



**Альбина Ахатова –
чемпионка мира и
Олимпийских игр, Почётный
гражданин Ямала**



**ПРЕЗЕНТАЦИЯ
В РАМКАХ
СЕТЕВОГО ПРОЕКТА
«Вместе к снежным
вершинам Олимпа»**

**Команда «Дружба»
г. Тарко-Сале
2013**



Альбина Хамитовна Ахатова – российская биатлонистка. Заслуженный мастер спорта России (1998).



«Только трудом и упорством можно добиться больших успехов!»



Достижения:

- Олимпийские Игры:

Золото: Турин 2006 (эстафета 4x6 км)

Серебро: Нагано 1998 (эстафета 4x7,5 км)

Бронза: Солт-Лейк-Сити 2002 (эстафета 4x7,5 км), Турин 2006 (индивидуальная гонка 15 км), Турин 2006 (гонка преследования 10 км)

- Чемпионаты Мира:

Золото: Холменколлен 1998 (командная гонка 7,5 км), Холменколлен 2000 (эстафета 4x7,5 км), Ханты-Мансийск 2003 (масс-старт 12,5 км), Ханты-Мансийск 2003 (эстафета 4x6 км)

Серебро: Контиолахти 1999 (эстафета 4x7,5 км), Оберхоф 2004 (индивидуальная гонка 7,5 км), Оберхоф 2004 (эстафета 4x6 км), Эстерсунд 2008 (спринт 7,5 км)

Бронза: Холменколлен 1999 (индивидуальная гонка 15 км), Эстерсунд 2008 (преследование 10 км)



Чемпионаты Европы:

Золото: Виндишгарстен **1997** (эстафета **3x7,5** км)

Серебро: Виндишгарстен **1997** (индивидуальная гонка **15** км).

Талант этой замечательной спортсменки признают не только тысячи болельщиков. В **1998** году Альбина Ахатова была награждена орденом «**За заслуги перед Отечеством**» **2-ой** степени, а в **2003** году - **1-ой** степени, орденом Дружбы в **2007**.



Начало большого пути



Родилась 13 ноября 1976 года в Никольске Вологодской области. В детстве вместе с семьей Альбина переехала в город Лабытнанги, относящийся к Ямало-Ненецкому автономному округу. Закончила Российский государственный открытый технический университет путей сообщения по специальности «экономист-менеджер».

Отец Альбины – Хамит Файзрахманович Ахатов – заслуженный тренер России по лыжным гонкам. Мастер спорта международного класса, заслуженный мастер спорта. Тренер – Леонид Александрович Гурьев Альбина с 1985 года занималась лыжами, в биатлон пришла лишь в 1993 году. Уже год спустя выполнила норматив мастера спорта по биатлону

Семья в жизненных приоритетах Ахатовой возведена на пьедестал, на почётное первое место. Сейчас тренер по стрелковой подготовке сборной Тюменской области переживает счастливое время. У неё есть любимый муж, дважды серебряный призёр чемпионата мира 2011 года в Ханты-Мансийске Максим Максимов, с которым они вместе воспитывают своих детей, Леонида и Максима. Завершая в 2010-м блестящую биатлонную карьеру, Ахатова планировала продолжить свой профессиональный путь в сфере, связанной со спортом, однако взяла тайм-аут.



Всё начинается в семье

Родители Альбины Ахатовой - выпускники тогда ещё ленинградского института физической культуры имени Петра Лесгафта. Именно родители стали первыми и, по сути, главными наставниками своей дочери

Папа - Хамит Файзрахманович (1955 г.р.) – Заслуженный тренер России, Отличник народного просвещения, награждён медалью ордена "За заслуги перед Отечеством" II степени, а также почётной медалью "Спортивная Слава Ямала", почетный гражданин города Лабытнанги (Ямало-Ненецкий АО). Именно папа стал для Альбины первым наставником в лыжных гонках (1985г.), восемь лет будущая чемпионка занималась лыжами, выполнила норматив мастера спорта и в 1993 году перешла в биатлон.

Мама – Татьяна Вениаминовна - Заслуженный тренер России по лыжным гонкам и биатлону.



Когда мечты сбываются

Она помнит, как ей, ещё совсем маленькой крохе, отец дал в руки винтовку. И, выслушав наставления, Альбина «закрыла» мишень. Возможно, с отцовской помощью, но разве это имеет значение? Лыжными гонками Ахатова начала заниматься в шесть лет и тогда же твёрдо решила, что обязательно станет олимпийской чемпионкой. В третьем классе на областных соревнованиях в Заводоуковске успешно соперничала с ребятами на четыре года старше. Такое не может не придавать сил и мотивации. Судьбоносным же в спортивной биографии Ахатовой стал 1993 год.



В октябре девяносто третьего Ахатова оказалась на учебно-тренировочном сборе молодёжной команды России, которая приехала на «первый снег» в Лабитнанги. В тренерский штаб входил и крёстный тюменского биатлона, Леонид Гурьев. Состав «молодёжки», что называется, был на зависть иностранным соперникам. Что не имя, то легенда. Тюменки Галина Куклева, Ольга Мельник, Елена Шишкина, девушки из Екатеринбурга, Новосибирска, Магнитогорска... Приехала тренироваться в родные места после тяжёлой травмы ноги и Луиза Черепанова (сейчас — Носкова), которая свой путь в спорте начинала под опекой Хамита Ахатова. Через несколько месяцев Луиза Николаевна выстрадала олимпийское золото в эстафете, но сначала помогла юной землячке сделать в биатлоне первый уверенный шаг.

Леонид Гурьев – крёстный тюменского биатлона.



В декабре того же года Ахатова уже «пахала» на сборе в Новоуральске, где собралась вся биатлонная Россия для подготовки к участию в отборочных стартах на Олимпийские игры 1994 года. Семнадцатилетняя девушка смотрела на кумиров детства и... тянулась за ними. Восхищалась, как самозабвенно пашут они на тренировках, и старалась не отставать. А в 1998-м исполнилась давнишняя мечта Хамита Файзрахмановича — Альбина заслужила право представлять Россию в олимпийском Нагано и вместе с Ольгой Мельник, Галиной Куклевой и Ольгой Ромасько завоевала серебро в эстафетной гонке.

«После Нагано я поняла, что биатлон — это нечто большее, чем сильное увлечение. Я стала относиться к биатлону как к профессии и делу всей жизни. Ты не просто тренируешься, выступаешь на соревнованиях, но и несёшь ответственность перед другими людьми. Когда человек добивается определённых высот в спорте, например, становится олимпийским чемпионом, то сам себе задаёт такую высокую моральную планку, опускаться ниже которой не может и, можно даже сказать, не имеет права...»



Биатлонная сборная России в Турине выступила в свою силу, завоевав **два золота, серебро и две бронзы**, а также **второе место в общекомандном медальном зачёте**. Обе золотые медали российской команде принесли девушки. Сначала Светлана Ишмуратова неожиданно для всех выиграла индивидуальную гонку, а затем она же в компании Анны Богалий-Титовец, Ольги Зайцевой и Альбины Ахатовой победила в эстафете.



Победительницы женской эстафеты. Слева направо: Анна Богалий-Титовец, Светлана Ишмуратова, Ольга Зайцева и Альбина Ахатова

torino 2006



Интересные факты:

Альбина Ахатова имеет орден “За заслуги перед Отечеством” первой степени.

В 2003 году, завершив свой этап, Ахатова оказалась на грани жизни и смерти. Тогда в присутствии антидопингового делегата IBU она по "жизненным показаниям" сделала Ахатовой инъекцию кордиамина, в состав которого входит и запрещенный препарат никетамид. Через час Ахатовой по жребию выпало пройти допинг-контроль. В результате всё обошлось только “лёгким” испугом. Признали виновной в результате доктора и отстранили от исполнения профессиональных обязанностей на три месяца, за то, что имела в своем арсенале запрещенные препараты, а на Союз биатлонистов России наложили серьезное взыскание - один год он не смог получать финансовой помощи от IBU.

На данный момент Альбина Ахатова является одной из самых титулованных спортсменок российской биатлонной сборной, имея в своём активе 10 медалей чемпионатов мира (4 золотых) и 5 олимпийских медалей (1 золотая).



torino 2006



Альбина Ахатова попрощалась со спортом (2011)

Накануне в "Жемчужине Сибири" ее провожали губернатор Тюменской области Владимир Якушев и тюменская сборная по биатлону.

"Большое спасибо за те годы, что вы выступали за нашу страну, выступали с полной самоотдачей, не жалея сил и времени. В истории биатлона вы останетесь великой спортсменкой. Мы рассчитываем на то, что дальнейшая ваша работа будет связана с нашим регионом и с вашим любимым видом спорта", - отметил губернатор и вручил Альбине нагрудный знак и удостоверение "Почетный работник физической культуры и спорта Тюменской области".

На официальном сайте спортсменки появилось сообщение: "Я бы очень хотела продолжить карьеру. Я посвятила биатлону всю свою жизнь, и это решение очень тяжелое для меня. Для спортсмена уход всегда получается болезненным. Но пусть будет так".



ОБЛАСТНОЙ ЦЕНТР ЗИМНИХ ВИДОВ СПОРТА
ЖЕМЧУЖИНА СИБИРИ

Осенью 2012 г года старший тренер сборной Тюменской области по биатлону Леонид Гурьев попросил Альбину помочь девчонкам в стрелковой подготовке. Съездила на один сбор, на другой и... пошло-поехало. Сейчас Ахатова входит в штаб региональной биатлонной дружины в качестве тренера по стрелковой подготовке. Одновременно Альбина является личным тренером своего мужа Максима Максимова.



«Биатлон — это азарт»



**Я всегда, пока выступала, держала в уме восемь любимых строчек Роберта Рождественского:
Забудьте сладенькую ложь, не верьте в небыль,
Что хлынул вдруг медальный дождь, как манна —
с неба.**

**Что все прошло само собой, мир взбудоража...
Там был такой серьёзный бой, что страшно даже!
Такой накал, такой порыв, такое жженье!
Сверхиспытанье на разрыв! Сверхнапряженье!
Смирился с нами пьедестал, потом сдружился.
Тот, кто от нас побед не ждал — опять ошибся.**



**Счастье биатлона я осознала, когда уже
завершила карьеру. Раньше соревновалась,
тренировалась и не понимала всю прелесть
нашего вида спорта. А сейчас, когда наблюдаю со
стороны, кайфую.**

Ресурсы:

- <http://www.sports.ru/tags/2792041.html?type=dossier>
- <http://ru.wikipedia.org/wiki/%C0%F5%E0%F2%EE%E2%E0,%C0%EB%FC%E1%E8%ED%E0%D5%E0%EC%E8%F2%EE%E2%ED%E0>
- <http://akhatova.ru/>
- <http://rusbiathlon.ru/user/USID4117>
- <http://olimp-history.ru/node/654>
- <http://www.biathlon-russia.ru/ru/albina-ahatova-biatlon-eto-azart.html>
- <http://figureskating.ipb.su/index.php?showtopic=811>
- http://www.ws-news.ru/bio_achatova.html



Выполнила работу команда
«Дружба» 4 класс.
Руководитель: Попович Л.Г. –
учитель начальных классов
МБОУ «СОШ № 2»
г. Тарко-Сале Пуровский район
2013 г.