


Классификация видов спорта



Презентация подготовлена: Рябовой Ю., М-07-1
по предмету: Физическая культура и спорт



Во всём мире существует всего лишь два вида спорта. Различаются они между собой в основном по целям и задачам, которые перед собой ставят, и теми, кто занимается тем или иным видом спорта:

Массовый спорт



**это
и**

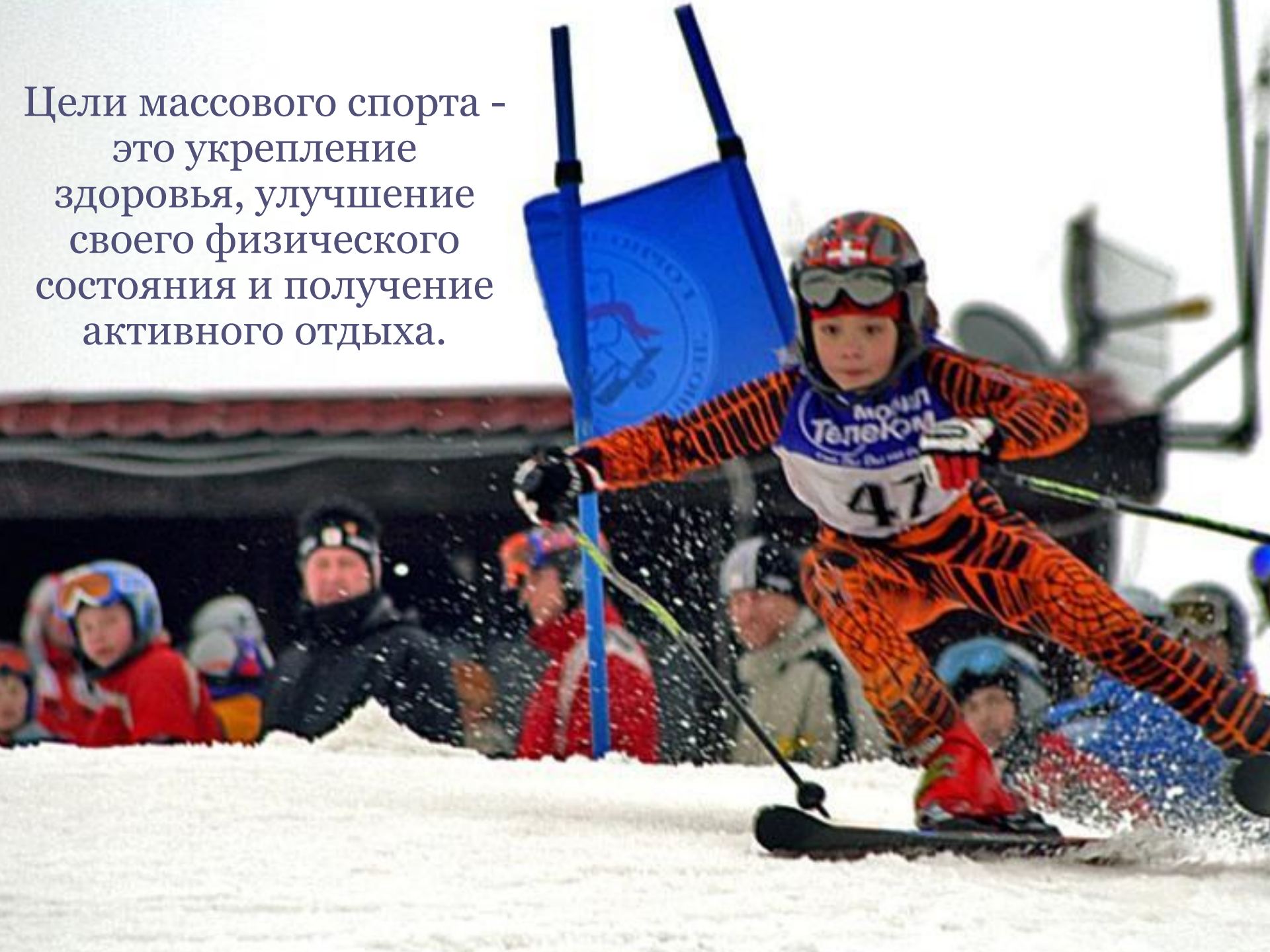
**Спорт высших
достижений**





Массовым спортом занимался каждый человек хоть раз в жизни. С его помощью люди во всём мире обретают возможность совершенствовать свои физические качества и двигательные возможности, укреплять здоровье и продлевать творческое долголетие, а, следовательно, противостоять нежелательного воздействия на организм современной экологии, бешеного ритма информационной жизни, в котором сейчас крутится почти весь мир.

Цели массового спорта -
это укрепление
здоровья, улучшение
своего физического
состояния и получение
активного отдыха.



Массовый спорт во многом повторяет и сходится с физической культурой.

В отличие от него, спорт высших достижений ставит перед собой совершенно иные цели и задачи.





Главной целью спорта высших достижений является достижение максимально возможных спортивных результатов на всевозможных спортивных состязаниях, соревнованиях, и, естественно, на Олимпиадах.

Всякое высшее достижение спортсмена имеет не только его личное значение, но и становится общенациональным достоянием, так как рекорды и победы не крупнейших международных соревнованиях вносят свой вклад в поддержание и укрепление авторитета страны на международной арене.






Нет ничего удивительного в том, что крупнейшие спортивные форумы собирают у телевизоров, радио и других средств массовой информации миллионы болельщиков во всём мире.

Яркий и самый, пожалуй, злободневный пример тому: футбол. В него играют тысячи, а любят его миллионы.





Единая спортивная классификация необходима для того, чтобы сравнить уровень достигнутых результатов как в одной спортивной дисциплине, так и между различными видами спорта.

Внутривузовские соревнования по видам спорта:

зачётные соревнования на учебных занятиях



соревнования на первенство учебных групп



соревнования на первенство курсов



соревнования на первенство факультетов (или общежитий)



соревнования на первенство Вуза

На этом уровне проводятся такие спортивные соревнования как массовые кроссы, эстафеты и др.

Победители этих соревнований идут на межвузовские соревнования по видам спорта и ли комплексные спортивные мероприятия:

товарищеские соревнования между курсами, факультетами, Вузами



районные, городские соревнования




областные соревнования



зональные соревнования (по территориальному или ведомственному признаку)



русские студенческие соревнования, участие в составе сборных команд в соревнованиях РФ



На уровне отдельных вузов по инициативе ректората и общественных организаций могут быть организованы международные спортивные встречи:

международные спортивные соревнования студентов



товарищеские соревнования между отдельными факультетами или Вузами



чемпионаты и универсиады Международной федерации университетского спорта (ФISУ)



участие в составе сборных команд России в чемпионатах Европы, Мира и Олимпиадах

Олимпийские игры - самые авторитетные и представительные международные соревнования. В составе Олимпийской сборной как бывшего СССР, так и современной России всегда успешно выступали студенты-спортсмены.

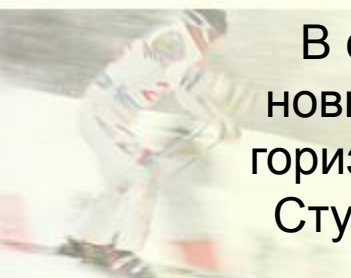
Виды спорта, получившие международное признание, по характеру деятельности спортсмена условно разделяют на ряд групп:

- **лёгкая и тяжёлая атлетика, плавание, гребля, конькобежный и лыжный спорт**
- **спортивные единоборства - бокс, борьба, фехтование**
- **спортивные игры - футбол, хоккей, баскетбол и др.**
- **использующие специальное оружие для поражения цели – стрельба пулевая, из лука**
- **соревнования в мастерстве управления средствами передвижения – велосипедом, мотоциклом, др.**
- **игровые единоборства – шахматы, шашки**
- **особый вид спорта – конный, основанный на мастерстве управления и выездки лошади**



В настоящее время всё большее распространение получают экстремальные виды спорта – горнолыжный спорт, дайвинг, парашютный спорт, альпинизм, скалолазание и другие

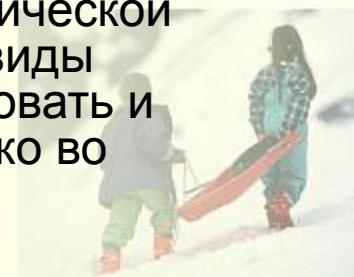
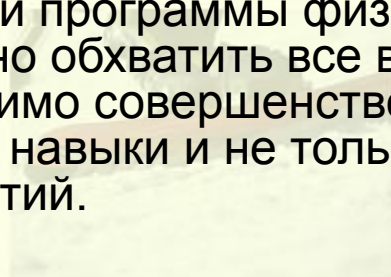
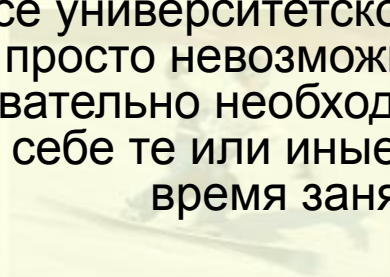
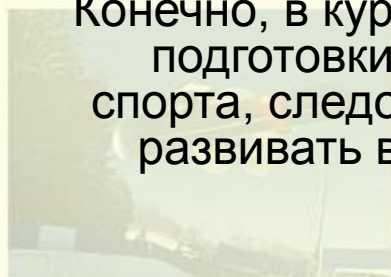




В связи с бурным развитием старых и появлением всё новых видов спорта предоставляются всё более широкие горизонты и возможности для развития своего духа и тела. Студентам надо решить, что им «по душе» и определить пути развития и самосовершенствования.



Конечно, в курсе университетской программы физической подготовки просто невозможно охватить все виды спорта, следовательно необходимо совершенствовать и развивать в себе те или иные навыки и не только во время занятий.



Спасибо за внимание!

