

«**Всех**

полезней от

болезней...»

*экскурсия в мир
лекарственных
трав.*

*выполнила
воспитатель ГПД*

Гудкова И.В.

Щедра земля наша. И произрастают на ней тысячи разнообразных растений. Ее леса, горы, степи таят в себе огромные природные богатства.

На необозримых просторах, точно золотые россыпи, разбросаны дикорастущие растения – на полянах, по берегам рек и ручьев заросли малины и ежевики, багровые ягоды калины и шиповника, на опушках благоухает черемуха, а в «черничном» бору одурманивают ароматом голубика, черника, брусника.



А знаете ли вы, что среди всех этих деревьев, кустарников, трав у нас есть друзья – растения, обладающими лечебными свойствами?

«Животным очень хорошо известны эти травы. Сибирские олени – маралы – восстанавливают свои силы, поедая траву и корни левзеи (маральего корня), которая обладает сильным тонизирующим действием, а раненые олени отыскивают красную гвоздику, которая останавливает кровотечение.



Благодаря широкому распространению, доступности и ценным свойствам, лекарственные растения используются уже с древних времен.

Опыт применения их накапливался веками и привел к созданию народной медицины, где выделялись «знахари» - люди, которые со временем становились обладателями тайн траволечения.

Посвящая в эти тайны своих детей, знахари передавали накопленный опыт следующим поколениям.

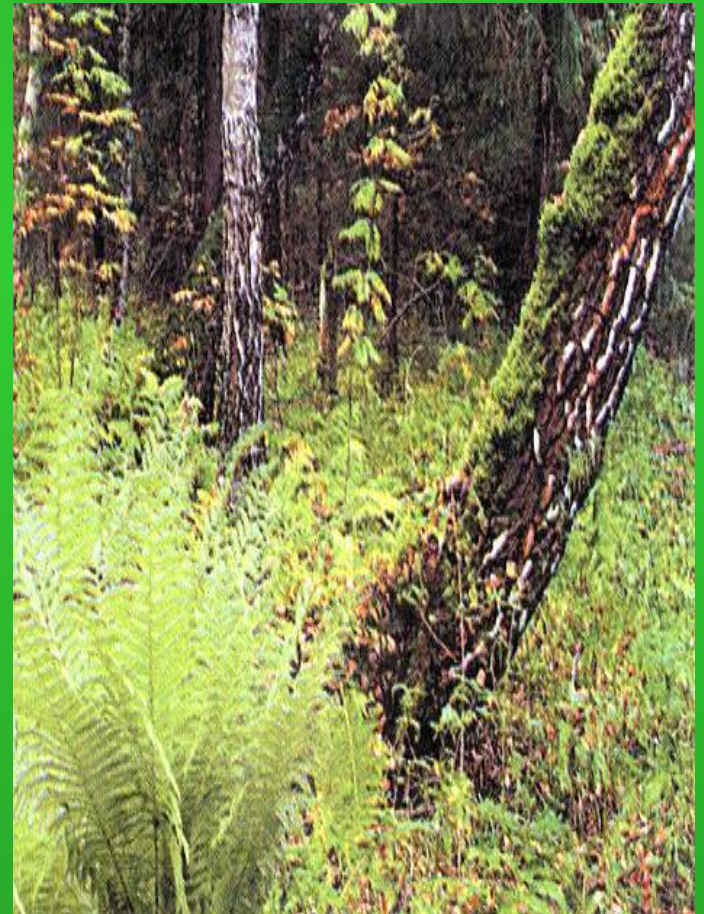
Вы не представляете, какой долгий путь проходит каждое лекарственное растение, прежде чем его начинают использовать.

Ученые определяют его химический состав, находят вещества, влияющие на организм человека, устанавливают главное лечебное действие растения и побочные эффекты, которые могут вызвать его применение. И только после многих опытов и исследований растение разрешают применять для лечения.



Очень многие растения вам хорошо известны.
И сейчас я вас приглашаю на экскурсию в мир
лекарственных трав.

«Здравствуй лес, дремучий лес,
Полный сказок и чудес!
Ты о чем шумишь листвою?
Ночью темной, грозвою?
Что там шепчешь на заре
Весь в росе как в серебре?
Что в глуши твоей таится?
Все открой не утай:
ты же видишь — мы свои!»»





Дандыш - этим лекарственным растением лечат сердечно – сосудистые заболевания, головную боль, почки.

Растение, гарантирующее продолжительную жизнь – бессмертник, применяют при болезнях печени, радикулите и многих других заболеваниях.



Сок из листьев каланхоэ способствует заживлению ран, ожогов, лечит насморк.

Календулу применяют при заболевании печени, гастритах, кожных заболеваниях, ожогах, ранах, язвах, сыпях, ангине.



Дуб применяют при обширных ожогах, гнойных поражениях кожи, тонзиллитах.

Дрок красильный применяют при болезни печени, желтухе, рахите, истощении.



Мать и мачеха - при кашле, при болезнях органов дыхания, желудка, кишечника, почек, диатеза.

Береза имеет обезболивающее,
противовоспалительное,
ранозаживляющее действие.



Ель применяют при фурункулезе,
радикулите.

Жень-шень снимает усталость, лечит
от неврозов, борется со старостью.



Чистотел – применяют при
сыпях, диатезах, язвах.



Василек



Рябина



Тысячелистник



Калина



Зверобой



Душица



Белена



Ежевика



Горицвет



Дымянка



Чемерица



Земляника



Черёда



Черемуха

Эти и многие другие растения
занесены в «Красную книгу»

Запомни

*Белым шариком пушистым
я красуюсь в поле чистом.
Дунул легкий ветерок – и
остался стебелек.*

Одуванчик



*Белая корзинка, золотое
донце, в ней лежит
росинка и сверкает солнце.*

Ромашка



*У реки на лугу, босиком на снегу. Первые
цветочки, желтые глазочки.*

Мать и мачеха



*Темной он покрыт корой, лист красивый
вырезной, а на кончиках ветвей много
много желудей.*

Дуб

