

# Страхи у детей: от новорожденных до подростков. Как их преодолеть?



Чего боится ребенок в каждом возрасте?

Страх темноты, собак, смерти. Пашко Т.И.  
Киселева Е.  
А.

# От года до трех лет: познаю мир

- Родителям нужно особенно внимательно и чутко относиться к ребенку первого года жизни.



Важно, чтобы воспитание не превращалось  
в войну с формирующимся «Я».



- Ни в коем случае нельзя запрещать ребенку говорить о том, что он боится.



**Задача родителей – помогать ребенку  
преодолевать реальные и воображаемые  
страхи.**



# От трех лет и до школы:

## страх темноты и смерти

- От трех до пяти лет: страх боли, сказочных персонажей, темноты, транспорта, воды, одиночества.



- От шести лет: страх смерти, нападения стихии.



- Старшие школьники чувствительны к конфликтам в семье.





# Приобретенные страхи – угрозы родителей

- Распространенная ошибка родителей – говорить ребенку, что придет серый волк, «злой дядя» и заберет его, если он будет плохо себя вести.



- Родители – это самые близкие и дорогие люди, именно от них ребенок всегда ожидает участия и поддержки, полагается на их защиту в сложных ситуациях.



В определенные периоды жизни ребенка страхи являются нормальной естественной реакцией на многое неизвестное.



# Детские страхи. Как их преодолеть?

- Попросить ребенка нарисовать свой страх
- Объяснить ребенку происходящее
- Обеспечьте спокойный сон
- Обращение к детскому психологу



# Как предупредить?

- Подготовьте ребенка к тому, что он останется один
- Не рассказывайте ребенку страшные сказки
- Не показывайте ребенку страх в себе
- Смягчите воспитание



- Какой бы способ преодоления страхов вы не выбрали, успех победы зависит от того, насколько искренне и доброжелательно вы протянули руку помощи своему малышу.

