

# Физкультминутка

- ▣ **А теперь, ребята,  
встали,**
- ▣ **Быстро руки  
вверх подняли.**
- ▣ **Повернулись  
влево, вправо,**
- ▣ **Тихо сели, вновь  
за дело.**



# Молоко и его свойства.

## Молочные продукты.





Древние философы, не зная химического состава и физических свойств молока, но наблюдая за его действиями на организм, называли молоко **белой кровью, соком жизни, эликсиром жизни**, т.к. в молоке содержатся все пищевые вещества, необходимые растущему организму. В течение многих тысячелетий оно используется человеком с первых дней жизни до глубокой старости.

Коровье молоко представляет собой водный раствор, содержащий около 200 различных питательных веществ – воду, молочную кислоту, белки, молочный сахар, минеральные соли – соли кальция, магния, фосфора и др.. Некоторые из них имеются только в молоке. Лактоза – молочный сахар – незаменим при изготовлении простокваши, сметаны.

***Молоко - источник здоровья!!!***



В Индии с древних времен известна пословица: **«Хочешь жить долго - пей кислое молоко»**. Умение заквашивать молоко, получать кефир, кумыс, брынзу принадлежит народам древнего Востока, Средней Азии и Кавказа. В Египте молоком лечили **оспу**. Древнегреческий врач Гиппократ считал, что коровье молоко излечивает от **малокровия**.

**Молоко**, приготовленное с лечебными травами и специями, **согласно восточным учениям**, устраняет утреннюю сонливость и укрепляет психические способности, повышается способность к обучению, увеличивается сила интеллекта.



# Сроки хранения молочных продуктов



20  
часов



10  
дней

В  
холодильнике  
при  $t$  4-8 °C



36  
часов



72 часа



3-5 дней



7 дней

# **ПРОВЕРЬ СЕБЯ:**

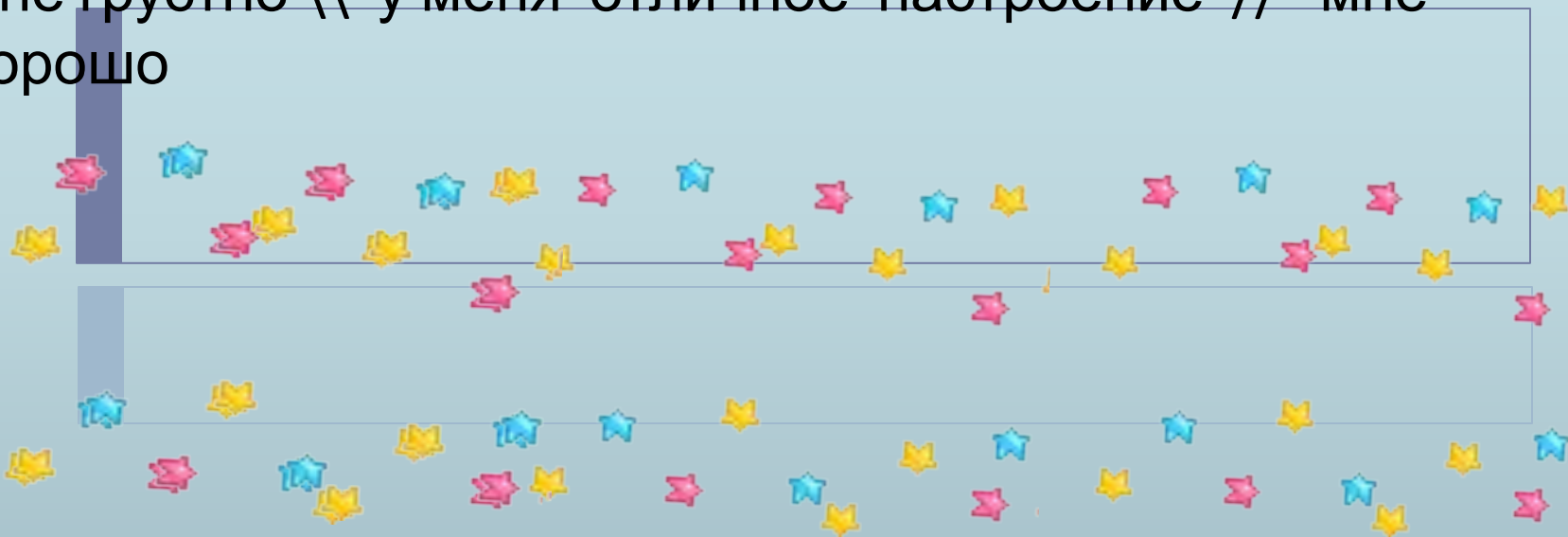


- - Что такое молоко?**
- - От каких животных получают молоко?**
- - Чем ценится молоко и почему оно необходимо в питании ?**
- - Из чего готовят сырники?**
- - Как предохранить молоко от скисания?**
- - Как узнать срок годности молока?**
- - Где же нужно хранить молоко?**
- - А как определить, испорчено молоко или нет?**

# САМООЦЕНКА СВОЕЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ НА УРОКЕ



мне грустно \\  
у меня отличное настроение //  
хорошо





*Спасибо всем за урок.  
До новых встреч!*



**Пейте, дети,**  
**МОЛОКО –**  
**будете здоровы !**

