

Государственное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
детский сад № 39 комбинированного вида Колпинского района г. Санкт-  
Петербурга.

# Песенки потешки



Консультация для родителей

Выполнила Веселова Г.И.

# ***Содержание***

Введение

Потягушеньки

Потешки

Ладушки

Заговоры

Умывание

Коса — девичья краса

Пальчиковые игры





*Детские стишки с чёткой рифмой и простыми словами подходят к ритму жизни малыша. И растут вместе с ним.*

Современному молодому поколению телевизор заменил бабушкины сказки, а совсем маленьким деткам ничто не заменит *тепла родных рук и музыки родного голоса.*

То, что даже с новорожденным нужно разговаривать, знают все.

**Но многие ли родители умеют это делать?**

А ведь детские *потешки* – не просто фон, предназначенный заполнить бодрствование дитя. Это самое **раннее развитие, заниматься которым никогда не рано и не когда не поздно начинать.**

*Настоящее психическое, эмоциональное и даже физическое развитие.*

# Потягушеньки

ПОТЯГУНЮШКИ, ПОТЯГУШЕНЬКИ, ПОТЯГУШЕЧКИ или  
ПОТЯГУШКИ. Потягивание в постели.



ПОТЯГУНЮШКИ во время пробуждения мама поглаживает дитя, нежно тормошит, делает легкий массаж и приговаривает...

# Потягушеньки

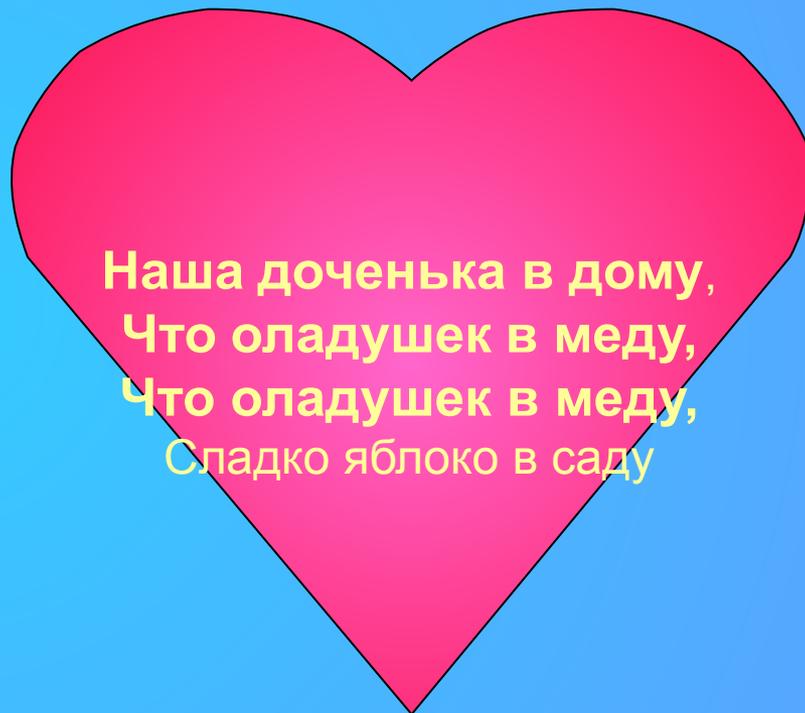
*Делая лёгкий массаж, малыша потягивают, поглаживают ручки, головку...*

Тяги, тяги, потягушеньки,  
На Катю порастушеньки!  
Расти, доченька,  
здоровая,  
Как яблонька садовая!  
На кота потягушеньки,  
На дитя порастушеньки,  
А в ручки хватушки,  
А в роток говорунок,  
А в головку разумок!





*Лаская ребёнка,  
тормошат его и  
приговаривают:*



**Наша доченька в дому,  
Что оладушек в меду,  
Что оладушек в меду,  
Сладко яблоко в саду**

***Поглаживают пальцами  
по животику.***



*Делают массаж воротниковой зоны, ушек, ступней,  
ладошек, животика.*

А тари, тари, тари!  
Куплю Маше янтари.  
Останутся деньги,  
Куплю Маше серьги,  
Останутся пятаки,  
Куплю Маше башмаки.  
Останутся грошики,  
Куплю Маше ложки,  
Останутся полушки,  
Куплю Маше подушки.



# ***Потешки***

**ПОТЕШКИ** - это короткие стишки ( реже песенки) предназначенные для развлечения детей младенческого возраста и сопровождающиеся элементарными игровыми движениями. Во время проговаривания или пропевания их содержание разыгрывается с помощью пальцев, рук, мимики...

**Потешать** - тешить, угождать, веселить, забавлять, занимать, развлекать.

Хороша потеха, когда много доброго смеха.

*Малыша тормошат,  
поднимают на руках  
вверх*

*Тушки, тутушки,  
Овсяные лепёшки,  
Пшеничный пирожок,  
На опаре замешён,  
Высокохонько  
взошёл,  
От старухи-то ушёл,  
От старика-то  
убежал.*

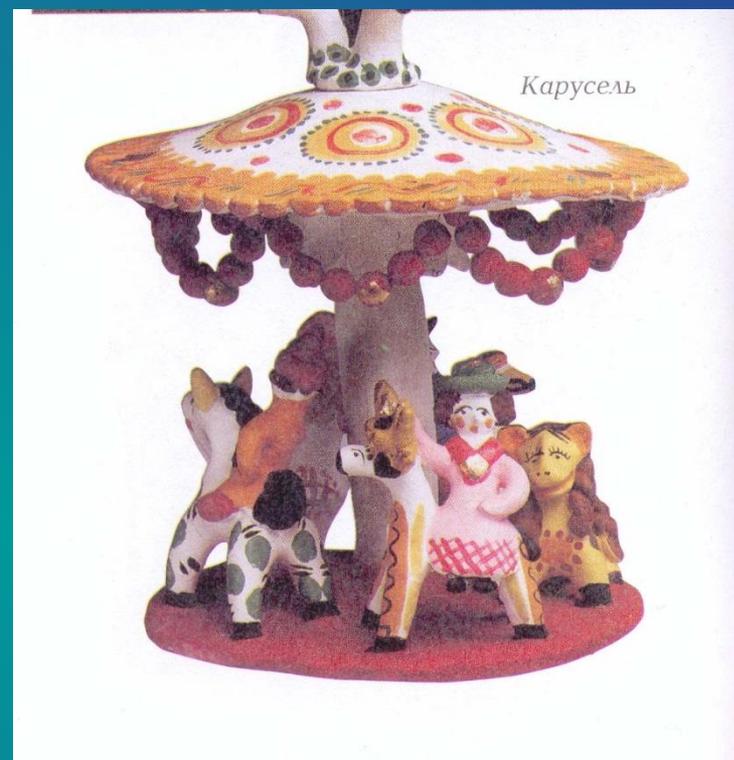
*Отпускают малыша на  
пол,*

*И тот уползает или  
убегает от взрослого.*



*Ребенок сидит у мамы на коленях потешка,  
сопровождает покачивания ребенка в такт тексту.*

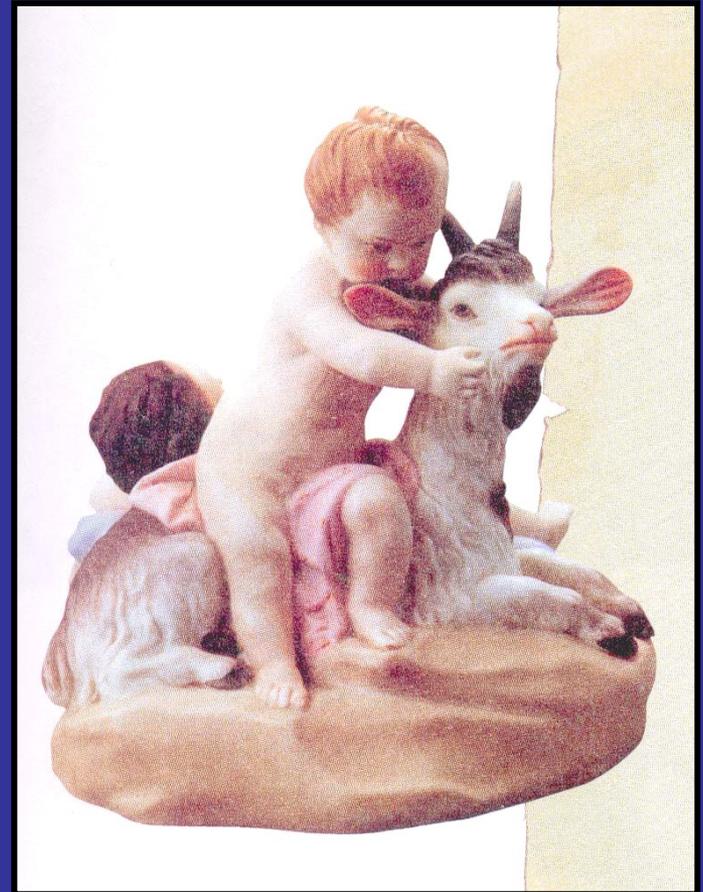
Еду к бабе, к деду  
На лошадке в красной шапке.  
По ровной дорожке  
На одной ножке.  
В старом лапаточке еду-  
По рытвинам, по кочкам,  
Всё прямо и прямо,  
А потом вдруг... в яму!  
Бух!..



*при последних словах нужно как бы "уронить" малыша  
между своими коленями.*

*Изображая пальцами,  
руки рога слегка щекочут  
ими ребёнка и припевают:*

Идёт коза рогатая,  
Идёт коза бодатая  
За малыыми ребятами.  
Ножками – топ, топ!  
Глазками – хлоп, хлоп!  
Кто каши не ест,  
Молока не пьёт –  
Того забодает,  
Забодает,  
Забодает!



# Ладушки

**Ладушки** – это игра с ребенком. Играя хлопают ладонями или ладошками малыша и припевают: *ладушки...*

Только в детской песенке: "Ладушки, ладушки, где были? - У бабушки" и т. д. (Слово иногда понимается, как "ладошки", потому что при пении ударяют детскими ладошками одну о другую, но по происхождению это может быть мн. ч. от ладушка.)

**Лад** - Согласие, мир, порядок.

# Ладушки

Ладушки, лады,

Не поливаны сады,

Недосуг поливать:

Надо в ладошки  
играть.

Где лад, там народ рад.



Сядем рядком да поговорим ладком.

Ладушки, ладушки!  
Где были? – У бабушки.  
- Что ели? – Кашку.  
- Что пили? – Бражку.  
- Что на за куску?  
- Хлеб да капустку.  
- Чего на заедку?  
- Парёную репку.  
Поели, попили,  
Шу-у-у – полетели,  
На головку сели,  
Ладушки запели.

*Взяв руки ребёнка,  
хлопают ими в ладоши,  
в такт:*



*При последних словах Ручки разводят и  
поднимают на головку ребёнка.*

# ***Заговоры***

**ЗАГОВОР** — заклинательная словесная формула, которой приписывается магическая сила. Русские заговоры часто обозначаются и другими названиями, имеющими видовое значение, как-то: наговоры, обереги, заклинания.

Лит. энциклопедия. — 1929-1939

**Заговор** - текст магического характера, используемый как заклинание при лечении, при ожидании желаемых действий и успеха.

**Заклинание**, магические слова, обладающие, по поверью, волшебной или целебной силой. Заговоры основаны на вере в действие произносимых слов.

# Умывание

Водичка, водичка,  
Умой моё личико.  
Чтобы глазки блестели,  
Чтобы щёчки краснели.  
Чтоб смеялся роток,  
Чтоб кусался зубок!



Вода текучая,  
Дитя растучее,  
Вода книзу,  
А дитя кверху.

**Обливая малыша  
после купания:**



С гуся вода,  
С моего дитя,  
Вся худоба –  
На пустой лес,  
На большую  
воду  
Под гнилую  
колоду

# Коса - девичья краса



Чешу, чешу, волосоньки,  
Расчесываю косоньки.

Расти коса до пояса,  
Не вырони ни волоса.  
Расти, косонька, до пят  
Все волосоньки в ряд.  
Расти, коса, не путайся  
Маму, дочка,  
слушайся.

**Стриженная девка косы не заплетет.**

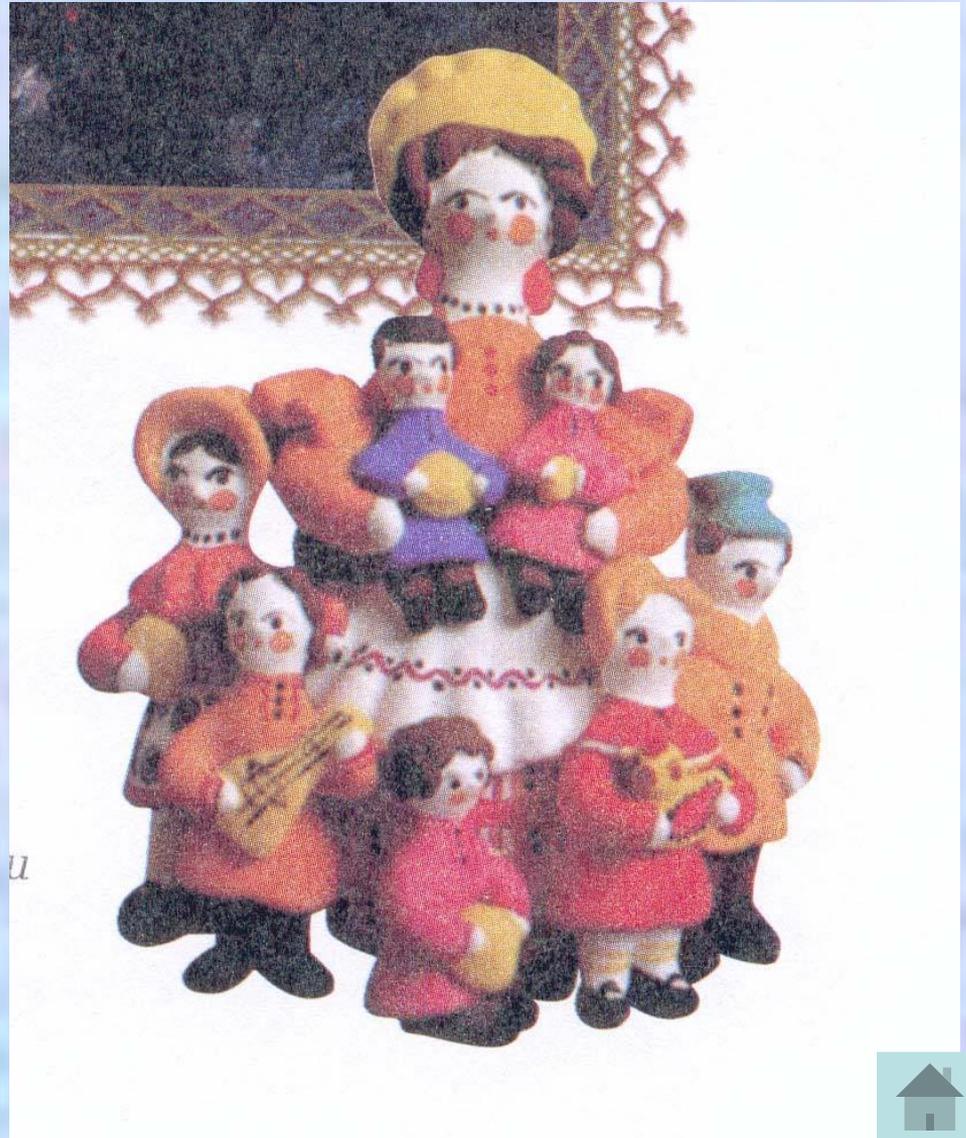
# Пальчиковые игры

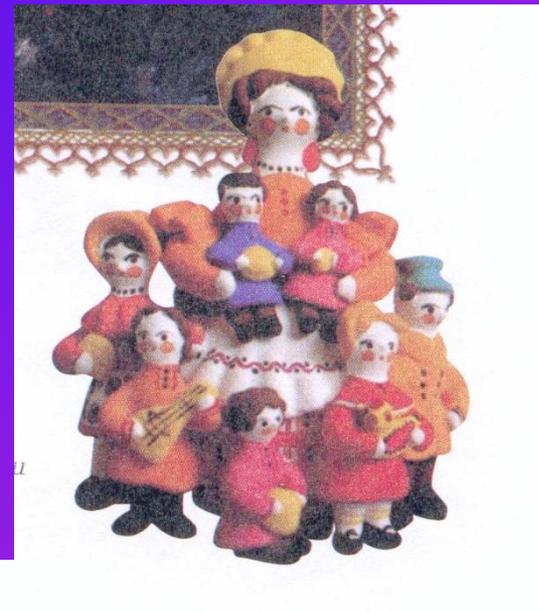
Пальчиковые игры — это общепринятое название занятий на развитие мелкой моторики у детей. Как правило, **пальчиковые игры** сопровождаются рифмованными историями или сказками, чтобы занятие было интересно ребёнку.



# Пальчиковые игры

- Мальчик-пальчик,  
Где ты был?  
- С этим братцем  
В лес ходил,  
С этим братцем  
Щи варил,  
С этим братцем  
Кашу ел,  
С этим братцем  
Песни пел,  
Песни пел да плясал,  
Родных братцев  
потешал.





*Детские стишки с чёткой рифмой и простыми словами подходят к ритму жизни малыша. И растут вместе с ним.*