


Муниципальное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад
№ 79 комбинированного вида»

ПРЕЗЕНТАЦИЯ

ЛЕТНЕ-ОЗДОРОВИТЕЛЬНОЙ РАБОТЫ

«ДО СВИДАНИЯ, ЛЕТО КРАСНОЕ!»

Подготовила: воспитатель
высшей квалификационной
категории Павлуткина
Наталья Николаевна



Главным условием правильной организации оздоровительно-воспитательной работы в детском саду является оздоровительный режим.

Оздоровительный режим – это регулярно повторяющаяся деятельность, но не инертная, монотонная, а динамическая, изменяющаяся в зависимости от воздействия среды.

Одним из компонентов рационально построенного режима дня являются прогулки на открытом воздухе




Это наиболее эффективный вид отдыха, восстанавливающий в процессе деятельности функциональное состояние организма и работоспособность. Пребывание на воздухе способствует повышению сопротивляемости организма детей и закаляет его.





После активной прогулки у ребенка всегда хороший аппетит и хороший сон.

«Сладок сон после обеда. Тихо! Не буди соседа!»



Полезно организовывать пешеходные прогулки за пределы участка детского сада. В связи с этим появляется возможность использовать природные факторы для развития движений, совершенствования физических качеств – ловкости, быстроты, выносливости, ориентировки в пространстве, координации движений, закрепить правила дорожного движения при переходе через дорогу.

Таким образом, дети нашей группы посетили детскую библиотеку им. С. Я. Маршака. Библиотекари познакомили с библиотекой и презентацией «Экологические книжки для Андрюшки и Маришки».





Интересна была выставка «Сказочная галерея Мурок».

Некоторые интересные моменты из жизни растений и животных, удачно подмеченные и описанные авторами художественных произведений, используем в сочетании с непосредственными наблюдениями детей на прогулке.

Свои знания дети смогли проверить в проведенной в группе викторине «Что мы знаем о природе?»


Эффективной формой активного отдыха детей являются физкультурные праздники.

Дети нашей группы получили заряд бодрости от проведенного спортивного досуга «Джунгли зовут». Дети радостно принимали участие в подвижных и спортивных играх, эстафетах, танцах, аттракционах.





Детский сад- это большая дружная семья. Как у любой семьи , у него есть свои традиции. Одна из них – празднование дней рождения детей. Эта добрая традиция сближает детей и воспитателей, создает непринужденную эмоциональную атмосферу общения, помогает формировать положительные черты характера, способствует их социализации. В этот день имениннику обязательно дети исполняют песню о дне рождения, водят «Каравай», говорят сокровенные пожелания и дарят групповой альбом с рисунками.



Именно на положительном эмоциональном фоне значительно увеличиваются функциональные резервные возможности организма. Частая смена видов двигательной деятельности с разной физической нагрузкой сосредотачивает внимание детей, дисциплинирует и снимает напряжение.

Фотовернисаж



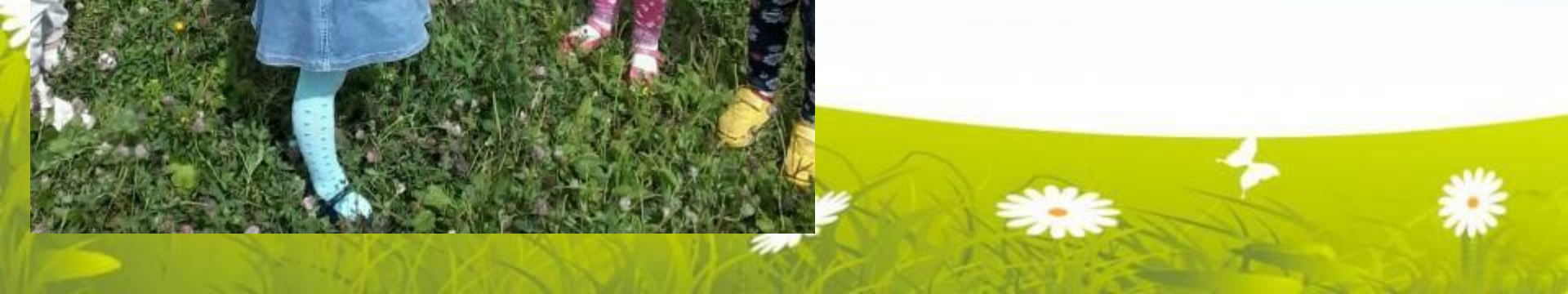
Солнце, воздух и вода -
наши лучшие друзья.



Мы посмотрим,
полистаем,
здесь мы книжки
почитаем!



Шоу мыльных пузырей





Ах, как хочется,
братцы, на жирафе
покататься!



Эх, прокачу!





Это трон.



А я – королева!

Спасибо за внимание!

