь от всего остального.

Мы смотрим интересный фильм, или делаем уроки и не видим, не слышим ничего вокруг.

A stylized, dark teal silhouette of a mountain range is positioned at the bottom right of the slide, extending from the right edge towards the center.

ПАМЯТЬ

Это все что мы запоминаем, что мы ощущали в нашем прошлом опыте, эти образы остаются в мозгу.

- Запоминаем
- Сохраняем
- Воспроизводим
- Узнаем

воображение

Мы можем создавать новые образы на основе ранее воспринятых.

Воображение как бы перерабатывает то, что есть в памяти.

Произведения писателей, художников, кинематографистов появляются благодаря работе творческого воображения

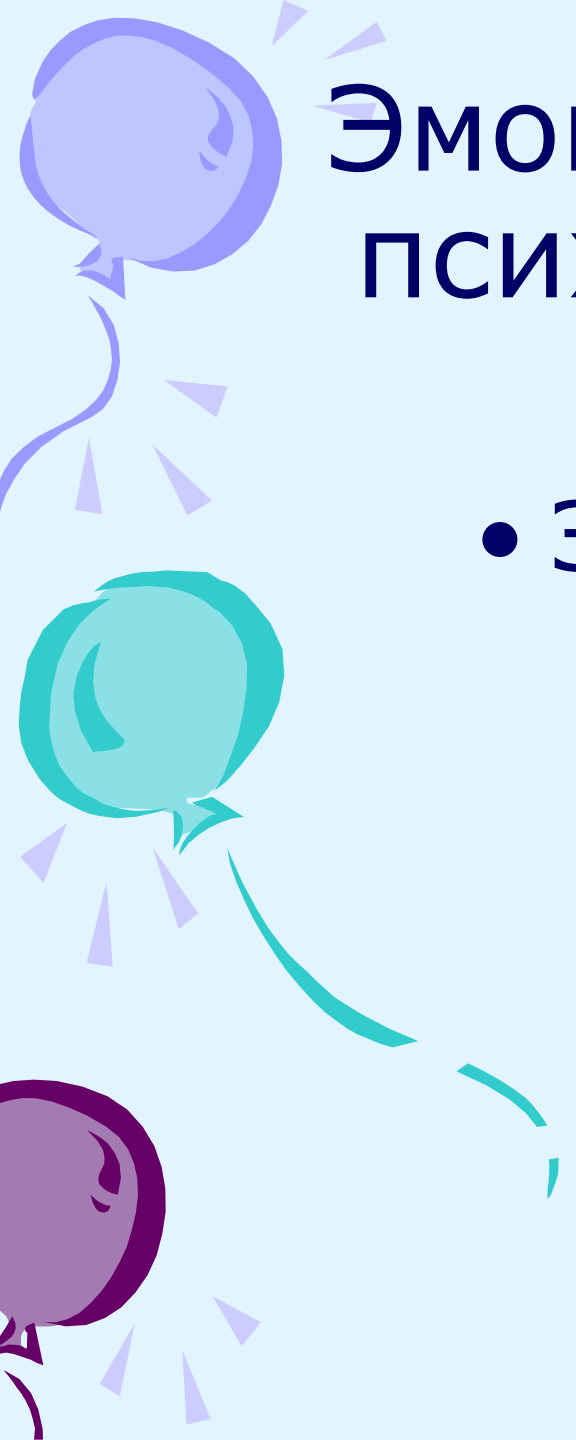
МЫШЛЕНИЕ

Получив информацию, мы перерабатываем ее.

Обдумываем причины и последствия событий, поступков.

Делаем умозаключения.

Решаем задачи.



Эмоционально-волевые психические процессы

- Эмоции и чувства
 - Воля

Эмоционально-волевые процессы

- Постоянно происходят внутри нас, тесно связаны со свойствами личности.

ЭМОЦИИ



ЭТО НАША РЕАКЦИЯ НА
ПРОИСХОДЯЩИЕ СОБЫТИЯ,
КОТОРЫЕ ВОЗДЕЙСТВУЮТ НА
НАС.

Наше личное к ним отношение.

ВОЛЯ

Это то, как мы контролируем свое поведение.

С помощью воли мы заставляем себя работать, учиться, достигать чего-либо. А также отказаться от чего-либо (бросить курить).



Свойства личности

- Способности
- Мотивация
- Темперамент
- Характер



Свойства личности

Это все что мы сами
и окружающие
люди могут
сказать о нас.

Отвечает на
вопрос: «Какой ты
человек?»»



СПОСОБНОСТИ



Индивидуальные особенности личности (т. е. наши), которые помогают нам в какой-либо деятельности.

Например: способности к музыке, к рисованию и т. д.

МОТИВАЦИЯ

- То, что побуждает, заставляет нас делать что либо.
- Мотивы наших поступков.



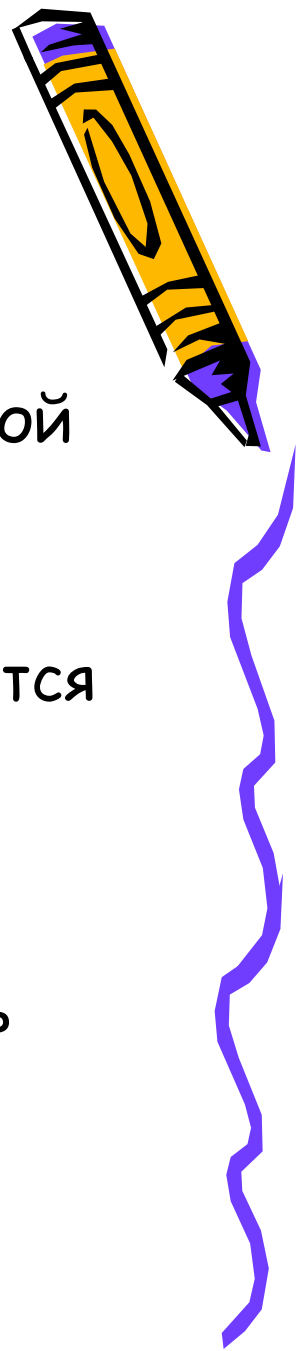
темперамент



Наши индивидуальные особенности,
в них проявляется наше поведение
и деятельность, их скорость и
эмоциональность.■

Типы темперамента

и их характерные черты.



- Сангвиник - подвижность, склонность к частой смене впечатлений, отзывчивость и общительность.
- Флегматик - медлительность, устойчивость, эмоциональные состояния внешне выражаются слабо.
- Холерик - бурные эмоции, резкие смены настроения, неуравновешенность, общая подвижность.
- Меланхолик - легкая ранимость, склонность глубоко переживать даже незначительные события.



характер





Содержание личности, ее поведения и деятельности.

Экстраверсия и интроверсия

Наше устойчивое отношение к окружающему миру, наши привычки, качества: доброта, упрямство, хитрость и т. д.



Состояния психики

- Устойчивый интерес
 - Творческий подъем
 - Убежденность
 - Сомнение
 - Апатия
 - Угнетенность
 - И др.
- 
- 

Итак:

Все эти качества, особенности личности, и познавательные процессы вместе составляют неповторимую индивидуальность каждого человека.

