

# ДЕТИ И КОМПЬЮТЕР



# КОМПЬЮТЕР: ЗА И ПРОТИВ

## «ЗА»:

- способствует интеллектуальному росту ребенка,
- развивается «знаковая функция сознания»,
- улучшаются произвольная память и внимание,
- формируются:
  - познавательная мотивация,
  - моторная координация
  - координация совместной деятельности зрительного и моторного анализаторов.
- обеспечивает психологическую готовность ребенка к школе.

# «ПРОТИВ»

- воздействие электромагнитного излучения монитора
- сидячее положение длительное время:
  1. появление утомления,
  2. нервно-эмоционального напряжения,
  3. эмоциональные стрессы,
  4. ухудшение зрения и осанки
- эмоциональное возбуждение



# РЕКОМЕНДАЦИИ, ДЛЯ РАБОТЫ РЕБЕНКА ЗА КОМПЬЮТЕРОМ:

1. правильно подобранная мебель, соответствующая возрасту и росту ребенка.
2. Компьютер должен устанавливаться в хорошо проветриваемом помещении,
3. Комната должна иметь хорошее, равномерное освещение, не допускающее бликов на экране монитора.
4. Максимальный предел одноразовой работы на компьютере - 10-15 минут.

# Компьютерные игры

- «Десять обезьянок»
- «Учим звуки»
- «Спаси принцессу»
- «Мой дом»
- «Даша следопыт»



## Научите ребенка расслабляться

Научите ребёнка нескольким несложным  
упражнениям для глаз:

- Посмотреть вдаль 2-3 минуты.
- Вытянуть правую руку вперед. Следить глазами, не поворачивая головы, за медленными движениями указательного пальца вытянутой руки влево и вправо, вверх и вниз. Повторить 4-5 раз.

# Играйте вместе с ребенком!

