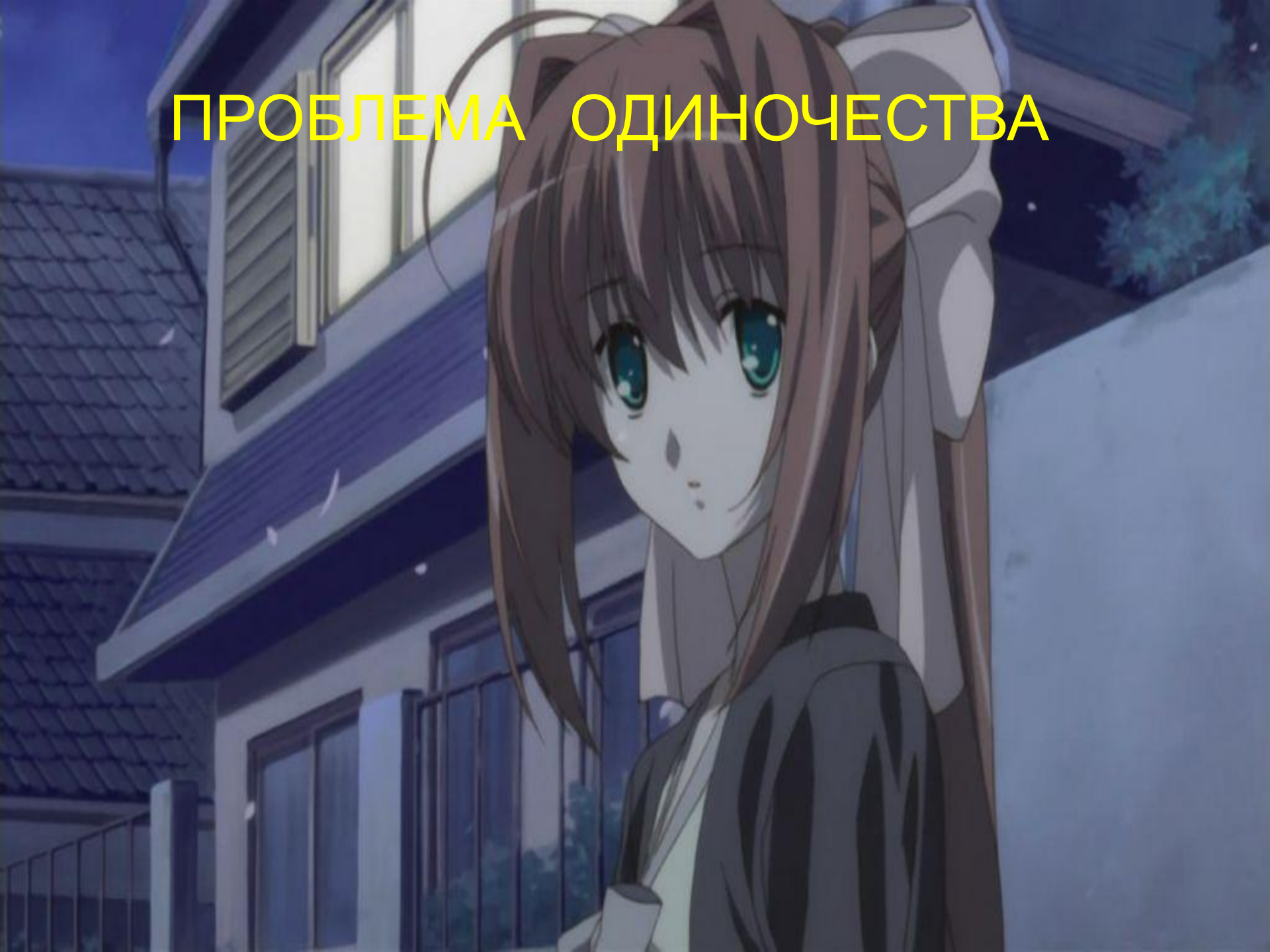


# ПРОБЛЕМА ОДИНОЧЕСТВА



# ОДИНОЧЕСТВО.

В ПОДРОСТКОВОМ ВОЗРАСТЕ  
ЧАСТО ВСТРЕЧАЕТСЯ  
НЕПРЕДСКАЗУЕМОСТЬ,  
НЕРВОЗНОСТЬ,  
РАЗДРАЖИТЕЛЬНОСТЬ.  
МАЛЬЧИКИ- СТРАХИ И ЗАЩИТНАЯ  
АГРЕССИВНОСТЬ.  
ДЕВОЧКИ - ЧУВСТВО  
ОДИНОЧЕСТВА, ОТЧУЖДЕННОСТЬ.

ОДИНОЧЕСТВО.



ОДИНОЧЕСТВО- ОСТРОЕ  
БЕСПОКОЙСТВО И НАПРЯЖЕНИЕ,  
СВЯЗАННОЕ СО СТРЕМЛЕНИЕМ  
ИМЕТЬ ДРУЖЕСКИЕ ОТНОШЕНИЯ.  
ОДИНОЧЕСТВО- СОСТОЯНИЕ ,  
КОГДА ТЕБЯ НЕ ПОНИМАЮТ

# ОДИНОЧЕСТВО.

ОДИНОЧЕСТВО.



ПАРАДОКС В ТОМ, ЧТО , ЧЕМ БОЛЬШЕ ЛЮДЕЙ НА ЗЕМЛЕ , ТЕМ БОЛЬШЕ ОДИНОКИХ ЛЮДЕЙ.

**ОДИНОЧЕСТВО ВПЕРВЫЕ ПРОЯВЛЯЕТСЯ**

**В ЮНОСТИ, В ЗРЕЛОСТИ ЧЕЛОВЕК ПЕРЕКЛЮЧАЕТСЯ НА ДРУГИЕ ПЕРЕЖИВАНИЯ, У НЕГО БОЛЬШЕ КОНТАКТОВ .**

**НА СТР. 150 – ФАКТЫ.  
ВАША ОЦЕНКА ИХ?**

# ЗНАЧЕНИЕ ОДИНОЧЕСТВА.

ОДИНОЧЕСТВО.



ОДИНОЧЕСТВО ИМЕЕТ И ПОЛОЖИТЕЛЬНУЮ СТОРОНУ- СТРЕМЛЕНИЕ К УЕДИНЕНИЮ. ПОДРОСТКИ, ЛИШЕННЫЕ ВОЗМОЖНОСТИ ПОБЫТЬ НАЕДИНЕ С СОБОЙ ИСПЫТЫВАЮТ ДИСКОМФОРТ.

ОДИНОЧЕСТВО ПОДРОСТКА УНИКАЛЬНО В ТОМ, ЧТО ЕГО ПРЕЖИВАНИЯ ВАЖНЕЕ ВСЕГО. ОДИНОЧЕСТВО ВОЗНИКАЕТ, КОГДА КАЖЕТСЯ , ЧТО ТЫ НИКОМУ НЕ НУЖЕН.

**КАК ВЫЙТИ ИЗ ЧУВСТВА  
ОДИНОЧЕСТВА?**

# ВЫХОД ИЗ ОДИНОЧЕСТВА ИЛИ ДЕПРЕССИЯ.

1. СТАТЬ НУЖНЫМ КОМУ НИБУДЬ, ЗАБОТИТЬСЯ О КОМ ТО - **ХОРОШИЙ ВЫХОД ИЗ ОДИНОЧЕСТВА.**
2. СНИЖЕНИЕМ ЧУВСТВА ОДИНОЧЕСТВА МОГУТ СТАТЬ УСИЛЕНИЕ ЧУВСТВА СОБСТВЕННОГО ДОСТОИНСТВА, ЧУВСТВА БЕЗОПАСНОСТИ.  
НО ЕСЛИ ЭТОГО НЕТ, ТО



**ДЕПРЕССИЯ** – угнетенность, подавленность. ЕЁ СОПРОВОЖДАЮТ ПЛОХОЙ СОН, ОТСУТСТВИЕ АППЕТИТА, НЕЗДОРОВЬЕ, ПОТУХШИЕ ГЛАЗА, ПОНИКШИЕ ПЛЕЧИ.

# ВЫХОД ИЗ ДЕПРЕССИИ.

НА СТР 152 – 153 ДАНЫ СОВЕТЫ.

1. ПРОЧИТАЕМ
2. КАКИЕ СОВЕТЫ ВЫЗЫВАЮТ ВАШЕ НЕДОУМЕНИЕ.
3. ЧТО БЫ ВЫ ДОБАВИЛИ

# ПОДВЕДЕНИЕ ИТОГОВ.

НА СТР.153. ПРОЧИТАЙТЕ ПУНКТ «ПОДВЕДЕМ ИТОГИ

1. КОГДА ВОЗНИКАЕТ ОДИНОЧЕСТВО?
2. ПОЧЕМУ ПОДРОСТКИ ЧАЩЕ ВСЕГО ИСПЫТЫВАЮТ ЧУВСТВО ОДИНОЧЕСТВА?
3. В ЧЕМ ОДИНОЧЕСТВО ОТРИАТЕЛЬНО И КАКАЯ СТОРОНА ЕГО ПОЛОЖИТЕЛЬНА.
4. ЧТО ТАКОЕ ДЕПРЕССИЯ.