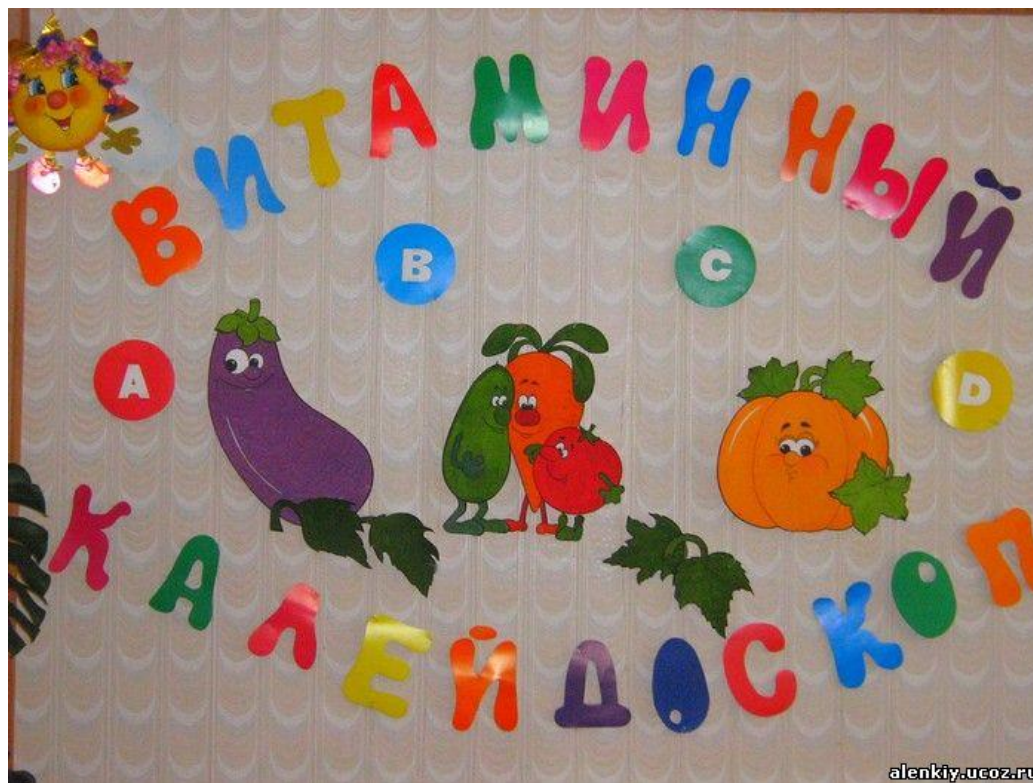


# Проект информационно-творческий



Руководители  
проекта:

Воспитатели:  
Перекальская Л.  
А.

Акирова Р.Р.

УКРЕПЛЕНИЕ ЗДОРОВЬЯ ДЕТЕЙ. В. А. СУХОМЛИНСКИЙ ПИСАЛ: "Я НЕ БОЮСЬ ЕЩЕ И ЕЩЕ РАЗ ПОВТОРИТЬ: ЗАБОТА О ЗДОРОВЬЕ РЕБЕНКА - ЭТО ВАЖНЕЙШИЙ ТРУД ВОСПИТАТЕЛЯ". ЗДОРОВЬЕ РАССМАТРИВАЕТСЯ КАК ПОЛНОЕ ФИЗИЧЕСКОЕ, ПСИХИЧЕСКОЕ И СОЦИАЛЬНОЕ БЛАГОПОЛУЧИЕ, КАК ГАРМОНИЧНОЕ СОСТОЯНИЕ ОРГАНИЗМА, КОТОРОЕ ПОЗВОЛЯЕТ ЧЕЛОВЕКУ БЫТЬ АКТИВНЫМ В СВОЕЙ ЖИЗНИ, ДОБИВАТЬСЯ УСПЕХОВ В РАЗЛИЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ. ДЛЯ ДОСТИЖЕНИЯ ГАРМОНИИ С ПРИРОДОЙ, САМИМ СОБОЙ НЕОБХОДИМО УЧИТЬСЯ ЗАБОТИТЬСЯ О СВОЕМ ЗДОРОВЬЕ С ДЕТСТВА. ОЧЕНЬ ВАЖНЫМ НА СЕГОДНЯШНИЙ ДЕНЬ ЯВЛЯЕТСЯ ФОРМИРОВАНИЕ У ДЕТЕЙ ДОШКОЛЬНОГО ВОЗРАСТА МОТИВОВ, ПОНЯТИЙ, УБЕЖДЕНИЙ В НЕОБХОДИМОСТИ СОХРАНЕНИЯ СВОЕГО ЗДОРОВЬЯ И УКРЕПЛЕНИЯ ЕГО С ПОМОЩЬЮ ПРИОБЩЕНИЯ К ЗДОРОВОМУ ОБРАЗУ ЖИЗНИ.



## Цель:

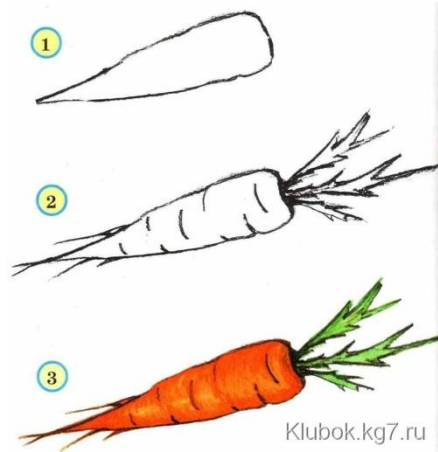
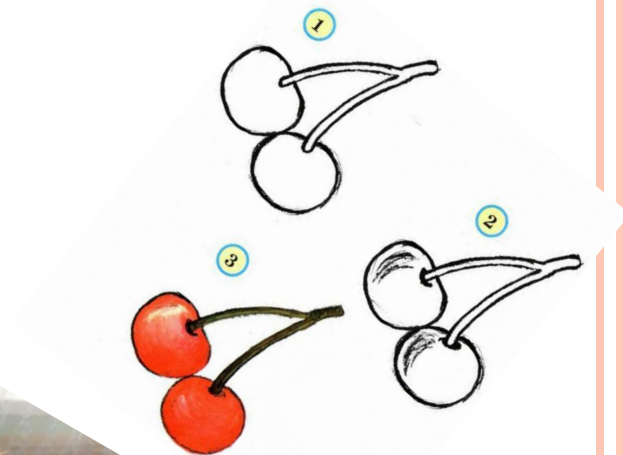
- ▣ Развивать потребность детей в получении и обсуждении информации об овощах и фруктах, их полезных свойствах.
- ▣ Формировать художественный вкус и творческое мышление.

## Задачи:

- ▣ - Дать детям знания о витаминах, о содержании тех или иных витаминов в овощах, фруктах и ягодах.
- ▣ - Расширять знания дошкольников о питании, его значимости, о взаимосвязи здоровья и питания.
- ▣ - Развивать сенсорные навыки, их познавательный интерес, речь.
- ▣ - Продолжать учить детей использовать ранее полученные знания при решении практических задач.
- ▣ - Познакомить с несложными рецептами приготовления салатов из овощей и фруктов.



# ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО (РИСОВАНИЕ) «ОВОЩИ И ФРУКТЫ»



# ХУДОЖЕСТВЕННОЕ ТВОРЧЕСТВО (ЛЕПКА) «ОВОЩИ И ФРУКТЫ»



Я – морковка, рыжий хвостик.

Приходите чаще в гости.

Чтобы глазки заблестели,

Чтобы щечки заалели,

Ешь морковку, сок мой пей,

Будешь только здоровей!



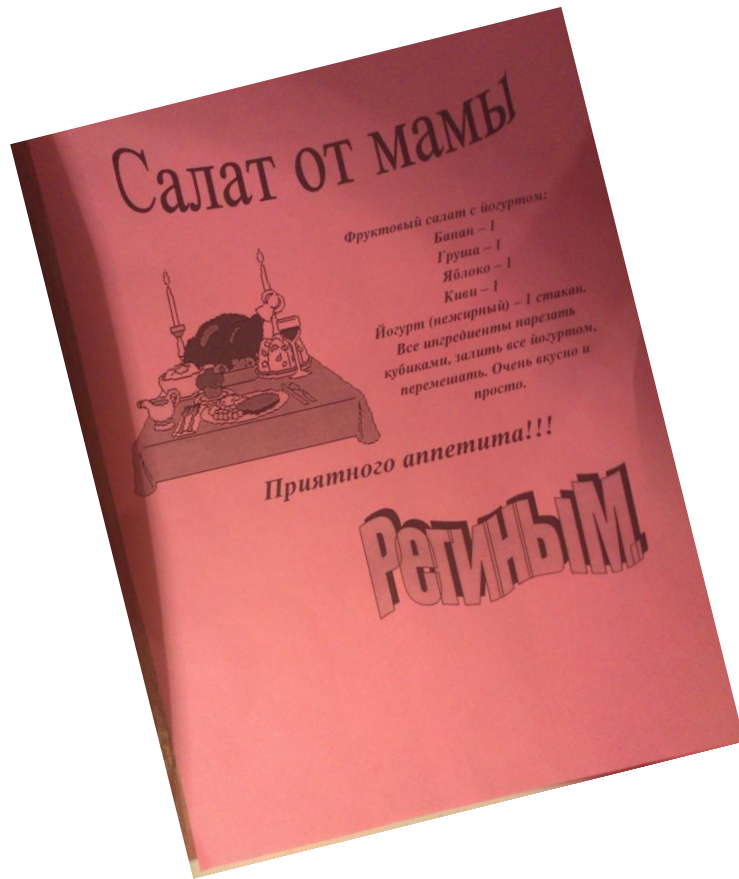
# «УГАДАЙ, КАКОЙ ОВОЩ»



Чтоб здоровым сильным быть,  
Надо овощи любить  
Все без исключения –  
В этом нет сомнения!



# РЕЦЕПТЫ»



## Ингредиенты

Капуста белокочанная свежая - 1 кг

Морковь свежая - 1 шт.

Перец сладкий - 1 шт.

Огурец - 1 шт.

Помидор свежий (по желанию) - 1 шт.

Лук репчатый (можно красный) - 1 шт. (средний)

Зелень (укроп, петрушка, базилик)

Соль

Сахар

Перец черный молотый

Кориандр молотый

Уксусная эссенция, разбавленная водой (можно заменить соком лимона или столовым уксусом)

Подсолнечное масло

## Способ приготовления

Капусту шинковать как можно тоньше, затем тонко соломкой порезать морковь, также соломкой тоненько огурец, сладкий перец. Лук резать полукольцами (тонко). Добавить зелень.

Затем добавляем уксус (столовый, сок лимона), соль, сахар, перец молотый, кориандр. Все приправы и специи добавляем по вкусу (кому как нравится).

Поливаем растительным маслом.

Все тщательно перемешать, дать настояться хотя бы полчаса. И можно наслаждаться великолепным вкусом! Приятного аппетита!



# СЮЖЕТНО-РОЛЕВАЯ ИГРА «ОВОЩНОЙ МАГАЗИН»

## *«Овощной магазин»*

Строим магазин. Его конструкция может быть любая – коробка, дом из конструктора и т.д. Рассказываем, какие магазины бывают (продуктовый, магазин игрушек, магазин мебели). «А у нас овощной магазин». Ставим на витрину товар. Знакомимся с работой продавцов, вначале игры роль продавца на себя берет воспитатель, а затем может передать ее ребенку. Товар можно взять из игрушек детей или слепить из пластилина, а так же нарисовать и вырезать. Обращаем внимание на культуру общения между покупателем и продавцом. Вводим новые слова: касса, чек, витрина.





СПАСИБО ЗА  
ВНИМАНИЕ!

