



«Здоровье. Основы сберегающих технологий»

Выполнил:

Учитель физической культуры
МБОУ СШ № 15 Матвеев Д.А.

Проблемы

1. Ухудшение общего уровня здоровья детей дошкольного и младшего школьного возраста по причинам:

- падение уровня жизни, социальные потрясения, неблагоприятная экологическая обстановка в России;
- ухудшение состояние здоровья матерей;
- стрессы;
- дефицит двигательной активности;
- недостаточная квалификация педагогов в вопросах охраны здоровья и физической активности, а порой просто нежелание уделять этим вопросам внимание;
- массовая безграмотность родителей в вопросах сохранения здоровья детей;
- частичное разрушение служб врачебного контроля;
- неполноценное питание;

Проблемы

2. Снижение уровня здоровья детей за время обучения в школе

С 1 по 11 класс:

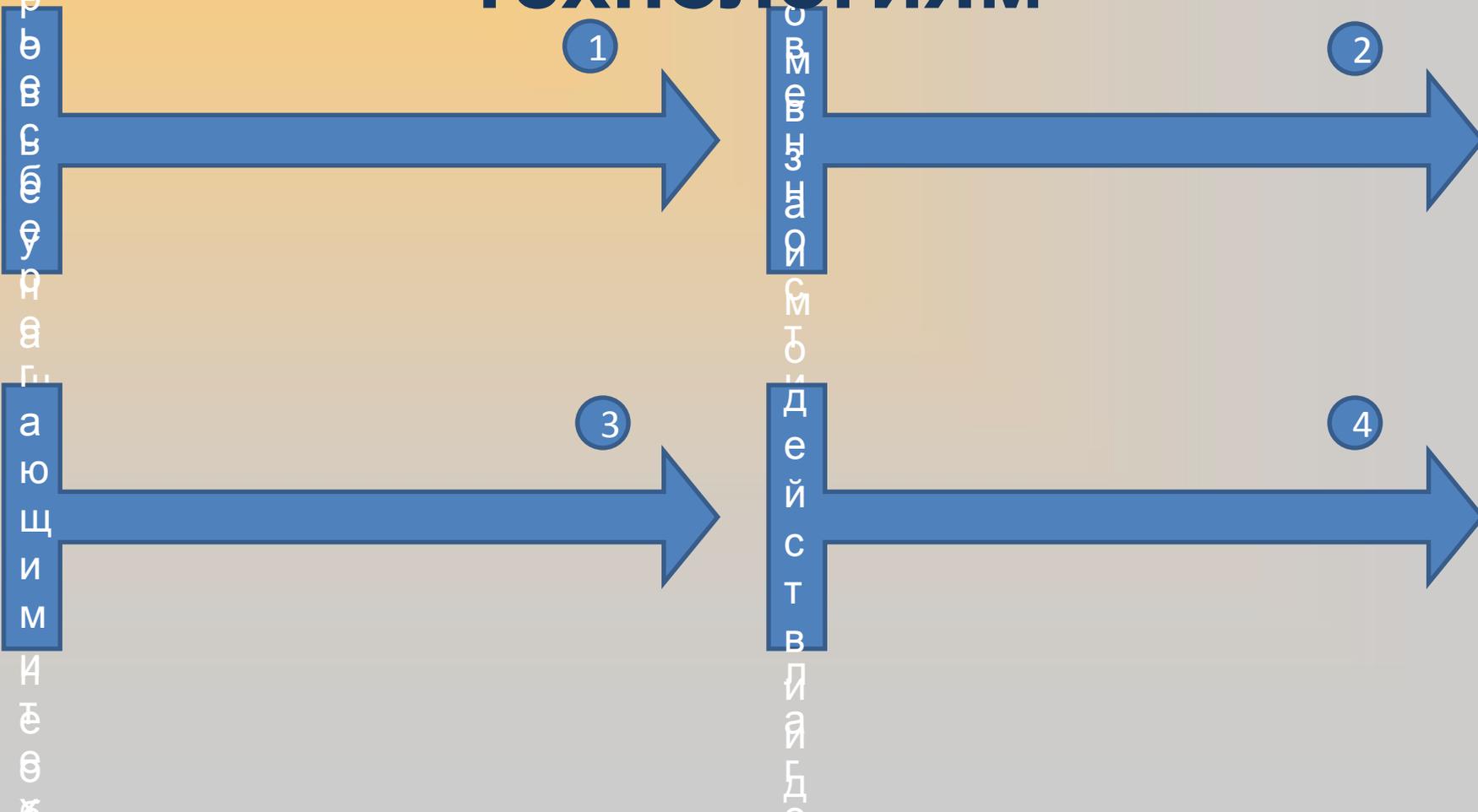
Количество учеников с заболеваниями сердечно-сосудистой и пищеварительной систем, органов зрения и слуха возрастает **в 2 раза!**

Эндокринной системы – **в 5 раз!**

Распределение школьников по группам здоровья



Системная последовательность приобщения учителя к здоровьесберегающим технологиям



Классификация здоровьесберегающих

ТЕХНОЛОГИИ

Защитно-профилактические
(выполнение норм СЭС, проведение прививок, ограничение предельного уровня учебной нагрузки)



Компенсаторно-нейтрализующие.
Восполнение функций организма (витаминизация, физкультпаузы, эмоциональные разрядки)



Стимулирующие.
Активизация силы организма
(закаливание, педагогическая психотерапия)



Информационно-обучающие.
Обеспечивают учащимся уровень грамотности, необходимый для эффективной заботы о
здоровье.

Мероприятия здоровьесберегающих технологий в СОШ №15

Защитно-профилактические:

- медосмотры,
- профилактические прививки

Стимулирующие:

- «День здоровья»,
- «Веселые старты»
- «Неделя скакалки»

Компенсаторно-нейтрализующие:

- организация питания, распределение времени питания согласно занятости детей
- Рекреационные мероприятия неспортивного типа (вечера отдыха, КВН, дискотеки)

Информационно-обучающие

- Агитационные стенды, посвященные ЗОЖ,
- Тематические мероприятия

Внеклассная работа

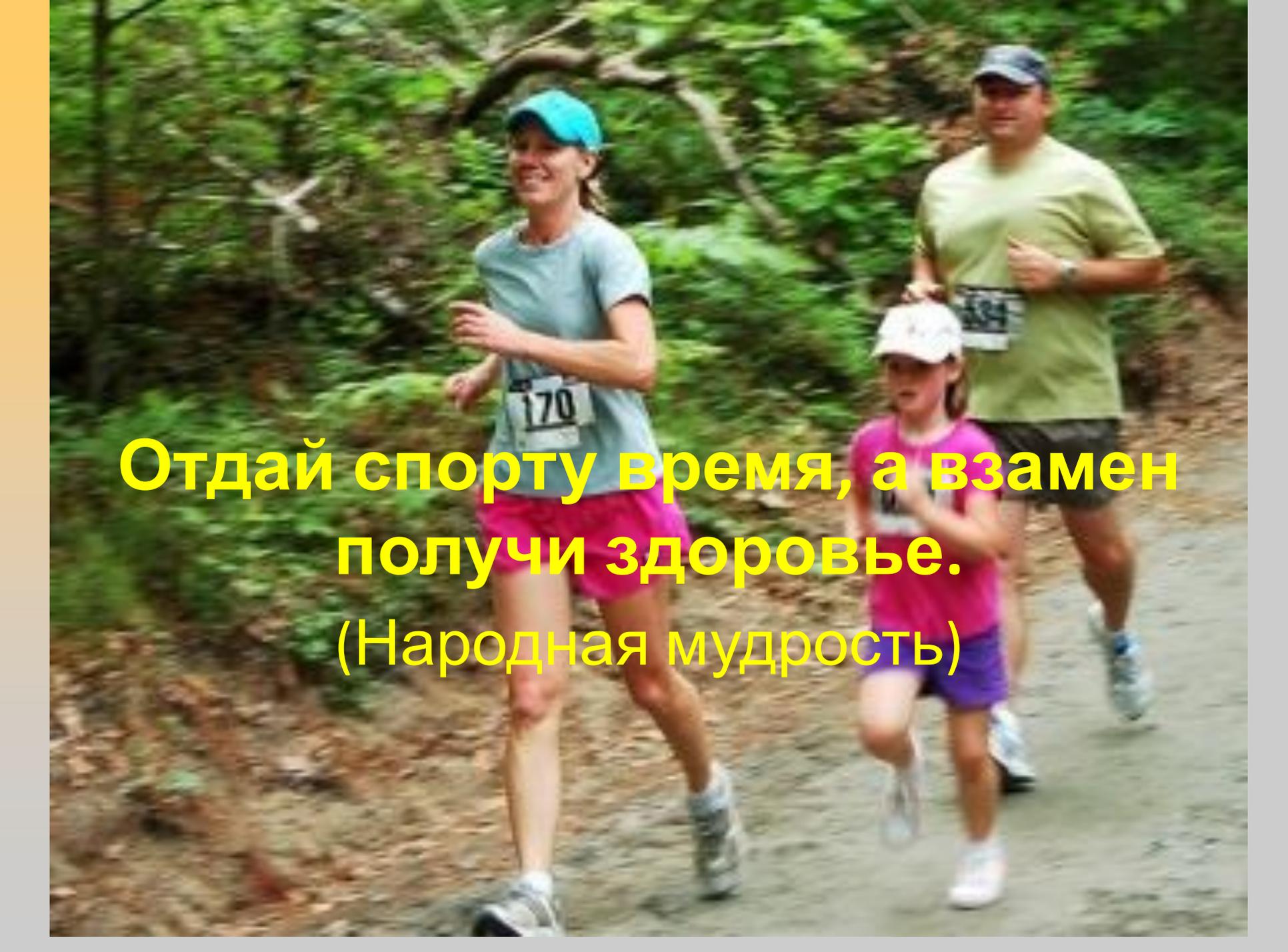
На базе школы организована работа секций:

- Баскетбол
- Волейбол
- Футбол
- «Клуб здоровья»

Работа секций направлена на привлечение детей к занятиям физической культурой, пропаганду ЗОЖ и укрепление здоровья

Планируемые мероприятия

- «Папа, мама, я - спортивная семья»
- Эстафеты на лыжах



**Отдай спорту время, а взамен
получи здоровье.
(Народная мудрость)**