

Я - профессионал





Суворова Валентина Николаевна

Учитель физической культуры
высшей квалификационной
категории МОУ СОШ №32
с углубленным изучением
предметов эстетического цикла.

Биография

В



бр

йске.
году.
ьтет
году.
№32.
лет.

Участие в конкурсах

Муниципальное
«Образование-
программы.

Ярмарка педагогов
«Образование-
представление
массовая и физическая
школе».

Школьный конкурс
Спартакиада районного
УГО:

1 место – 2004 г.
2008 г.

Министерства
разработку

активно-
бота в

е место.
йска и

., 1 место –



Программа личностного саморазвития

Цель программы:

совершенствование педагогического мастерства с учётом быстроменяющихся требований социума к образовательному процессу.

Задачи программы:

1. Проанализировать профессиональную деятельность, сделать самоанализ работы и сформировать задачи на будущее;
2. Выработать индивидуальную тактику профессионально-личностного саморазвития;
3. Обобщить и представить опыт работы на конкурс педагогического мастерства.

Основные направления деятельности

1. Повышение квалификации.
2. Корректировка профессиональной деятельности при построении образовательного процесса
3. Работа в инновационном режиме.

Мероприятия по реализации программы:

*Мониторинговые исследования «Заинтересованность учащихся в уроках ФК».
Изучить методику тестирования по Р. Симекому. Проводить 2 раза в год
диагностику*

*Прохождение профессиональной подготовки по специальности офис - менеджер
Самоподготовка:*

- 1. Изучение опыта работы учителей физической культуры России, Приморского края,
УГО.*
- 2. Систематическое изучение материалов научно – методического журнала
«Физическая культура в школе».*

*Разработка вариативной части программы по физическому воспитанию для девушек
старшего школьного возраста*

«Атлетическая гимнастика и аэробика на уроках физической культуры в школе»

Повышение профессионального уровня

*Участие в муниципальном конкурсе педагогического мастерства «Образование –
2005»*

Курсовая подготовка в ПИППКРО

*Тема: «Психолого-педагогические и физиологические особенности педагогической
деятельности специалистов ФК и С».*

Подготовка и участие в городском семинаре по теме «Инновации в образовании» и



Вариативная часть программы

«Атлетика»

на уроках по
ле»

Цель:

- овладение двигательными навыками индивидуального характера;

Задачи:

- расширение двигательного опыта;
- гармонизация физического развития;
- пропаганда здорового образа жизни.



ия в
ка школы.

фер;

Педагогические технологии, ающие



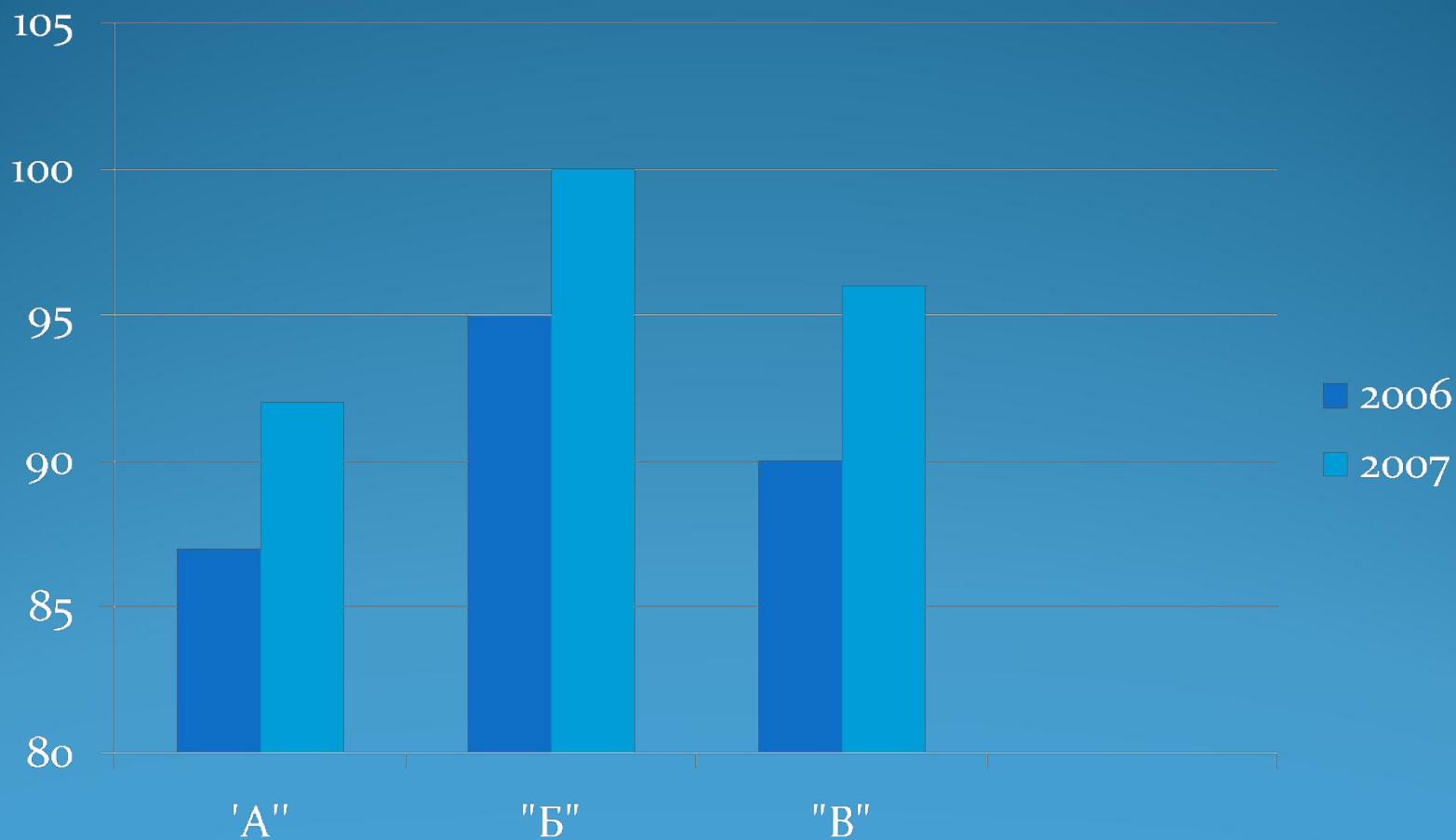
Результаты:



10
ра
по
оз
привитие навыков ЗОЖ

СТР. ВНЕОСНОВНОСТИ ГЛУБОКОСТИ;

Анализ качества знаний у девушек старшего школьного возраста.



Самоанализ

1. Знания в области своего предмета.
2. Отношение к своему предмету.
3. Чувство нового в работе.
4. Планирование учебной работы.
5. Педагогический такт.
6. Индивидуальный подход.
7. Интерес у учащихся к предмету.

Достижения учащихся:

- 2
- 1
- 0
- 2
- 2
- 3
- 2
- 2
- 1



г.)
в сор



«безопасности» (2006 г.)

- 1 место
- 3 место
- 3 место
- 1 место
- 1 место
- 3 место
- 1 место



200
му
ас
е р
ы «



Мое кредо

Спорт – ты грация и сила,
Ты порыв и красота,
Ты здоровье даришь миру,
И задача мне ясна.
Чтобы наше поколение
В ладу с телом пребывало,
Чтоб до старости оно
Разных недугов не знало.
Чтоб смеялось и парило,
Чтобы красоту дарило.
И идея появилась научить –
Спортивным быть.
И придется мне немало
Здесь усилий приложить.
Будем вместе мы стараться,
Будет спортом заниматься!

