

**КЛАССНЫЙ ЧАС**  
**СКВЕРНОСЛОВИЕ И ЗДОРОВЬЕ**

---

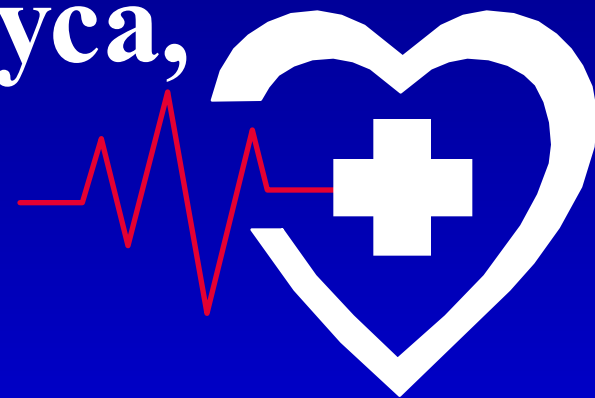
**Здоровье не  
купишь – его разум  
дарит**



# *Цель:*

---

- **формирование навыков здорового образа жизни;**
- **формирование нравственных позиций, эстетического вкуса, культуры поведения**



HE MONSTER

DEB MATA

— АУЧМЕ

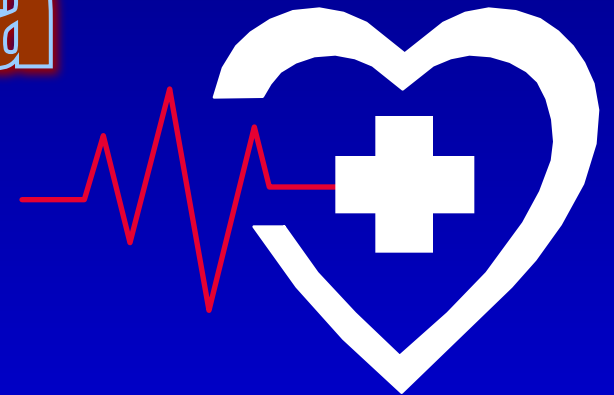
ПРОМОЛЧМ



---

**"Речь - это показатель ума"**

**Сенека**



# ЧТО ТАКОЕ СКВЕРНОСЛОВИЕ?

---

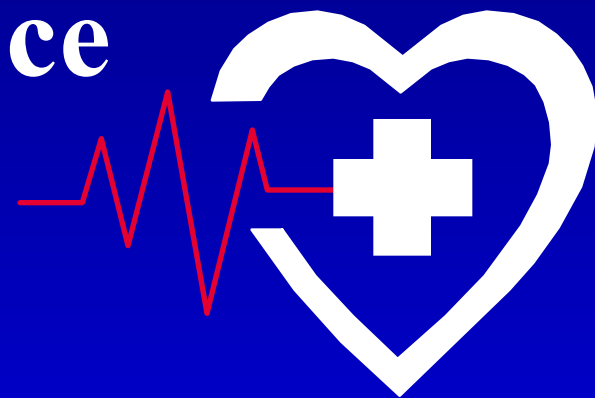
Сквернословие - это речь, наполненная неприличными выражениями, непристойными словами, бранью. У этого явления много определений: нецензурная брань, непечатные выражения, матерщина, нецензурная лексика, лексика «телесного низа» и др. Но издревле матерщина в русском народе именуется сквернословием, от слова «скверна».



*В словаре В. Даля сказано:*

---

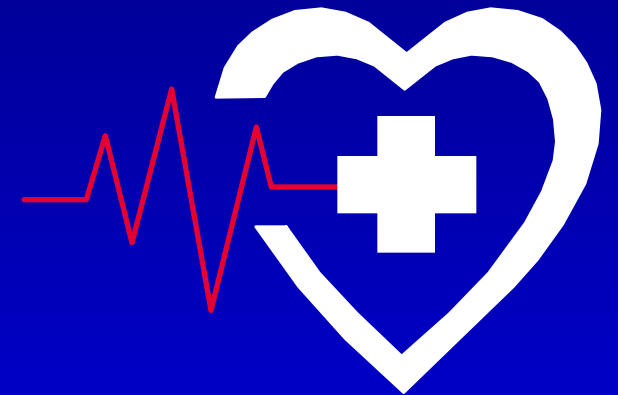
**«Скверна — мерзость,  
гадость, пакость, все гнусное,  
противное, отвратительное,  
нечистота, грязь,  
нравственное растление, все  
богопротивное».**



**В подростковом возрасте проблема нецензурной лексики становится особенно острой, ведь в глазах подростка сквернословие - это проявление независимости, способности не подчиниться запретам, то есть символ взрослости.**

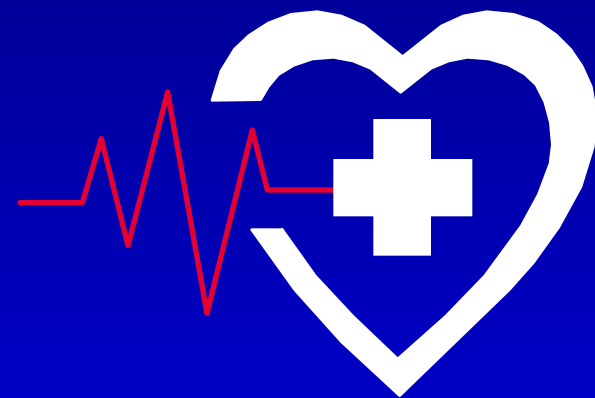
---

**Кроме того, она является знаком языковой принадлежности к группе сверстников, речевой моды. Иногда это подражание молодежным кумирам, например популярным телеведущим, актерам, певцам.**



---

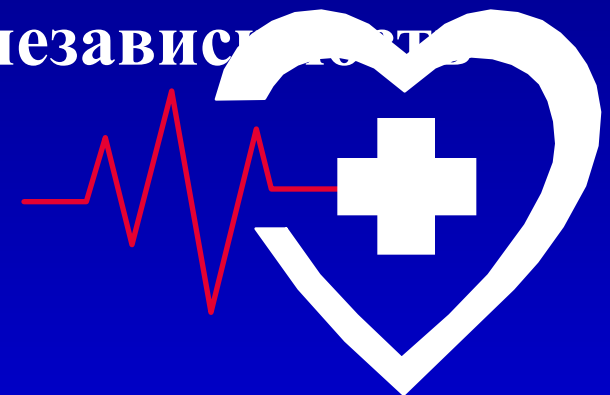
**Сквернословие — это  
хамство,  
оружие неуверенных в  
себе людей.**





---

**Грубость позволяет им скрыть собственную уязвимость и не обнаружить слабость и в возрасте равносильно полному. Мужчины стараются бранными, шокировать, вывести их из себя, установить свою власть над ними и эмоциональную независимость.**



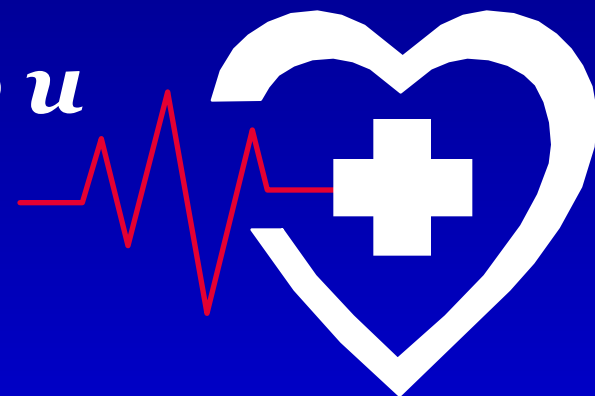
# МАТЕРНАЯ БРАНЬ - ЭТО НЕ ТОЛЬКО НАБОР НЕПРИСТОЙНОСТЕЙ.

---

Подобная лексика свидетельствует о  
духовной болезни человека? Ведь  
слово - не просто набор звуков,  
выражающих мысль. Оно способно  
очень многое рассказать о нашем  
душевном состоянии.

*«Каков человек, такова его и  
речь»*

Сократ

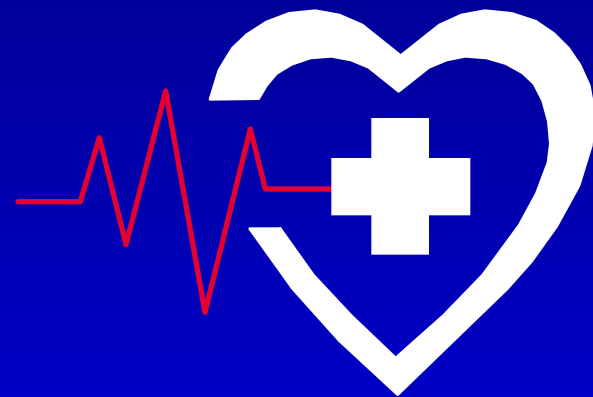




## *Немного истории*

---

*Матерные слова были внесены в нашу речь не монголо-татарами, как утверждают многие, они, к сожалению, имеют исконно русские корни.*

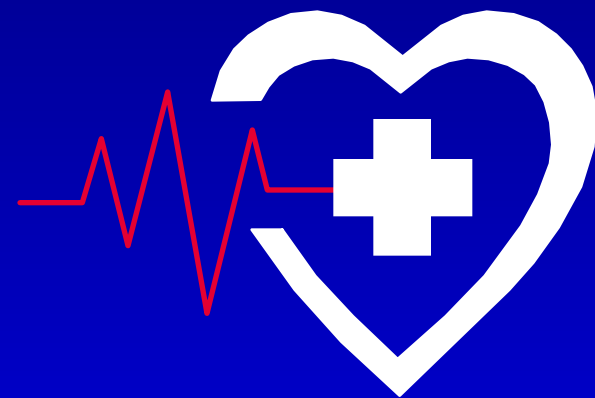




## *Древняя Русь*

---

*В древней Руси мат являлся ни чем иным, как заклинанием, формулой против нечистой силы. Через матерную брань люди вступали в общение с нечистой силой, как бы настраиваясь на их волну, призывая их в свою жизнь.*

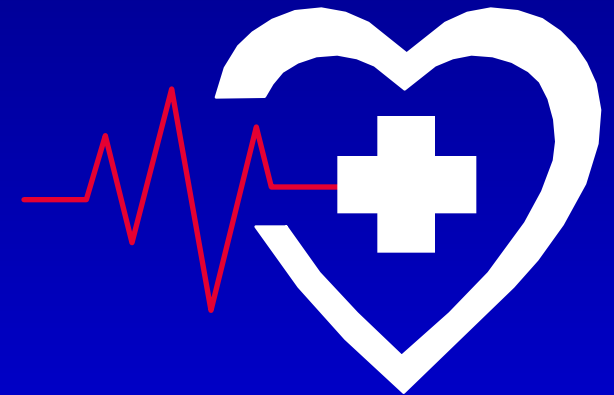




## *Все знали, что*

---

- Бранить детей нельзя матом, они будут мучимы бесами.*
- Материться в доме нельзя: бесы будут жить в этом жилище.*

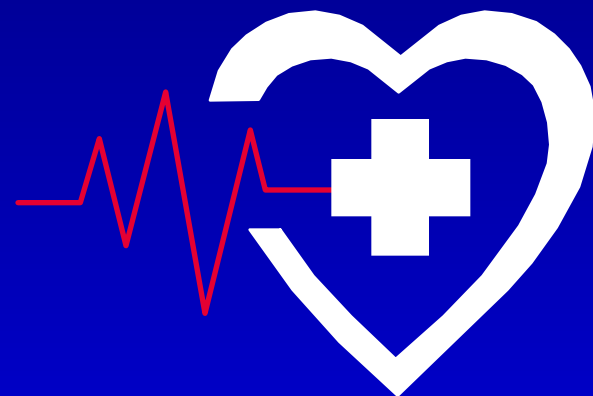




## *Все знали, что*

---

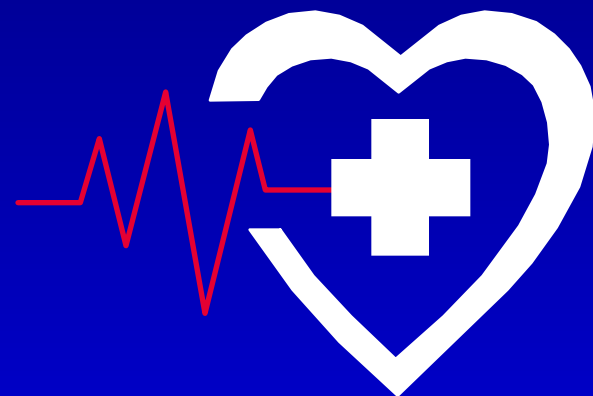
- *Также нельзя было ругаться в лесу: леший может обидеться*
- *На берегу реки или озера – оскорбится водяной.*



*Где же человеку можно было выругаться,  
выплеснуть из себя всю злость?*

---

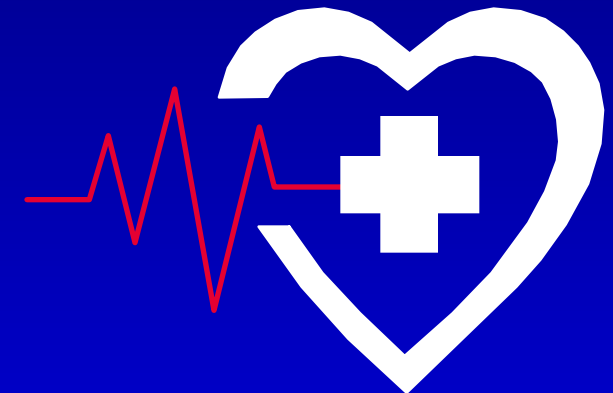
*На поле брани*



# В наше время мат используется:

---

- 1) для повышения эмоциональности речи,
- 2) эмоциональной разрядки,
- 3) оскорбления, унижения адресата речи,
- 4) демонстрации агрессии,
- 5) демонстрации отсутствия страха,
- 6) демонстрации раскованности,
- 7) пренебрежительного отношения к системе запретов,
- 8) демонстрации принадлежности к «СВОИМ».





# *Тестирование*

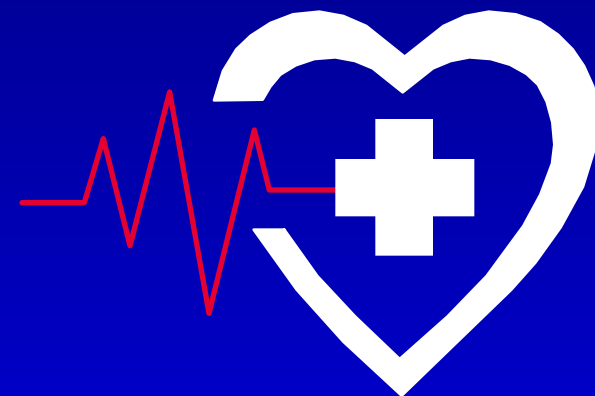
## *«Сквернословие в моей жизни»*

---

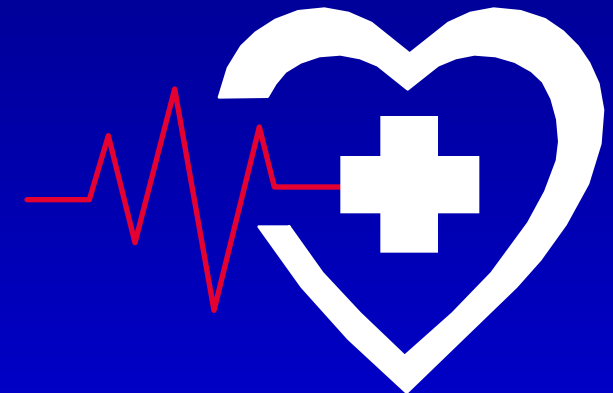
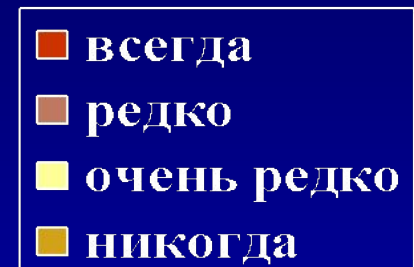
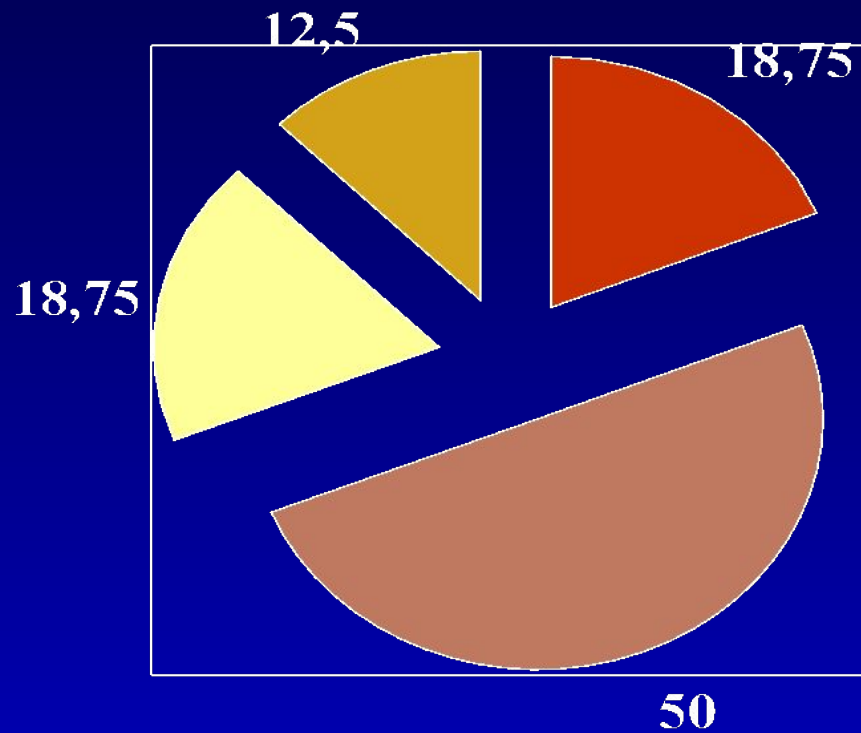
### *Вопрос №1*

Как часто ты произносишь бранные слова?

- а) всегда
- б) редко
- в) очень редко
- г) никогда



# Результат

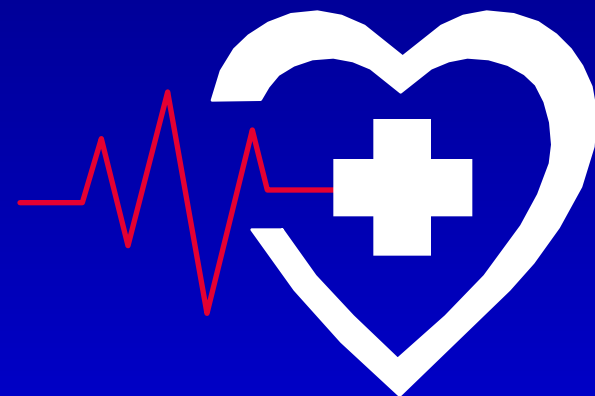


## *Вопрос №2*

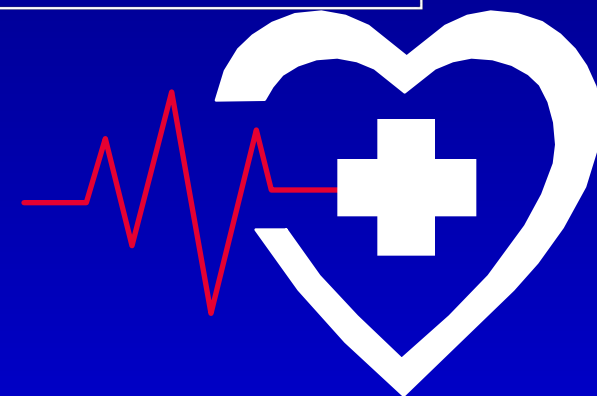
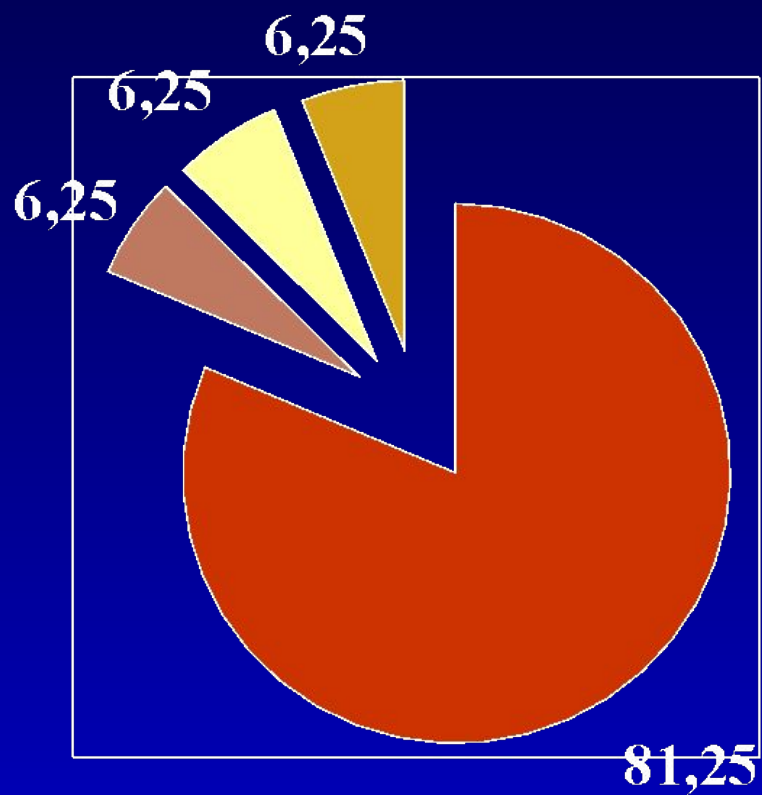
---

От кого ты чаще всего слышишь  
подобные слова?

- а) сверстников
- б) одноклассников
- в) родных
- г) от себя



# Результат

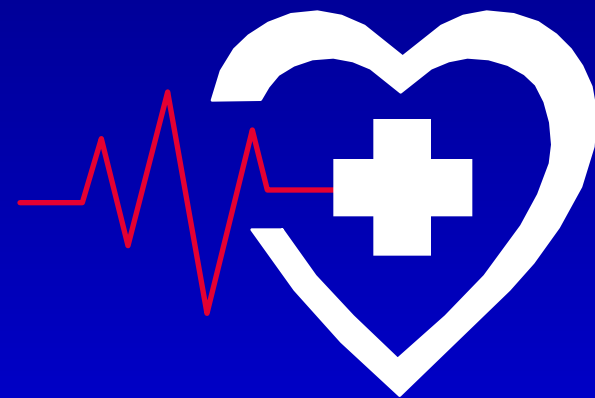


## *Вопрос №3*

---

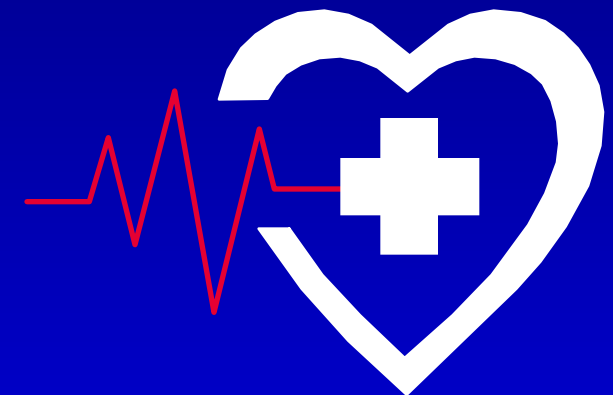
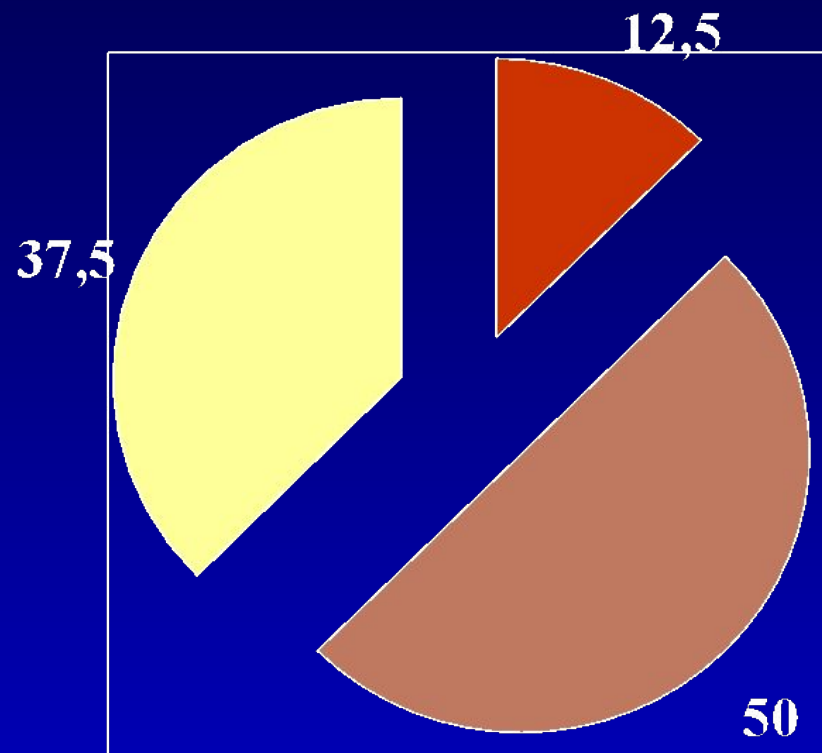
Как ты думаешь, как сквернословие  
влияет на твое здоровье?

- а) плохо
- б) никак
- в) не знаю



# Результат

---

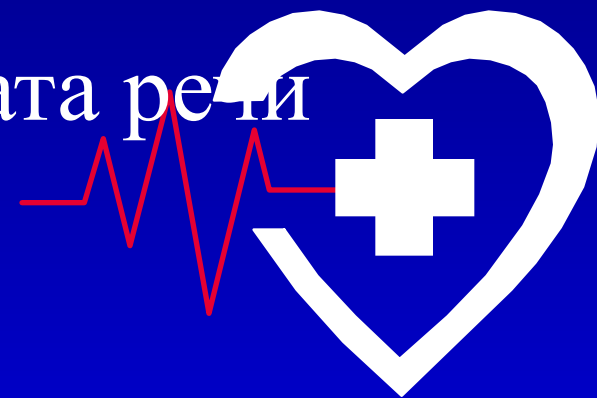


## *Вопрос №4*

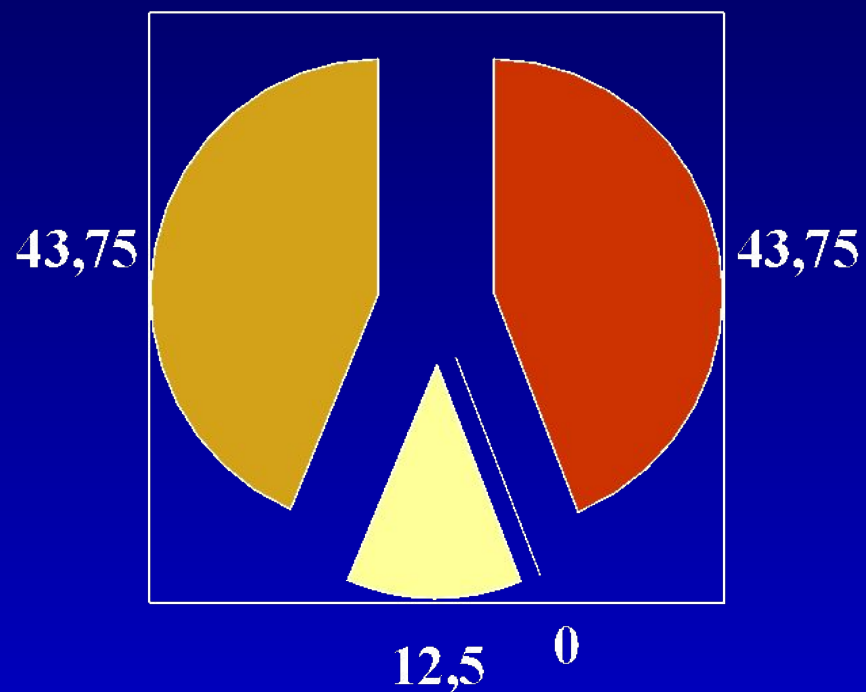
---

Что ты чувствуешь, когда ругаешься матом?

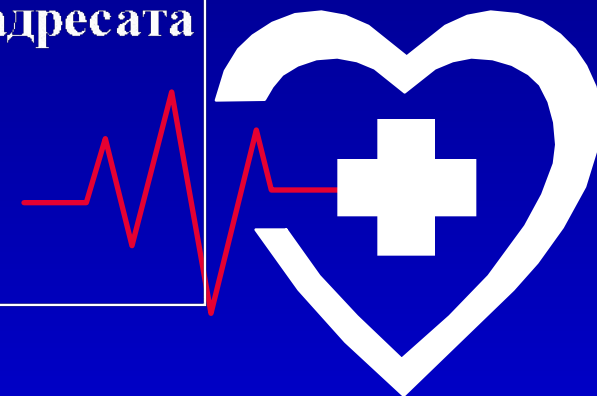
- а) эмоциональную разрядку
- б) принадлежность к «своим»
- в) оскорбление, унижение адресата речи
- г) ничего



# Результат



- эмоциональную разрядку
- принадлежность к "своим"
- оскорбление, унижение адресата речи
- ничего



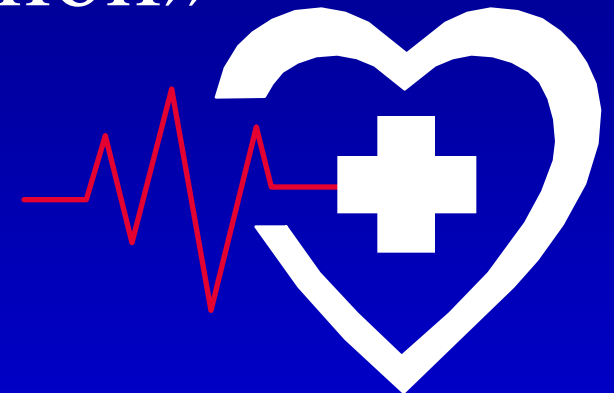


## *Вопрос №5*

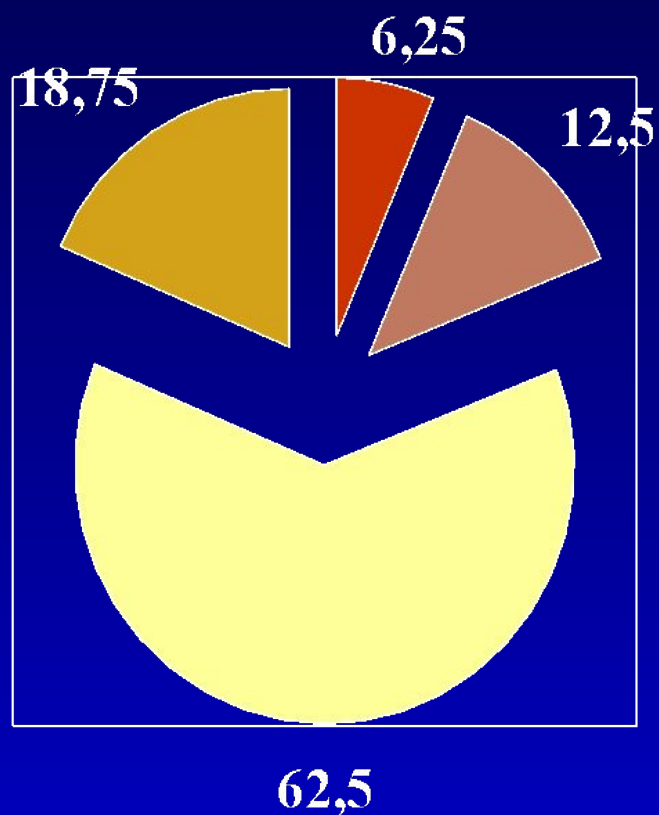
---

Почему ты ругаешься матом?

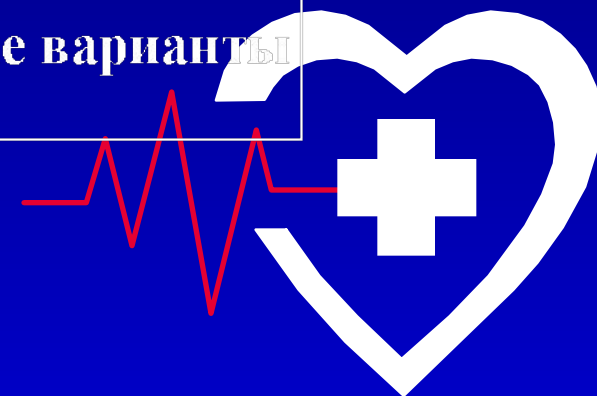
- а) чтобы казаться взрослее
- б) не хочу быть «белой вороной»
- в) это норма речи



# Результат



- чтобы казаться взрослее
- не хочу быть "белой вороной"
- это норма речи
- другие варианты



# Вывод

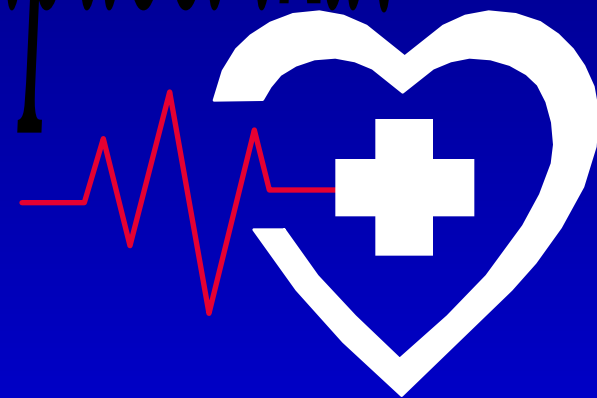
---

Согласно результатам проведенного тестирования, 87% учащихся используют при общении со сверстниками нецензурную лексику.



---

Так уж безобидна эта вредная привычка?

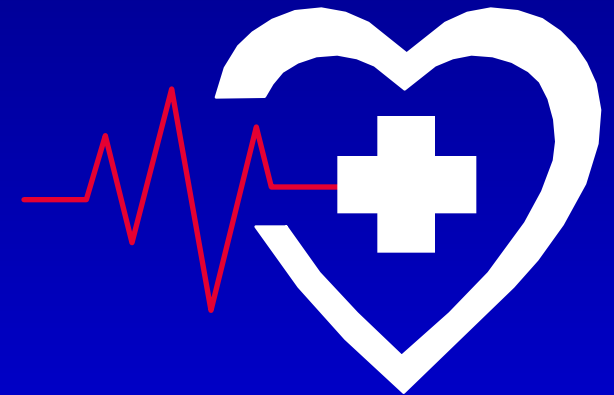




# *Слово человека - энергия*

---

- Если слово хорошее – добрыми энергиями насыщается пространство, и оно кому-то помогает.*
- Если слово нецензурное, грязное, оно засоряет пространство. Человек может заболеть, соприкоснувшись с этой энергией.*

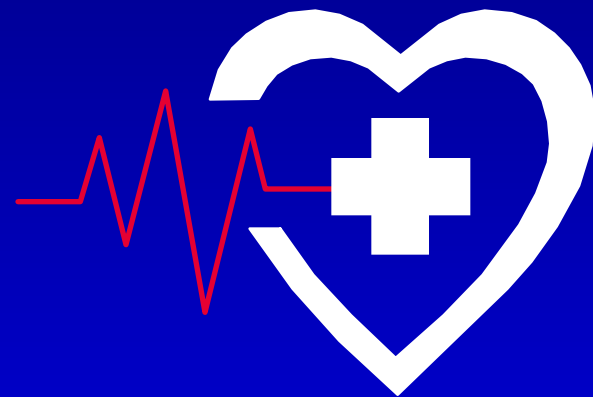




## *М. Матусовский*

---

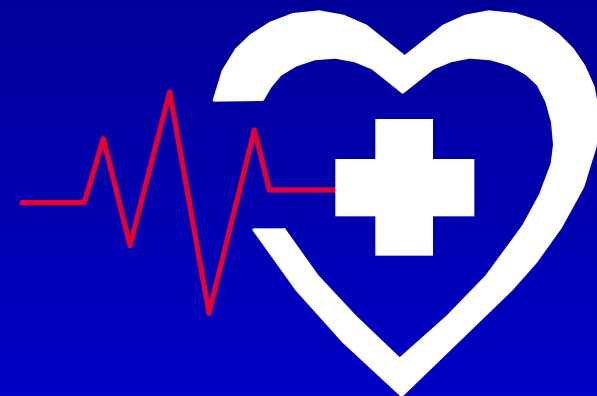
*Есть слова пострашнее, чем порох,  
Чем снаряд над окопными рвами.  
Я советую людям при ссорах  
Осторожнее быть со словами.  
Мир устроен на этой основе,  
И достаточно, в общем, серьёзно:  
О любом опрометчивом слове  
Пожалеете рано иль поздно  
Вы к словам проявляйте терпение,  
Не берите в расчёт кривотолков.  
Ведь от них остаются раненья,  
Как от мелких, но острых осколков.*



# Факты

---

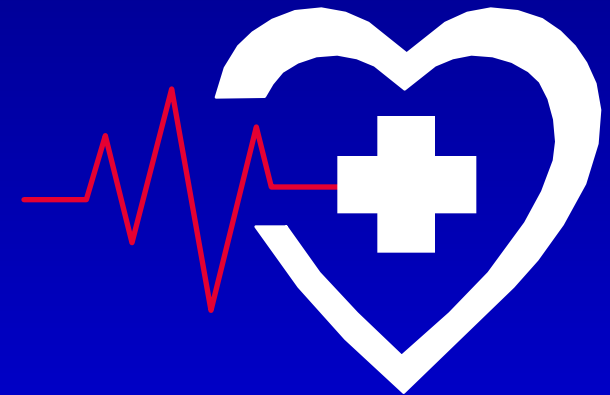
- *За 20 последних лет число детей с отставанием в умственном и физическом развитии выросло в 10 раз*
- *Более 80% новорожденных больны, здоров лишь каждый 10 выпускник школы*



# Факты

---

- *Увеличилось количество девушек, имеющих хронические заболевания, а это будущие матери, носители генофонда нации*
- *Ежедневная смертность населения России более 2500 человек в день.*

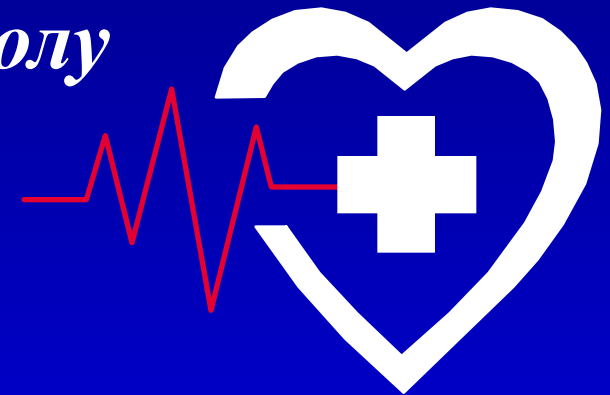




# Факты

---

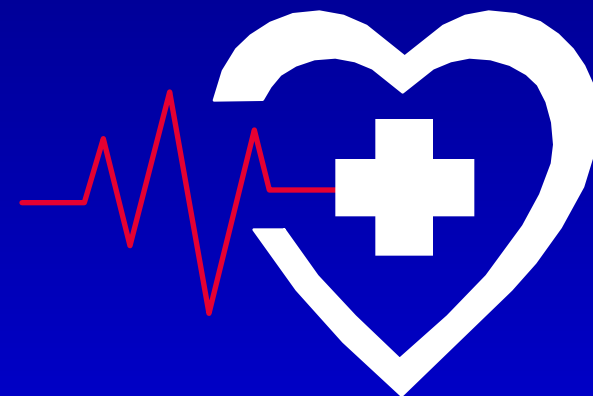
- По показателю общей продолжительности жизни Россия стоит на 133 месте в мире среди мужчин и на 100 месте – среди женщин
- 34% молодёжи, родившейся в 2000-е годы, не способны окончить среднюю школу



# *Самым важным и научно подтверждённым является то, что*

---

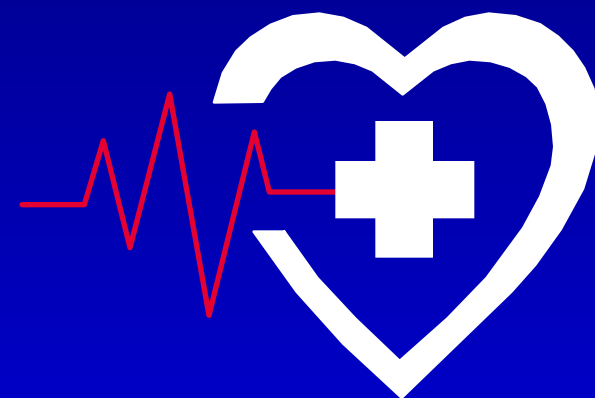
- Мат опасен для здоровья*
- Он не только способствует снижению интеллекта, провоцирует преступления, создавая иллюзию вседозволенности, обворовывает нас духовно, унижает и оскорбляет*



# *Самым важным и научно подтверждённым является то, что*

---

- впитывая в себя словесную грязь, калечит людские судьбы, приводит к раннему старению и преждевременной смерти.*

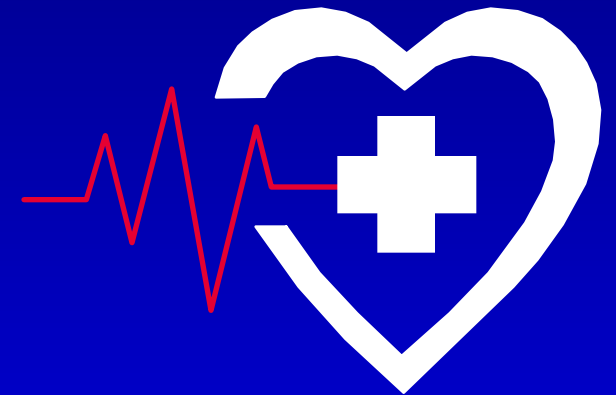




# Эксперимент

---

*Группа учёных под руководством кандидата биологических наук П.П. Горяева пришла к ошеломляющему выводу, что с помощью словесных мыслеобразов человек создает или разрушает свой генетический аппарат.*

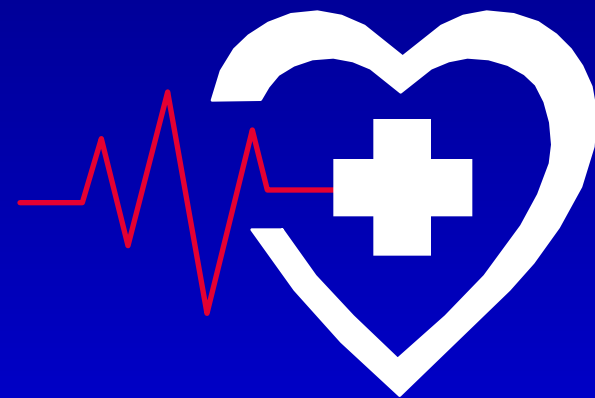




# Эксперимент

---

*Исследователи доказали, что бранные слова как бы взрываются в генетическом аппарате человека, вследствие этого происходят мутации, которые с каждым поколением ведут к вырождению человека.*

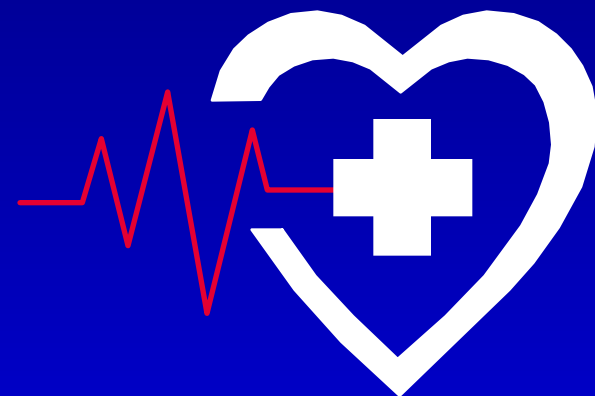




# *Эксперимент*

---

*Исследователи изобрели аппарат, который переводит человеческие слова в электромагнитные колебания. Они, как известно, влияют на молекулы ДНК (наследственности).*





# Эксперимент

---

*Ругается человек матом, и его хромосомы корёжятся и гнутся, гены меняются местами. В результате ДНК начинает вырабатывать противоестественные программы.*

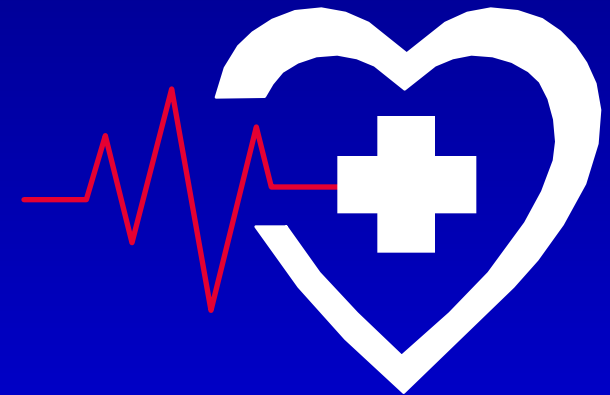


# Эксперимент

---



*Учёные зафиксировали, что бранные слова вызывают мутагенный эффект, подобный тому, что даёт радиоактивное облучение мощностью в тысячи рентген.*







# Эксперимент

*Эксперимент с общением проводился много лет на семенах растения арабидопсис, почти все они погибли. А те, что выжили, стали генетическими уродами. Интересно, то, что мутагенный эффект не зависит от силы слова, они могли произноситься то громко, то шёпотом.*

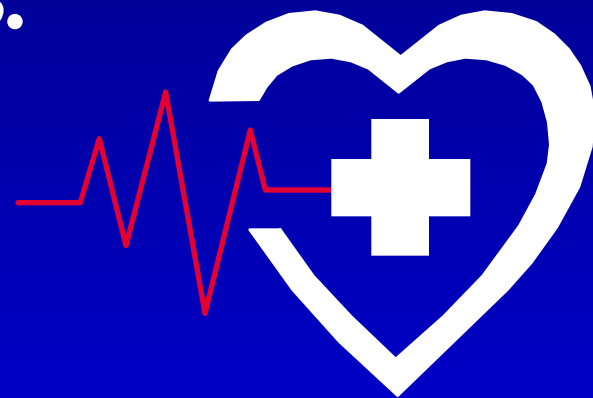




# *Эксперимент*

---

*На этом основании учёные  
сделали вывод, что определённые  
слова обладают информационным  
воздействием на ДНК, т.е. ДНК  
воспринимает человеческую речь.*

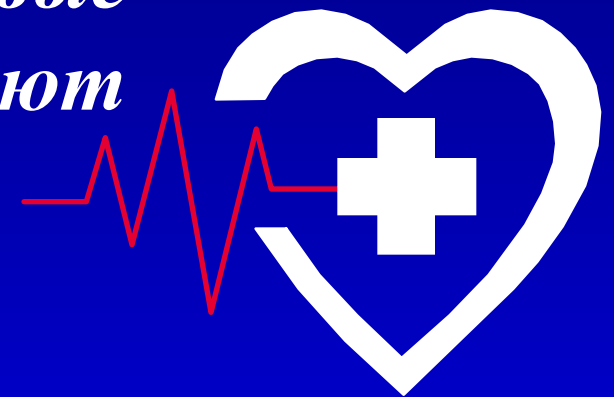




# Эксперимент

---

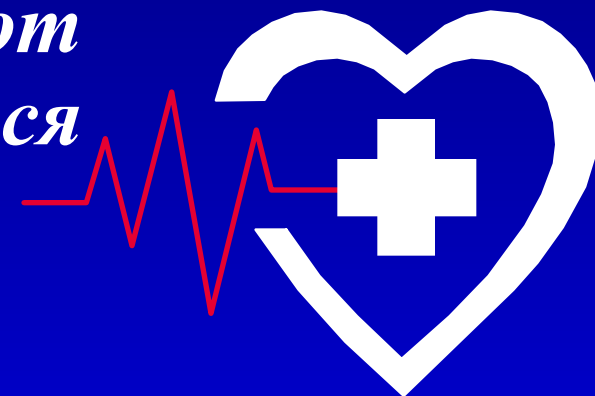
*И вот перепутавшиеся гены, разорванные хромосомы и спирали ДНК встали на свои места и срослись. Молитва пробуждает резервные возможности генетического аппарата, а проклятие разрушает даже волновые программы, которые обеспечивают нормальную работу организма.*



# Эксперимент



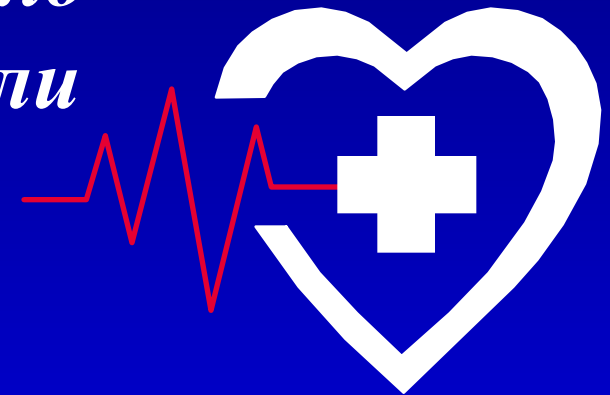
*Группа учёных под руководством доктора биологических наук И.Б.Белявского – 17 лет занималась проблемой сквернословия, и они доказали, что заядлые материщинники живут намного меньше, чем те, кто не сквернословят. Потому что в их клетках очень быстро наступают возрастные изменения и проявляются различные болезни.*





# Эксперимент

*Сквернословие негативно влияет не только на здоровье тех, кто ругается, но и тех, кто вынужден слушать ругательства. А ведь наши предки давно знали, что злые слова убивают. Не случайно, проклятие поражало насмерть. И словом же воскрешали мёртвых, исцеляли больных.*

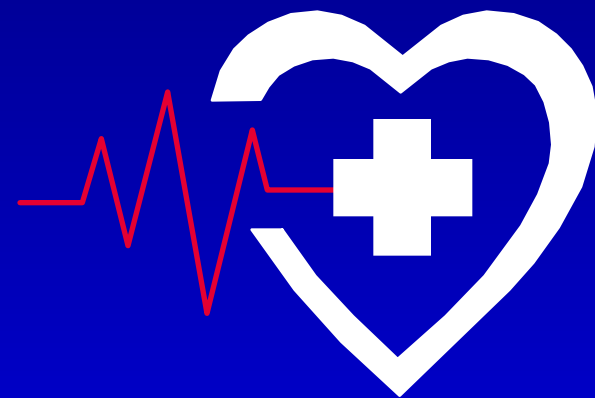




*В Библии сказано:*

---

*“От слов своих осудишься, от слов своих оправдаешься”.*

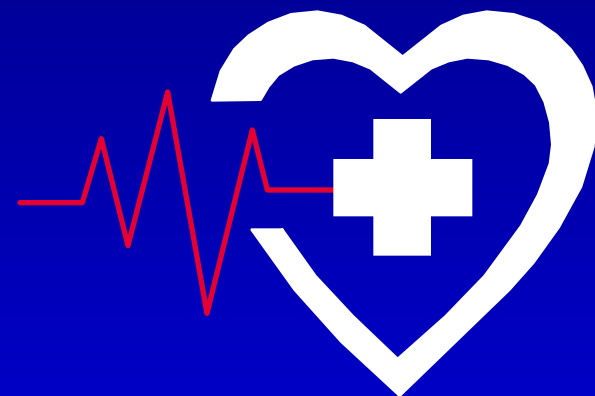


*С православной точки зрения*

---

Сквернословие —

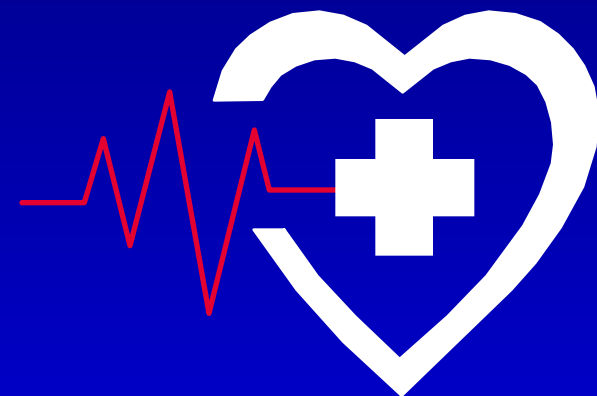
это грех.



# Церковь

---

*всегда запрещала сквернословие, злоречие. Порок этот находится в прямой зависимости от того, насколько человек духовно развит.*

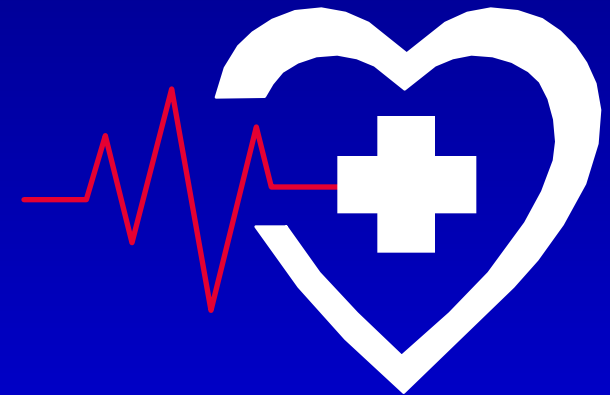




*Учёные медики пришли к выводу, что*

---

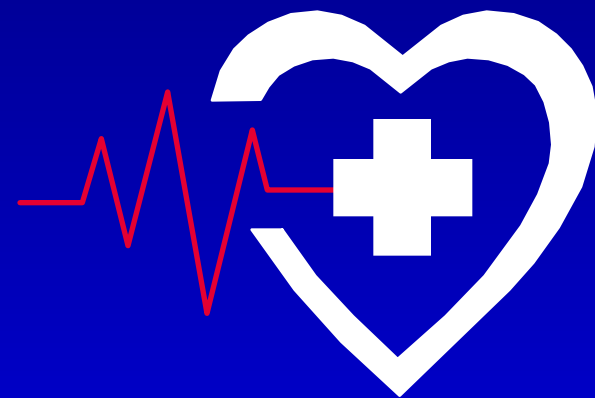
*Все болезни имеют своё происхождение в духе. Прежде чем заболит орган, нарушит свою работу система или функция, к этому должны появиться предпосылки на духовном плане человека, в мыслях, чувствах, эмоциях, словах и действиях человека.*



*Учёные медики пришли к выводу, что*

---

*Предупредить или  
остановить развитие  
болезненного процесса можно  
и нужно высокими  
нравственными духовными  
качествами.*

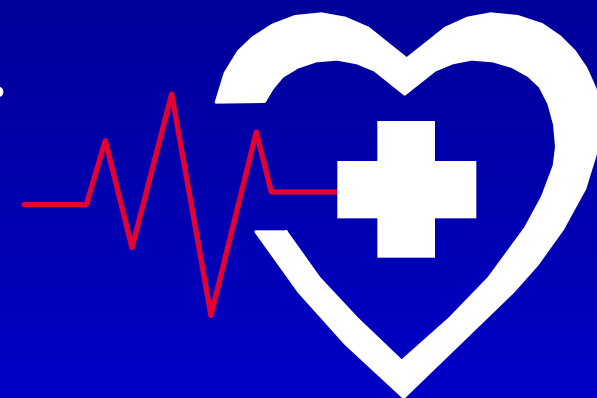




## *Учёные медики пришли к выводу, что*

---

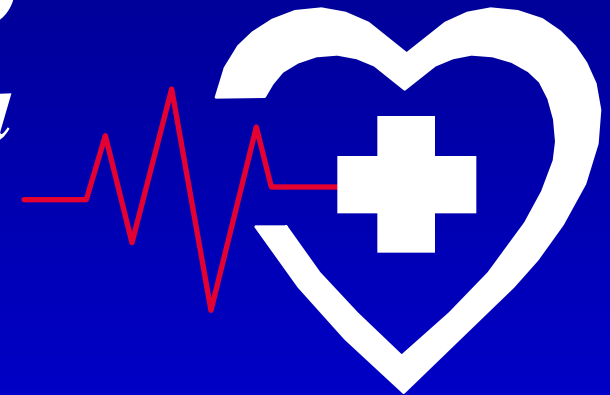
*Бездуховность – вот основная причина, как психической, так и физической патологии. Только духовное совершенствование человека может явиться защитой от различных заболеваний.*



# *Что такое духовность? Какие качества нужно развивать в себе?*

---

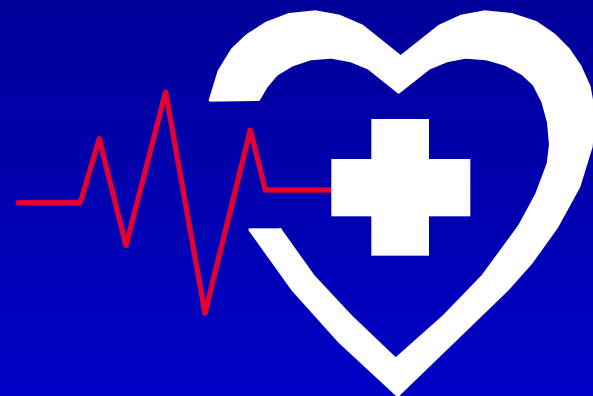
*До необъятных размеров нужно развить в себе: любовь, доброту, понимание красоты, стремиться к знаниям, развивать чувство ответственности за свои мысли и поступки.*



# *Вывод*

---

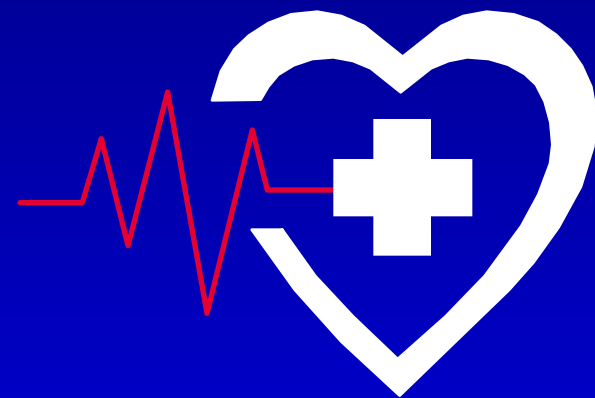
*Единственный путь, ведущий к  
здоровью каждого человека –  
это изменение отношения  
человека к самому себе.*



*У того, кто сквернословит, есть  
2 пути:*

---

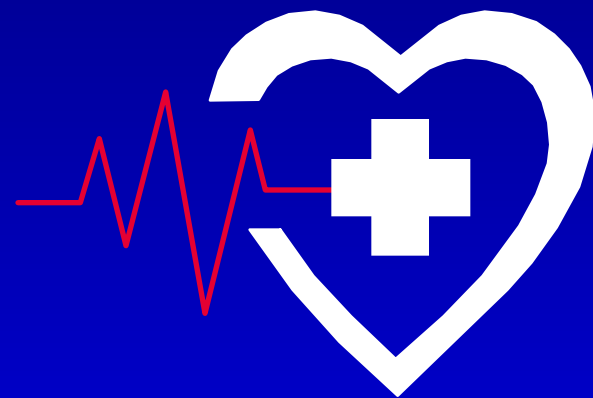
- Первый – зная, что это плохо,  
продолжать нецензурно  
выражаться, тем самым  
включить программу  
самоуничтожения.*



# *Второй путь*

---

*– путь духовного роста,  
самосовершенствования,  
путь красоты.*

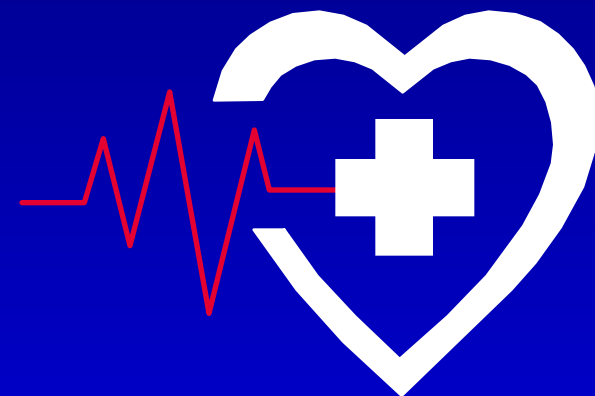


## *Вывод*

---



*Отказавшись от уродливого  
матерного языка, вы обретёте  
здоровье, счастье, везение,  
ясность мыслей, поступков и  
любовь ваших близких.*





# Запомните!

---

- "Сквернословие может превратиться в привычку, от которой трудно избавиться".
- "Стоит только начать сквернословить, и бранные слова будут легко срывать с твоих губ.
- "Хорошие люди не сквернословят, а я хочу, чтобы люди считали тебя хорошим".
- "Сквернословие оскорбительно для многих".
- "Люди могут подумать плохо о твоей семье. А это значит, что из-за твоего поведения страдает репутация каждого из нас".
- "Бранные слова не только обижают тех, кому они адресованы, но могут также привести к серьезным проблемам с законом".



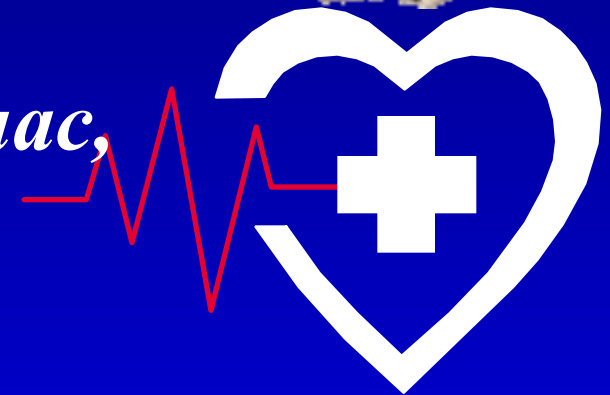
# Вывод

---

*Ах, как нам добрые слова нужны!  
Не раз мы в этом убеждались с вами,  
А может, не слова – дела важны?  
Дела делами, а слова – словами.*

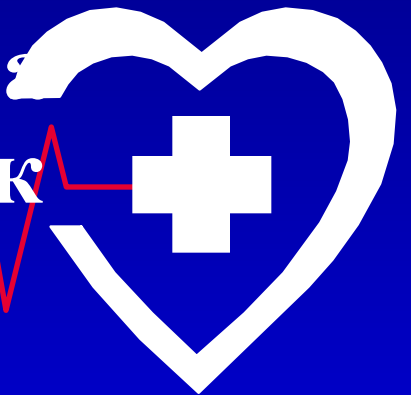


*Они живут у каждого из нас.  
На дне души до времени хранимы,  
Чтоб их произнести в тот самый час,  
Когда они другим необходимы!*



# *Как борется с матом закон*

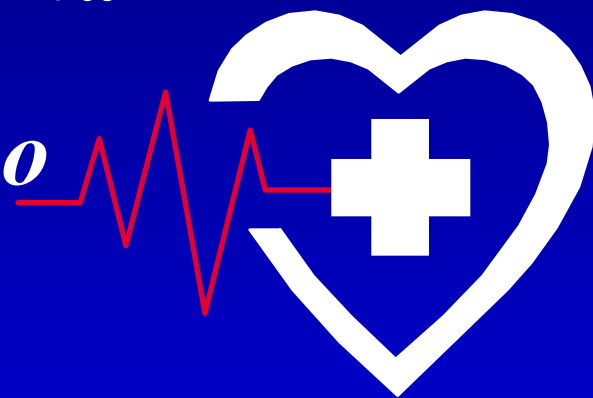
**Ст. 20, ч. 1 «Кодекса РФ об административных правонарушениях» предусматривает следующее наказание за нецензурную брань в общественных местах: штраф в размере от пяти до пятнадцати минимальных размеров оплаты труда или административный арест на срок до пятнадцати суток.**



## *Адресная нецензурная брань в общественных местах,*

---

*влечет наказание в виде штрафа до восьмидесяти тысяч рублей или в размере заработной платы или иного дохода осужденного за период до шести месяцев, либо обязательных работ на срок до ста восьмидесяти часов, либо исправительных работ на срок до одного года, либо ограничения свободы на срок до двух лет.*



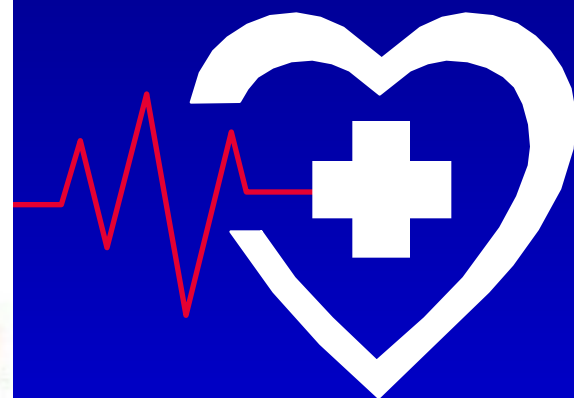
# Мелкое хулиганство



**штраф**  
500р-1000р

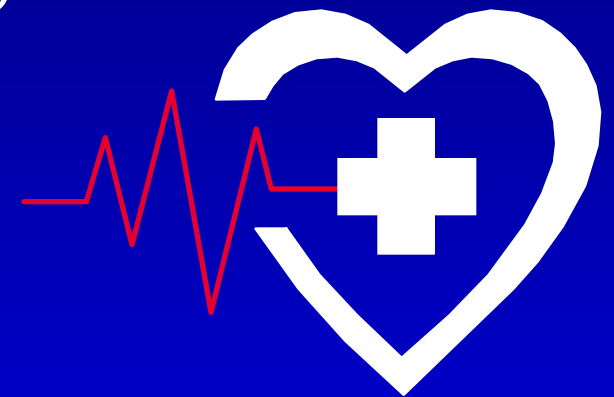
**арест**  
15 суток

**нецензурная брань**  
**статья 20.1 КоАП РФ**



---

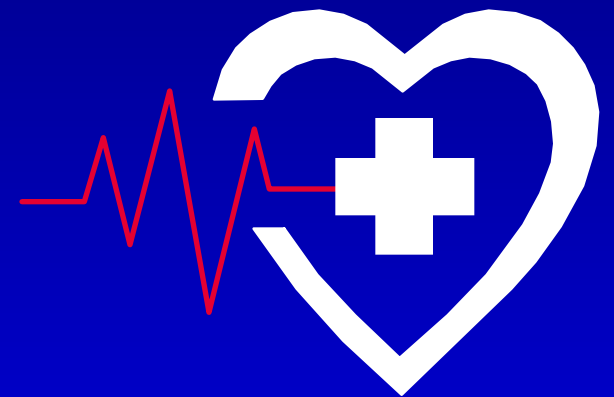
**Язык— это наше оружие,  
средство общения, убеждения,  
языком надо учиться владеть.  
И делать это очень трудно,  
когда речь обременена  
мусором, обеднена.**



---

«Берегите чистоту языка,  
как святыню!»

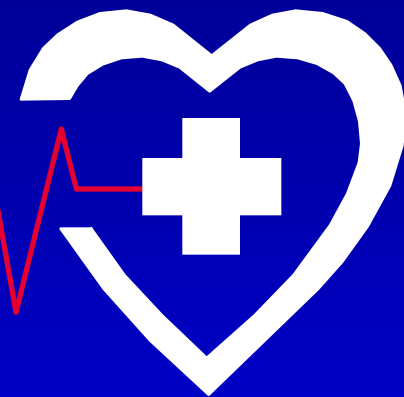
И.С. Тургенев



*В слове скрыта самая великая энергия,  
известная на Земле, – энергия человеческого  
духа.*

---

- В умной беседе быть – ума прикупить, а в глупой – и свой потерять.*
- Хорошее слово – половина дела.*
- С умным разговориться – что меду напиться.*
- Красно поле пшеном, а беседа умом.*



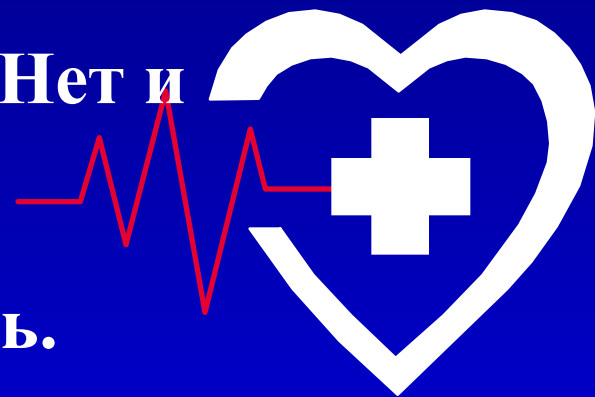


**Как богат и свободен наш Великий язык.  
Как красив и чудесен его благостный лик...  
Ведь же всё говорят: “Век живи – век учись”.**



---

**Ну а жизнь без него, это просто не жизнь.  
Его многие любят, и он нравится многим  
И мой мир без него не богат, а убогий.  
И для каждого он частица себя  
Возлюби его так же, как ты любишь себя.  
Но что значит, для нас современным казаться?  
Одеваться по моде и вслепую влюбляться?  
Или взрослым хамить и детей обижать?  
Или мат полюбить, или пьяницей стать? Нет и  
нет!  
Это только лишь казаться  
Современным быть — Это уметь говорить.**



**Сегодня мы с вами узнали, что в скверном слове таится огромная разрушительная сила.**



---

**Вероятно, если бы человек мог видеть, какой мощный отрицательный заряд, словно ударная волна взорвавшейся бомбы, распространяется во все стороны от скверного слова, он никогда не произнес бы его. Давайте задумаемся о словах, которые мы произносим!**

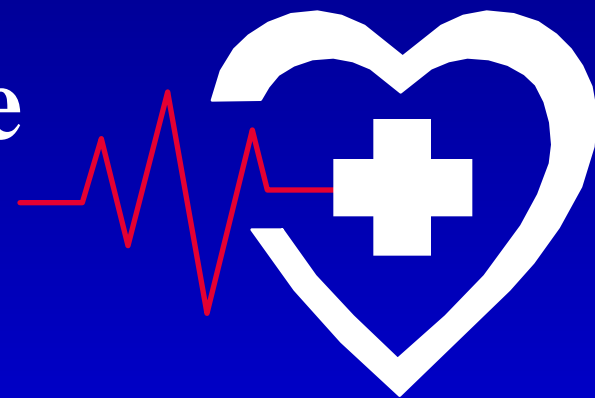
**А сейчас ответьте на вопрос «ГОТОВЫ ЛИ ВЫ ОТКАЗАТЬСЯ ОТ СКВЕРНОСЛОВИЯ?»**



# *Дополните предложения*

---

- Я сегодня задумался о....
- Мне сегодня понравилось...
- Я изменил мнение о...
- Нужно обсудить на следующем классном часе вопрос...(какой)



# Итак, чтобы избавиться от мата, надо:

---

- Больше читать. Читайте классику, громко и вслух. Читайте и учите стихи.
- Слушайте хорошую музыку, такую же классическую: Бетховен, Бах, доказано, что они позитивно влияют на психику, успокаивают нервы.
- Не позволяйте другим ругаться в Вашем присутствии и старайтесь сами следить за речью.
- Больше позитива в жизни, ищите новые и прекрасные слова, расширяйте свой кругозор и помните, что Ваша речь - показатель уровня Вашей культуры. Сделайте его выше!



**Будьте  
здоровы!!!  
Берегите  
себя и  
СВОИХ  
близких!!!**

