



**ЖИТЬ -
ЗДОРОВО!**





ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСИТ:

на 10 % - от возможностей медицины;

на 15 % - от наследственной программы;

на 25 % - от состояния окружающей среды;

на 50 % - от образа жизни человека





ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ:

Табачное курение



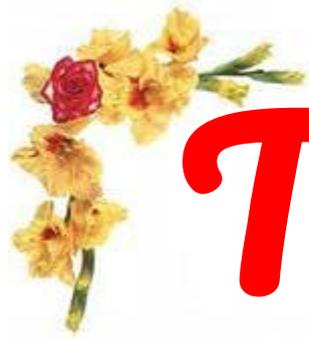
АЛКОГОЛЬ



НАРКОТИКИ



ΤΑΒΑΚΟΚΥ



«За» и «Против»

| «За» | «Против» |
|--|--|
| Выгляжу крутым (крутой) | Укорачивает жизнь |
| Выгляжу взрослым (взрослой) | Страдают внутренние органы (желудок, пищевод, легкие) |
| Успокаивает нервы | Возникновение заболеваний (рак, бронхит, инфаркт миокарда, туберкулёз) |
| Не являюсь «белой вороной» среди друзей... | Лишняя трата денег |
| | Ухудшается внешний вид (желтеют пальцы рук и ногти, запах от одежды и изо рта) |
| | У курящих детей и подростков резко замедляется рост, ухудшается память, внимание |
| | Риск женщине родить ребёнка с умственными и физическими недостатками... |

СОСТАВ СИГАРЕТЫ: БОЛЕЕ 4000





**ΛΕΤΚΙΕ
ΖΔΟΡΟΒΟΤΟ
ΥΕΛΟΒΕΚΑ**



**ΛΕΤΚΙΕ
ΚΥΦΙΛΩΨΗ
ΚΑ**



αλκοόλις

απαγορεύεται



МОЗГ человека



нормального



алкоголика



**АЛКОГОЛЬ - ПРИЧИНА
БОЛЬШИНСТВА
ПРЕСТУПЛЕНИЙ, ДРАК,
ВМАТИЗМА И
АТАСТРОФ**



ՀԱՐՔՈՄԱՒ

ՆԻՉ





ΠΟΣΛΕΔΣΤΒΙΑ ΥΠΟΤΡΕΦΛΕΗΙΑ ΗΑΡΚΟΤΙΚΟΒ:

- СОЦΙΑΛΗНБЕ: ΔΟΜΑΗΗΕ
ΣΚΑΗΔΑΛБ, ΠΟΤΕΡЯ ΔΡУЗΕЙ,
ΡΑΒΟΤБ, ΡΑΖΛИЧΗБЕ
ΠΡΕΣΤУΠΛΕΗΙΑ (ΚΡΑЖА, ТΡΑΒЁЖ,
ΥΤΟΗ ΑΒΤΟΜΟΒΙΛΕЙ, ΗΑΠΑΔΕΗЕ,
ΥΒΗЙСТВО)



- ΠΣИΧΟΛΟΤИЧЕСΚИЕ: ΣΤΡΑΧИ,
ΤΑΛΛЮЦИΗΑЦИИ, САΜΟΥΒΗЙСТВО

Η ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΤΗΣ ΕΠΙΣΤΗΜΗΣ



На 01 ноября 2013

года:

в Нижегородской области официально зарегистрировано **13 739** случаев ВИЧ – инфекции.

В Нижнем Новгороде и области не осталось ни одного района, где не были бы зафиксированы случаи ВИЧ – инфекции.

Шатковский район относится к территории со средним уровнем пораженности ВИЧ (от 51 до 150 ВИЧ – положительных на 100 тысяч населения)



ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ

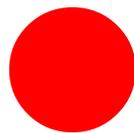




**ЖИТЬ -
ЗДОРОВО!**











ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ





**ЖИТЬ -
ЗДОРОВО!**



დედებო ზდოფობა





**ЖИТЬ -
ЗДОРОВО!**

