

# ДЕТСТВО АНОРЕКСИЯ



Анорексия - отказ от приема пищи при сохранении аппетита под влиянием психопатологических расстройств.

Презентацию подготовила  
кл. руководитель 8 класса  
МБОУ «Верх-Обская СОШ»  
Ларионова Елена Анатольевна.

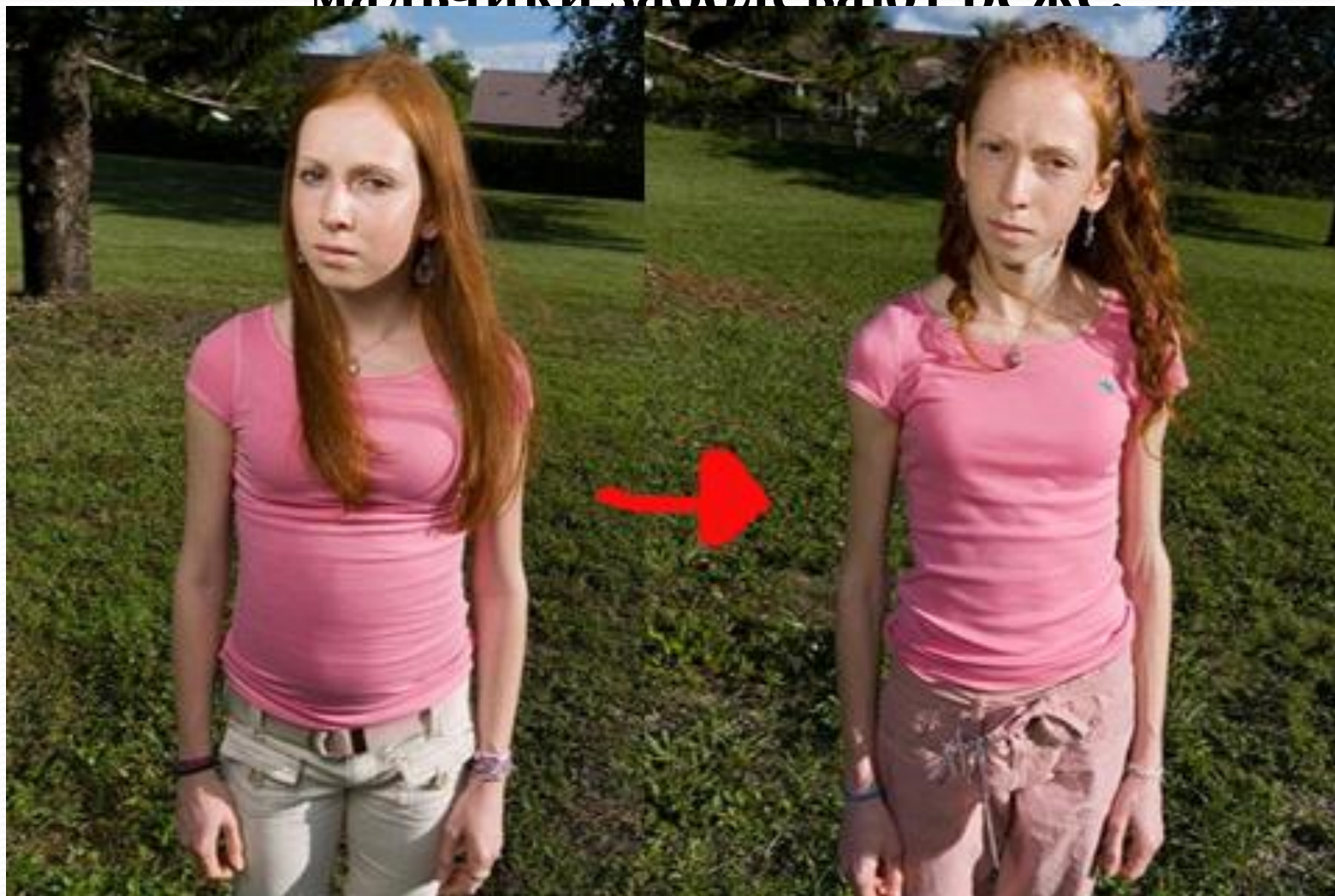
**Orexis** по-гречески означает аппетит, желание – Название расстройства (буквально «отсутствие желания») неточно отражает его суть, ведь **анорексики** ведут отчаянную борьбу с желанием есть ради того, чтобы выглядеть соответственно своим, чаще искаженным представлениям о стройности и красоте.



**Анорексия не является ни следствием моды на худобу, ни легко проходящей подростковой проблемой. Речь идет о болезни, с которой медики сталкиваются уже несколько столетий. В начале XX века анорексия была признана опасным заболеванием, хотя еще в XII веке Авиценна описал случай излечения пациента, состояние которого сегодня квалифицировалось бы как анорексическое.**



**Анорексией могут страдать и взрослые люди, но в основном она проявляется в возрасте от десяти до четырнадцати лет у девочек, мальчики заболевают реже.**



**Эта душевная болезнь – не следствие модного увлечения и не проходящий подростковый каприз.**

**Справиться самим не получится: больному анорексией необходима помощь специалистов.**

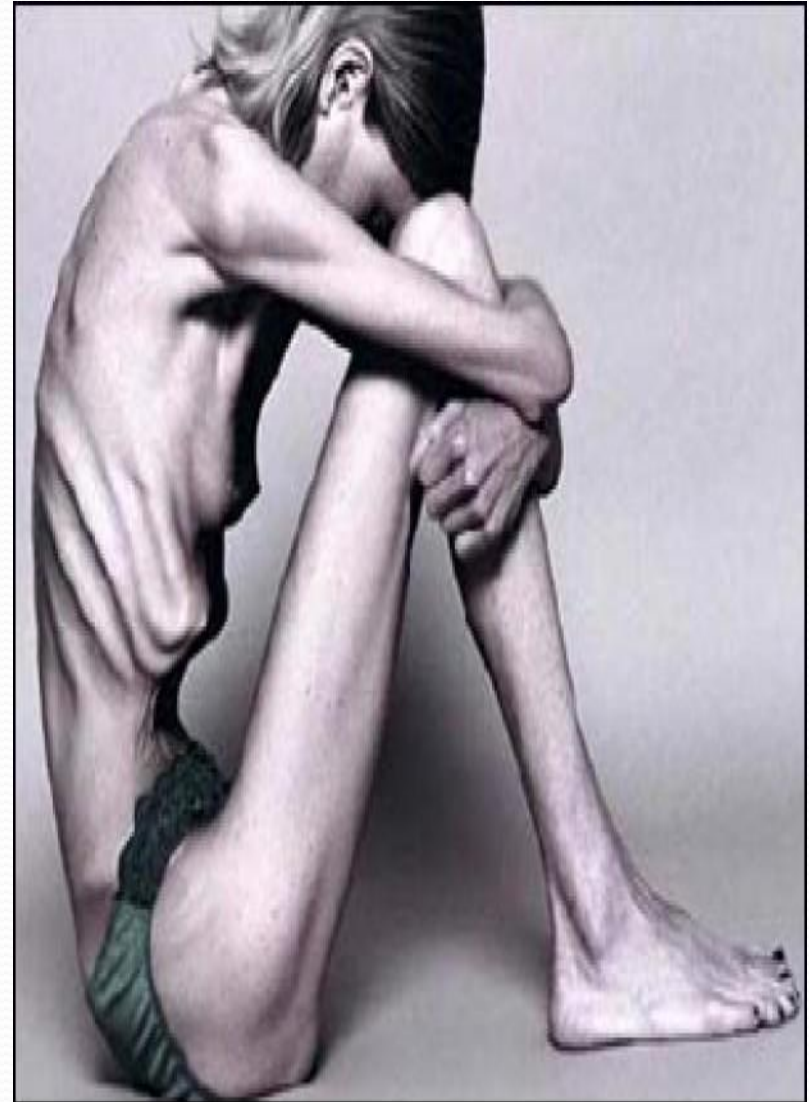


**В подростковом возрасте резко меняется тело, внешность. Девочке может казаться, что ее «такую» любить невозможно и тем более немислимо любить себя. Она часто испытывает неясное отвращение к себе – чувство, с которым пытается бороться, укрываясь в воображаемом мире и отрицая таким образом свое реальное тело. Переживая, девочка-подросток может с головой уйти в учебу или занятия спортом – и особенно волноваться здесь не из-за чего, если только это чувство неприятия себя, отвращения не охватит всю ее эмоциональную жизнь.**

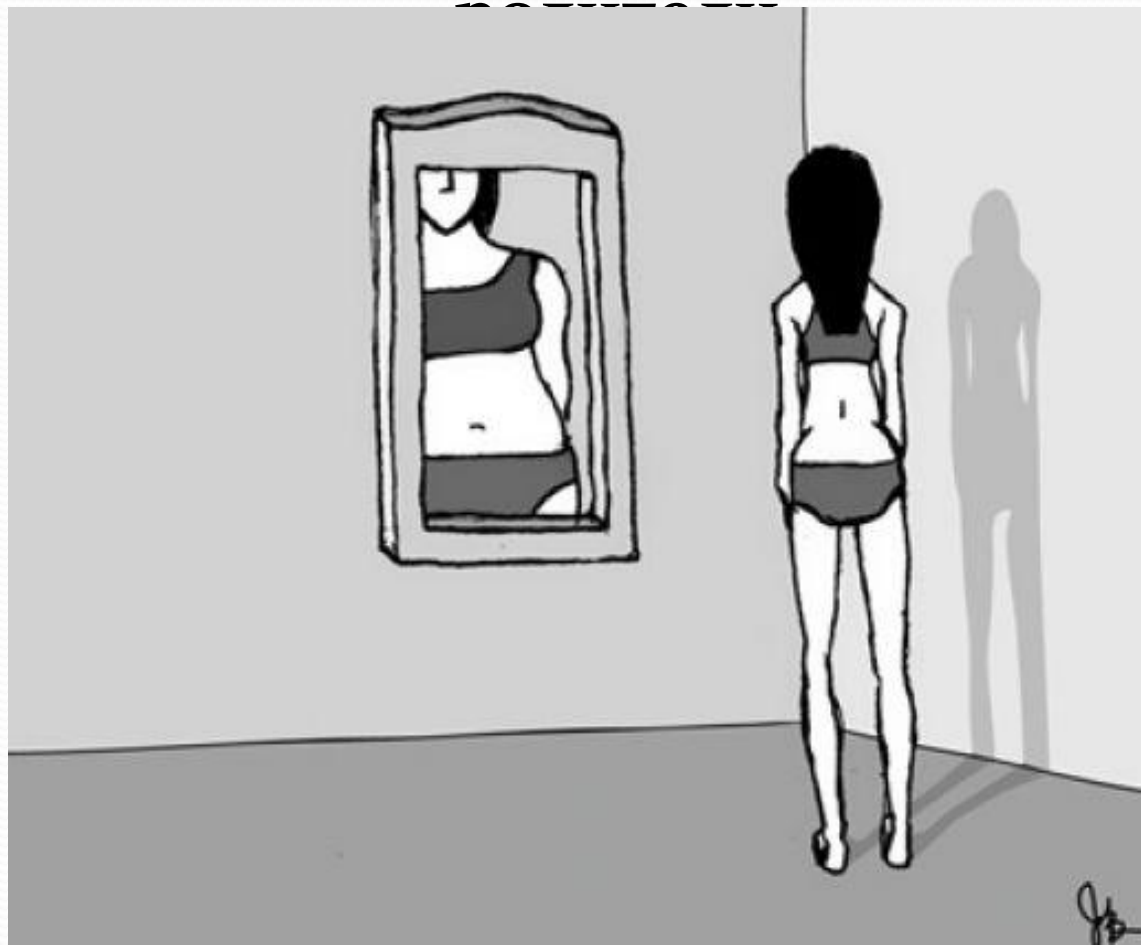


# Причины развития болезни

Трудно точно сказать, что запускает механизм болезни. Анорексия иногда стартует с диеты, но чаще она проявляется после каких-либо болезненных событий: смерти близкого человека, развода родителей, смены места жительства, школьных конфликтов... Как правило, заболевшие анорексией девушки – очень впечатлительные, мнительные натуры, а в подростковый период эти черты усугубляются.



**Специалисты сходятся в том, что существует столько же типов анорексии, сколько и страдающих ею, каждый случай индивидуален. Культ худобы и журнальные модели виновны в этом поведенческом отклонении не более чем**





# Как отличить девушку-подростка, увлекающуюся модными диетами, от страдающей анорексией?

## Диета без цели

Девушка-подросток находится в том возрасте, когда под воздействием гормонов тело меняется. Она садится на диету, чтобы сбросить лишний вес. В таком случае она обычно ставит перед собой ясную цель: похудеть на три килограмма за месяц или влезть в обтягивающие джинсы. Если она перестает есть без какой-либо внятно объяснимой цели, это может стать первым признаком анорексичного поведения.



## Сортировка продуктов

Для анорексика сесть за стол – настоящее испытание. Девушка считает калории, отказывается от жира и сахара, бесконечно долго жует каждый кусочек. Продукты не должны смешиваться и прикасаться друг к другу, чтобы не осквернить ее «чистого» представления об идеале собственного тела. В отличие от просто соблюдающей диету, девушка-анорексик не избегает еды.



## Гиперактивность

Подросток на время диеты обычно отказывается от утомительных спортивных занятий, в то время как анорексик занимается спортом, доводя себя почти до изнеможения. Другой бесспорный знак: подростки нередко бывают инертными, могут ощущать усталость лишь от одной мысли о необходимости «пошевелиться», анорексик же всегда в движении, такая девушка «на ходу» способна делать даже уроки.



## Маскировка

Как только начинается болезнь, девушка-анорексик начинает выбирать свободные одежды, чтобы скрыть свое тело. Она придумывает всевозможные предлоги для того, чтобы не садиться за стол (заболела, проспала время ужина, уже обедала с подругой, поест попозже). Девушка делает это не ради удовольствия, не по расчету, а скорее для того, чтобы не ранить своих близких. Она осознает, что может сделать им больно (хотя не очень понимает почему), и пытается их уберечь. Однако очень трудно сохранять равновесие между тем, что происходит в ее внутреннем мире и в мире реальном. Эти усилия внутренне ее истощают.



## Булимия

В какой-то момент у девяти заболевших девушек из десяти анорексия сменяется булимией. В таком случае болезнь намного труднее распознать, так как девушка начинает есть и обычно снова набирает вес. Однако сама проблема от этого не меняется.

Булимию выдают румянец, пожелтевшие, слезящиеся глаза. Иногда девушка может использовать «очищающие» лекарства (слабительные, мочегонные), но ни в коем случае не средства, подавляющие аппетит, – ей нужно самой контролировать свое желание есть. И наконец, желая очиститься, она пьет невероятное количество воды – до 5–6 литров в день.



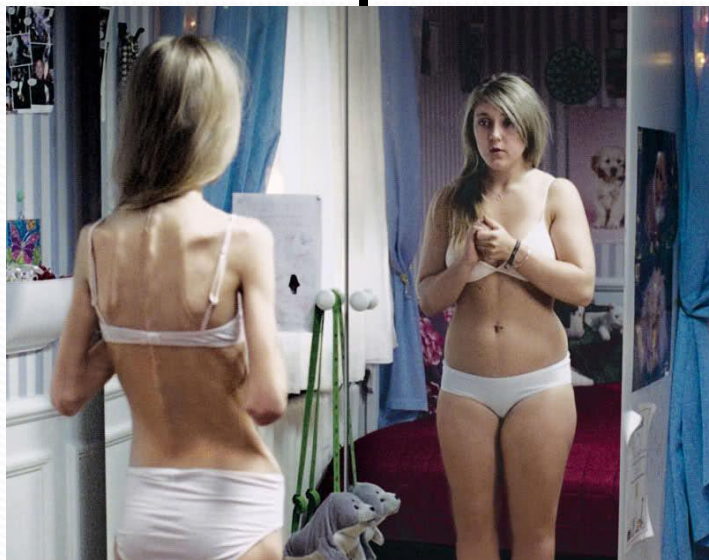
# Что происходит с организмом больного анорексией?

В нем нарушается обмен веществ, замедляется половое созревание вплоть до аменореи (отсутствия месячных), то есть возникают системные эндокринные нарушения. При значительной потере веса характерно понижение давления, температуры, возникают изменения сердечного ритма. Появляются отеки, неизбежны проблемы с кожей, ногтями, зубами...



# Важно!

**Анорексию и худобу нельзя считать синонимами. «Худоба может быть признаком телосложения или симптомом каких-то соматических болезней, – поясняет диетолог Валентина Зимина, заведующей отделением лечебного питания Центральной клинической больницы. – Анорексия же – в первую очередь психическое заболевание». Нельзя решить стать анорексиком, можно лишь ощутить присутствие болезни как реальность, которой ты не можешь сопротивляться.**



# Признаки анорексии

## Как определить болезнь, и каковы характерные признаки анорексии ?

### Вот некоторые симптомы анорексии:

- постоянно увеличивающаяся потеря в весе;
- патологический страх ожирения;
- нежелание останавливаться на каком-то весе, сколь бы низким он ни был;
- непрерывное ощущение, что некоторые части тела подвержены ожирению;
- бессонница;
- желание спрятаться, хроническая депрессия;
- питание при анорексии производится стоя, мелко раздробленной пищей;
- при голодании или приеме пищи, жертвы анорексии испытывают непреодолимое чувство вины.

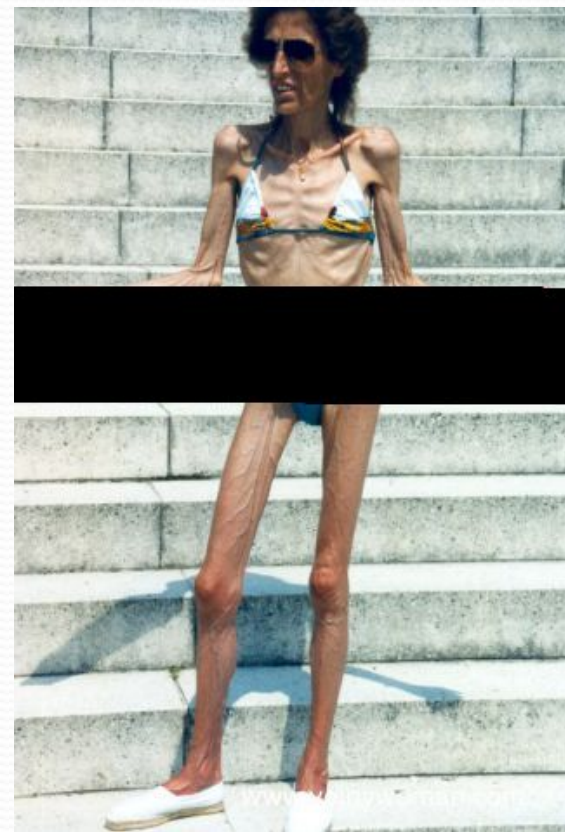


# Лечение анорексии

**Как показала практика, анорексия очень часто сопровождается таким явлением как дистрофия. Если потери в весе составили более 15 %, – это говорит о том, что вам необходимо безотлагательное лечение. О том, как лечить анорексию рассказывают многие, но вот о том, как вылечить анорексию знает далеко не каждый. Если вы думаете, что анорексия пройдет сама по себе, то не обольщайтесь. Вам необходима помощь специалиста, так как последствия анорексии могут быть очень серьезными, а, временами, и необратимыми.**



**Обязательным условием при лечении анорексии являются постоянные консультации с психологом, ведь анорексия — это, прежде всего, психическое заболевание. Болезненное стремление к таким действиям, как похудение и бесконечные диеты, может серьезно подорвать здоровье человека.**



**Если вы панически боитесь, что вас настигнут болезни ожирения, не стремитесь садиться на диету, лучше поищите другие способы избавления от лишних килограммов. И помните, все, что мы возводим в ранг неразрешимой проблемы, на самом деле, таковой и становится. А если мы чего-то панически боимся, то именно это и получаем. Любите себя, принимайте себя, и вы никогда не попадете в капкан комплексов неполноценности. Истинная любовь не зависит от условий. Она просто есть!**



**Худеть или не худеть, каждый  
решает за себя сам. Но коль уж  
вы на это решились - не  
убивайте себя!**





**Спасибо за  
внимание!**