



Агресія дітей. Причини і



СЛОВНИК

“Агресія” (*aggression*)-

з латинської буквально

означає “приступ”,

“наступати”.





ПСИХОЛОГІЧНИЙ СЛОВНИК

Агресія

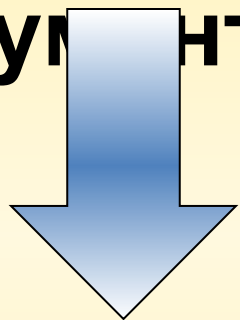
це поведінка, що суперечить нормам і правилам існування людей в суспільстві, що приносить фізичний або моральний збиток людям або викликає у них психологічний дискомфорт.



ВИДИ АГРЕСІЇ:

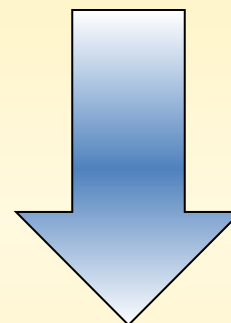
(за цілеспрямованістю)

Інструментальна
на



Для досягнення
певної мети

Реактивна



Завдати людині
біль,
емоційний стан
гніву,
ворожості





«Агресія» та «агресивність»

Агресія – індивідуальна чи колективна форма поведінки, яка направлена на заподіяння фізичної чи психічної шкоди іншій людині чи групі.

Агресивність визначають ситуативну чи особистісну схильність до руйнуючої поведінки.






Підходи до вивчення агресії:

1. Перший - агресивність трактується як уроджена, інстинктивна властивість людини.
2. Другий - агресія вивчається як поведінкова реакція на фрустрацію.
3. Третій - розглядають агресивність як характеристику поведінки, що формується в результаті научіння





Критерії виявлення агресивності людини

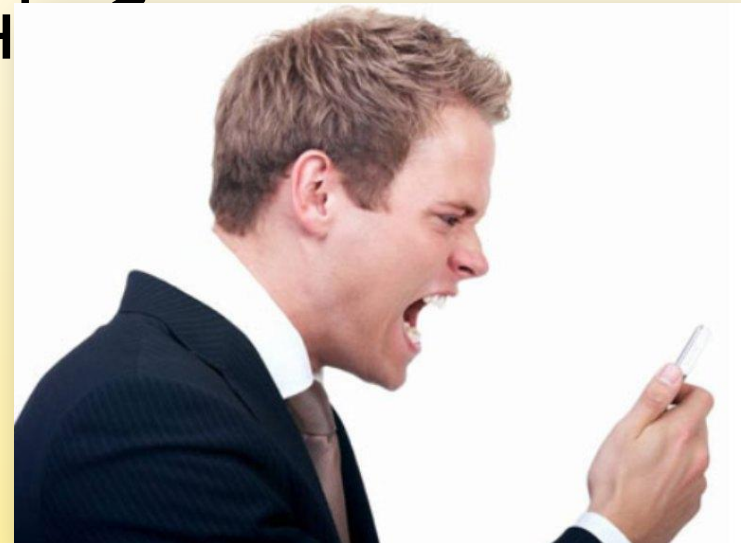
1. Сварка з оточуючими
2. Втрата контролю над собою
3. Звинувачення інших у своїх о невдачах
4. Образа, заздрість, бажання помсти
5. Гнів та відмова у допомозі, у діяльності
6. Навмисне дратування людей, репліки з підтекстом
7. Відмова підчинятися правилам
8. Імпульсивне реагування на різні дії оточуючих (дітей і дорослих)



Розрізняють види агресії за формою прояву

- **Вербальна агресія –**

людина вербально, словами виражає своє агресивне відношення до іншої людини, вживає словесні



Розрізняють види агресії за формою прояву

- **Фізична агресія –**

людина схильна фізично виражати агресію по відношенню до іншої людини і може застосувати грубу фізичну силу.



Розрізняють види агресії за формою прояву

- **Предметна агресія-**

людина зриває свою агресію на
навколишніх предметах

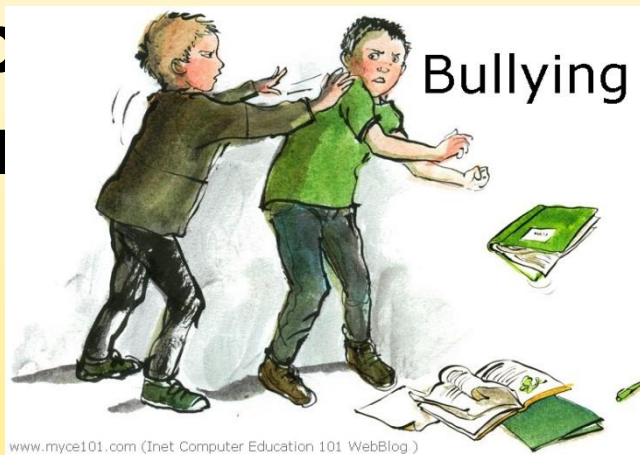


Розрізняють види агресії за формою прояву

- Емоційна агресія-

у людини при спілкуванні з іншою людиною виникає емоційне відчуження, почуття підозрливості, ворожості неприязні,

недоброї волі до нього



відношенню

www.myce101.com (Inet Computer Education 101 WebBlog)

Розрізняють види агресії за формою прояву

- **Самоагресія-**

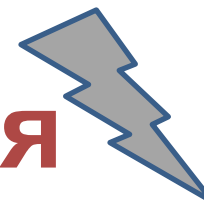
людина не перебуває сама з собою в мирі, злагоді. У нього відсутні або ослаблені механізми захисту "я", він виявляється беззахисним по відношенню до агресивної середовища.





Усі форми агресивності мають одну спільну рису: вони викликані спробами контролювати ситуацію, впливати на неї з метою вдосконалення або себе, або свого оточення, включаючи близьких людей.






Причини закріплення агресивного стану у поведінці

- Особистісна прихильність, до моделі поведінки, приклад значимих дорослих.
- Несформованість засобів захисту від тиску.
- Наявність психотравмуючої ситуації.
- Надія на зняття психологічного напруження.
- Стремління проявити свою самостійність, виділитися як лідер.





Психологічні особливості, що провокують агресивну поведінку дітей:

- 1) Недостатній розвиток інтелекту та комунікативних навичок;
- 2) знижений рівень саморегуляції;
- 3) нерозвиненість ігрової діяльності;
- 4) занижену самооцінку;
- 5) порушення у стосунках з однолітками.





Як виявити агресивну дитину:

- Втрачає контроль над собою;
- Сперечається, лається з дорослими;
- Відмовляється виконувати правила;
- Умисно дратує людей;
- Винуватить інших у власних помилках;
- Сердиться і відмовляється виконувати прохання;
- Буває заздрісною, мстивою;
- Чутливо й швидко реагує на різні дії оточуючих (дітей і дорослих), які нерідко дратують її.





Загальна стратегія ставлення

ДО ДИТИНИ ОТОЧЕННЯ:

1. За можливості запобігати агресивним проявам дитини: перехопити занесену для удару руку, покликати дитину.
2. Пояснити дитині неприйнятність агресивної поведінки, фізичної чи вербальної, у ставленні до неживих предметів, а тим більше до людей.
3. Встановити чітку заборону на агресивну поведінку, систематично нагадувати про неї.
4. Запропонувати дитині альтернативні способи взаємодії з оточуючими на основі розвитку у неї емпатії, співпереживання.






Рекомендації щодо попередження прояву агресії у дітей шкільного віку

Психологу та соц.педагогу:

- Розвиток уміння виражати свої емоції в соціально прийнятій формі;
- Розвиток уміння розуміти стан іншої дитини;
- Навчання ауторелаксації та способам зняття напруження;
- Розвиток навичок спілкування;
- Формування позитивного самосприйняття на основі особистісних досягнень.



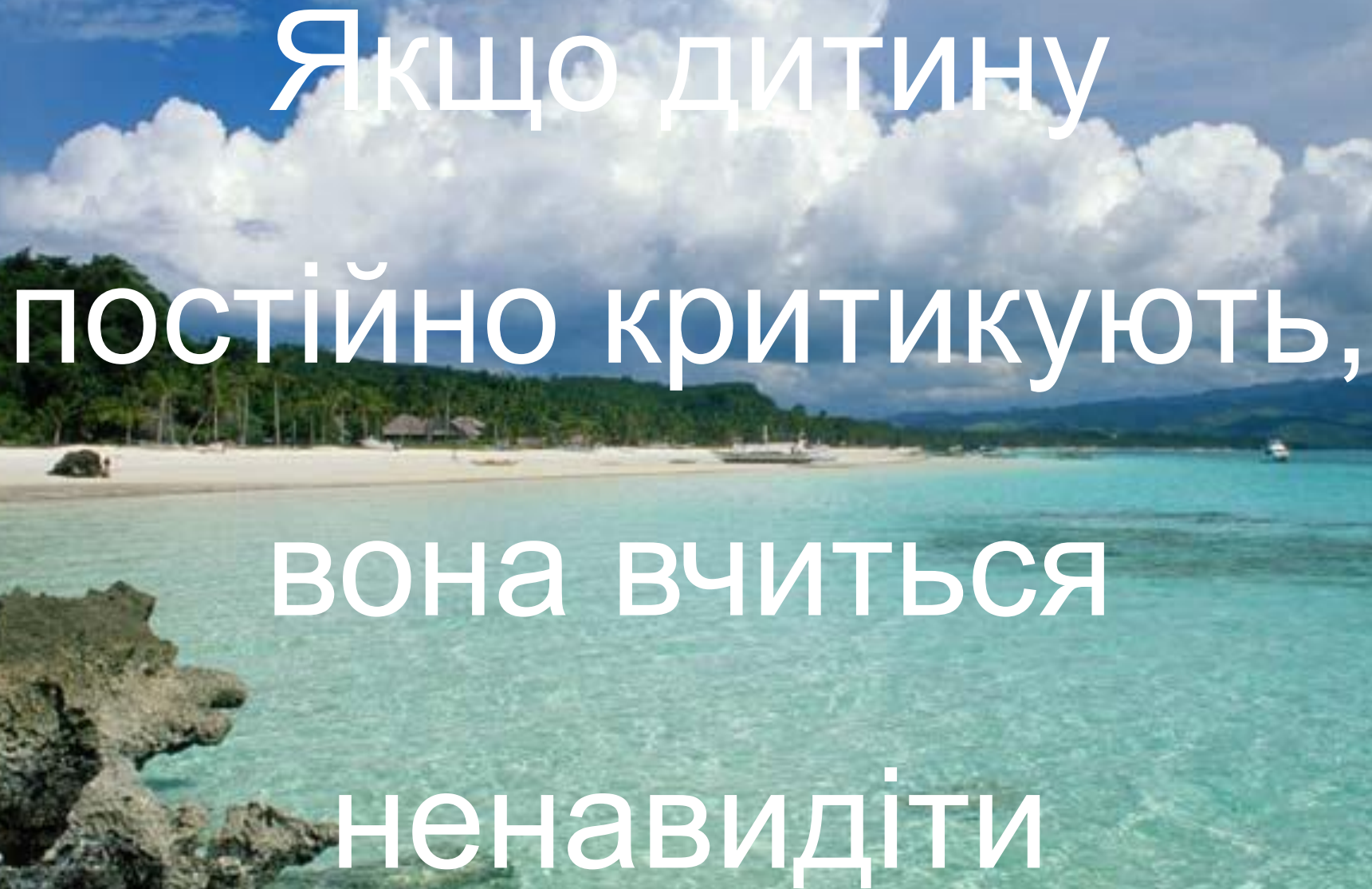


Рекомендації щодо попередження прояву агресії у дітей шкільного віку

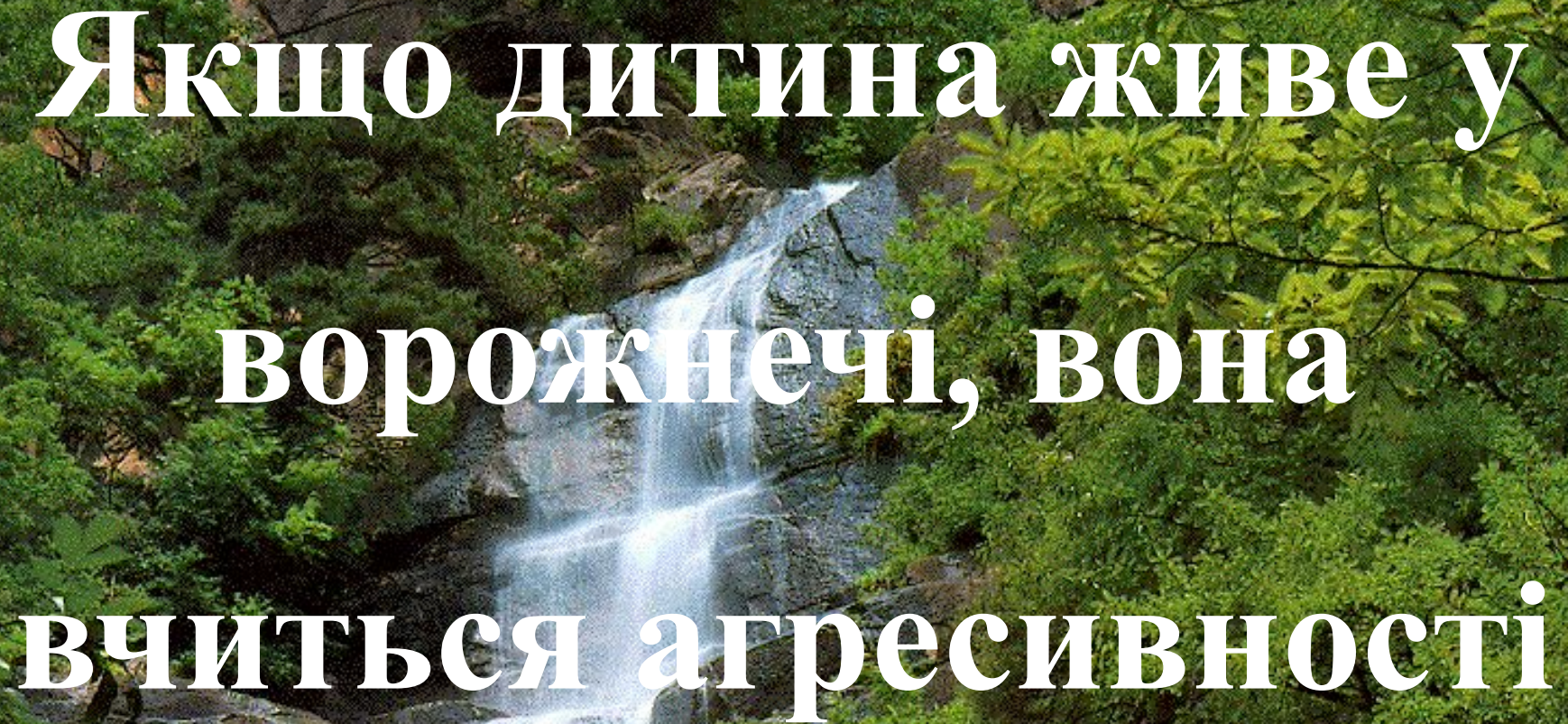
Поради класним керівникам:

- Уважно вислухайте дитину, прагніть до того, щоб підліток зрозумів, що він вам не байдужий і ви готові зрозуміти і прийняти його. Не перебивайте і показуйте свого страху. Відносьтесь до нього серйозно, з повагою.
- Запропонуйте свою підтримку і допомогу. Постарайтесь переконати, що даний стан (проблема) тимчасові і швидко пройдуть Проявіть співчуття і покажіть, що ви поділяєте і розумієте його почуття.
- Зацікавтесь, що саме турбує підлітка.
- Впевнено спілкуйтесь з підлітком .Саме це допоможе йому повірити у власні сили. Головне правило в роботі з дітьми – не нашкодь!
- Використовуйте слова, речення, які будуть сприяти встановленню контактів: розумію, звичайно, відчуваю, хочу допомогти.
- В розмові з підлітком дайте зрозуміти йому, що він необхідний і іншим і унікальний як особистість Кожна людина незалежно від віку, хоче мати позитивну оцінку своєї діяльності.
- Недооцінка гірша ніж переоцінка, надихайте підлітка на високу самооцінку. Вмійте слухати, довіряйте і викликати довіру в нього.

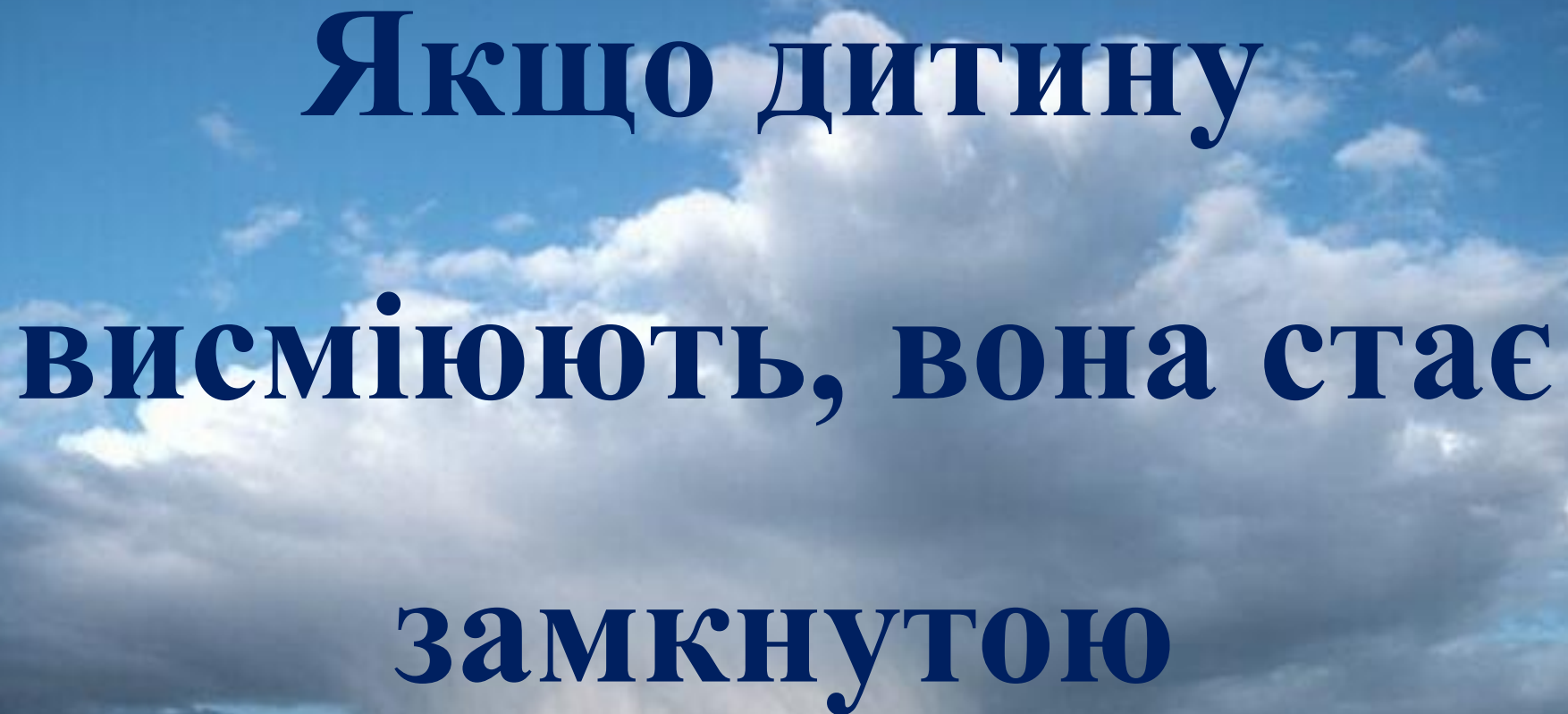




Якщо дитину
постійно критикують,
вона вчиться
ненавидіти



**Якщо дитина живе у
ворожнечі, вона
вчиться агресивності**



**Якщо дитину
висміюють, вона стає
замкненою**

A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, a dense forest of evergreen trees in the middle ground, and a range of rugged, snow-capped mountains in the background under a clear blue sky. The scene is framed by dark, silhouetted tree branches in the foreground.

Якщо дитина росте

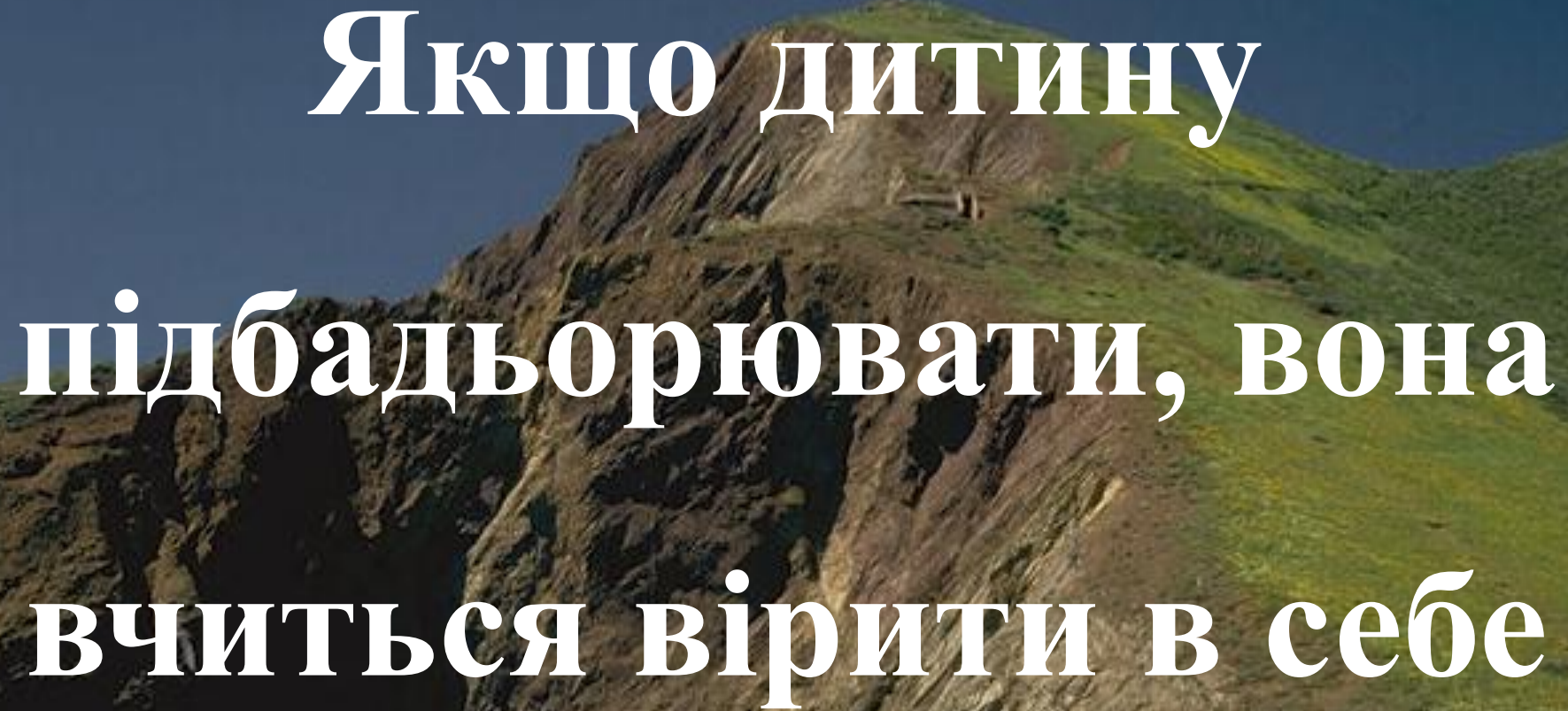
докорях, вона

вчиться жити з

почуттям провини

A tropical landscape at sunset. The sky is filled with soft, golden light from the setting sun, partially obscured by dark, silhouetted palm trees. In the foreground, a calm body of water reflects the sky and the surrounding greenery. The overall mood is peaceful and serene.

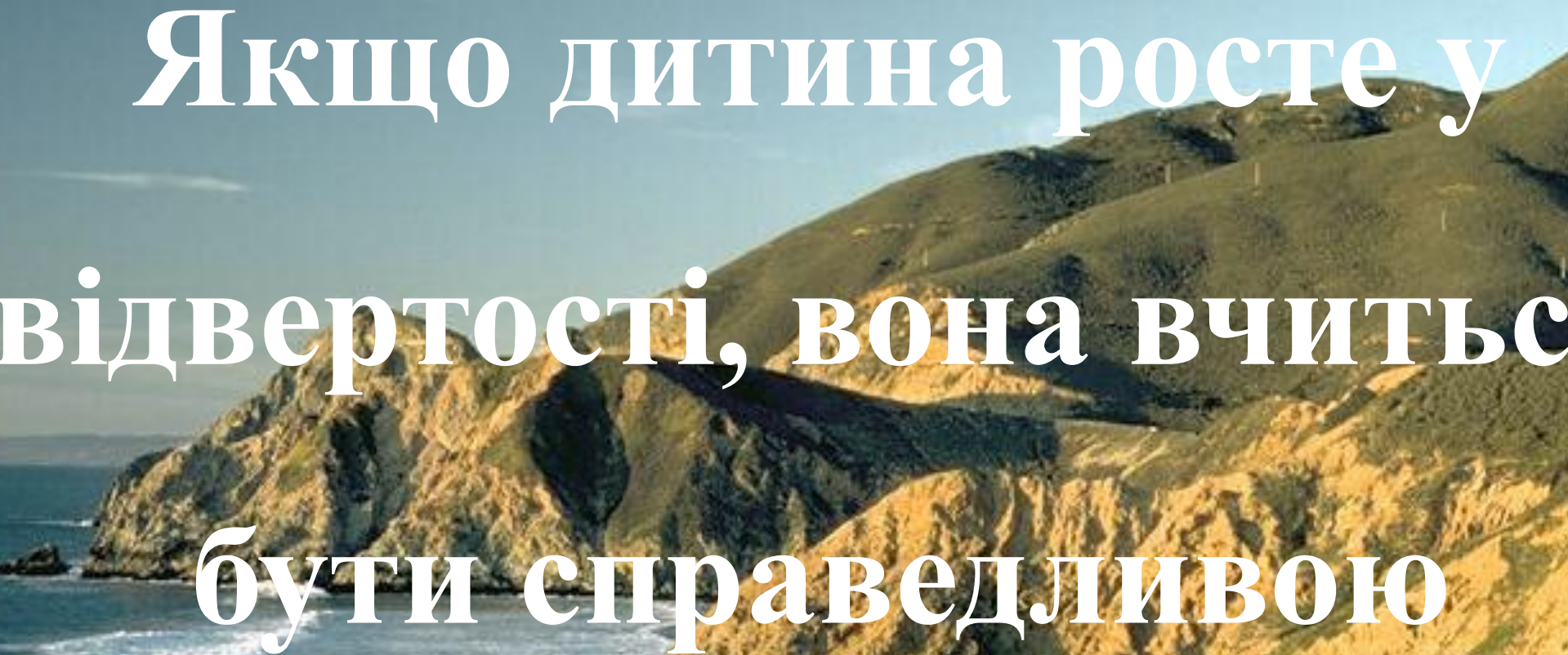
**Якщо дитина росте в
терпимості, вона
вчиться розуміти інших**



**Якщо дитину
підбатьорювати, вона
вчитьсця вірити в себе**



**Якщо дитину хвалять,
вона вчиться бути
вдячною**



Якщо дитина росте у
відвертості, вона вчитьс
бути справедливою

A scenic landscape featuring a calm lake in the foreground, partially shrouded in mist. The background is filled with a dense forest of trees displaying vibrant autumn foliage in shades of red, orange, and yellow. Several tall, dark evergreen trees stand prominently in the mid-ground. The overall atmosphere is serene and peaceful.

**Якщо дитина живе в
безпеці, вона вчиться
вірити в людей**

