

МАОУ «Гимназия им. Н. В. Пушкина»

Использование  
Интернет ресурсов  
для пропаганды  
спорта и ЗОЖ

Полянская Г. В.

[gimnvp@mail.ru](mailto:gimnvp@mail.ru)

- Интернет – это всемирная система объединенных компьютерных систем, существующая более 40 лет. За это время у большинства людей сложился ложный стереотип, что Интернет может оказывать на человека только негативное влияние. Жестокость, насилие, зависимость от онлайн игр – вот с чем современный человек ассоциирует одно из достижений цивилизации.



- Многие уверены, что компьютер может заменить, регулярный осмотр у врача, утреннюю пробежку, плавание в бассейне, занятие туризмом, прогулки на свежем воздухе...



Но именно интернет может помочь все это организовать. «Какие упражнения выбрать для утренней зарядки?», «Как правильно питаться», «Где находится ближайшая спортивная площадка, стадион?» - ответы на эти и другие вопросы можно найти в Интернете.

# ЗАДАЧИ ПРОЕКТА

- - создание, развитие и внедрение «здоровьесберегающих» технологий в образовательные программы с использованием ИТ;
- - формирование позитивного общественного мнения о здоровом образе жизни как необходимом условии жизнедеятельности человека;
- - формирование информационного банка данных рекламных материалов, посвящённых теме здорового образа жизни при активном участии учащихся ;
- - формирование у учащихся личной ответственности за сохранение и укрепление собственного здоровья.

# ЦЕЛЬ ПРОЕКТА

- Актуализация и развитие знаний учащихся о здоровом образе жизни. Воспитание ответственного отношения к своему здоровью.
- Развитие умения и навыков в исследовательской деятельности. Активизация творческой деятельности учащихся. Научить пользоваться литературой для поиска необходимой информации.
- Формирование умения применять новые компьютерные технологии для проведения исследований, обработки и представления результатов.

# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА

- проект может быть осуществлен в рамках элективных курсов по берегающему здоровью образу жизни и внеклассных мероприятий, на уроках во время проведения валеопауз.



На базе гимназии им. Н.В.Пушкова создана доступная, бесплатная инфраструктурная среда.



Разработано Положение об организации Центра Здоровья в соответствии с международными актами в области защиты прав детей, Законом РФ «Об образовании» для оказания помощи в организации деятельности по формированию здорового образа жизни участников образовательного процесса.

A stylized, semi-transparent illustration of two hands holding a globe, positioned in the lower-left quadrant of the slide. The hands are rendered in a light teal color, matching the background, and the globe is a slightly darker shade of teal. The overall aesthetic is clean and professional.

www.gimnasiyapushkova.ru/index.php?action=news&id=535

## ШКОЛА УСПЕХА - ШКОЛА ДЛЯ КАЖДОГО

### МАОУ "ГИМНАЗИЯ ИМЕНИ Н.В. ПУШКОВА"



- НОВОСТИ
- ИНФОРМАЦИЯ
- НАУЧНОЕ ОБЩЕСТВО
- ЭКОГРАД
- МУЗЕЙ
- МЕТОДИЧЕСКАЯ РАБОТА
- БИБЛИОТЕКА
- НАШИ ДОСТИЖЕНИЯ
- ФОТОАЛЬБОМ
- КОНТАКТЫ
- ПРЕСС-ЦЕНТР "ИНТЕГРАЛ"
- НАША НОВАЯ ШКОЛА



Директор Гимназии  
Тимошенко  
Наталья Анисимовна

#### ДОБРО ПОЖАЛОВАТЬ НА НАШ САЙТ!

"Развитие новой адаптивной школы, обеспечивающей каждому ребенку условия для обучения и развития социально-активной, творческой и успешной деятельности"

#### ПОСЛЕДНИЕ НОВОСТИ

2013-04-01  
**Учитель учителю в конкурсе ШШО**  
Ирина Михайловна, учитель русского языка и литературы МАОУ "Гимназия им. Н. В. Пушкина" приглашает участие в конкурсе ШШО.  
[подробнее...](#)

2013-03-15  
**Внимание! Для родителей будущих первоклассников!**  
Принимать документы в 1 классе будут родители.  
[подробнее...](#)

2013-03-15  
**Классический концерт!**



Учителем классного руководителя участвует в конкурсе "Классический концерт".  
[подробнее...](#)

#### НОВОСТИ

2013-03-07  
**День ДОБРА!**



5 марта в актовом зале состоялось торжественное мероприятие - День ДОБРА! Под руководством заместителя директора, заместителя классного руководителя, классного руководителя были отмечены добрые отношения между педагогами - коллегами и учениками. Ребята так же подарили всем подарки для своих родителей.

[АРХИВ НОВОСТЕЙ](#)

Работу данного проекта помогает освятить школьный сайт <http://www.gimnasiyapushkova.ru> в разработке, которого принимают участие не только учителя, но учащиеся.

## КОНКУРС ПЛАКАТОВ



Разработаны и находятся в стадии  
апробации программы  
«Здоровое поколение»,  
«Здоровое питание школьников».



Учащимся предлагаются темы для самостоятельных исследований в рамках проекта:

Тема 1 : Основы здорового образа жизни.  
Значение двигательной активности.

Тема 2: Вредные привычки.

Тема 3: Пропаганда отдельных видов спорта.

# РЕАЛИЗАЦИЯ ПРОЕКТА



Внедрение информационных технологий способствует расширению и активизации информационной среды и направлено на смену ценностей ориентиров всех участников образовательного процесса (главный приоритет - здоровый образ жизни)