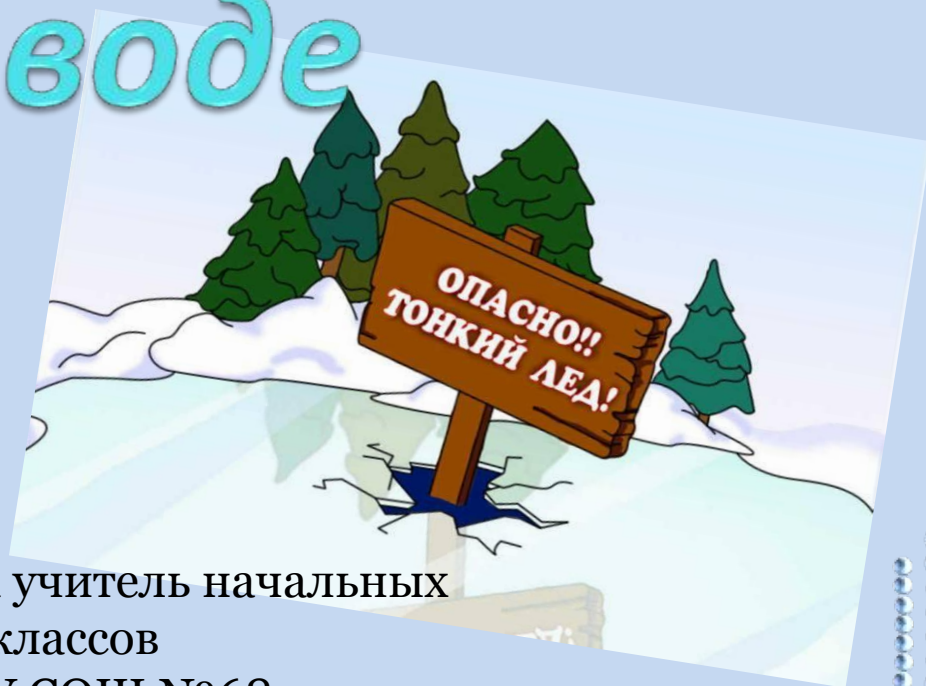


Правила поведения на воде

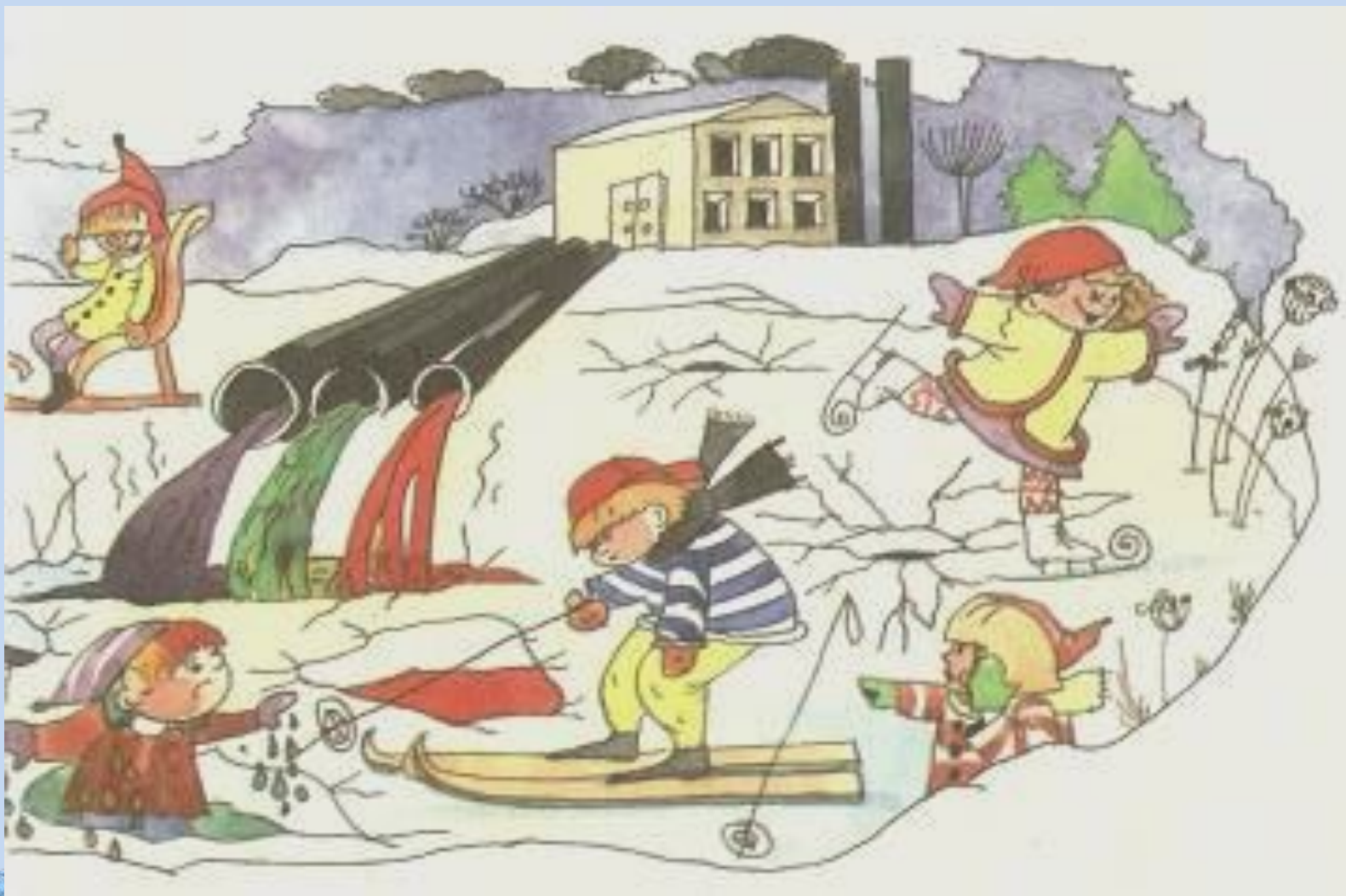


Подготовила учитель начальных
классов
МБОУ СОШ №68
Швырева Юлия Александровна

**Нельзя играть на покато́м берегу
реки, озера!**



**Ребята рискуют угодить в беду,
играя в подобных местах**



Лёд на водоёмах очень опасен!



Обратите внимание на важные правила!



Если вы провалились под лед:
- не поддавайтесь панике;
- если рядом есть люди, то
зовите на помощь

Помогите!



**Если вы провалились под лед, начинайте действовать:
- выбирайтесь на лед в ту сторону, откуда вы шли:
для этого нужно как бы наползть на лед грудью, а
затем осторожно вытащить на лед сначала одну ногу,
а потом другую**



**Если вы выбрались из пролома:
- нельзя вставать на ноги: откатитесь от полыньи,
ползите в ту сторону, откуда пришли, так как там
прочность льда проверена**

На практике:

- посмотри вокруг: нет ли какого-нибудь предмета, чтобы протянуть пострадавшему (ремень, шарф, доска);
- нельзя подползать к полынье ближе, чем на 3-4 метра





**Будьте осторожны до самого берега!
Лишь вступив на берег, надо бежать, чтобы согреться
и быстрее попасть в теплое место**



Не погружаться в воду
с головой



Не паниковать,
позвать на помощь



Выбираться в сторону,
с которой произошло
падение



Не отдыхая,
бежать к близкому
жилью



Проползти
3-4 метра по
своим следам



Забросить на лед
ногу, откатиться
от полыньи



Наползть на лед,
раскинув руки
в стороны

Ребята, будьте осторожны на водоёмах зимой!

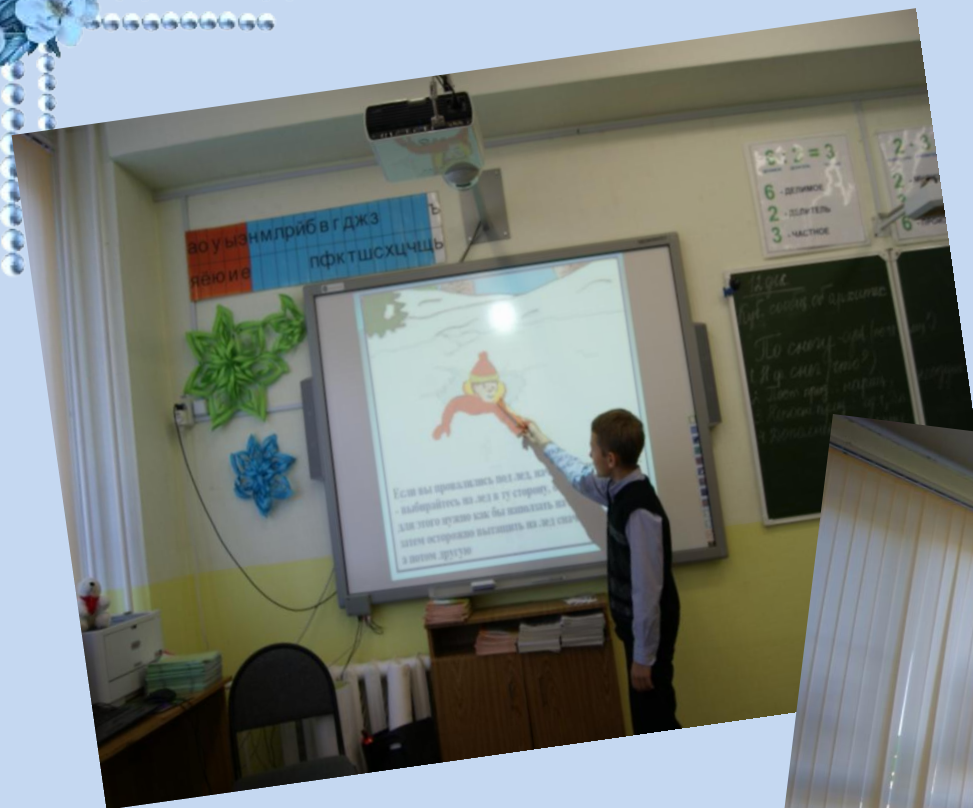


Вот и в нашем классе прошёл классный час « Осторожно, тонкий лёд!»



**Ребята принимали самое активное участие в обсуждении
темы об опасности на льду.**







Были выслушаны все версии и ответы учащихся.

Если под вами проломился лёд

- ✓ Если под вами проломился лёд, сохраняйте спокойствие. Постарайтесь сбросить рюкзак и другие вещи, мешающие вам.
- ✓ Ложитесь на спину или живот, широко расставив руки и ноги. Если вы были на лыжах, то попытайтесь лечь на них и отползти в ту сторону, откуда вы пришли. Лыжные палки нужно держать посередине, используя для фиксации вашего положения и страховки.
- ✓ Если вы оказались в воде, отбросьте все тяжелые вещи в сторону.
- ✓ Пытайтесь удержаться на поверхности и вылезти на лёд. Для этого втыкайте лыжную палку или нож в кромку льда и, опираясь на них, выбирайтесь на поверхность. В узкой полынье лучше лечь горизонтально, чтобы упереться ногами в лёд, либо просто делайте плавательные движения.
- ✓ Если вам удалось упереться ногами и руками в лёд, перекатитесь в сторону и отползите подальше от полыньи. Как правило, в месте провала кромка льда достаточно слабая. Поэтому сначала лёд придется подламывать руками или подручными средствами, пока вы не доберетесь до твердой поверхности. Одновременно следует громко звать на помощь.

A decorative border surrounds the central text. It features clusters of light blue flowers with green leaves at each corner. From these clusters, multiple vertical and horizontal lines of small, reflective silver beads extend towards the center, creating a shimmering frame.

Спасибо за внимание!