

Презентация на
тему:

«Правила поведения в

ОВОЙ»



Как правильно сидеть

СТОЛОМ?

МОЙТЕ РУКИ
ПЕРЕД ЕДОЙ!



Очень важно научиться правильно вести себя за СТОЛОМ



Как красиво есть?





Ложку держат тремя пальцами.



Вилку можно держать как ложку.

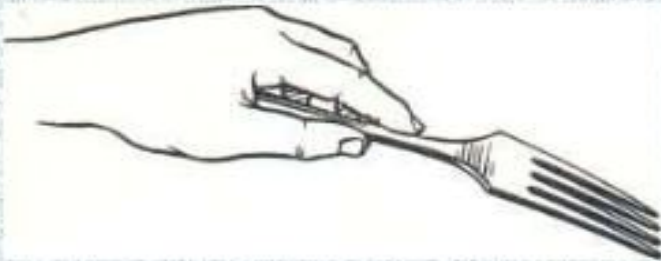


Вилкой можно пищу накалывать.



Если подано блюдо, которое надо резать ножом (например, мясо куском), то вилку держат в левой руке, а нож — в правой. Разрезая кушанье, вилку держат наклонно, иначе вилка может соскользнуть по гладкой поверхности и разбросать содержимое тарелки по столу.

ПРАВИЛА ПОЛЬЗОВАНИЯ СТОЛОВЫМИ ПРИБОРАМИ



Правила поведения за столом

- **Не следует опаздывать к столу и ждать неоднократного приглашения**
- **За стол следует садиться в опрятном виде, вымыв руки**
- **На стуле надо сидеть прямо, не горбиться, не наклоняться низко к тарелке, не класть локти на стол**
- **Садиться и вставать из-за стола можно только с разрешения взрослых**
- **Есть следует бесшумно и не торопясь, не следует стучать вилкой, ложкой и ножом**
- **Во время еды не принято громко разговаривать**



Как вести себя за СТОЛОМ

- Не разваливайся на стуле.
- Не клади локти на стол.
- Сиди прямо, чуть наклоняясь во время еды.
- Салфетку разверни и положи на колени.
- Старайся не чавкать, не сопеть. Не надо дуть на суп, облизывать пальцы.
- Не спеши занять место первым. Принято, чтобы за стол садились старшие, а среди детей – девочки.
- Если в рот попала косточка (рыбная, фруктовая), нужно поднести вилку или ложку ко рту, аккуратно взять на неё косточку и положить на тарелку.
- Не тянись за блюдом через стол. Попроси соседа передать.
- Обрати внимание: передают не тарелки к блюду, а блюдо гостю. Подержи блюдо, пока соседка берёт себе порцию.
- Хлеб бери рукой и не кусай, а отламывай по маленькому кусочку и ешь.

Спасибо за
внимание!

