

# Тяжёлые последствия употребления "лёгких" наркотиков



Подготовили 7 «Б» класс  
МОБУ Новобурейская СОШ№3

В быту есть мнение, что существуют легкие наркотики и тяжелые наркотики, и что от легких не станешь наркоманом и сильно не причинишь вреда здоровью.

На протяжении многих лет анализа ситуации с наркоманией был выявлен удивительный факт. Подавляющее число наркоманов начинало свое увлечение именно с «легких наркотиков»



По официальным данным в России около 4 миллионов человек употребляют наркотики и эта цифра постоянно увеличивается.. Дети и подростки – наше подрастающее поколение. Им предстоит жить в этом обществе и быть теми, кто строит его, живет в нём и создает его.





Наркотики (или, другими словами, яды) уничтожают полезные витамины и минеральные вещества. Насколько они нужны растущему организму, можно догадаться. Взрослые организмы нуждаются лишь в витаминной поддержке, а подростки и их растущие организмы нуждаются и в поддержке, и в «строительных материалах».



Так, по маленьким ступенькам от «легких наркотиков» до самых «тяжелых наркотиков» человек спускается в пропасть, откуда уже не видно солнечного света, счастья и благополучия

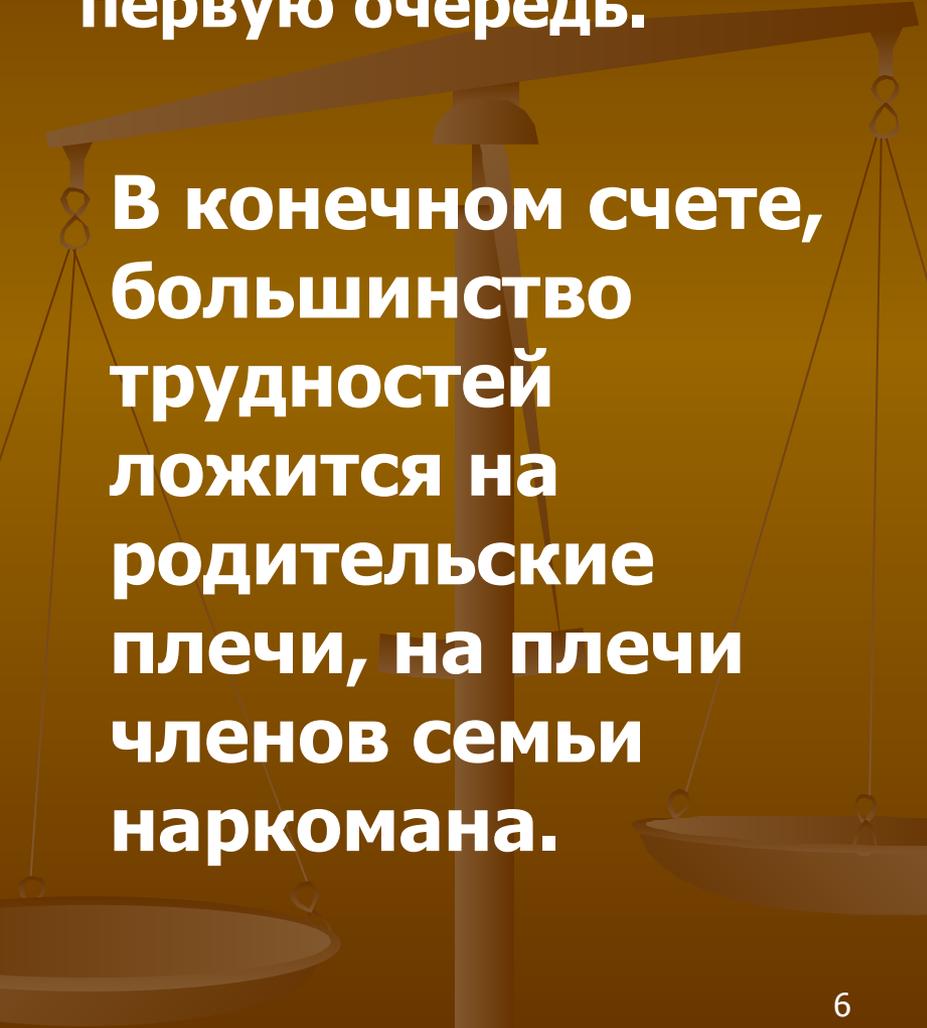
Средний возраст потребителей токсических веществ - 8-15 лет.

Ежегодно сотни детей, с полиэтиленовыми пакетами на голове, отправляются в мир иной.

Многие, кому удастся выжить от частых передозировок, становятся слабоумными.



**Семья и друзья наркомана, то есть те, с кем он связан теснее всего, пострададут в первую очередь.**



**В конечном счете, большинство трудностей ложится на родительские плечи, на плечи членов семьи наркомана.**

Легкие наркотики – это миф, чтобы  
сделать тяжелые наркотики более  
доступными и реальными.



Один умный человек сказал - «Знание - это сила!», и это действительно так. В нашем случае это сила подростка осознано сказать «НЕТ» ! В ТОТ момент, когда «хороший друг» предлагает стать самим собой, сверх - человеком и т.д. предлагая всего лишь попробовать, совершенно бесплатно, какой - либо наркотик



«Считаем необходимым борьбу со всеми видами наркотиков.

С озабоченностью воспринимаем «законодательные послабления» в отдельных странах, которые ведут дело к легализации так называемых «легких» наркотиков. Это очень опасный путь», – заявил Путин на Международной конференции правоохранительных органов по борьбе с незаконным оборотом наркотиков.



Акции против наркотиков проводят не только взрослые, но и молодежь. Множество молодых людей выходят на улицы с лозунгами "Дети против наркотиков!".



**Для тех, кто желает избавиться от пагубной зависимости, лучше обратиться к специалистам и пройти курс лечения в реабилитационном центре для людей, страдающих зависимостью от химических веществ. Не стоит опускать руки. Главное вовремя обратиться за помощью и не упустить свой шанс вернуться к нормальной полноценной жизни.**





## **интернет-ресурсы:**

<http://v-pisarevka.com/publ/4-1-0-339>

<http://stopnarcotic.ucoz.ru/index/0-11>

[http://www.narconon-spb.ru/kak\\_lechit\\_narkomaniju](http://www.narconon-spb.ru/kak_lechit_narkomaniju)

[http://www.nedug.ru/news/популярно\\_о\\_здоровье/2010/6/21/Тяжёлые\\_последствия\\_от\\_лёгких\\_наркотиков#.RZs\\_oG8SJjs](http://www.nedug.ru/news/популярно_о_здоровье/2010/6/21/Тяжёлые_последствия_от_лёгких_наркотиков#.RZs_oG8SJjs)