

Вызывающее поведение подростков: как реагировать и что делать?



Причины вызывающего поведения подростков:

- 1) Детям не хватает внимания взрослых, которые вечно заняты. Семья не обеспечивает психологического комфорта, любви, поддержки.



Причины вызывающего поведения подростков:

- 2) Высокий уровень тревожности. В семье неправильно оценивают возможности ребёнка: либо занижают возможности и способности ребёнка, либо завышают, а подросток не может соответствовать родительским ожиданиям.



Причины вызывающего поведения подростков:

3) Отсутствие душевной близости с родителями гонит подростка из дома во двор, заставляет искать понимание с другими подростками или взрослыми.



Реакция группирования

- Реализуется стремление к неформальному, нерегламентированному общению со сверстниками.
- Решается вопрос о месте подростка в его возрастной группе.



Реакция эмансипации

- Стремление утвердить себя как самостоятельную личность.
- Чем сильнее давление взрослых, тем острее его желание везде и всегда поступать по-своему.



Реакция протеста

- У незрелых подростков встречаются поведенческие реакции, более характерные для детского возраста: отказ от еды, общения с родителями, посещения школы, побег из дома, агрессия к обидчику, порча его вещей.



Реакция имитации (подражания)

- Объект подражания – кумир, лидер возрастной группы.
- Опасность: подражание антигерою, антисоциальной личности.



Реакция сверхкомпенсации

- Неуспехи в учёбе компенсируются успехами в спорте, лидерством в неформальной обстановке среди сверстников.





ПРАВОНАРУШЕНИЕ

– это антиобщественное деяние, причиняющее вред обществу, запрещенное законодательством и влекущее наказание.

За преступлением следует наказание.

Гораций

ПРЕСТУПЛЕНИЕ

это виновно совершенное общественно опасное деяние, запрещенное Уголовным Кодексом под угрозой наказания.

Самооценка подростка



Что такое самооценка?

Самооценка – оценка человеком собственных качеств, достоинств и недостатков.

**ЗАВЫШЕННАЯ
САМООЦЕНКА**



**ЗАНИЖЕННАЯ
САМООЦЕНКА**



Тест – “Определение уровня своей самооценки”

1)Как часто Вас терзают мысли, что Вам не следовало бы что-то говорить или делать?

- очень часто — 1 балл;
- иногда — 3 балла.

2)Если Вы общаетесь с блестящим и остроумным человеком, то:

- постараетесь победить его в остроумии — 5 баллов;
- не будете ввязываться в соревнование, а отдадите ему должное и выйдете из разговора — 1 балл.

3) Выберите одно из мнений, наиболее Вам близкое:

- то, что многим кажется везением, на самом деле, результат упорного труда — 5 баллов;
- успехи зачастую зависят от счастливого стечения обстоятельств — 1 балл;
- в сложной ситуации главное — не упорство или везение, а человек, который сможет одобрить или утешить — 3 балла.

4) Вам показали пародию на вас. Вы:

- рассмеетесь и обрадуетесь тому, что в вас есть что-то оригинальное — 3 балла;
- тоже попытаетесь найти что-то смешное в вашем партнере и высмеять его — 4 балла;
- обидитесь, но не подадите вида — 1 балл.

5) Вы всегда спешите, вам не хватает времени или вы беретесь за выполнение заданий, превышающих возможности одного человека?

- да — 1 балл;
- нет — 5 баллов;
- не знаю — 3 балла.

6) Вы выбираете духи в подарок. Купите:

- духи, которые нравятся Вам — 5 баллов;
- духи, которым, как Вы думаете, будут рады, хотя Вам лично они не нравятся — 3 балла;
- духи, которые рекламировали в недавней телепередаче.

7)Вы любите представлять себе различные ситуации, в которых Вы ведете себя совершенно иначе, чем в жизни?

- да — 1 балл;
- нет — 5 баллов;
- не знаю — 3 балла.

8)Задевает ли Вас, когда ваши друзья добиваются большего успеха, чем Вы?

- да — 1 балл;
- нет — 5 баллов;
- иногда — 3 балла.

9. Доставляет ли Вам удовольствие возражать кому-либо?

- да — 5 баллов;
- нет — 1 балл;
- не знаю — 3 балла.

10. Закройте глаза и попытайтесь представить себе 3 цвета:

- голубой — 1 балл;
- желтый — 3 балла;
- красный — 5 баллов.

Подсчет баллов

- **50—38 баллов.** Вы довольны собой и уверены в себе. У вас большая потребность доминировать над людьми, любите подчеркивать свое «я», выделять свое мнение. Вам безразлично то, что о вас говорят, но сами вы имеете склонность критиковать других. Чем больше у вас баллов, тем больше вам подходит определение: «Вы любите себя, но не любите других». Но у вас есть один недостаток: слишком серьезно к себе относитесь, не принимаете никакой критической информации. И даже если результаты теста вам не понравятся, скорее всего, вы «защититесь» утверждением «все врут календари». А жаль...

Подсчет баллов

- **37—24 балла.** Вы живете в согласии с собой, знаете себя и можете себе доверять. Обладаете ценным умением находить выход из трудных ситуаций как личного характера, так и во взаимоотношениях с людьми. Формулу вашего отношения к себе и окружающим можно выразить словами: «Доволен собой, доволен другими». У вас нормальная здоровая самооценка, вы умеете быть для себя поддержкой и источником силы и, что самое главное, не за счет других.

Подсчет баллов

- **23—10 баллов.** Очевидно, вы недовольны собой, вас мучают сомнения и неудовлетворенность своим интеллектом, способностями, достижениями, своей внешностью, возрастом, полом... Остановитесь! Кто сказал, что любить себя плохо? Кто внушил вам, что думающий человек должен быть постоянно собой недоволен? Разумеется, никто не требует от вас самодовольства, но вы должны принимать себя, уважать себя, поддерживать в себе этот огонек.

Задание:

Нарисуйте солнце, в центре круга напишите "Я". И вдоль каждого луча напишите свои положительные качества. Количество качеств соответствует количеству лучиков.



Самовоспитание



Человек взрослый, самостоятельный тот, кто понимает чувства других людей, старается не доставлять им неприятностей даже в малом.

Мера взрослости, мера самостоятельности определяется образом ваших мыслей, серьезностью отношения к жизни, к людям.