

# Паралимпийские игры



Паралимпийские игры — международные спортивные соревнования для людей с ограниченными возможностями.

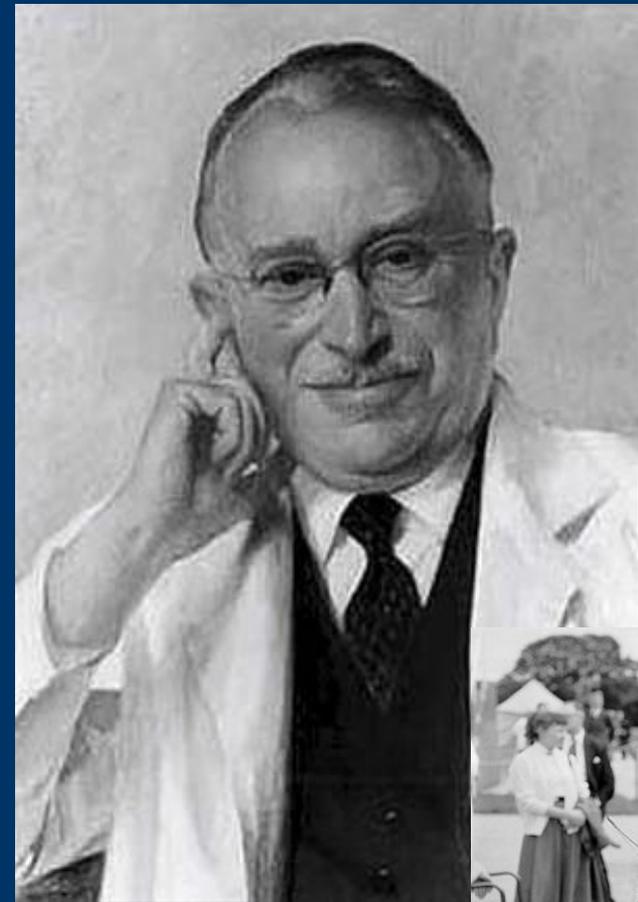


Традиционно проводятся после главных Олимпийских игр.

---

---

Возникновение видов спорта, в которых могут участвовать инвалиды, связывают с именем английского нейрохирурга **Людвига Гуттмана**.



Он на практике доказал, что спорт для людей с физическими недостатками создаёт условия для успешной жизнедеятельности, восстанавливает психическое равновесие, позволяет вернуться к полноценной жизни независимо от физических недостатков, укрепляет физическую силу, необходимую для того, чтобы управляться с инвалидной коляской.

# История

В 1948 году врач Сток-Мандевилльского реабилитационного госпиталя, Людвиг Гуттман, собрал британских ветеранов, вернувшихся после Второй Мировой Войны с поражением спинного мозга, для участия в спортивных соревнованиях. Называемый «отцом спорта для людей с ограниченными физическими возможностями», Гуттман был решительным сторонником использования спорта для улучшения качества жизни инвалидов с поражением спинного мозга.

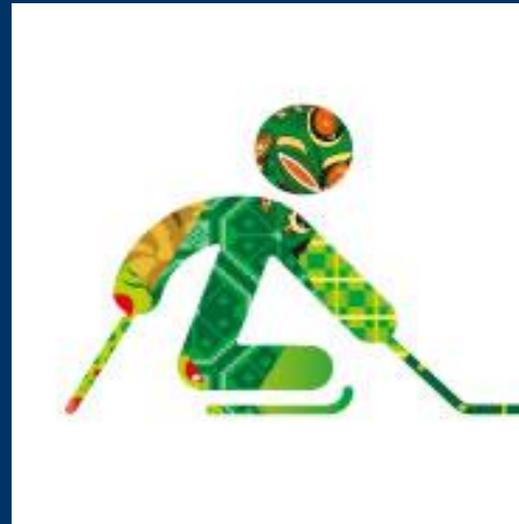
Соревнования, целью которых изначально было лечение и реабилитация инвалидов, стали спортивным событием высшего уровня

---

---

# Название

Название первоначально было связано с термином paraplegia паралич нижних конечностей, поскольку эти соревнования проводились среди людей с заболеваниями позвоночника, однако с началом участия в играх спортсменов и с другими заболеваниями было переосмыслено как «рядом, вне (греч. *παρά*) Олимпиады»; имеется в виду параллелизм и равноправие параолимпийских соревнований с олимпийскими.



# *Виды паралимпийских игр*



# Следж-хоккей

**Следж-хоккей** — командная спортивная игра на льду, аналог хоккея с шайбой для людей с ограниченными возможностями.



Игра заключается в противостоянии двух команд на специальных санях, которые, передавая шайбу клюшками, стремятся забросить её наибольшее количество раз в ворота соперника и не пропустить в свои. Побеждает команда, забросившая наибольшее количество шайб в ворота соперника.

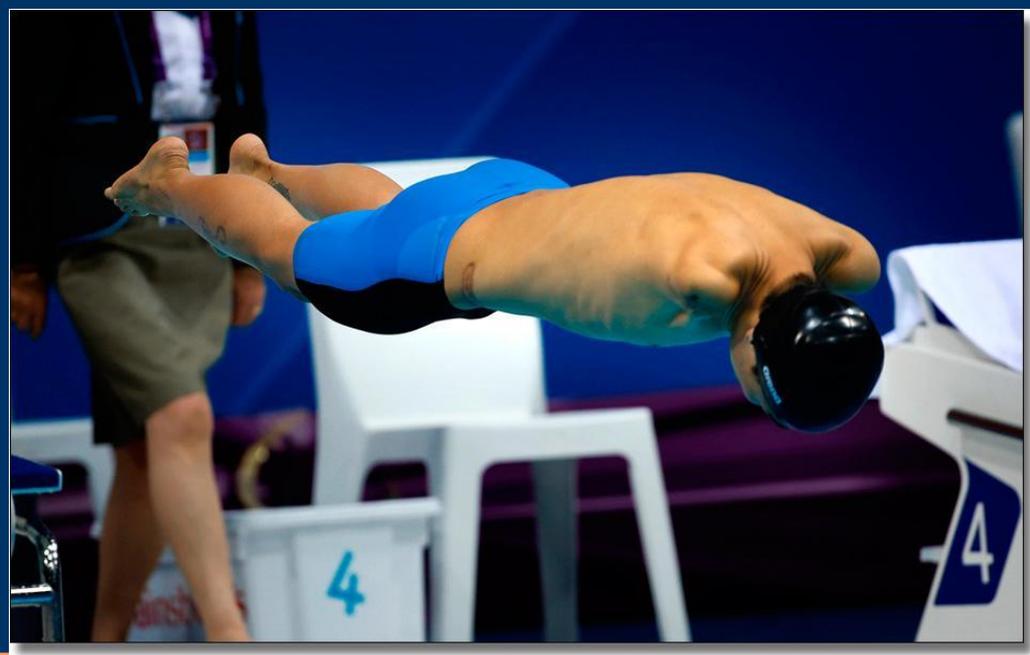
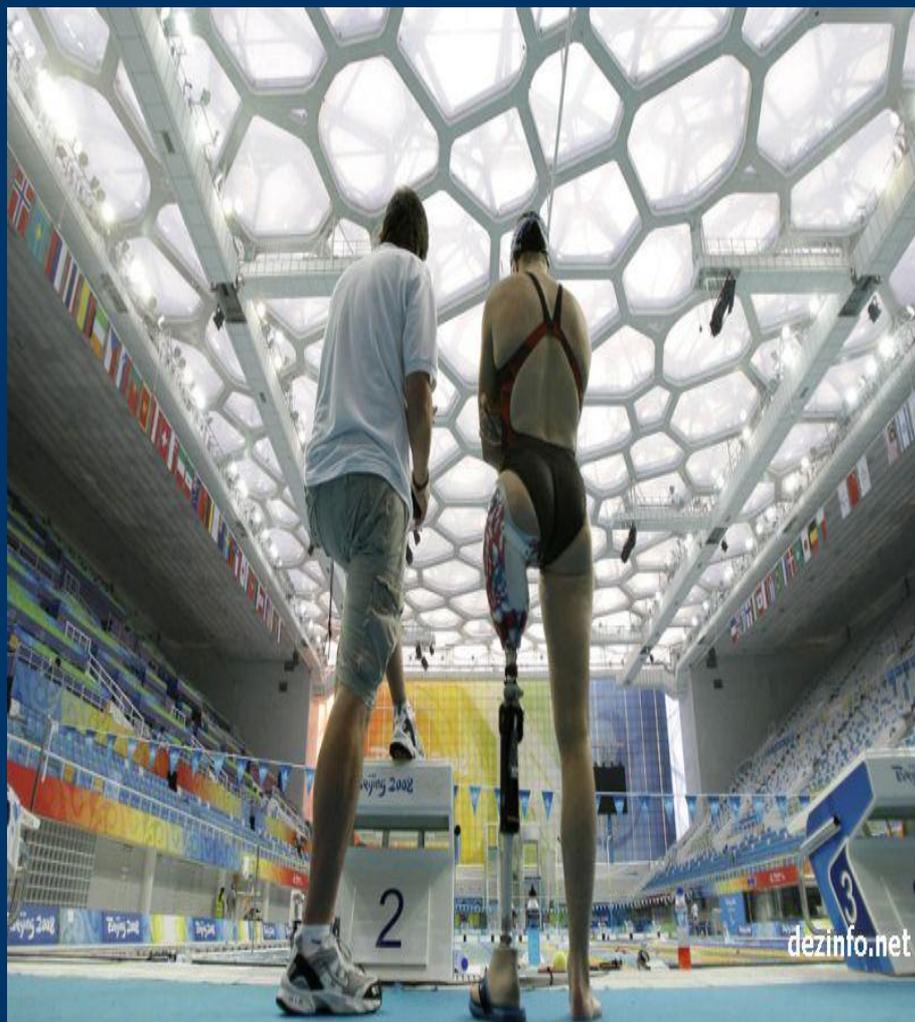
# Волейбол сидя

Волейбол сидя — разновидность волейбола для спортсменов с поражениями опорно-двигательного аппарата, паралимпийский вид спорта.



# Паралимпийское плавание

Паралимпийское плавание представляет собой адаптированные соревнования по плаванию для спортсменов с ограниченными возможностями.



# *Паралимпийцы — гордость России!*

Они в высшей степени успешные люди, преодолевшие себя и прославившие Россию... Люди должны знать своих героев в лицо — для нас это очень важно! Эти люди, как никто другие, достойны уважения и всеобщего признания! Просто необходимо говорить о наших спортсменах-паралимпийцах, об их достижениях в спорте, об их нелегкой жизни! Они каждый день, преодолевая боль, приступают к тренировкам, потому что спорт помогает им жить!

---

---