


РОМАШКА

Подготовил
учитель начальных классов
Черткова Марина Алексеевна



Общие сведения о ромашке

- Ромáшка (лат. *Matricária*) — род многолетних цветковых растений семейства Астровые или Сложноцветные, объединяет около двадцати видов невысоких пахучих трав, цветущих в первый год жизни.
- Наиболее известный вид — Ромашка аптечная, это растение широко используется в лечебных и косметических целях.

Страничка истории

- Древние греки называли ромашку «низким яблоком». Это объясняется небольшой высотой травы и запахом цветков, напоминающим запах яблок.
- Русское название «ромашка» было заимствовано из польского языка и происходит от латинского *romana* («римская»). Первыми растение так называли поляки, уже в середине XVI века описав его как «романов цвет».

Ботаническое описание



Соцветие — полусферические корзинки диаметром 4—20 мм объединены в щитковидное соцветие.

Плод — семянка с тремя или четырьмя тонкими рёбрами, с едва заметным хохолком (иногда без него)

Запах слабый, очень характерный. Опыляется осами, реже пчёлами. Цвети ромашка начинает рано, её красивые бело-жёлтые цветы широко встречаются уже в марте-апреле, а в более тёплых районах даже в феврале. Поскольку цветение начинается не одновременно, цветущие растения встречаются в течение всего лета, до октября.

Применение

- **В медицине**

Высушенную и свежую ромашку аптечную издавна применяют в медицине: (отвары, экстракты) — как противовоспалительное, слабое антисептическое и вяжущее средство, наружно — для полосканий, примочек и ванн. Ромашка принимается внутрь в виде чая (традиционное английское домашнее средство) или настоя, её используют при спазмах кишечника, метеоризме и поносах, а также как потогонное средство.

- **В косметологии**

Экстракт ромашки аптечной входит в состав многих косметических средств, прежде всего кремов. Настоем ромашки аптечной ополаскивают волосы для придания им золотистого оттенка.

- **В ароматерапии**

Эфирное масло ромашки аптечной применяется в ароматерапии; чаще — как успокаивающее средство.

**Теперь вы знаете, что на ромашке
можно не только гадать...**

СПАСИБО ЗА ВНИМАНИЕ!

