

# Растения озёр



# Аир

Аир (лат. *Ácorus* от греческого названия растения с душистым корнем — др.-греч. ἄκωρος) — род многолетних вечнозелёных травянистых растений семейства Аирные (*Асорáceае*). Насчитывает от двух до шести видов, растущих в сырых местах или на мелководьях — по берегам ручьёв, рек и озёр, на окраинах болот.



## Биологическое описание

Аиры — многолетние корневищные травы. Высота взрослых растений — от 10 см у некоторых культиваров аира злакового до 120 см у аира обыкновенного.

Корневище толстое, ползучее, горизонтальное, бурого цвета, толщиной до 3 см, внутри бело-розового цвета, съедобное, с приятным ароматом, напоминающим запах корицы или мандарина.

Стебель прямостоячий, неветвистый, трёхгранный, с острыми рёбрами.

Листья длинные, линейно-мечевидные, очерёдные, ярко-зелёные.

Располагаются на корневище подобно вееру — как у ирисов. Листья сростаются друг с другом, окружая главный стебель, так что соцветие как бы выходит из середины листа. Листья аиров на изломе издают характерный пряный запах с болотной нотой.

### Соцветие аира обыкновенного

Цветки обоеполые, мелкие, зеленовато-жёлтые, с околоцветником из двух узких чешуйчатых листочков. Тычинок шесть, пестик один. Цветки собраны в цилиндрические початки длиной от 4 до 12 см. От основания початка отходит длинный (до 50 см) кроющий лист. В цветках сначала созревают рыльца, а пыльники вскрываются только после того, как рыльца теряют способность воспринимать пыльцу.

Плоды — многосемянные сухие (суховатые) продолговатые ягоды красного или зеленоватого цвета. Для аира характерна эпизоохория: плоды распространяются животными.

Число хромосом:  $2n = 24$ .





# Кувшинка белая

Кувшинка белая (лат. *Nymphaea alba*) — водное растение, вид рода Кувшинка семейства Кувшинковые.

Кувшинка белая и ее лечебные свойства

Кувшинка белая (лат. *Nymphaea alba*) - водное растение, вид рода Кувшинка семейства Кувшинковые. Это многолетнее водное растение; корневище - длинное, горизонтальное; листья плавающие, округлые, в диаметре до 20-30 см. Цветки - белые, 5-20 см в диаметре, слабоароматные. Плод - коробочка. Цветет с середины лета и до осени.

Растение встречается в европейской части страны, на Северном Кавказе, в Азербайджане, на Урале, в Западной Сибири, на Украине. Растет в озерах, реках, прудах, стоячих и медленно текущих водах, в заливах рек и обычно у берегов водоемов на глубине до 2 м. В наши дни кувшинка белая считается редким видом и она занесена в Красную книгу.

Водокрас лягушачий, или Водокрас обыкновенный (лат. *Hydrocharis morsus-galae*)— вид водных растений рода Водокрас (*Hydrocharis*) семейства Водокрасовые.



Многолетнее плавающее травянистое растение с коротким корневищем, как бы отгрызенным снизу (отсюда название «morsus ranae» — укушение лягушки). Длинные придаточные корни покрыты тонкими волосками, внутри которых совершается вращательное движение протоплазмы[2]. Весь сосудистый пучок в корнях низводится у водокраса до одного-единственного узкого сосуда[3].

Каждый побег начинается двумя короткими нижними листьями, за которыми следуют до пяти длинночерешковых листьев с округлыми пластинками, при основании сердцевидными (как у кувшинки), около 2,5 см в поперечнике; из углов листьев выходят боковые плетевые побеги, развивающиеся на концах новые листья и придаточные корни. Отгнивши или оторвавшись от первоначального растения, такой побег становится самостоятельным; таким образом, Водокрас лягушачий размножается двояко[2]. Осенью листва отмирает.

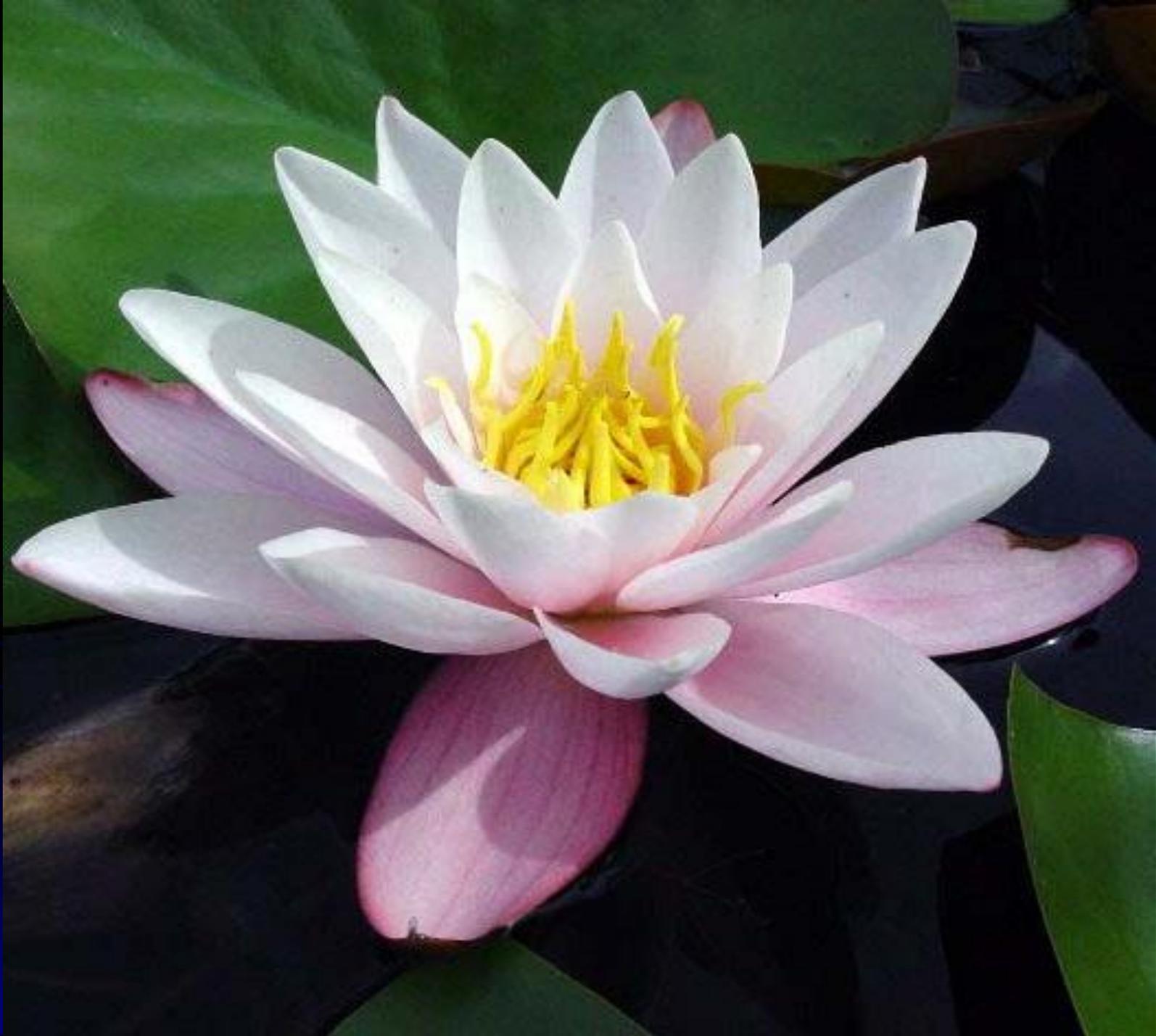
Растение двудомное: на одних особях только тычиночные (мужские) цветки, на других — плодущие (женские); выходят на длинных ножках из углов листьев, в начале цветения совсем закрыты одним или двумя полупрозрачными кроющими листками; мужских цветков один или два, редко больше, на каждой ножке, с 12—15 сросшимися при основании тычинками и тремя белыми лепестками; женских — два с шестью неразвитыми тычинками, многогнездным плодиком и тоже тремя лепестками.[2] Рыльца двулопастные[4]

Плоды не раскрываются.

У водокраса лягушачьего образуются ещё зимующие (покоящиеся) почки, длинные и плотные, падающие на дно и прорастающие весной.[2]

Число хромосом  $2n = 28$ [5].





# Рогоз узколистый. Камыш.

Многолетнее крупное водное или болотное растение семейства рогозовых высотой до 2,5 м, с простым стеблем, плоскими двурядными линейными листьями и мелкими однополыми цветками, собранными в плотные соцветия — початки (на вершине стебля мужской, чуть ниже женский). Цветет рогоз в середине лета, а в конце лета и начале осени созревают женские початки коричневого цвета (у рогоза широколистного — черновато-бурого или даже черного).

Встречается рогоз повсюду, по берегам болот и озер. Лекарственным сырьем служат корневища, иногда листья, початки и пыльца. Корневища заготавливают весной или осенью, сушат обычным способом. Листья собирают в течение лета, пыльцу — во время цветения, початки — по мере созревания.

- Препараты рогоза обладают вяжущим, противовоспалительным, противолихорадочным, мягчительным, противочинготным, кровоостанавливающим свойствами.

Применяются внутрь при гастритах, энтеритах, дизентерии, простом и кровавом поносе, гонорее, лихорадке, цинге.



В тихих заводях стариц, по болотинам и даже в небольшом непересыхающем бочажке, как своеобразное украшение, можно видеть высокие стебли рогоза с продолговатым, гладким початком на макушке – он словно из мягкого коричневого бархата сделан. Его часто берут на украшение, хотя волей-неволей надо лезть в воду. Зато сборщики лекарственных трав привычны к этому, загодя припасают резиновые сапоги, а при необходимости и клеёнчатый фартук наденут, если есть необходимость взять не только листья и стебли с початками, но и корень. Кстати, корневища съедобны и довольно вкусны, при необходимости их мелют в муку и пекут лепёшки.

Но нас интересуют не кулинарные, а лечебные достоинства растения. У рогоза на лекарство идёт все: и корневища, и листья, и початки с пыльцой. К примеру, пух початков с топлёным маслом – прекрасное средство от обморожений и ожогов. Пыльца цветков в восточной медицине используется для остановки сильных кровотечений, а также при костном туберкулёзе, омертвлении тканей, при груднице. Отвар листьев полезен при сахарном диабете. Отвар корневищ принимают внутрь при гастритах, энтеритах, простом и кровавом поносе, дизентерии, гонорее, лихорадке. Измельчённые листья рогоза прикладывают к ранам, ожогам, порезам, ссадинам, чем мы нередко пользовались в походах в молодости, да и во время обычных вылазок на природу.



