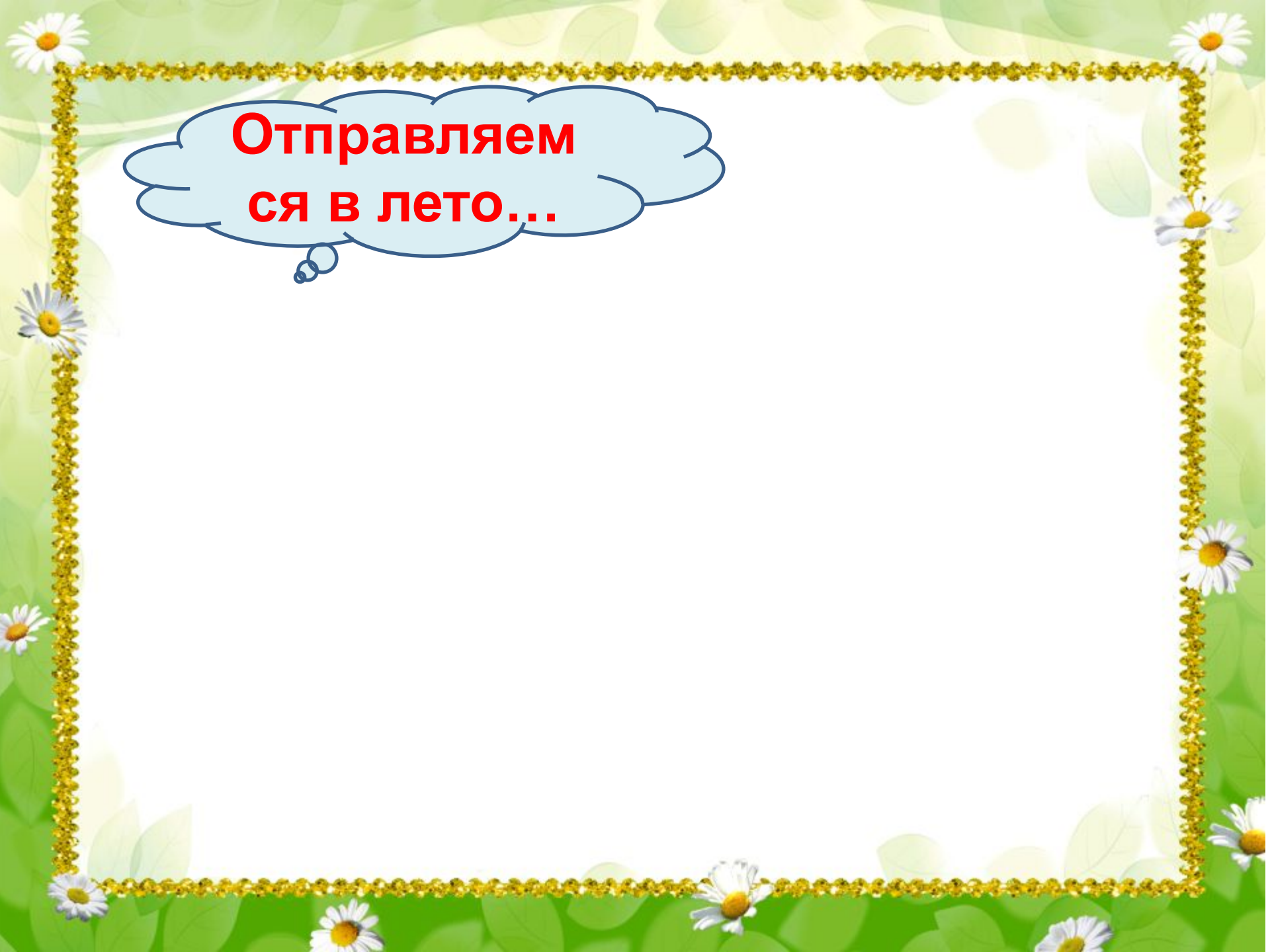




«ЛЕТО, ЛЕТО – ТЫ НАШ ДРУГ!»

Фотоотчет о летней  оздоровительной работе
II младших групп

Подготовили воспитатели: Александрова М.А.
Бикмухаметова Н.А.
Костюкова Н.Н.
Монастырняя С.В.



**Отправляем
ся в лето...**

A decorative border surrounds the page, featuring white daisies with yellow centers and green leaves on a light green background. A gold-colored chain-like border frames the central text area.

- Что ты мне подаришь, лето?
- Много солнечного света!
В небе радугу - дугу!
И ромашки на лугу!

A decorative border surrounds the central text area. It features a gold-colored beaded chain forming a rectangular frame. White daisies with yellow centers are placed at the corners and along the sides of the frame. The background outside the frame is a soft-focus green with large, light-green leaves.

Отчего так много света?
Отчего вокруг тепло?

Оттого, что это — лето
На всё лето к нам пришло.





Здравствуй, солнце золотое!
Снова к нам вернулось ты.

небес





Лето красное настало,
За собою нас позвало.
На полянку, на лужок





Лето ждёт, идём играть,
Прыгать, бегать, загорать!







Опять смеется лето в открытое окно,
и солнышка и света полным, полным – полно!

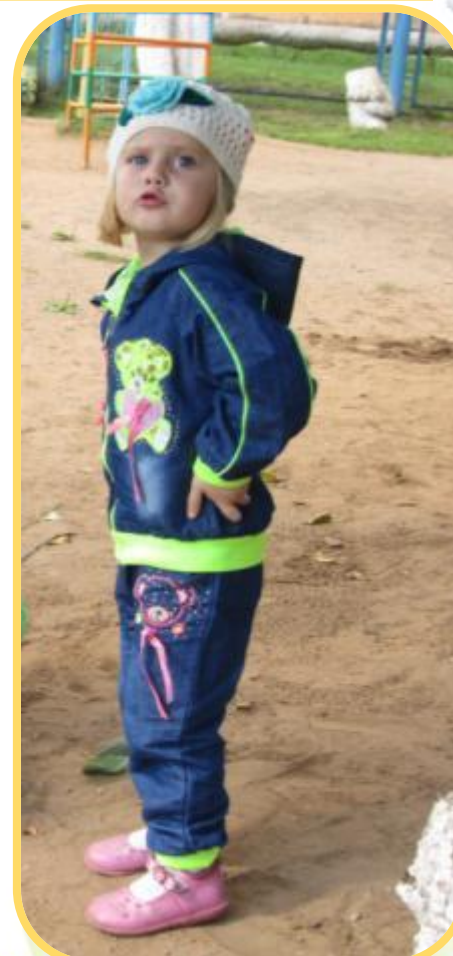


Лучистая энергия солнца оказывает огромное влияние на жизнедеятельность организма. Солнечные лучи, кроме видимых, содержат невидимые лучи: инфракрасные и ультрафиолетовые.

Биологическое влияние на живой организм оказывают главным образом ультрафиолетовые лучи. Под воздействием солнечных лучей химические и биологические процессы в клетках и тканях ускоряются и повышается общий обмен веществ.

В подкожном жировом слое под влиянием ультрафиолетовых лучей из провитамина D вырабатывается активный витамин D. Изменяется общее состояние организма, улучшаются настроение, сон, аппетит, повышаются работоспособность и сопротивляемость к различного рода заболеваниям.

Почему для всех ребят лета не хватает?
Лето, словно шоколад, очень быстро тает!



**СПАСИБО
ЗА ВНИМАНИЕ!**

