

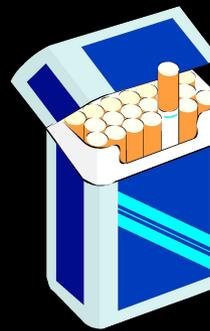


Я **ВЫБИРАЮ**
ЖИЗНЬ!



Наиболее опасно влияют на здоровье человека вредные привычки :

- Алкоголь
- Курение
- Наркотики
- Токсикомани
я



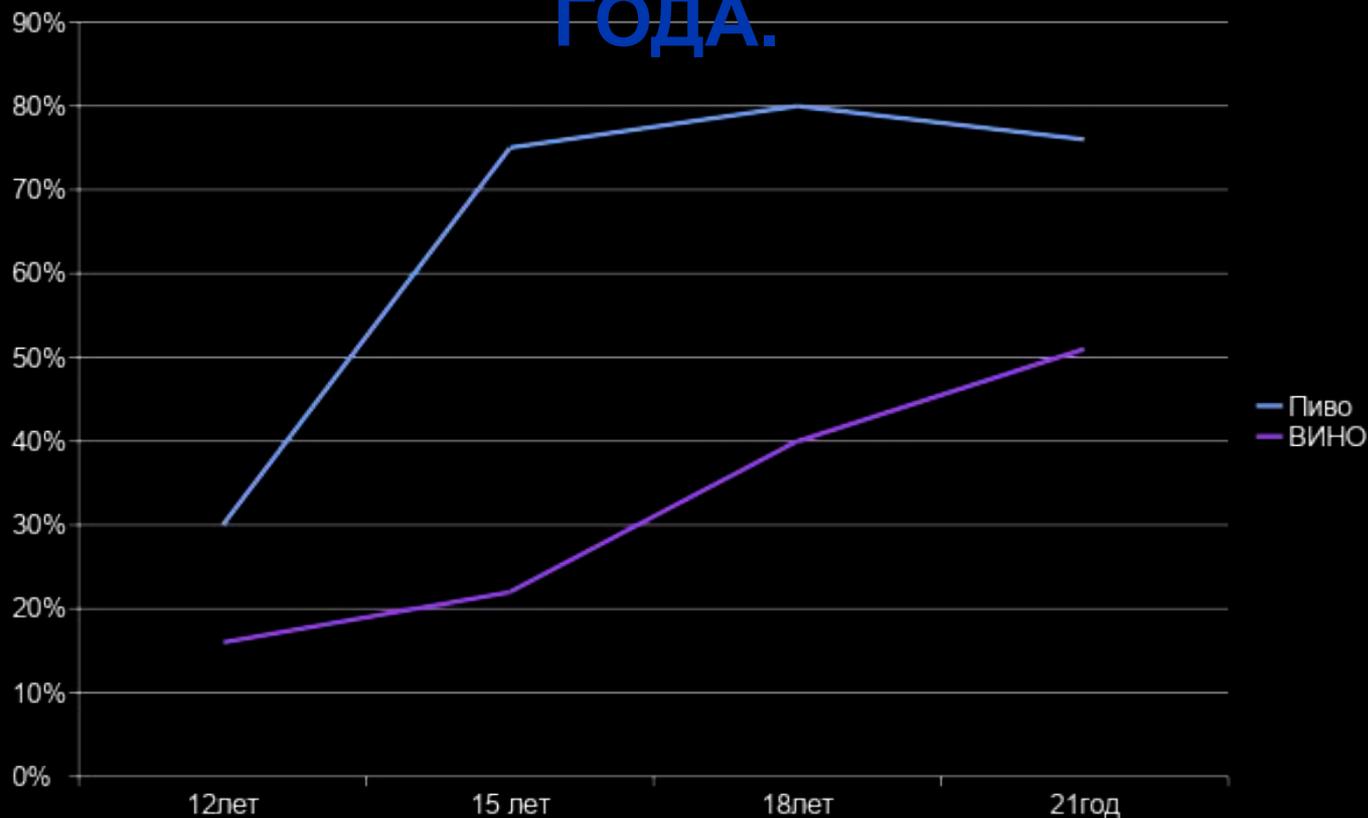
Алкоголизм –
тяжелая хроническая
болезнь, в
большинстве своем
трудноизлечимая.



Алкоголь, попадая в организм ребенка, быстро разносится кровью и концентрируется в мозгу.



СРАВНЕНИЕ УПОТРЕБЛЕНИЯ ПИВО И КРЕПКИХ СПИРТСОДЕРЖАЩИХ НАПИТКОВ МОЛОДЁЖЬЮ ОТ 12 ДО 21 ГОДА.



Средняя продолжительность жизни алкоголика не превышает обычно

55 лет.

Из 100 самоубийц – половина алкоголики.



«Хмельное всегда протягивает нам руку, когда мы терпим неудачу, когда мы слабеем, когда мы утомлены, и указывает чрезвычайно легкий выход из создавшегося положения. Но обещания эти ложны: обманчив душевный подъем, физическая сила, которую оно обещает, призрачна; под влиянием хмельного мы теряем истинное представление о ценности вещей»

Джек Лондон



Горящая сигарета – это маленький химический завод, выпускающий более 4000 разных химических веществ, 43 из которых являются канцерогенами (то есть вызывающими рак) и более 400 других токсичных веществ, включая НИКОТИН.

Так выглядят легкие человека.



- **Всякий курящий должен знать и помнить, что он отравляет не только себя, но и других.**

Н.А. Семашко

НАРКОМАНИЯ - ЧТО ЭТО?

Наркомания - патологическое влечение к приему наркотических средств.

Термин "наркотик" происходит от греческого глагола "narkoo", что означает оцепенеть, сделаться нечувствительным.

Основные группы наркотиков:

опиаты, психостимуляторы, галлюциногены, снотворные, ингаляты.

ИСТОКИ НАРКОМАНИИ



С веществами, которые теперь называют наркотиками, человек познакомился давно. Древние египтяне готовили из мака снотворное. Они получали опиум и употребляли его, желая уснуть или приглушить боль.

Бедуины, отправляясь в дальний переход, запасались бангом - смолой, известной под названием марихуаны или гашиша. Смолу курили, желая снять психическую нагрузку, вызванную однообразным пейзажем пустыни.

Шахтеры Боливии издавна получали часть жалованья не деньгами, а листьями растения, содержащего кокаин, которые жевали или курили. Вообще нет такого народа, который не употреблял бы в том или ином виде наркотические вещества.



Психостимуляторы - вещества, стимулирующие центральную нервную систему - кокаин, эфедрин и другие. Сюда же относятся и марихуана, высушенные и измельченные листья конопли, гашиша, смола конопли.



ОСНОВНЫЕ ГРУППЫ НАРКОТИКОВ

Галлюциногены - вещества, способные вызывать глубокие изменения психики, что ведет к галлюцинациям.

Опиаты - вещества, выделяемые из мака и их производные: морфин и кодеин, из морфина синтетически получают героин.

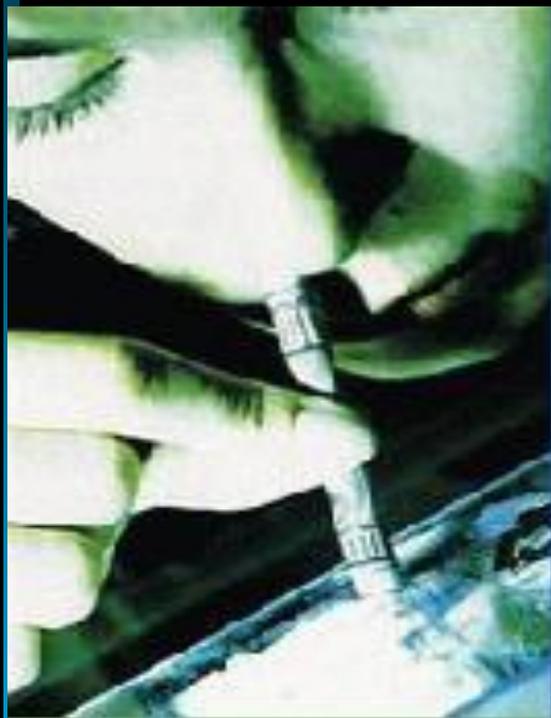


Ингалянты - вещества, которые вводят в организм через дыхательные пути. Это клей, бензин, ацетон и другие, токсические вещества.



Снотворные - безобидные на первый взгляд лекарства могут развивать привыкание, как настоящие наркотики.

Наркомания в России продолжает "молодеть". По последним данным, **более 60 %** наркоманов - люди в возрасте **18-30 лет** и **почти 20 %** - школьники.



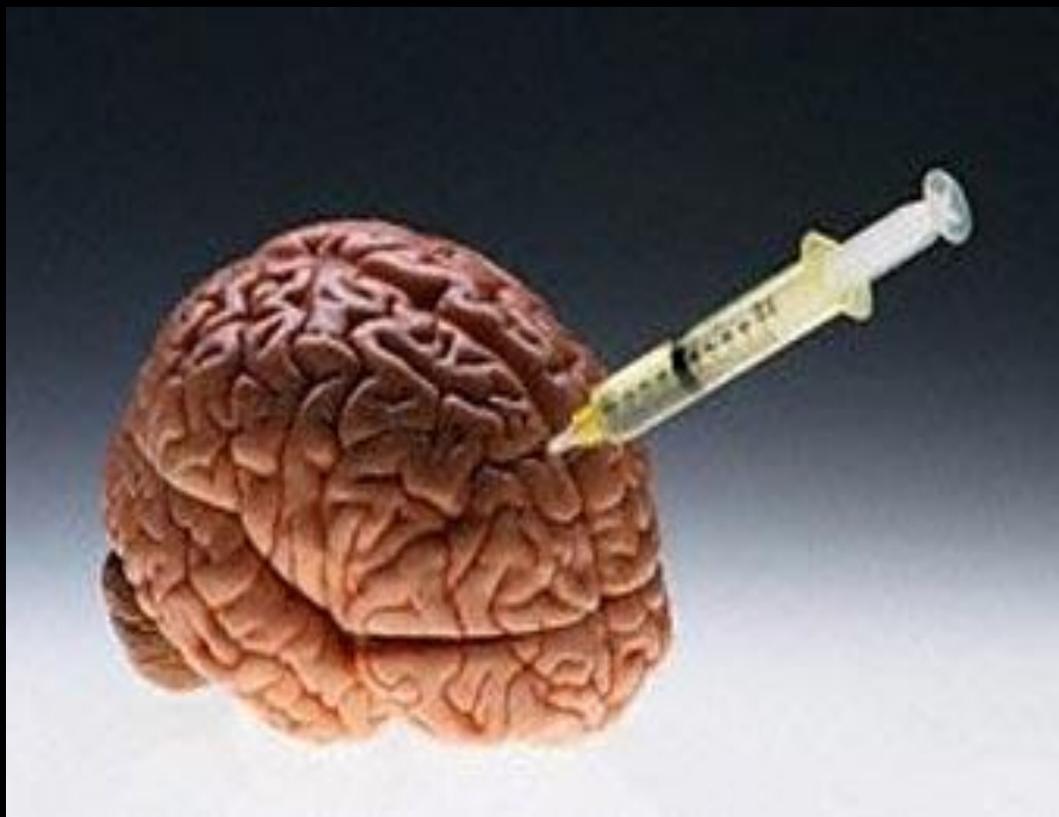
Средний возраст приобщения к наркотикам в России составляет **15-17 лет**, но участились случаи первичного употребления наркотиков детьми **11-13 лет**.

Отмечены и случаи употребления наркотиков детьми **6-7 лет**.

ПОСЛЕДСТВИЯ



В первую очередь наркотики влияют на психику, она приводит к духовной деградации и полному физическому истощению организма.



При употреблении наркотиков начинает разлагаться печень, изменяют свою работу почки и вслед за ними начинают разрушаться все органы в организме, делая употребляющего наркотики инвалидом на всю жизнь.

DRUG ABUSE НАРКОМАНИЯ

TRAGEDIES

birth defects
what the parents
can't tell U

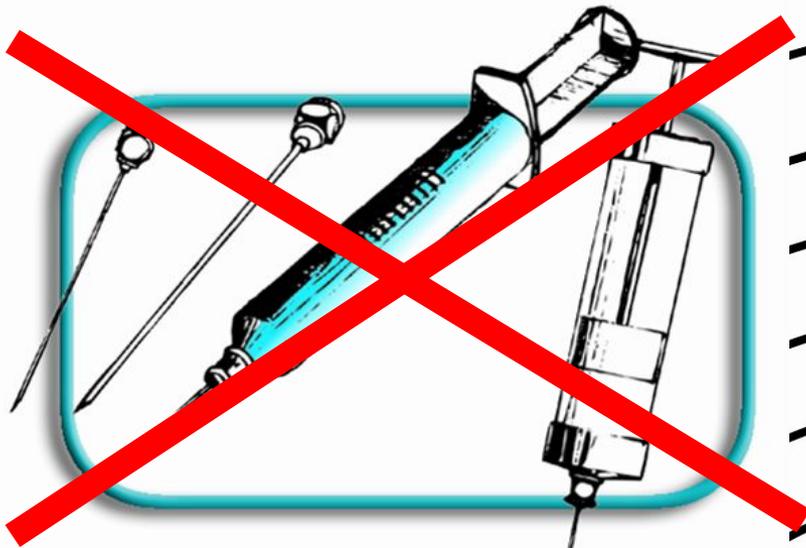
тс, тем
"толкани"
тебе не говорят...

Средняя продолжительность жизни активного наркомана составляет 3 года. Дети, рождённые от наркоманов, умирают очень быстро, доживая максимум до 4 месяцев. Наркотик губит наше будущее поколение, наших детей, а значит, и будущее всей страны.

ПОМНИТЕ!

У людей, принимающих
наркотики, рождаются
дети-уроды или
нежизнеспособные
дети.





Я

выбираю

ЖИЗНЬ!