

*Презентация занятия по
программе дополнительного
образования «ФЛОРБОЛ»*

*Педагог доп. образования:
Матвеев Дмитрий Александрович*



*ГБОУ Средняя общеобразовательная школа № 288
Адмиралтейского района г. Санкт-Петербурга
Школьный спортивный клуб «ЮНОСТЬ»*

Тема занятия: Быстрая передача мяча партнеру низом, удары по воротам низом с места и в движении.

Цель занятия: Формирование базовых навыков игры: совершенствование владения клюшкой и мячом, развитие физических возможностей, функциональных качеств, технических способностей необходимых игроку, воспитание нравственно-волевых качеств.

Задачи занятия: Совершенствовать технику ведения и передачи мяча низом с места и в движении, совершенствовать технику исполнения ударов по воротам низом с места и в движении. Развивать скоростно-силовые возможности, координацию движений, глазомер. Обучать умению анализировать игровую ситуацию и согласованности командных действий. Воспитывать смелость, решительность, спортивное упорство, ответственность, коллективизм.

Вводная часть

- *Построение*
 - *Приветствие*
 - *Представление
предстоящего
занятия*
- 3 мин.



Вводная часть



- *Разминка:*
 - *Медленный бег по кругу*
7 мин.
 - *Комплекс упражнений на растяжение различных групп мышц и подготовку суставов к выполнению предстоящей тренировочной нагрузке (наклоны, повороты, вращения, махи и т.д.)*
10 мин.

Основная часть

- Специальные беговые и прыжковые упражнения на отрезках по длине зала (бег с захлестом голени, подниманием бедра, приставным и перекрестным шагом прыжки на одной ноге поочередно, с ноги на ногу, выпрыгивания из полного приседа и т.п.)

10 мин.



Основная часть



1. *Передача паса друг другу в парах стоя на месте по ширине зала, сначала с одним мячом в паре, затем с двумя. Внимание на быстроту, точность, технику передачи – мяч «стелется» по полу, без подскоков.*

Основная часть

2. Удары по воротам со средней линии, с различных позиций, с места, низом.
3. Удары по воротам со средней линии с места низом, сходу, без обработки при получении паса от партнера с угла со стороны атакуемых ворот, со сменой по кругу позиции - пасующий-бьющий.



Основная часть



4. Парами в движении по длине зала перепасовка мяча друг другу, в заключении удар по воротам.
 5. В режиме эстафетного соревнования: ведение мяча змейкой вокруг конусов в линии (6 шт., интервал 1,5 м) в одну сторону, обратно движение по прямой с передачей паса следующему от серединной линии.
- 30 мин.

Основная часть

Учебная игра (по упрощенным правилам, без вратаря)

- Напомнить основные нарушения: не поднимать в игровой ситуации крюк клюшки выше колена, не бить своей клюшкой по клюшке соперника, по ногам, не вставлять свою клюшку и ногу между ног соперника, не толкать соперника, не двигаться с мячом спиной, не играть в мяч рукой, головой, не передавать пас ногой.
- Дети делятся по командам.
- Играют 2 тайма по 15 минут.
- В перерыве анализировать игру, дыхательные упражнения.



Заключительная часть

- *Построение.*
- *Анализ занятия, дать оценку действиям занимающихся.*
- *Информация о времени следующего занятия.*

