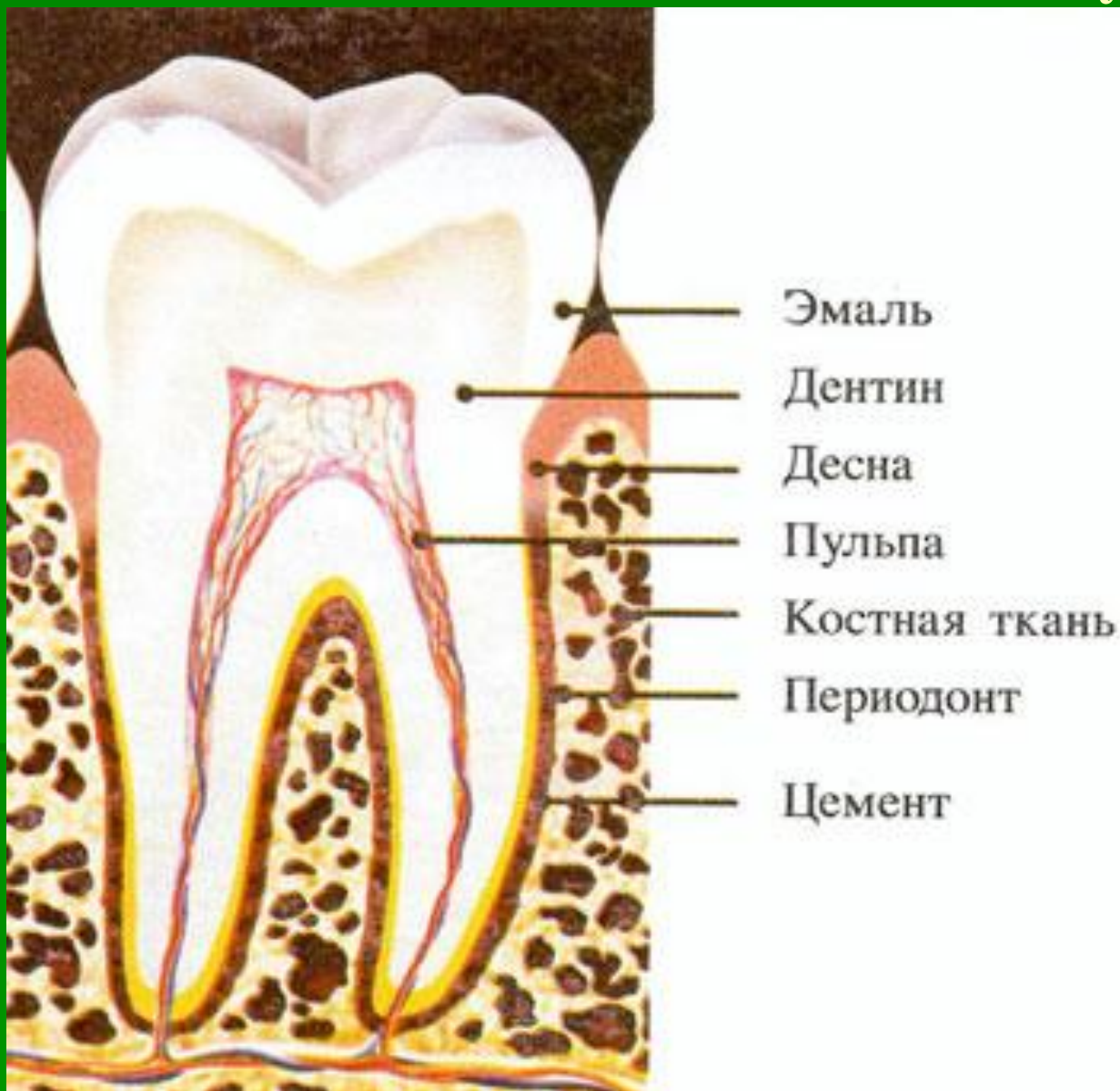


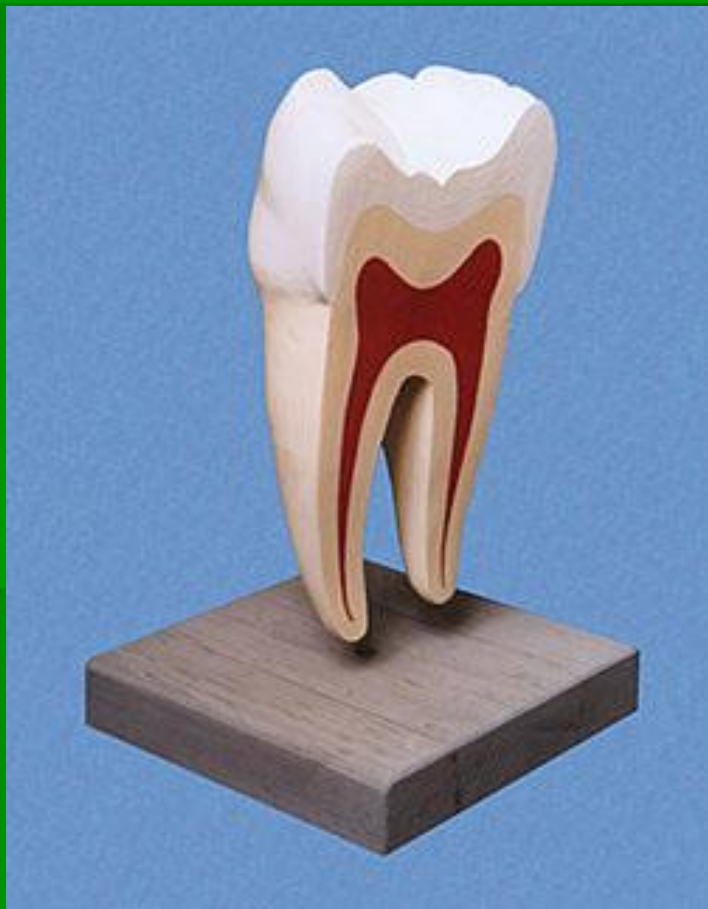
# Проект: «Зубная щётка»



# Из каких же частей состоит каждый зуб?



А вот так выглядел бы зуб в разрезе:



Самые главные враги зубов –  
это микробы и вредные бактерии!



Они появляются на зубах после еды и очень быстро размножаются и если ты не будешь ухаживать за зубами, огромное количество микробов и бактерий начнут разрушать их и возникнет....

**кариес**

◦ **Кариес** ( от лат. "caries" = костоеда )

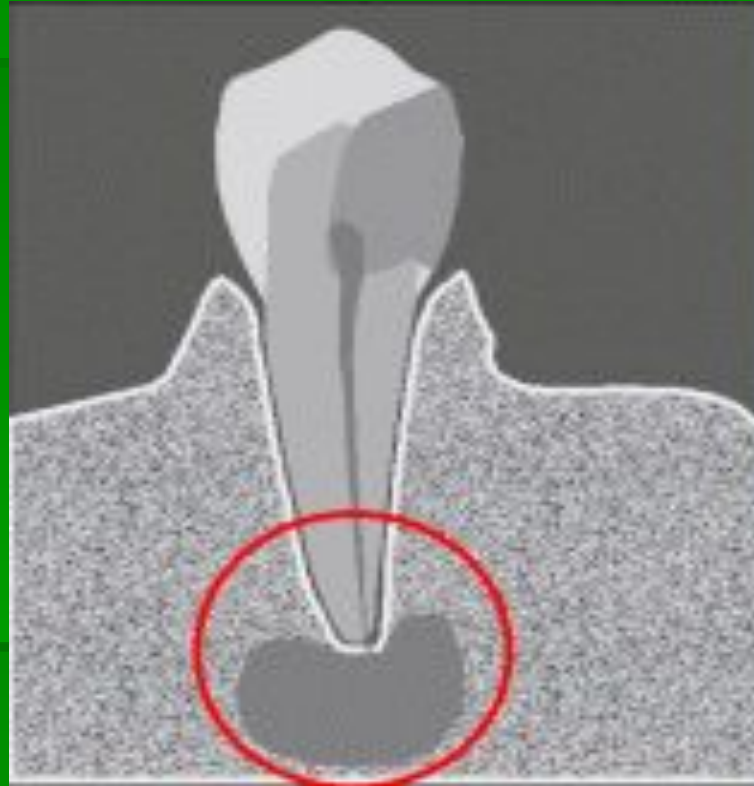
= это процесс, проявляющийся нарушением минерализации и последующим разрушением твердых тканей зуба под воздействием бактерий с образованием полости.

Микроорганизмы, "переваривая" углеводы из пищи выделяют молочную кислоту, что способствует разрушению минеральной основы зуба. Далее бактерии проникают в лежащие ниже слои и начинают разрушать их.

Огромную роль при возникновении кариеса играет неправильное питание, несоблюдение правил гигиены

полости рта.

**С поверхности зуба микробы проникают в десну и  
вызывают воспаление.**



И тогда:



**Ой-ой-ой! Больно!!!**

# Что бы зубы не болели...

Симпатичный акулёнок  
Лишь выходит из пелёнок  
Чистит щёткой с пастой  
Пасть свою зубастую.



# У акулы 1500 зубов.





**У панды — 28 зубов**



**У человека — 32 зуба**

Если у вас нет особого желания стать чем-то похожим на панду — ухаживайте за своими зубами. А для этого в первую очередь есть зубная щетка. Вот уже на протяжении 510 лет она исправно служит человеческим челюстям.

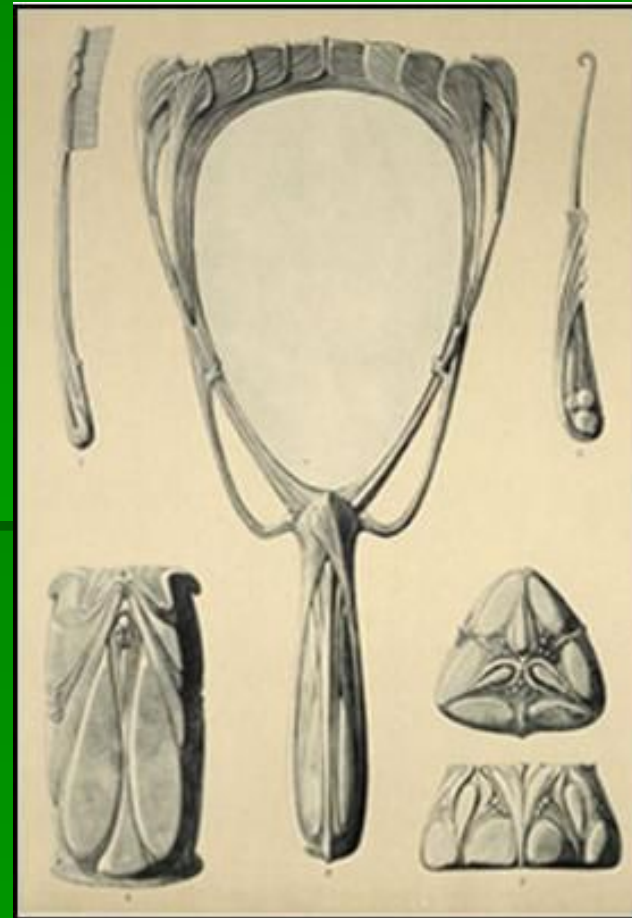


1. **Обязательно чистить зубы два раза в день - утром и вечером!**  
**И не меньше 3 минут!**



**С незапамятных времен еще древним людям приходилось прибегать к различным подручным средствам для удаления из зубов остатков пищи. Чем только люди не чистили зубы до появления зубной пасты и щетки.**

Первая специально изготовленная  
зубочистка из золота была обнаружена в  
Шумере и датирована **3000** г. до н. э



Арабы чистили зубы по установленному ритуалу с помощью палочки из ароматного дерева с расщепленным наподобие кисточки концом и зубочистки — из стебля растения, а также время от времени натирали зубы и десны розовым маслом, мир



**Индусы считали варварским применение зубных щеток из щетины животных. Их зубная щетка была сделана из веточек — дерева, конец которого разделен на волокна.**





Первая зубная щетка наподобие современных, из свиной щетины, появилась в Китае **28** июня **1497** года. Что же именно изобрели китайцы? Составную щетку, где к палочке из



**Постепенно азиатскую «новинку» начали «экспортировать» и в другие страны мира, дошла мода на чистку зубов и до России.**

**В России в XVI веке были известны подобные «зубные метелки», состоящие из деревянной палочки и метелки из свиной щетины - уже при Иване Грозном бородатые бояре нет-нет да и доставали в конце бурного пира из кармана кафтана «зубную метлу» — деревянную палочку с пучком щетины. Привезли эти изобретения в Россию из Европы.**

**При Петре I щётку царским указом велено было заменить тряпочкой и щепотью толчёного мела. В деревнях же по-прежнему зубы натирали берёзовым углём, который отлично отбеливал зубы.**

Зубная щетка той «конструкции», к которой мы все привыкли, появилась не так уж давно: в конце **XVIII** века в Германии открылась первая фабрика зубных щеток. Новая продукция начала быстро завоевывать Европу, позднее всего она пришла в Америку, где первая специализированная фабрика была открыта лишь сто лет назад.

**Современные дизайнеры не оставили нетронутым ни один сантиметр зубной щетки, поэтому она имеет различную форму, цвет на любой вкус покупателя.**

**Посмотри, какие бывают щетки:**



У каждого человека должна быть своя зубная щётка. Щетинка её не должна быть очень жесткой, чтобы не повредить дёсны и не поцарапать во рту.

Менять щётку нужно **4** раза в год. Чистить зубы следует **2** раза в день: утром и вечером перед сном, а после каждого приёма пищи нужно полоскать рот.



# И важно это делать правильно



Зубная щетка  
должна  
двигаться по  
зубу сверху  
вниз



Не забывай  
очищать  
внутреннюю часть  
зуба



Обязательно  
очищай  
пространство  
между зубами



Аккуратно вычисти  
задние (коренные)  
зубы. И пройдишь  
несколько раз  
щеткой по верхней  
стороне коренных  
зубов

**2. Полоскать рот после еды!**

**3. Не ковырять в зубах  
металлическими предметами, для  
этого есть деревянные или  
пластмассовые зубочистки!**

**4. И обязательно посещать  
стоматолога не реже двух раз в год!**

Спасибо за внимание.

