

Биатлон



Биатлón (от лат. *bis* — дважды и греч. *ἄθλον* — состязание, борьба) — зимний олимпийский вид спорта, сочетающий лыжную гонку со стрельбой из винтовки. Биатлон наиболее популярен в Германии, России и Норвегии. С 1993 года и по настоящее время официальные международные соревнования по биатлону, включая Кубок мира и Чемпионаты мира, проходят под эгидой Международного союза биатлонистов (англ. *International Biathlon Union, IBU* - МСБ).

Прародителем биатлона считаются соревнования военных патрулей — вид спорта, правила проведения которого напоминают современную биатлонную командную гонку. На сегодняшний день существует много разновидностей биатлона, сочетающие: лыжную гонку и стрельбу из спортивного лука (арчери биатлон), гонку на снегоступах и стрельбу из винтовки (биатлон на снегоступах), гонку на охотничьих лыжах и стрельбу из охотничьей винтовки (охотничий биатлон). Среди незимних видов биатлона выделяют летний биатлон — он сочетает бег и стрельбу (кросс-биатлон), гонку на лыжероллерах и стрельбу (лыжероллерный биатлон), и гонку на маунтин-байках и стрельбу (биатлон на маунтин-байках). Из всех разновидностей биатлона только «классический» зимний биатлон и летний биатлон (все три разновидности) курируются МСБ.

История

Охота на лыжах издревле являлась частью быта многих северных народов. Однако рассматривать эту деятельность как некое подобие спортивных состязаний начали лишь с XVIII века. Первые официальные соревнования, отдалённо напоминавшие биатлон, прошли в 1767 году. Их организовали пограничники на шведско-норвежской границе. Несмотря на столь раннее зарождение, биатлон не получил распространения в других странах. Впервые на крупных международных соревнованиях состязания, напоминавшие современный биатлон, были включены в 1924 году на I зимних Олимпийских играх во французском Шамони. Назывались они «соревнования военных патрулей» (в некоторых источниках упоминаются также как «гонки военных патрулей») и проходили как демонстрационные состязания (хотя позже их участникам официально были вручены медали). В статусе демонстрационных состязаний соревнования военных патрулей позже были представлены на зимних Олимпиадах 1928, 1936 и 1948 годов, после чего их исключили из официального календаря в связи с нараставшими пацифистскими настроениями в мире по окончании Второй мировой войны.



3 августа 1948 года была создана Международная федерация современного пятиборья (фр. Union internationale de pentathlon moderne, UIPM — УИПМ), которая с 1953 года начинает курировать биатлон. В 1954 году Международный олимпийский комитет признает биатлон как вид спорта. В 1957 году УИПМ в Стокгольме объявляет себя ответственной за проведение зимних биатлонных соревнований. Уже в следующем 1958 году проходит первое крупное международное биатлонное соревнование — Чемпионат мира в австрийском Зальфельдене[1]. Через два года биатлон включается в официальную программу зимних Олимпийских игр. В 1967 году впервые на чемпионате мира начали соревноваться юниоры (в том же месте, что и взрослые). С 1978 года начинается также история Кубка мира. Первоначально соревнования включали в себя лишь мужские гонки. Начиная с 1983 года женщины начинают соревноваться в Кубке Европы (ныне — Кубок IBU), а на следующий год проводится первый женский Чемпионат мира во французском Шамони. С сезона 1987/1988 женские дисциплины включаются в календарь Кубка мира, а со следующего сезона мужские дисциплины появляются в календаре Кубка Европы. В том же году Международный олимпийский комитет принимает решение включить женские дисциплины в программу зимних Олимпийских игр 1992 года во французском Альбервиле.

30 ноября 1992 года во французском Амели-ле-Бен-Палальда было принято решение об отделении биатлона от современного пятиборья. 2 июля 1993 года в Лондоне на Чрезвычайном конгрессе Международной федерации современного пятиборья и биатлона было официально объявлено о создании Международного союза биатлонистов, курируемого вышеназванной Федерацией. 12 декабря того же года в Зальцбурге начала свою работу штаб-квартира новой международной организации. С отделением биатлона от современного пятиборья началось расширение формата соревнований. В 1994 году в финском Контиолахти прошёл первый Чемпионат Европы, через два года — первые крупные международные соревнования по летнему биатлону — Чемпионат мира в австрийском Хохфильцене. 26-28 июня 1998 года проходил Третий регулярный конгресс Международного союза биатлонистов, на котором было принято решение окончательно отделиться от Международной федерации современного пятиборья и биатлона, что и было сделано.

Распространение и популярность

Биатлонный спорт популярен прежде всего в странах северной, центральной и восточной Европы, в том числе и в России. Наиболее успешными странами за всю историю биатлона являются СССР, Россия, ГДР, Германия, Норвегия. Заметное распространение биатлон имеет также во Франции, Австрии, Швеции, Украине, германоговорящей части Италии, Китае и Северной Америке. Заметное увеличение популярности, как и результатов, биатлона наблюдается в странах Восточной Европы. Всего в международных соревнованиях принимают участие спортсмены из более чем 40 стран (по состоянию на 2008 год).



Биатлонные организации

До 1948 года не было организации, ответственной за развитие биатлона как вида спорта и за утверждение правил проведения биатлонных состязаний. С 1948 года биатлон курировался следующими международными организациями:

1948—1966 годы — Международная федерация современного пятиборья (УИП);

1967—1992 годы — Международная федерация современного пятиборья и биатлона (УИПБ);

1993—1998 годы — Международный союз биатлонистов (формально курируется УИПБ);

с 1998 года — Международный союз биатлонистов (МСБ) является самостоятельной организацией, признанной Международным олимпийским комитетом, ответственной за проведение международных биатлонных мероприятий.

МСБ тесно взаимодействует с иными международными организациями, в том числе, с Международным олимпийским комитетом, Международным паралимпийским комитетом, Международной студенческой спортивной федерацией, ЮНЕСКО, Международным советом военного спорта и другими. Национальные биатлонные федерации являются членами МСБ, который представляет их некоммерческие интересы на международном уровне.

Основными документами МСБ являются (действующие редакции):

*1993 год — Конституция МСБ (с последующими изменениями в 1994, 1996, 1998, 2000, 2004, 2006 и 2008 годах);

*1994 год — Дисциплинарные правила МСБ (с последующими изменениями в 1996, 1998, 2000, 2002, 2004, 2006 и 2008 годах):

*1998 год — Правила соревнований МСБ вместе с приложениями (с последующими изменениями в 2000, 2002, 2004, 2006 и 2008 годах);

*2008 год — Антидопинговые правила МСБ.

Национальной биатлонной федерацией в России является Союз биатлонистов России (СБР), основанный в 1992 году. Он является общественной организацией, ответственной за развитие биатлона в России, проведение на ее территории биатлонных мероприятий. СБР курирует региональные биатлонные федерации в субъектах Российской Федерации.

Правила и снаряжение

- В биатлоне используется свободный (то есть коньковый) стиль передвижения на лыжах. Длина лыж зависит от роста спортсмена — они не должны быть короче, чем рост спортсмена минус 4 см, максимальная длина не ограничена. Минимальная ширина лыж — 40 мм, масса — не менее 750 граммов. Используются обычные лыжи и лыжные палки для лыжных гонок (длина палок не должна превышать рост спортсмена; не разрешаются палки изменяемой длины и усиливающие толчок).
- Для стрельбы применяются винтовки с минимальным весом 3,5 кг, которые во время гонки транспортируются на спине. Запрещено автоматическое и полуавтоматическое оружие. При спуске крючка указательный палец должен преодолевать усилие как минимум 500 г. Прицелу винтовки не разрешено иметь эффект увеличения цели, вместо используется кольцевая мушка и диоптрический прицел, которые при стрельбе нужно совместить с чёрным кружком мишени. Калибр патронов составляет 5,6 мм или .22 (до 1977 года — 7,62 мм; использовались также винтовки калибра 6,5 мм). Скорость пули при выстреле на расстоянии 1 м от среза ствола не должна превышать 380 м/с.

На стрельбище расстояние до мишеней составляет 50 метров (до 1977 года — 100 метров). Мишени, используемые на соревнованиях, традиционно чёрного цвета, в количестве пяти штук на одной белой пластине. По мере попадания мишени закрываются белым клапаном, что позволяет биатлонисту сразу видеть результат своей стрельбы. (Ранее использовалось множество разновидностей мишеней, в том числе раскалывающиеся при попадании пластинки и надувные шары.) Пристрелка перед соревнованиями проводится по бумажным мишеням, аналогичным используемым в пулевой стрельбе. Каждая мишень представляет собой чёрный кружок в углублении пластины, диаметром 115 мм. При стрельбе стоя засчитывается попадание в любую зону кружка, а при стрельбе лёжа — только в чёрный же кружок диаметром 45 мм, центр которого совпадает с центром кружка 115 мм. Возможен рикошет пули в кружок при попадании в край пластины, тогда тоже засчитывается попадание. На биатлонном жаргоне в таком случае говорят «прошёл габарит». Во всех видах гонок, за исключением эстафеты, на каждом огневом рубеже у биатлониста в распоряжении пять выстрелов. В эстафете можно использовать дополнительные патроны, заряжающиеся вручную, в количестве 3 штук на каждый огневой рубеж.

Наиболее распространены немецкие винтовки Anschutz и российские (ижевские) «Биатлон». Подкатывая к огневому рубежу, спортсмен обычно производит следующие действия:

- *отщёлкивает защитную крышку канала ствола и мушки винтовки
(защищает от попадания снега)
- *кладёт лыжные палки на землю
- *не снимая лыж, становится (или ложится при стрельбе лёжа) на
специальный коврик
- *снимает винтовку с плеч
- *вынимает магазин из кассеты, расположенной в прикладе ложи или
сбоку от ствола и вставляет его в магазинное окно винтовки
- *отщёлкивает защитную крышку диоптрического прицела
- *прикрепляет стрелковый ремень на винтовке к петле на руке (для
устойчивости винтовки при стрельбе, обычно — только при стрельбе лёжа)
- *направляет винтовку на свои мишени, проверяя по номеру, что не
чужие
- *смотрит на ветровые флажки и, в случае сильного ветра,
корректирует калибраторы прицела
- *стреляет по мишеням, после каждого выстрела вручную перезаряжая
винтовку с помощью рукоятки перезаряжания

Виды гонок

На сегодняшний день существует множество разновидностей биатлонных гонок. Все они проводятся в рамках тех или иных соревнований среди различных классов участников. Шесть гонок (индивидуальная гонка, спринт, пасьют, масс-старт, эстафета и смешанная эстафета), которые проводятся в рамках Чемпионатов мира и Кубка мира, имеют чёткие, устоявшиеся правила проведения, которые закреплены в официальных документах Международного союза биатлонистов. Остальные виды биатлонных дисциплин пока еще не проводятся на столь представительных соревнованиях, а правила их проведения не устоялись, вследствие чего они могут меняться или корректироваться.

Индивидуальная гонка

классический вид биатлонной гонки на 20 км для мужчин, 15 км для женщин и юниоров, 12,5 км для юниорок и юношей, и 10 км для девушек с четырьмя огневыми рубежами.

Спортсмены проходят пять кругов по 4 км у мужчин, 3 км у женщин и юниоров, 2,5 км у юниорок и юношей, и 2 км у девушек. Биатлонисты стартуют с интервалом от 30 секунд до 1 минуты. Первая и третья стрельба – лёжа, вторая и четвёртая – стоя. Биатлонисты сами выбирают себе места на стрельбище. За каждый промах к общему времени биатлониста прибавляется штрафная минута. Индивидуальная гонка – старейший вид биатлонных состязаний. На зимних Олимпийских играх индивидуальные гонки по биатлону впервые прошли в 1960 году у мужчин и в 1992 году у женщин. Первым олимпийским чемпионом, взявшим золотую медаль в индивидуальной гонке, стал биатлонист из Швеции Клас Лестандер, а первой олимпийской чемпионкой в этом же виде гонок — выступавшая за сборную Германии Антье Мисерски. Впервые индивидуальные гонки в рамках чемпионата мира были проведены в 1958 и 1984 годах у мужчин и у женщин, соответственно. Первым чемпионом мира на этой дистанции стал шведский биатлонист Адольф Виклунд, а первой чемпионкой мира — советская биатлонистка Венера Чернышова.



Спринт

(англ. sprint — бег на короткие дистанции) – вид биатлонной гонки на 10 км для мужчин и юниоров, на 7,5 км для женщин, юниорок и юношей, и на 6 км для девушек с двумя огневыми рубежами. Спортсмены проходят три круга по 3,3 км у мужчин и юниоров, 2,5 км у женщин, юниорок и юношей, и 2 км у девушек. Биатлонисты стартуют с интервалом от 30 секунд до 1 минуты. Дистанция состоит из 3 кругов (чаще всего одинаковой длины, однако правилами допускаются и фактически применяются круги различной длины). После первого круга производится стрельба из положения лёжа, после второго – стоя. Биатлонисты сами выбирают огневые позиции на стрельбище для выполнения стрельбы. За каждый промах предусмотрено прохождение штрафного круга, равного 150 м. Как правило, именно по итогам спринта в современном биатлоне проводится гонка преследования, в которой принимают участие 60 лучших биатлонистов спринтерской гонки.

На зимних Олимпийских играх спринтерские гонки по биатлону впервые прошли в 1980 году у мужчин и в 1992 году у женщин. Первым олимпийским чемпионом, взявшим золотую медаль в спринтерской гонке, стал биатлонист из ГДР Франк Ульрих, а первой олимпийской чемпионкой в этом же виде гонок – выступавшая за сборную Содружества Независимых Государств Анфиса Резцова. В программу Чемпионатов мира спринтерские гонки были включены в 1974 и 1984 годах у мужчин и у женщин, соответственно. Первым чемпионом мира на этой дистанции стал финский биатлонист Йухани Суутаринен, а первой чемпионкой мира – советская биатлонистка Венера Чернышова.

Гонка преслѣдования

(или пасьют, от англ. pursuit — преследование) — вид биатлонной гонки на 12,5 км для мужчин и юниоров, на 10 км для женщин, юниорок и юношей, и на 7,5 км для девушек с четырьмя огневыми рубежами, которая проводится по итогам гонки с раздельным стартом (в настоящее время, как правило, спринта, хотя, были прецеденты, когда квалификацией для гонки преследования служила индивидуальная гонка или масс-старт). Всего спортсмены проходят пять кругов по 2,5 км у мужчин и юниоров, 2 км у женщин, юниорок и юношей, и 1,5 км у девушек

История

Гонка преследования — относительно молодой вид биатлонных состязаний. Впервые на официальных международных стартах она была проведена 1 декабря 1996 года на первом этапе Кубка мира сезона 1996/1997 в норвежском Лиллехаммере. В этом же сезоне гонка преследования была включена программу Чемпионатов мира. Первыми чемпионами мира в этой дисциплине стали российский биатлонист Виктор Майгуров и шведская биатлонистка Магдалена Форсберг. Олимпийский дебют гонки преследования состоялся в 2002 году в Солт-Лейк-Сити. Первыми олимпийскими чемпионами стали норвежский биатлонист Уле Эйнар Бьёрндален и российская биатлонистка Ольга Пылёва

Регламент

Право участвовать в гонке преследования получают лучшие 60 спортсменов предыдущей гонки (в случае отказа кого-либо из них от старта «освободившиеся» места не занимают оставшимися спортсменами). Биатлонисты стартуют в таком порядке, в каком они располагаются в финишном протоколе гонки, по результатам которой проводится преследование. Стартовый гандикап равен финишному отставанию от победителя спринта или половине отставания от победителя индивидуальной гонки.

Первая и вторая стрельба производятся из положения лёжа, третья и четвёртая — стоя. Биатлонисты занимают места на огневых рубежах в соответствии с порядком прихода на стрельбище. За каждый промах предусмотрено прохождение штрафного круга, равного 150 метрам. Спортсмены, отставшие от лидера на полный круг дистанции (2,5 км у мужчин и юниоров, 2 км у женщин, юниорок и юношей, и 1,5 км у девушек), снимаются с гонки.

В гонке преследования не допускается равенство результатов двух спортсменов. В случае, если система хронометрирования не позволяет определить, кто из спортсменов финишировал раньше, это решается при помощи фотофиниша. Единственным случаем присуждения двух медалей одинакового достоинства в гонке преследования является Чемпионат мира 2003 в Ханты-Мансийске. Из-за того, что один из присутствующих закрыл своим телом затвор камеры фотофиниша во время финиша первых спортсменок, однозначно определить победительницу не удалось. Золотые медали тогда получили и француженке Сандрин Байи, и немке Мартине Глагов

Масс-старт

(или гонка с общего старта) — вид биатлонной гонки на 15 км у мужчин, 12,5 км у женщин и юниоров, 10 км у юниорок и юношей, и 7,5 км у девушек с четырьмя огневыми рубежами. Она состоит из пяти кругов по 3 км у мужчин, 2,5 км у женщин и юниоров, 2 км у юниорок и юношей, и 1,5 км у девушек. Биатлонисты (как правило — 30 лучших спортсменов в рамках тех или иных биатлонных соревнований) стартуют одновременно с общего старта. Первая и вторая стрельба — лёжа, третья и четвёртая — стоя. Биатлонисты занимают места на огневых рубежах в соответствии с порядком прихода на стрельбище (на первом — в соответствии с порядком номеров). За каждый промах предусмотрено прохождение штрафного круга, равного 150 м.

Масс-старт — один из самых молодых видов биатлонных гонок. На зимних Олимпийских играх масс-старты впервые прошли в 2006 году. Первым олимпийским чемпионом в масс-старте стал немецкий биатлонист Михаэль Грайс, а первой олимпийской чемпионкой — шведская биатлонистка Анна Карин Улофссон-Зидек. В программу Чемпионатов мира гонка с общего старта была включена в 1999 году. Первым чемпионом мира на этой дистанции стал немецкий биатлонист Свен Фишер, а первой чемпионкой мира — украинская биатлонистка Елена Зубрилова[1]. На этапах Кубка мира масс-старт впервые был проведен на последнем восьмом этапе сезона 1996/1997 в Новосибирске[2][3]. Эту гонку тогда выиграли австрийский биатлонист Вольфганг Пернер и российская биатлонистка Анна Спрунг.

Эстафёта

командное состязание в биатлоне. Команда у мужчин, женщин и юниоров состоит из четырёх спортсменов - представителей одной страны, а у юниорок, юношей и девушек - из трёх.[1] . Каждый биатлонист проходит один этап, составляющий 7,5 км для мужчин, юниоров и юношей и 6 км для женщин[2], юниорок и девушек с двумя огневыми рубежами. По одному представителю от каждой страны стартуют одновременно и, пробежав свой этап, передают эстафету следующему биатлонисту из своей команды. Первая стрельба — лёжа, вторая — стоя. Биатлонисты занимают себе места на стрельбище в соответствии со своим стартовым номером. Спортсмен имеет по три запасных патрона на каждой стрельбе. Если биатлонист истратит запасные патроны, то за каждую незакрытую мишень предусмотрено прохождение штрафного круга, равного 150 м.

Эстафета — старейший вид биатлонных состязаний. На зимних Олимпийских играх эстафеты по биатлону впервые прошли в 1968 году у мужчин и в 1992 году у женщин. Первыми олимпийскими чемпионами, взявшим золотую медаль в эстафете, стали биатлонисты из СССР Александр Тихонов, Николай Пузанов, Виктор Маматов и Владимир Гундарцев, а первыми олимпийскими чемпионками в этом же виде состязаний — выступавшие за сборную Франции Коренн Ниогре, Вероника Клодель и Анна Бриан. Впервые эстафеты в рамках Чемпионатов мира были проведены в 1966[3] и 1984 годах у мужчин и у женщин соответственно. Первыми чемпионами мира на этой дистанции стали норвежские биатлонисты Йон Истад, Рагнар Твейтен, Ивар Нордкилл и Олав Йорде, а первыми чемпионками мира — советские биатлонистки Венера Чернышова, Людмила Заболотная и Кайя Парве.

Смешанная эстафета

командное состязание в биатлоне. Команда состоит из четырёх спортсменов — представителей одной страны. Каждый биатлонист проходит один этап, составляющий 6 км для женщин и юниорок и 7,5 км для мужчин и юниоров[1][2], с двумя огневыми рубежами. По одному представителю от каждой страны стартуют одновременно и, пробежав свой этап, передают эстафету следующему биатлонисту из своей команды. Сначала свои дистанции проходят женщины, затем мужчины[3]. Первая стрельба — лёжа, вторая — стоя. Спортсмен, как и в обычной эстафете имеет по три запасных патрона на каждой стрельбе. Если биатлонист истратит запасные патроны, то за каждый последующий промах предусмотрено прохождение штрафного круга, равного 150 м.

Смешанная эстафета — самый молодой вид биатлонных состязаний, который проводится в рамках Чемпионатов мира и Кубка мира. Впервые смешанная эстафета была проведена на пятом этапе Кубка мира сезона 2002/2003 в немецком Рупольдинге, тогда спортсмены бежали 4x4,8 км[4]. В рамках Чемпионатов мира смешанная эстафета была впервые проведена в 2005 году в Ханты-Мансийске. Первыми чемпионами и чемпионками мира на этой дистанции стали российские биатлонисты Ольга Пылёва[5], Светлана Ишмуратова, Иван Черезов и Николай Николаевич Круглов.

Правилами Международного союза биатлонистов регламентируются также проведение суперспринтов, однако пока этот вид состязаний проводится лишь на национальном уровне. Среди иных видов биатлонных гонок, которые ещё не входят в программы зимних Олимпийских игр, Чемпионатов мира и Кубка мира, однако проводятся в рамках иных соревнований, можно назвать суперпасьют, марафон и командная гонка, у которой есть как минимум четыре вариации. В дальнейшем речь пойдёт только о гонках, проводимых в рамках крупнейших международных биатлонных соревнований.

Исторически первой гонкой в биатлоне была индивидуальная гонка на 20 км у мужчин. Она впервые была проведена в рамках первого чемпионата мира 1958 года и зимних Олимпийских игр 1960 года. Индивидуальная гонка на 20 км была единственным видом биатлонных гонок вплоть до чемпионата мира 1966 года и зимних Олимпийских игр 1968 года, когда наряду с ней начали проводиться мужские эстафеты. Третьей гонкой, включённой в календарь международных биатлонных соревнований, стал мужской спринт. Он дебютировал на чемпионате мира 1974 года и зимних Олимпийских играх 1980 года. В период с 1989 по 1998 годы в рамках Чемпионатов мира проводилась командная гонка (точнее — командный спринт), которая так и не была включена в олимпийскую биатлонную программу. В 1997 году в программу Чемпионатов мира был включён пасьют, а в 1999 году — масс-старт. Они дебютировали на зимних Олимпийских играх в 2002 и 2006 годах, соответственно. Самым молодым видом биатлонных состязаний, проводимых в рамках Чемпионатов мира, является смешанная эстафета (с 2005 года). Она пока официально не включена в программу зимних Олимпийских игр.

Самой длинной биатлонной гонкой является индивидуальная гонка. Длина её дистанции составляет 20 км у мужчин и 15 км у женщин. Вторым по длине дистанции является масс-старт: 15 км у мужчин и 12,5 у женщин. Самая маленькая дистанция среди личных гонок у спринта: 10 км у мужчин и 7,5 у женщин. Если же учитывать командные виды состязаний, то самая короткая дистанция у эстафетных этапов — 7,5 км у мужчин и 6 км у женщин. Пасьют по длине дистанции занимает промежуточное положение между спринтом и масс-стартом: длина его дистанции 12,5 км у мужчин и 10 км у женщин.

Биатлонные гонки можно разделить на личные и командные (не путать с командной гонкой). В первых старт принимает каждый биатлонист в отдельности и учитывается только его прохождение по трассе. Во вторых старт принимает участник команды, который, пройдя свой этап, передаёт эстафету следующему участнику, а итоговые результаты отражают прохождение гонки не отдельным биатлонистом, а всей команды как единого целого. К личным гонкам относятся индивидуальная гонка, спринт, пасьют и масс-старт, к командным видам — эстафета и смешанная эстафета.

Стрельба. В спринте и на каждом этапе командных видов гонок биатлонисты стреляют два раза — сначала из положения лёжа, затем — стоя. В пасьюте и масс-старте четыре стрельбы: сначала две из положения лёжа, затем ещё две из положения стоя. В индивидуальной гонке тоже четыре стрельбы, однако стрельба ведётся поочерёдно: на первом и третьем огневых рубежах из положения лёжа, на втором и четвёртом — из положения стоя.

Условно все биатлонные гонки также можно разделить на гонки с общим и гонки с интервальным стартом. Все командные виды гонок являются гонками с общим стартом (хотя с общего старта стартуют только первые участники эстафет, остальные выходят на дистанцию с тем интервалом, который им привезли предыдущие участники). Среди личных гонок с общего старта начинается только масс-старт. Остальные — индивидуальная гонка, спринт и пасьют — это гонки с интервальным стартом. Причём, если в индивидуальной гонке и спринте интервал у всех спортсменов одинаковый (как правило, от 30 секунд до 1 минуты), то в пасьюте он равняется тому времени, которое спортсмен привёз по результатам квалификационной гонки. Как правило, квалификацией для пасьюта служит спринт, хотя история знала примеры, когда в качестве квалификации к пасьюту выступала и индивидуальная гонка, и масс-старт.

Что касается штрафов за промахи, то только в одном виде гонки — в индивидуальной гонке — он равен штрафной минуте, в остальных биатлонистам приходится преодолевать штрафной круг, равный 150 метрам. Причём, в командных видах гонок на закрытие мишеней даётся 5 основных и 3 запасных (дополнительных) патрона. Если спортсмен пятью выстрелами не закроет все 5 мишеней, он вручную перезаряжает каждый из трёх дополнительных патронов. Если после использования всех восьми патронов мишени остаются незакрытыми, то биатлонист отправляется на штрафные круги (по числу оставшихся незакрытыми мишеней).

соревнованиях

На разновидовых соревнованиях решение о том, включать биатлон в календарь состязаний или нет, решает международная организация, курирующая соответствующие соревнования, совместно с Международным союзом биатлонистов. При проведении разновидовых соревнований правила МСБ могут немного корректироваться в зависимости от специфики соревнований, от состава их участников. Так, например, на зимних Всемирных играх мастеров, участники старше 60 лет не возят винтовку с собой по трассе, а оставляют ее на стрельбище. Самым значительным и массовым разновидовым соревнованием, на котором представлен биатлон, являются зимние Олимпийские игры. Биатлон в его современном виде представлен на этих соревнованиях с 1960 года (женские старты начали проводиться лишь с 1992 года), хотя еще с 1924 года проводились соревнования военных патрулей — прародителя биатлона. Современная олимпийская биатлонная программа включает в себя соревнования в индивидуальной гонке, спринте, пасьюте, масс-старте и эстафете у мужчин и женщин. Кроме того, биатлон представлен на зимних Универсиадах, Лыжных чемпионатах мира среди военных, зимних Всемирных игр мастеров и зимних Всемирных военно-спортивных игр, а с 2012 года планируется проведение биатлонных состязаний в рамках зимних юношеских Олимпийских игр. Биатлонные старты проходили и проходят не только на международных, но и в рамках региональных (например, на Арктических зимних играх и Празднике Севера) и локальных (национальных) разновидовых соревнований (например, на Зимней спартакиаде народов СССР и зимних Канадских играх).

Кубковые биатлонные соревнования

Среди кубковых биатлонных соревнований наиболее представительным является Кубок мира. Он проводится среди мужчин с сезона 1977/1978 и среди женщин с сезона 1987/1988, представляет собой серию состязаний, разделённых на этапы. Каждый этап включает в себя несколько мужских и женских гонок. На протяжении всего биатлонного сезона по результатам Кубка мира ведётся рейтинг биатлонистов как в отдельных дисциплинах (индивидуальная гонка, спринт, пасьют и масс-старт), так и во всех дисциплинах вместе взятых (общий зачёт Кубка мира). Кроме того, ведётся рейтинг национальных биатлонных федераций в зачёте эстафетных гонок, а также в зачёте Кубка наций.

Вторым по значимости кубковым биатлонным соревнованием является Открытый Кубок Европы, также известный как Кубок IBU. По представительности Кубок IBU уступает только Кубку мира. Он также разделён на этапы, включающие в себя состязания среди мужчин, женщин, юниоров и юниорок. Кубок IBU (в начале он назывался Кубком Европы) проводится с сезона 1988/1989 у мужчин и с сезона 1982/1983 у женщин. По результатам выступлений ведётся рейтинг биатлонистов как в отдельных дисциплинах (индивидуальная гонка, спринт, пасьют), так и во всех дисциплинах вместе взятых (общий зачёт Кубка IBU). Рейтинги национальных биатлонных федераций в Кубке IBU официально не ведутся. Кроме Кубка мира и Кубка IBU на международном уровне существуют еще два континентальных кубковых биатлонных соревнования — Кубок Северной Америки и Кубок Южной Америки. Предусмотрено проведение Кубка Азии.

Участники соревнований

Деление по классам

На официальных международных кубковых и не кубковых биатлонных соревнованиях все спортсмены делятся на три класса:

мужчины и женщины;
юниоры и юниорки;
юноши и девушки.

Биатлонисты и биатлонистки, которым до 31 декабря года, в котором начался биатлонный сезон (стартует 1 ноября), исполнился 21 год, именуются «мужчинами» и «женщинами», и имеют право выступать только во взрослых соревнованиях данного сезона. Лица, которым до указанной выше даты исполнилось 19 лет, именуются «юниорами» и «юниорками». Они имеют право выступать как на соревнованиях для юниоров и юниорок, так и на взрослых соревнованиях. Лица, не достигшие указанных выше возрастов, именуются «юношами» и «девушками». Они имеют право выступать на любых уровнях соревнований: для юношей и девушек; для юниоров и юниорок; для мужчин и женщин

Однако, в каком-либо соревновании (например, на чемпионате мира среди юниоров, где ведётся зачёт как среди юниоров и юниорок, так и среди юношей и девушек; или чемпионате Европы, где ведётся зачёт как среди мужчин и женщин, так и среди юниоров и юниорок) в индивидуальной гонке, спринте и пасьюте они могут выступать только в одном и том же классе спортсменов. Кроме того, юноши и девушки могут участвовать только в одной из эстафет юниорского чемпионата мира. На отдельных соревнованиях регламент может предусматривать иные ограничения по возрасту участников. Так, например, с сезона 2008/2009 к участию в Чемпионатах Европы допускаются мужчины и женщины, которым на 1 января года, когда проводится соответствующий чемпионат, не исполнилось 27 лет.

На разновидовых соревнованиях, в рамках которых представлен биатлон, а также на коммерческих биатлонных соревнованиях приведённое выше деление участников по классам, как правило, не учитывается. Организации, ответственные за проведение разновидовых соревнований, и организаторы коммерческих биатлонных стартов сами устанавливают допустимый возраст участников, их деление по тем или иным категориям.

Самые успешные

Объективным критерием успешности того или иного спортсмена является количество выигранных им соревнований. Одними из самых представительных и престижных являются биатлонные старты на зимних Олимпийских играх, а также Чемпионаты мира по биатлону и Кубок мира. Исходя из этого самыми успешными на сегодняшний день является, носящий неофициальный титул «короля биатлона», норвежский биатлонист Уле Эйнар Бьёрндален — 6-кратный олимпийский чемпион, продолжающий свои выступления на международных соревнованиях, — и немецкая биатлонистка Кати Вильхельм — 3-кратная олимпийская чемпионка, завершившая свою карьеру в сезоне 2009/2010. Среди продолжающих своё выступление биатлонисток больше всего побед на зимних Олимпийских играх имеют сразу четыре биатлонистки — по две победы каждая. Это немки Андреа Хенкель и Магдалена Нойнер, а также российские спортсменки Ольга Зайцева и Анна Богалий-Титовец. Уле Эйнар имеет больше всего побед на Чемпионатах мира (14), на этапах Кубка мира (92 победы, 91 из которых в биатлоне и ещё одна в лыжных гонках), а также он больше всех побеждал в общем зачёте Кубка мира — шесть раз. Среди женщин больше всего побед на Чемпионатах мира имеет советская биатлонистка Елена Головина — она является 10-кратной чемпионкой мира. Из ныне выступающих биатлонисток больше всего чемпионских титулов принадлежит немецкой биатлонистке Магдалене Нойнер — 7-кратной чемпионке мира. А вот лучший результат по числу побед в общем зачёте Кубка мира и на этапах Кубка мира у женщин принадлежит выдающейся шведской биатлонистке Магдалене Форсберг (Валлин) — 6-кратной обладательнице Большого хрустального глобуса, на счету которой 42 победы на этапах Кубка мира. Магдалена Форсберг завершила свою карьеру в сезоне 2001/2002, и после неё из ныне выступающих биатлонисток только одна смогла победить в общем зачёте Кубка мира более одного раза — это Магдалена Нойнер. Она же является обладательницей наибольшего числа побед на этапах Кубка мира (19) среди тех, кто продолжает своё выступление.