

# ЗДОРОВЬЕСБЕРЕГАЮЩИЕ ТЕХНОЛОГИИ В РАБОТЕ ПЕДАГОГА ДОУ

ПОДГОТОВИЛА: НАТАЛЬЯ ЮРЬЕВНА ШИХОВА  
ВОСПИТАТЕЛЬ МБДОУ «ЧЕРЛАКСКИЙ ДЕТСКИЙ САД №9  
комбинированного вида »

## Цель здоровьесберегающих технологий в ДОУ:

- **применительно к ребенку** – обеспечение высокого уровня реального здоровья воспитаннику детского сада и *воспитание валеологической культуры* как совокупности осознанного отношения ребенка к здоровью и жизни человека, знаний о здоровье и умений оберегать, поддерживать и сохранять его, валеологической компетентности, позволяющей дошкольнику самостоятельно и эффективно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения, задачи, связанные с оказанием элементарной медицинской, психологической самопомощи и помощи.

## Виды здоровьесберегающих технологий

- *медико-профилактические;*
- *физкультурно оздоровительные; технологии обеспечения социально-психологического благополучия ребенка; здоровьесбережения и здоровьеобогащения педагогов дошкольного образования; валеологического просвещения родителей*

## медико-профилактической технологии.

- организация мониторинга здоровья дошкольников
- организация и контроль питания детей раннего и дошкольного возраста,
- физического развития дошкольников,
- закаливания;
- организация профилактических мероприятий в детском саду;
- организация контроля и помощь в обеспечении требований СанПиНов;
- организация здоровьесберегающей среды в ДОУ



## физкультурно-оздоровительные технологии

- развитие физических качеств, двигательной активности
- становление физической культуры дошкольников,
- дыхательная гимнастика,
- массаж и самомассаж,
- профилактика плоскостопия и формирование правильной осанки,
- воспитание привычки к повседневной физической активности и заботе о здоровье





**СКАЗКОТЕРАПИЯ**

## Технология обеспечения социально-психологического благополучия ребенка

- технологии психологического или психолого-педагогического сопровождения развития ребенка



## Технологии здоровьесбережения и здоровьедобогащения педагогов.

- технологии, направленные на развитие культуры здоровья педагогов, в том числе культуры профессионального здоровья, развитие потребности к здоровому образу жизни.

## Технологии валеологического просвещения родителей.

- папки-передвижки, беседы, личный пример педагога, нетрадиционные формы работы с родителями, практические показы (практикумы) и другие формы работы.



# РИТМОПЛАСТИКА



# ДИНАМИЧЕСКАЯ ПАУЗА



## ПОДВИЖНЫЕ. СПОРТИВНЫЕ ИГРЫ



# РЕЛАКСАЦІЯ



# ТЕХНОЛОГИИ ЭСТЕТИЧЕСКОЙ НАПРАВЛЕННОСТИ



# ГИМНАСТИКА ПАЛЬЧИКОВАЯ



# ДЫХАТЕЛЬНАЯ ГИМНАСТИКА



# ГИМНАСТИКА БОДРЯЩАЯ



# ГИМНАСТИКА КОРРИГИРУЮЩАЯ



# ОРТОПЕДИЧЕСКАЯ ГИМНАСТИКА

