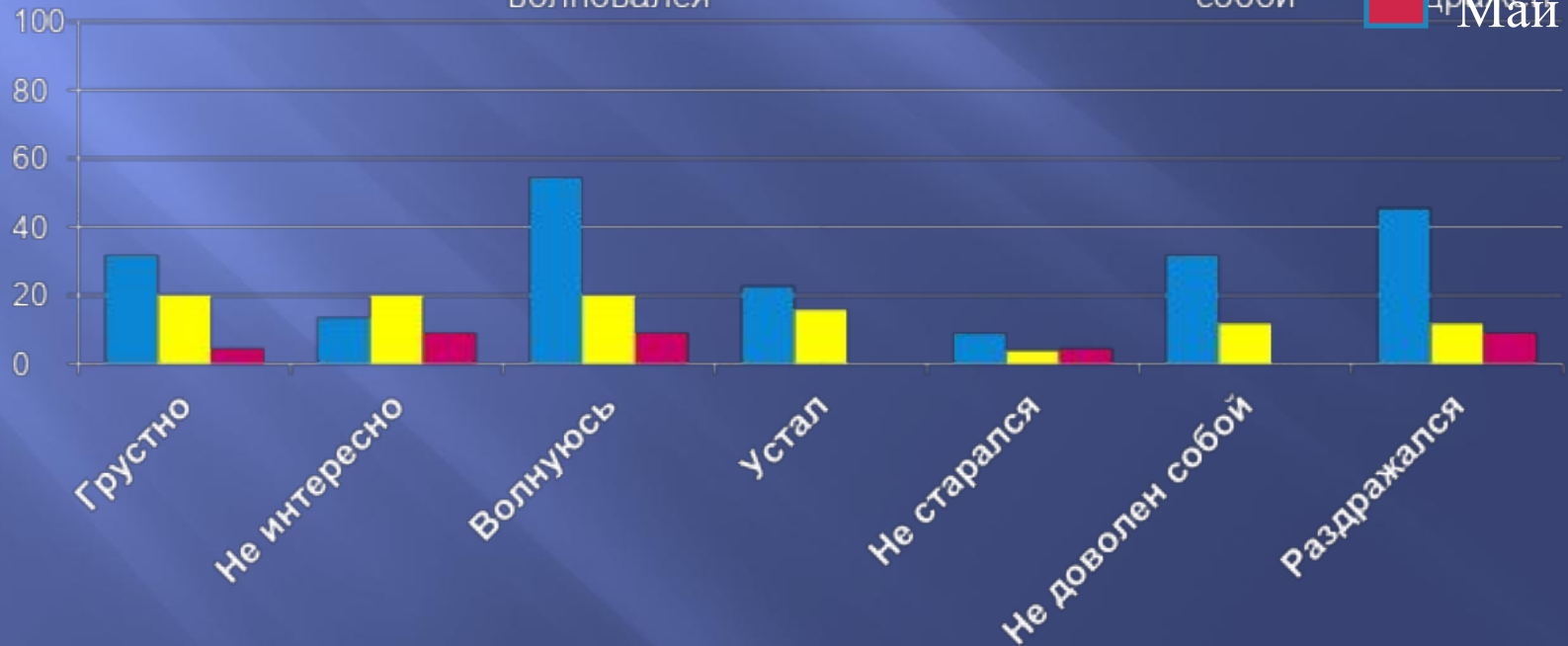


**Информационные
оздоровительные
технологии
в учебном процессе
школы № 618
3 Г класс**

Учитель начальных классов Кузьминых Е.Ю.

2013год
Санкт-Петербург

Динамика самочувствия учащихся 3 г класса после БОС-Дыхания (позитивные конструкты)

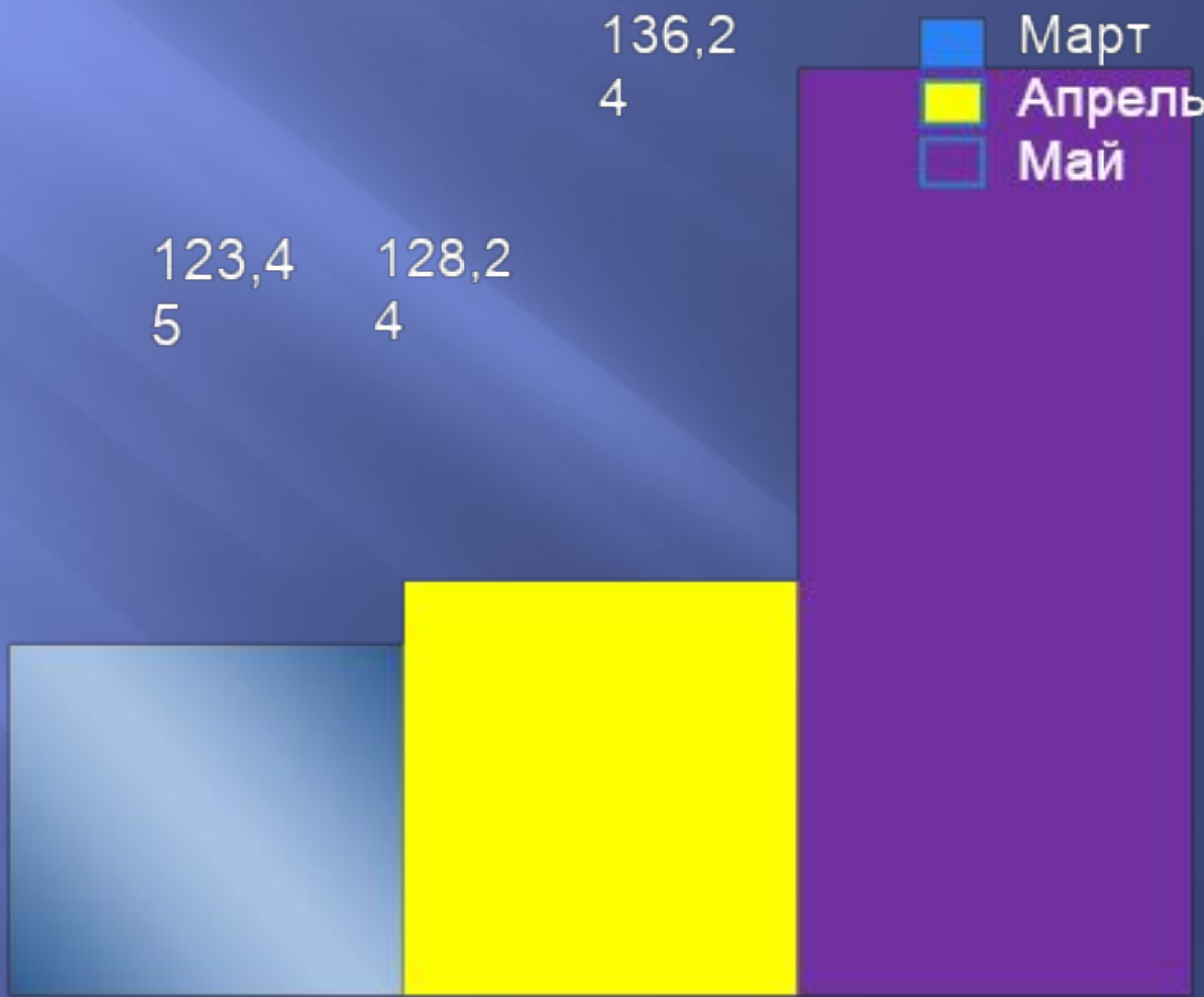


Виды работ

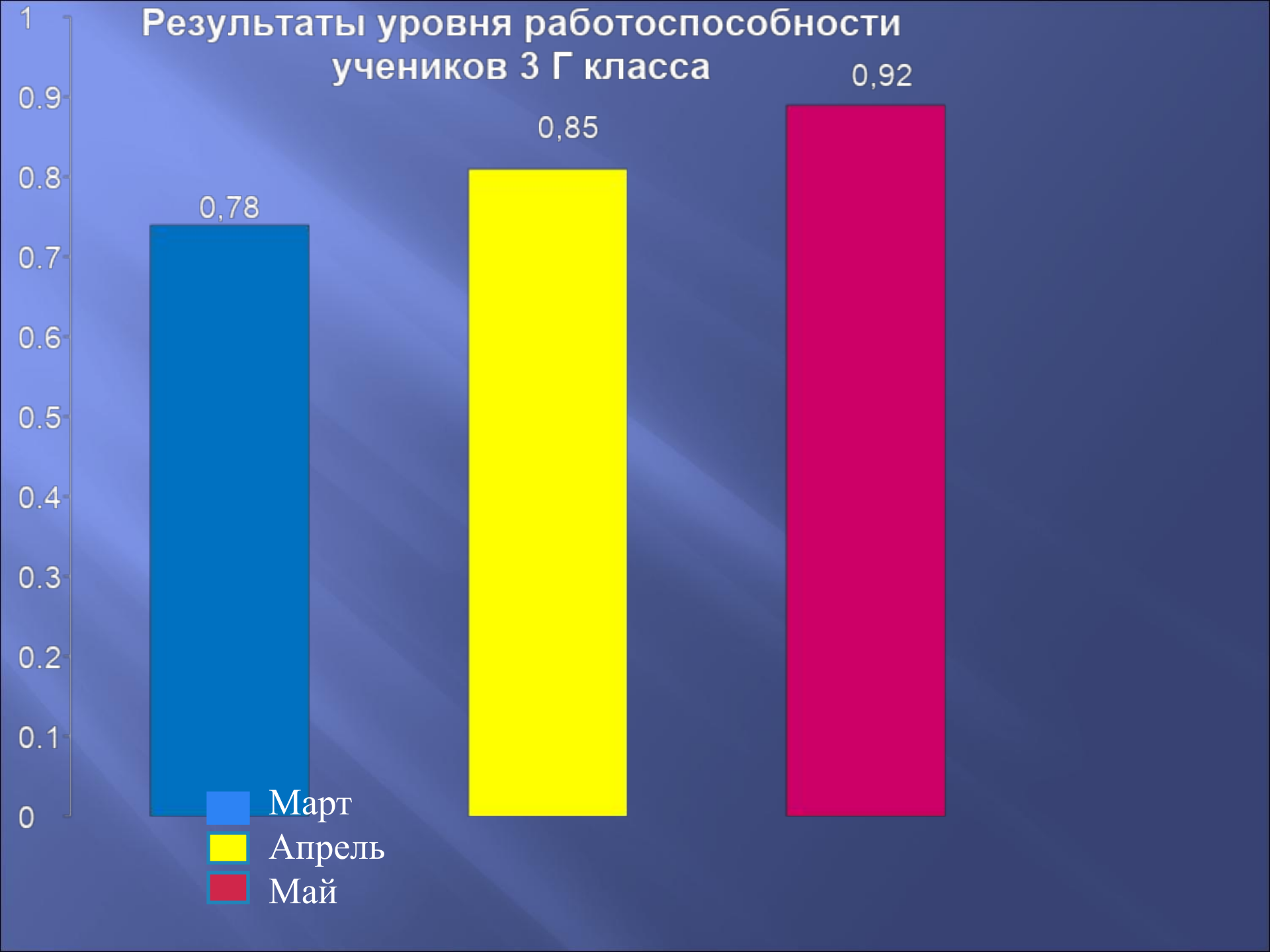
- Словарные слова
- Математический диктант
- Устный счет
- Самостоятельные работы
- Контрольные работы
- Диктанты
- Диагностические работы

Динамика коэффициента работоспособности(Q) 3 Г класса

140.00
135.00
130.00
125.00
120.00
115.00



Результаты уровня работоспособности учеников 3 Г класса



Март

Апрель

Май

0,78

0,85

0,92

Выводы после проведенных занятий :

- * улучшается настроение, психоэмоциональное состояние, самочувствие учащихся на уроке;**
- * усиливается концентрация внимания;**
- * наблюдается рост продуктивности и умственной работоспособности;**
- * возрастает желание заниматься на уроке и в школе;**
- * способствует меньшей утомляемости;**
- запоминается лучше учебный материал**
- повышается результативность контрольных работ**