

**ЖИТЬ -  
ЗДОРОВО!**





# ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА ЗАВИСИТ:

на 10 % - от возможностей медицины;

на 15 % - от наследственной программы;

на 25 % - от состояния окружающей среды;

на 50 % - от образа жизни человека





# ВРЕДНЫЕ ПРИВЫЧКИ:

Табачное курение



АЛКОГОЛЬ



НАРКОТИКИ



# ΤΑΒΑΚΟΚΥ



# «За» и «Против»

«За»	«Против»
Выгляжу крутым (крутой)	Укорачивает жизнь
Выгляжу взрослым (взрослой)	Страдают внутренние органы (желудок, пищевод, легкие)
Успокаивает нервы	Возникновение заболеваний (рак, бронхит, инфаркт миокарда, туберкулёз)
Не являюсь «белой вороной» среди друзей...	Лишняя трата денег
	Ухудшается внешний вид (желтеют пальцы рук и ногти, запах от одежды и изо рта)
	У курящих детей и подростков резко замедляется рост, ухудшается память, внимание
	Риск женщине родить ребёнка с умственными и физическими недостатками...

# СОСТАВ СИГАРЕТЫ: БОЛЕЕ 4000





**ΛΕΤΚΙΕ  
ΖΔΟΡΟΒΟΤΟ  
ΥΕΛΟΒΕΚΑ**



**ΛΕΤΚΙΕ  
ΚΥΦΙΛΩΨΗ  
ΚΑ**



# αλκοόλις μηνια





# МОЗГ человека



нормального



алкоголика



**АЛКОГОЛЬ - ПРИЧИНА  
БОЛЬШИНСТВА  
ПРЕСТУПЛЕНИЙ, ДРАК,  
ВМАТИЗМА И  
АТАСТРОФ**



ՀԱՐՔՈՄԱՒԷ

219









**На 01 ноября 2013**

**года:**

в Нижегородской области официально зарегистрировано **13 739** случаев ВИЧ – инфекции.

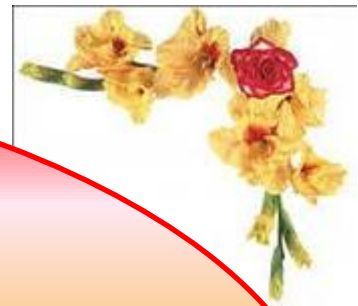
В Нижнем Новгороде и области не осталось ни одного района, где не были бы зафиксированы случаи ВИЧ – инфекции.

Шатковский район относится к территории со средним уровнем пораженности ВИЧ (от 51 до 150 ВИЧ – положительных на 100 тысяч населения)



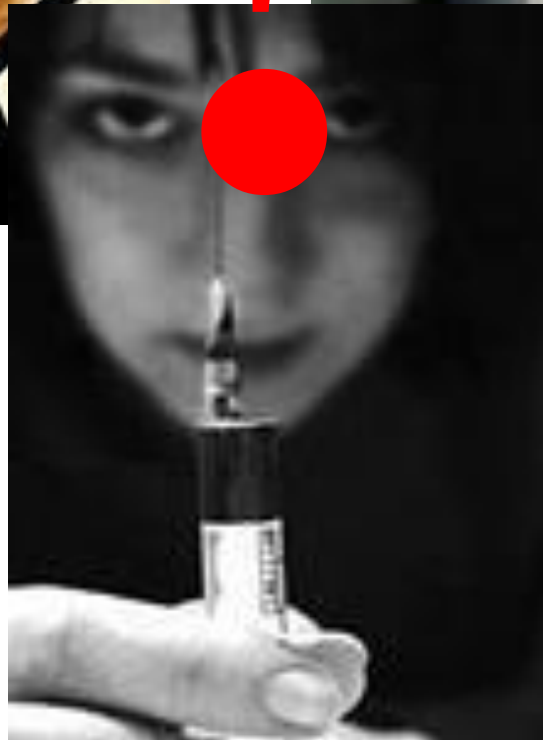
# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ





**ЖИТЬ -  
ЗДОРОВО!**







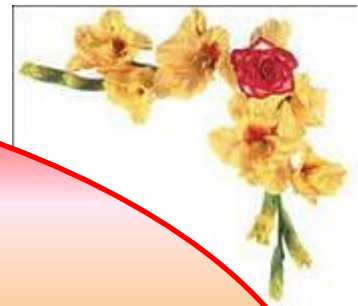






# ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ ЖИЗНИ



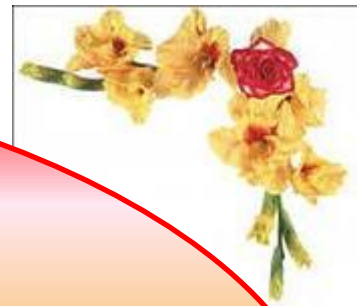


**ЖИТЬ -  
ЗДОРОВО!**



# დედებო ზდოფობა





**ЖИТЬ -  
ЗДОРОВО!**

