

1. Проверка домашнего задания.

- Работа с карточками в парах.

- **Задание на «4»**

- Человек **не** по своей воле может оказаться один на один с природой. Это вынужденная автономия , при которой его жизнь и здоровье **зависит** от него самого. Оказавшись в условиях дикой природы , человек **может** долгое время сохранять свои силы.

- Автономное существование человека в природе – это **самостоятельное**, независимое существование его в природных условиях. Результаты такого пребывания человека в природе зависят от его способности определенное время без посторонней помощи обеспечивать свои **жизненные** потребности в еде, тепле, воде, используя имеющиеся **запасы** или дары **природы**.

Правила автономного существования в природе.

- заставить себя успокоиться ,
- оценить обстановку ,
- примерно определить свое место ,
- найти виновника случившегося,
- двигаться к людям ,
- ждать помощи ,
- ставить посильные задачи ,
- сразу всё съесть ,
- победить свой страх.

Физкульт
минутка \зарядка.mp4

Какие знания и умения необходимы человеку ,попавшему в экстремальную ситуацию?

Представьте ,что вы оказались на необитаемом острове . Подумайте ,смогли бы вы выжить в условиях автономии ? Как вы поступите?

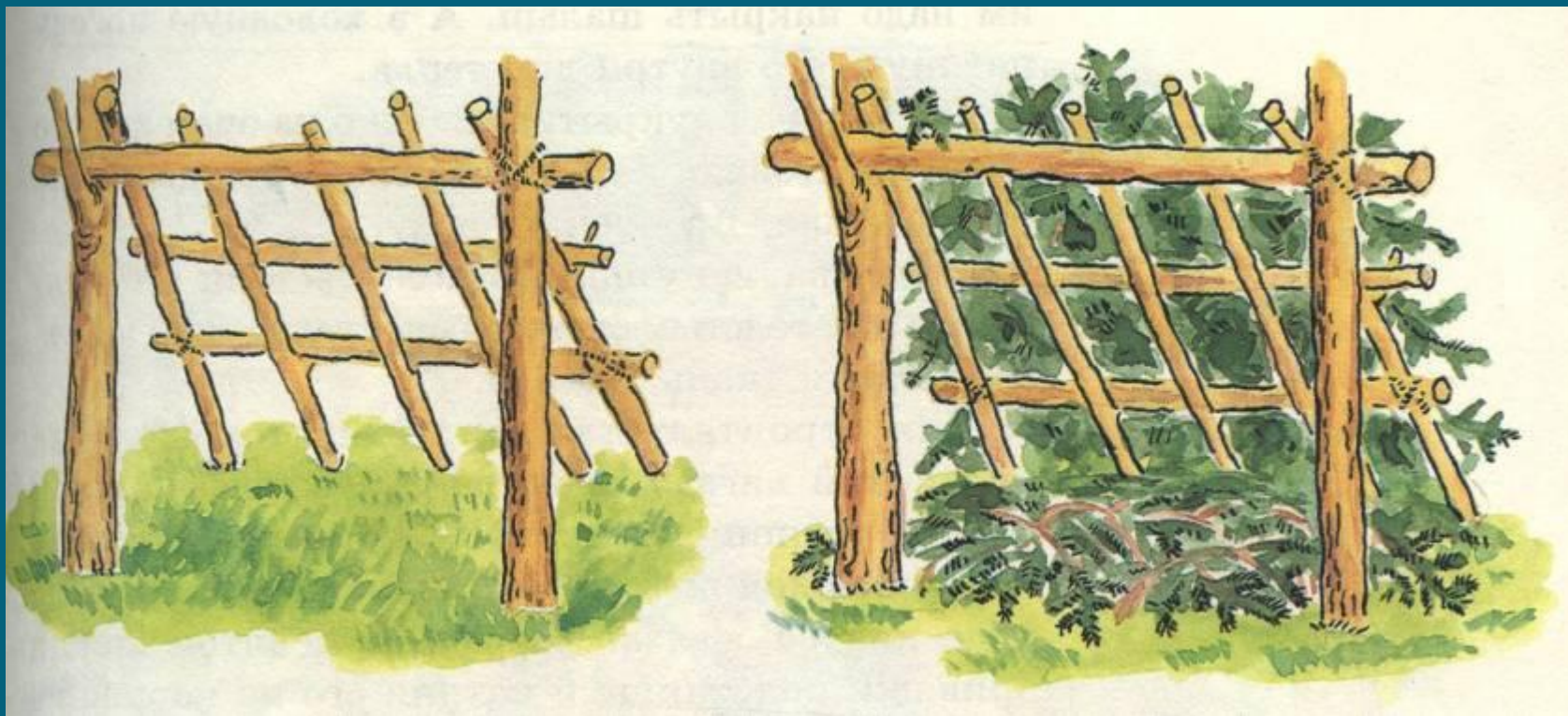
**Тема урока « Обеспечение
жизнедеятельности
человека в природной
среде при автономном
существовании»**

**-научиться выживать
в природе.**

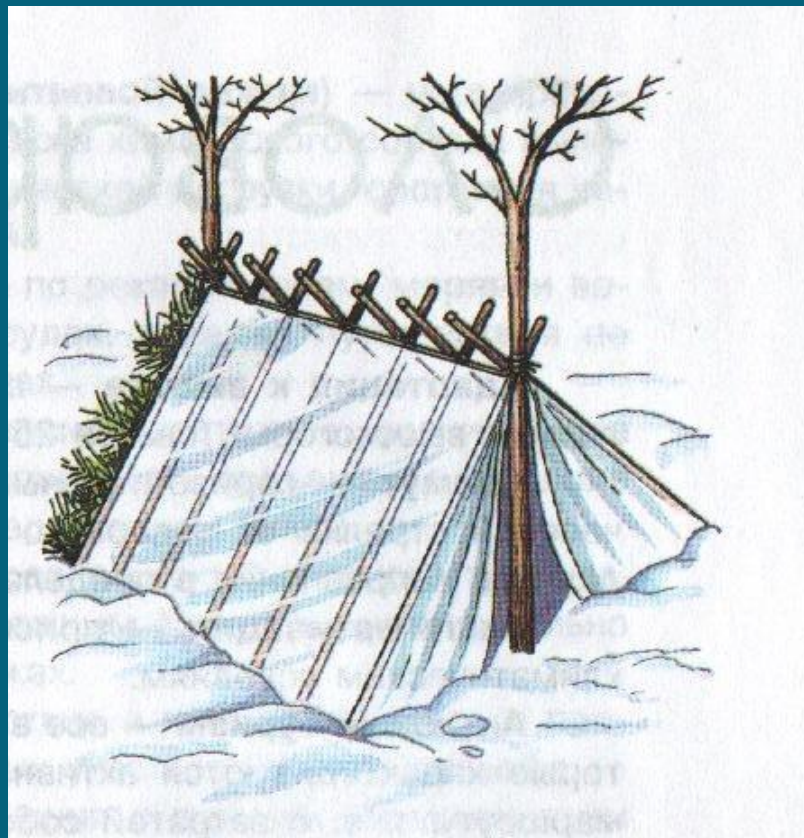
**-строить временное
убежище,
-добывать огонь ,
-добывать воду,
-добывать еду,
-подавать сигналы
бедствия.**

Временные укрытия

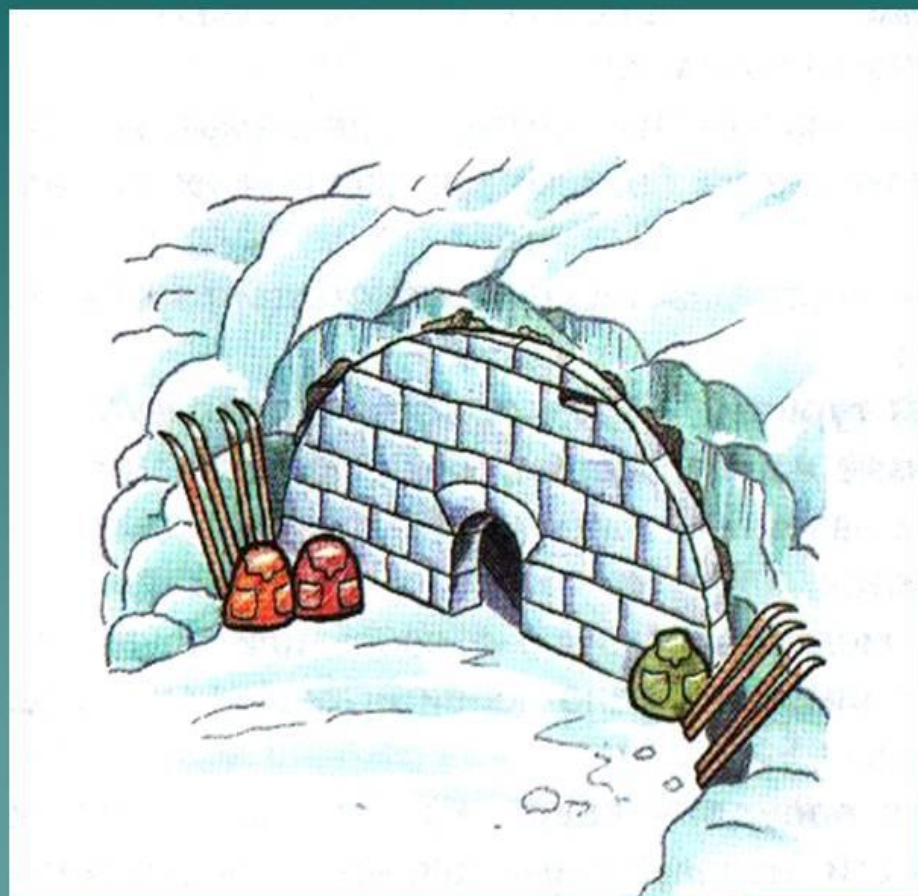
заслон



Шалаш



Снежная пещера



Способы добывания огня.



Рис. 3. Добывание огня с помощью увеличительного стекла (а), ударом куса металла по кремню (б), трением (в и г).

Способы добывания воды.

Сбор росы.



Сбор влаги помощью пакета.



<http://survival.com.ua>

Добыча еды.

Съедобные ягоды .



КРЫЖОВНИК



ЕЖЕВИКА



МАЛИНА



КОСТЯНИКА

Съедобные грибы

СЪЕДОБНЫЕ ГРИБЫ



белый гриб (еловый)



белый гриб (дубовый)



белый гриб (сосновый)



подберезовики



сыроежка



волнушка



строчок



подосиновики



чернушки



лисички



опята



шампиньоны

Международные сигналы бедствия.

№	Значение сигнала	Сигнал	Значение сигнала	Сигнал
1	Нужен врач – серьезные телесные повреждения		Судно серьезно повреждено	i
2	Нужны медикаменты		Здесь можно безопасно совершить посадку	△
3	Не имеем возможности к передвижению	X	Требуется топливо и масло	L
4	Нужна пища и вода	F	Всё в порядке	LL
5	Требуется огнестрельное оружие и боеприпасы	∨	Нет	N
6	Требуется карта и компас	▭	Пытаемся взлететь	▷
7	Нужна сигнальная лампа с батареей и радиостанцией		Да	Y
8	Укажите направление следования	K	Не понял	┘┘
9	Следую в этом направлении	↑	Мы нашли всех людей	LL

Цель и задачи урока. Слайд

7

Домашнее задание

1. Параграф 4.4

2. Нарисовать временное убежище , способ добывания огня , добывания воды.

3. Сделать презентацию .

РЕФЛЕКСИЯ

• ЗНАЮ, МОГУ!

УРА!

• СПРАВЛЯЮСЬ!

ЗДОРОВО!

• ТРУДНО!

ПОМОГИТЕ!



Рефлексия



На уроке
было
неинтересно.



Я ничего не
понял и с
нетерпением
ждал конца
урока.



Я все понял. Урок понравился.