

Состязание «Ажиотаж»

МБОУ СОШ № 67 г.Брянска



Седакова Наталья Алексеевна,
учитель физической культуры
МБОУ СОШ № 67

Актуальность:

данное мероприятие создаёт условия для активного, эмоционально-привлекательного досуга детей во межурочное время, восстановления их здоровья и психологического равновесия, удовлетворения потребностей в новизне впечатлений, творческой самореализации, общении и самостоятельности в разнообразных формах.



Основная идея:

сохранить и преумножить здоровье, формировать стремление ребёнка развивать физические качества, быть полезным и активным членом общества, благодаря приобретённым физкультурно-спортивным умениям и навыкам, что отвечает девизу спортивной работы в нашей школе «Участвуй, стремись и побеждай!».

Данное мероприятие имеет оздоровительную направленность, организовывается в соответствии не только с уровнем физического развития, но и с интересами детей, содействует воспитанию всестороннему и гармоническому развитию личности, предложенные задания тесно связаны с практикой жизни.

Цель:

воспитание сознательного отношения учащихся к своему здоровью, желания развивать индивидуальные способности, умения и навыки, организация досуга школьников оздоровительного направления.



Задачи:

- 1) Содействовать укреплению здоровья, разностороннему физическому развитию учащихся;
- 2) Развивать интерес к занятиям физкультурой и спортом, популяризировать здоровый образ жизни;
- 3) Гармонически формировать ребёнка с его интеллектом, чувствами, волей, нравственностью.

Особенность мероприятия

- состоит в том, что данное состязание применимо независимо:
- от параллели и количества учащихся в классе (особенно в малокомплектных школах);
 - от уровня физической подготовки учащихся;
 - от группы здоровья (участвуют даже освобождённые);
 - от пола;
 - от материальной базы (учебный класс, коридор, спорт.зал или площадка и т.д.);
 - от того, кто проводит (учитель физкультуры или начальных классов, воспитатели ГПД или детских садов, кл. руководители, старшеклассники).



Сроки и место проведения

Дата проведения: 18 февраля 2014 г.

Место проведения: спортивный зал школы № 67 г. Брянска.

Руководство по проведению соревнования

Главный судья: Седакова Н.А.,
учитель физической культуры МБОУ СОШ № 67.

Судьи: учителя физкультуры, студенты 4 курса
факультета физической культуры БГУ, старшеклассники.

Участники и программа соревнования

Участники: учащиеся 2-х классов, 7-10 лет, мальчики и девочки.

В 11.00 ч. – построение команд участников соревнования.

Приветствие команд и объявление правил соревнования главным судьёй;

В 11.05 ч. – начало соревнования;

В 11.25 ч. – подведение итогов, награждение победителя и призёров соревнования грамотами.



Правила состязания «Ажиотаж»

Продолжительность состязания – 15 минут. По команде главного судьи все участники одновременно расходятся по различным этапам. Если участники правильно выполнили задания на этапе, судья выдаёт им игровую валюту – жетон, который сдаётся судье - секретарю (кл. руководителю, воспитателю). Задача каждого участника и команды в целом набрать как можно больше жетонов. Во время состязания ребята имеют право работать на любом этапе сколько угодно раз, но в порядке очереди.

Подсчёт результатов производится по так называемому «коэффициенту активности».

$K \text{ активности} = \frac{\text{количество жетонов, набранное командой}}{\text{количество участников этой команды}}$

Чем выше коэффициент активности, тем более высокое место занимает команда.

Состязание «Ажиотаж» носит массовый характер, развивает у учащихся ориентацию в пространстве, мышление, учит преодолевать сложности в жизни через преодоление их в спорте; к участию в нём могут быть привлечены и родители, что способствует сплочённости семьи, заинтересованности детей и их родителей перейти от любительского спорта к профессиональному, популяризируя здоровый образ жизни.

Рекомендуемые этапы

№	Этап	Необходимое снаряжение	Условия работы на этапе
1	«Меткий стрелок»	Теннисный мяч, клюшка, ворота	Участники должны попасть в ворота мячом из 3-х попыток.
2	«Паутинка»	Волчатник или верёвка для вязания «паутинки»	Участник должен пройти «паутинку», не задев её.
3	«Необузданный обруч»	Обруч	Участник крутит обруч на талии или руке в течение 20 секунд.
4	«Кочки»	2 дощечки, 2 фишки	Участник преодолевает условное болото по кочкам, нарисованным на полу, не заступив их.
5	«Переправа»	Скамейка	Участник должен лечь животом на скамейку и проползти за счёт рук.
6	«Канатоходец»	Верёвка	Участник должен пройти по извилистой дорожке от старта до финиша.
7	«Неуловимый мяч»	1 футбол	Участник должен проскакать на мяче 5 раз, не падая
8	«Весёлая скакалка»	Скакалка	Участник прыгает через скакалку 10 раз.
9	«Юный баскетболист»	Резиновый мяч, баскетбольное кольцо	Участник должен попасть в кольцо мячом из 3 –х попыток.
10	«Городки»	3 кегли, резиновый мяч	Участник катит мяч по полу, стараясь сбить сразу 3 кегли из 3-х попыток.

Итоговый протокол

команда	Количество очков, К активности	Итоговое место
Команда 2а	259/15,2	III
Команда 2г	195/15	IV
Команда 2в	253/19,5	II
Команда 2б	300/23	I

МОЛОДЦЫ!

Достигнутые результаты:

- 1.развивающийся интерес у учащихся к занятиям физическими упражнениями;*
- 2.высокая двигательная активность учащихся, которая является необходимой сменой деятельности для детей, позволяющая плодотворному их включению в дальнейшую работу;*
- 3.формирование самоудовлетворённости участника состязания, т.к. выбранное им задание, он смог выполнить.*

