

Презентация по проблеме
«Формирование способов сохранения своего здоровья у
детей дошкольного возраста»

НОД тема: «Это знают все вокруг, что здоровье - лучший друг»
старшая группа

Выполнила: воспитатель детского сада «Ласточка» филиал «Солнышко»
Демченко Елена Сергеевна





Цель:

Формировать у детей представление о способах сохранения своего здоровья

Задачи:

1. Сформировать представление детей о здоровом образе жизни
2. Формировать у детей желание сохранять и оберегать своё здоровье
3. Формировать сознательное отношение к своему здоровью.
4. Сформировать способы сохранения своего здоровья

Предварительная работа: Рассмотрение иллюстраций о ЗОЖ, чтение художественной литературы, просмотр мультфильма «Ах и Ох», разгадывание загадок о частях своего тела и т.д.

Будьте здоровы!



Это нужно делать!!!







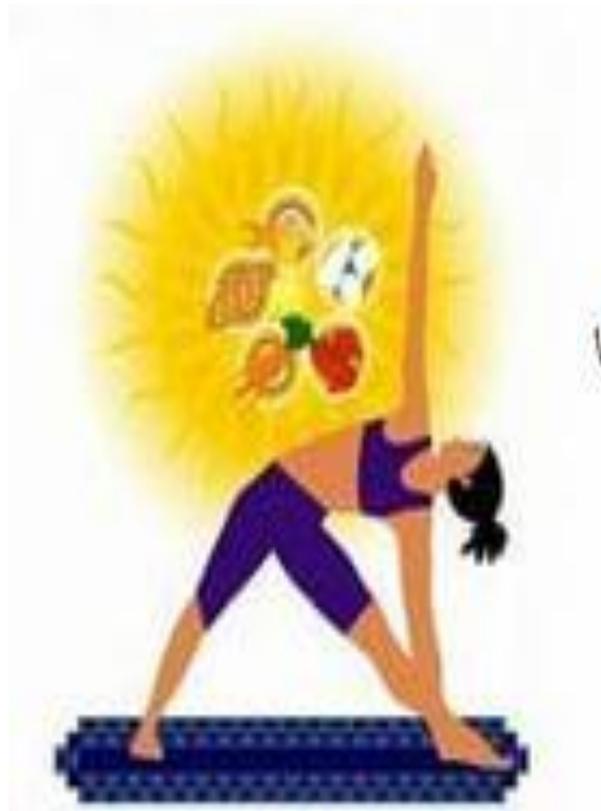
Какие мы страшные!!!

От простой воды и мыла у микробов тает сила

Лекарства могут давать лишь взрослые



Зарядка



Фрукты и овощи



Прогулки на свежем воздухе



Способы сохранения здоровья

- ▶ Занятия спортом
- ▶ Правильное питание
- ▶ Соблюдение правил личной гигиены.
- ▶ Прогулки на свежем воздухе и процедуры закаливания.

Список литературы:

- ▶ 1. От рождения до школы. Примерная основная общеобразовательная программа дошкольного образования/ Под ред. Н. Е. Вераксы, Т. С. Комаровой, М. А. Васильевой. - М. : МОЗАИКА-СИНТЕЗ, 2010.
- ▶ 2. Кулик Г. И., Сергиенко Н. Н. Школа здорового человека. Программа для ДОУ. - М. : ТЦ Сфера, 2006.
- ▶ 3. Система работы по формированию здорового образа жизни. Старшая группа/ Автор-сост. Т. В. Иванова. - Волгоград: ИТД «Корифей».

СПАСИБО!

