

Возрастные особенности подростка

Родительское собрание в 8 в
классе

«В подростковом возрасте многие человеческие достоинства проявляются в чудаческих и неподобающих поступках».

И. Гете.

«Структура личности подростка... В ней нет ничего устойчивого, окончательного и неподвижного. Все в ней – переход, все течет».

Л.С.

Выгодский.

Отрочество –
один из
самых
интересных
и сложных
этапов
жизни
детей.

- 1 Половое созревание.
- 2 Смена интересов.
- 3 Критическое отношение к прежним авторитетам.
- 4 Повышенная утомляемость.
- 5 Эмоциональная неустойчивость.
- 6 Интерес к противоположному полу.
- 7 Поиск смысла жизни.

Личностные черты подростка

- 1 Непримируемость ко злу.
- 2 Стремление к идеалу.
- 3 Желание быть личностью.
- 4 Непостоянство увлечений.
- 5 Романтическая восторженность и грубые выходки.

Памятка для родителей

- 1 Старайтесь говорить со своим ребенком открыто и откровенно на самые деликатные темы.
- 2 Опасайтесь получения вашим ребенком информации из чужих уст.
- 3 Рассказывайте о своих переживаниях в том возрасте, в котором сейчас ваши дети.

- 4 Будьте открыты для общения с ребенком. Даже если вы чего-то не знаете или в чем-то сомневаетесь, не стесняйтесь сказать об этом.
- 5 Не высказывайтесь негативно о тех переживаниях, которые были связаны с вашим взрослением.
- 6 Постарайтесь сделать так, чтобы ваши дети не воспринимали сексуальные отношения как нечто грязное и постыдное. От этого во многом зависит их физиологическое взросление.

- 7 В период полового созревания мальчикам важно получать поддержку и одобрение со стороны мам, а девочкам – со стороны пап.
- 8 Проявляйте ласку к своим детям, демонстрируя им свою любовь.
- 9 Будьте особенно наблюдательны и внимательны, обращайтесь внимание на любые изменения в поведении своего ребенка

- 10 Старайтесь защитить своего ребенка всеми возможными средствами, если он в этом нуждается.
- 11 В самостоятельности ребенка не следует видеть угрозу лишиться его. Ребенку нужна не столько самостоятельность, сколько право на нее.
- 12 Хотите, чтобы ребенок сделал то, что вам нужно, сделайте так, чтобы он сам захотел этого.
- 13 Не перегружайте ребенка опекой.