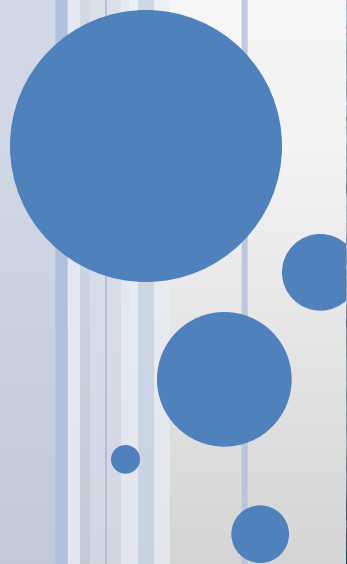


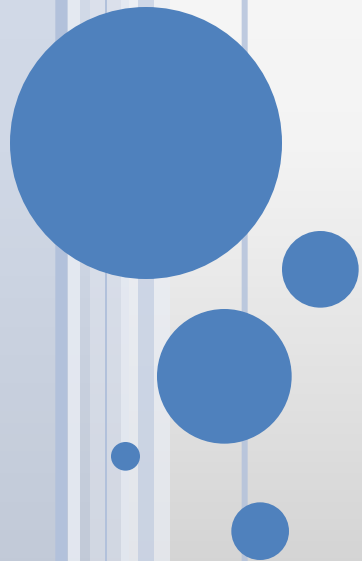
**“КАК ЖИТЬ СЕГОДНЯ,
ЧТОБЫ ИМЕТЬ
ШАНСЫ УВИДЕТЬ
ЗАВТРА”**



**ПО ПРОГНОЗАМ НЕКОТОРЫХ
УЧЕНЫХ, В ТЕКУЩЕМ
СТОЛЕТИИ ПРИ ПРИЕМЕ НА
РАБОТУ НАРЯДУ С
ОБРАЗОВАНИЕМ И
КОММУНИКАТИВНОСТЬЮ
ВАЖНЫМ КРИТЕРИЕМ БУДЕТ
СОСТОЯНИЕ ЗДОРОВЬЯ,
ПОСКОЛЬКУ ЭТО
ЭКОНОМИЧЕСКИ ВЫГОДНО
РАБОТОДАТЕЛЮ.**



**УМЕНИЕ ВЕСТИ
ЗДОРОВЫЙ ОБРАЗ
ЖИЗНИ —
ПРИЗНАК ВЫСОКОЙ
КУЛЬТУРЫ ЧЕЛОВЕКА,
ЕГО ОБРАЗОВААННОСТИ,
НАСТОЙЧИВОСТИ,
ВОЛИ.**



**А ЧТО ТАКОЕ ХОРОШАЯ
ЖИЗНЬ?**

**ПОРАЗМЫШЛЯЙТЕ ОБ
ЭТОМ, ПОЖАЛУЙСТА,
КАЖДЫЙ И ЗАПИШИТЕ
ПРОДОЛЖЕНИЕ ФРАЗЫ:**

**"СЧАСТЛИВАЯ ЖИЗНЬ —
ЭТО..."**



**СКАЗКА — ЛОЖЬ,
ДА В НЕЙ НАМЕК,
ДОБРЫМ
МОЛОДЦАМ УРОК.
В КАЖДОЙ СКАЗКЕ
ЕСТЬ ДОЛЯ
ПРАВДЫ.**



Здоровье – проблема или достояние россиян?

Анализ таблицы «Продолжительность жизни»

Страна	Женщины	Мужчины
Швейцария	83	77
Исландия	82	77
Норвегия	82	75
Япония	81	76
Финляндия	80	73
США	79	73
Кувейт	77	75
Россия	73	63
Карелия	70	56

ПРОЕКТ «ДЕРЕВО ЖИЗНИ»

- «Я МОГУ»
- «Я ХОЧУ»
- «Я ДОЛЖЕН»



Н. А. АМОСОВ



□ В большинстве болезней виноваты не природа, а только сам человек...

□ Не надейтесь на медицину - она не может сделать человека здоровым.

□ Чтобы быть здоровым, нужны собственные усилия.

□ Для здоровья необходимы четыре условия:

- физические нагрузки;
- ограничения в питании;
- закаливание;
- время и умение отдыхать.

□ Нельзя забывать: движение, свежие фрукты и овощи в рационе, закаливание и полноценный сон – вот что сохранит и укрепит здоровье.

□ Откажитесь от вредных привычек.



"ЗДОРОВЬЕ — ЭТО
ВЕРШИНА, НА КОТОРУЮ
ЧЕЛОВЕК ДОЛЖЕН
ПОДНЯТЬСЯ САМ".

*(И.БРЕХМАН –
ОСНОВАТЕЛЬ ВАЛЕОЛОГИИ.)*

