



Выполнил: Зайцева Е.Н.,
учитель технологии

**Молоко – ценный продукт
питания, содержащий все
необходимые питательные**

вещества



Белок – 3,5 -4 %

Жир – 4 – 5 %

Вода – 87 %

**Минеральные вещества – 0,7 %
(кальций, фосфор, железо)**

Витамины (А, В, С, Д и др)

Молочный сахар – 5 %

Питательная ценность молока

Молочные продукты



О
К
О
Л
О
М

Сметана

Масло

Творог

Кефир

Йогурт

Сыр

Сроки хранения молочных продуктов

Молочные продукты	Сроки хранения
Молоко	20 часов
Сметана	72 часа
Творог	36 часов
Сливочное масло	10 -15 дней
Сыр	10 – 15 дней
Сливки	24 часа

Обработка молока

- ▣ **Кипячение;**
- ▣ **Пастеризация** – убиваются болезнетворные микробы;
- ▣ **Стерилизация** – уничтожаются все микроорганизмы;
- ▣ **Консервирование** – сухое, сгущенное



Тепловая обработка

- **Варка** – супы, каши, ленивые вареники, кисели;
- **Жарение** – сырники, блинчики с творогом;
- **Запекание** – запеканки, пудинги



Выбрать молочные продукты:

1. Йогурт
2. Майонез
3. Варенье
4. Творожные сырники
5. Крахмал
6. Пахта
7. Кисель вишневый
8. Масло топленое
9. Мороженое



Установите соответствие

Продукт:

1. Молоко
2. Сметана
3. Сыр
4. Масло
5. Творог
6. Сливки

Сроки хранения:

- А. 36 часов
- Б. 24 часа
- В. 15 суток
- Г. 20 часов
- Д. 72 часа

