

МИНИСТЕРСТВО НАУКИ И ВЫСШЕГО ОБРАЗОВАНИЯ  
РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ  
ФЕДЕРАЛЬНОЕ ГОСУДАРСТВЕННОЕ БЮДЖЕТНОЕ  
ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ  
«УФИМСКИЙ ГОСУДАРСТВЕННЫЙ НЕФТЯНОЙ  
ТЕХНИЧЕСКИЙ УНИВЕРСИТЕТ»

Футбол



Выполнил ст.гр. БУС-19-01  
Сафин М.И.  
Проверил ст.препод.  
Бережнова З.З.

Уфа 2020

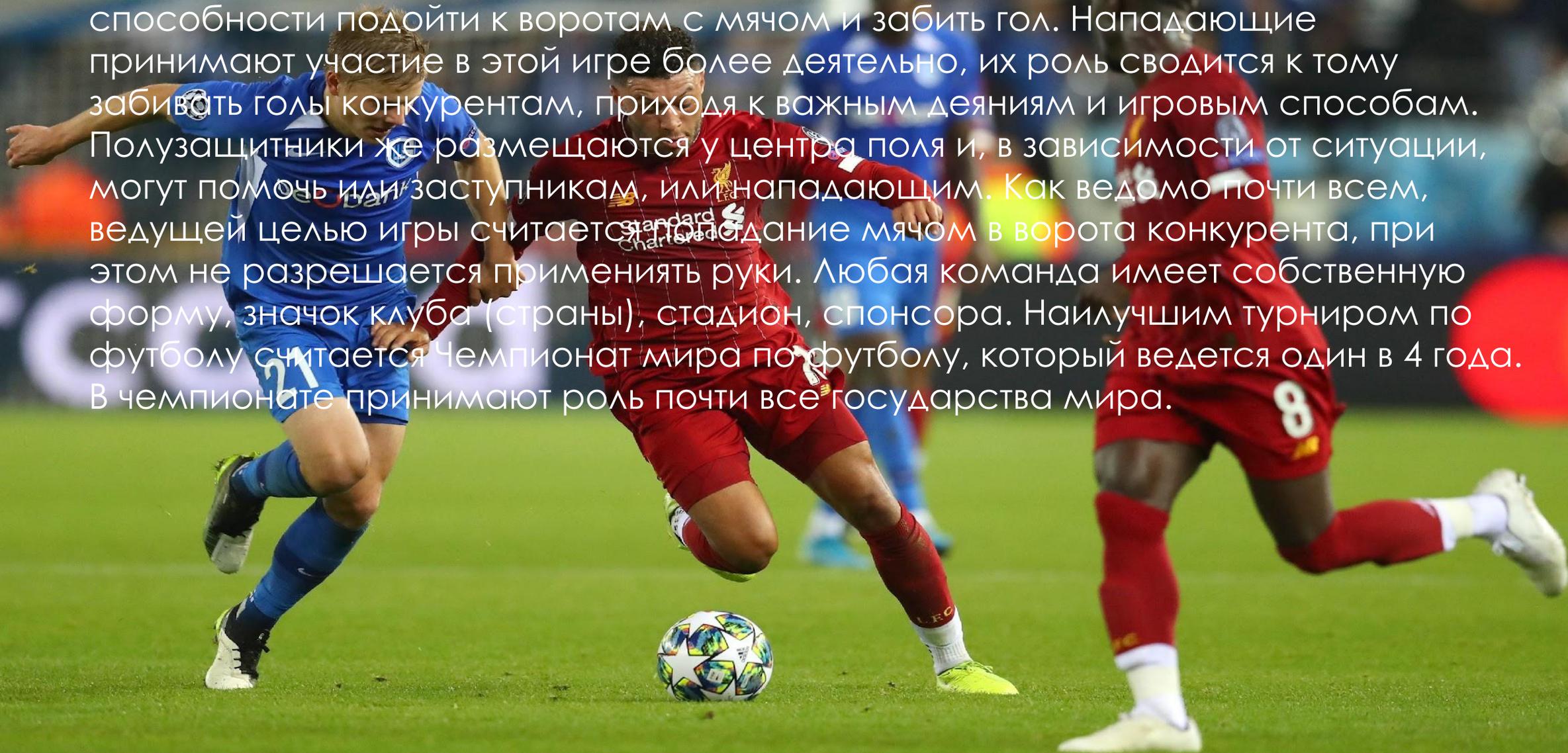
## ▶ Введение

▶ **Футбóл** (англ. *football* от *foot* «ступня» + *ball* «мяч») — командный вид спорта, в котором целью является забить мяч в ворота соперника ногами или другими частями тела (кроме рук) большее количество раз, чем команда соперника. В настоящее время самый популярный и массовый вид спорта в мире. Игрок, играющий в эту игру — футболист.

▶ В футбол играют на поле со особым покрытием из травы, или синтетического материала. В 2-ух участвующих в этой игре командах играет до одиннадцати человек, у всякого из которых конкретная роль в этой игре и особенное месторасположение на собственной половине поля. Вратарь отстаивает ворота от попаданий мяча, к тому же, лишь ему из всей команды разрешается выступать с поддержкой рук, но лишь только в собственной штрафной зоне в пределах ворот.



▶ Защитники делают помехи для игроков неприятельской команды, не давая им способности подойти к воротам с мячом и забить гол. Нападающие принимают участие в этой игре более деятельно, их роль сводится к тому забивать голы конкурентам, приходя к важным деяниям и игровым способам. Полузащитники же размещаются у центра поля и, в зависимости от ситуации, могут помочь или заступникам, или нападающим. Как ведомо почти всем, ведущей целью игры считается попадание мячом в ворота конкурента, при этом не разрешается применять руки. Любая команда имеет собственную форму, значок клуба (страны), стадион, спонсора. Наилучшим турниром по футболу считается Чемпионат мира по футболу, который ведется один в 4 года. В чемпионате принимают роль почти все государства мира.



# Названия игры

- ▶ [ФИФА](#) и [Международный олимпийский комитет](#) используют «футбол» как официальное международное название игры.
- ▶ Полное англоязычное название игры, «*association football*» («футбол по правилам Ассоциации»), было выбрано после создания английской [Футбольной ассоциации](#) в 1863 году, чтобы отличать эту игру от других разновидностей футбола, существовавших в то время, например [регби-футбол](#) («*rugby football*», «футбол по правилам [Школы Регби](#)»), где была разрешена игра руками

# История футбола

## Ранние разновидности футбола

- ▶ В игры с мячом играли во многих странах. В Китае такая разновидность называлась Чжу-Кэ. В древней Спарте игра называлась «Эпискирос», а в Древнем Риме «Харпастум». Где-то в [Новое время](#) в [Брянских](#) землях проводились игры, инвентарём которых был кожаный мяч размером с человеческую голову, набитый перьями. Эти состязания наименовались как «шалыга» и «кила». Примерно в XIV веке итальянцы изобрели игру «Кальчо». Именно они завезли эту игру на Британские острова.

# Первые правила

- ▶ В XIX веке футбол в Англии приобрёл популярность, сравнимую с крикетом. В него играли в основном в колледжах. В некоторых колледжах правила разрешали ведение и передачу мяча руками, в других это, напротив, запрещалось. Первая попытка создать единые правила была предпринята в 1846 году, когда встретились представители нескольких колледжей. Они установили первый свод правил. В 1857 году был основан первый специализированный футбольный клуб — «Шеффилд». В 1863 году после долгих переговоров был принят свод правил Футбольной Ассоциации Англии. Также были приняты размеры поля и ворот. А в 1871 году был основан Кубок Англии — старейший футбольный турнир в мире. В 1891 году было принято правило о пенальти. Но сначала пенальти билось не с точки, а с линии, которая так же, как и сейчас, находилась на расстоянии 11 метров от ворот.



# Начало международных соревнований

- ▶ После избрания Жюля Риме президентом ФИФА в 1921 году было ратифицировано предложение считать последующие Олимпийские футбольные турниры «чемпионатами мира по футболу среди любителей». Эти турниры — 1924 и 1928 годов — выиграла сборная Уругвая. Благодаря этим успехам у [Ассоциации футбола Уругвая](#) не было конкурентов в борьбе за организацию первого в истории Кубка мира ФИФА (более известного в русском языке просто как чемпионат мира по футболу), который прошёл в 1930 году. Уругвайцы стали победителем домашнего первенства, трёхкратными чемпионами мира по футболу и первыми обладателями Кубка мира ФИФА. Это стало началом новой эры в истории футбола. До 1970 года этот трофей носил имя Жюля Риме, также был известен как «Кубок богини Nike», но после третьей победы [сборной Бразилии](#) на чемпионате мира был отдан ей на вечное хранение. Вместо него стал разыгрываться современный Кубок мира.



# Футбольный матч и его правила

- ▶ Есть 17 официальных правил игры, каждое из которых содержит список оговорок и руководящих принципов. Эти правила предназначены для применения на всех уровнях футбола, хотя есть некоторые изменения для таких групп, как юниоры, взрослые, женщины и люди с ограниченными физическими возможностями. Законы очень часто формулировались в общих чертах, которые позволяют упростить их применения в зависимости от характера игры. Правила игры публикуются в [ФИФА](#), но поддерживаются Международным советом футбольных ассоциаций (IFAB).
- ▶ Каждая команда состоит максимум из одиннадцати игроков (без учёта запасных), один из которых должен быть [вратарём](#). Правила неофициальных соревнований могут уменьшить количество игроков, максимум до 7. Вратари являются единственными игроками, которым позволено играть руками при условии: они делают это в пределах штрафной площади у своих собственных ворот. Хотя есть различные позиции на поле, эти позиции не обязательны.



- ▶ Отдельная футбольная игра называется матч, который в свою очередь состоит из двух таймов по 45 минут. Пауза между первым и вторым таймами составляет 15 минут, в течение которой команды отдыхают, а по её окончании меняются воротами.
- ▶ Цель игры — забить мяч в ворота противника, сделать это как можно большее количество раз и постараться не допустить гола в свои ворота. Матч выигрывает команда, забившая большее количество голов.
- ▶ В случае, если в течение двух таймов команды забили одинаковое количество голов (ничья), то или фиксируется ничья, или победитель выявляется согласно установленному регламенту матча. В этом случае может быть назначено дополнительное время — ещё два тайма по 15 минут каждый. Как правило, между основным и дополнительным временем матча командам предоставляется перерыв. Между дополнительными таймами командам даётся лишь время на смену сторон.
- ▶ Если в течение дополнительного времени победителя выявить не удаётся, проводится серия послематчевых пенальти, не являющихся частью матча: по воротам противника с расстояния 11 метров пробивается по пять ударов разными игроками. Если количество забитых пенальти у обеих команд будет равным, тогда пробиваются по одной паре пенальти, пока не будет выявлен победитель.

# Стандартные положения

- ▶ В футболе бывают стандартные положения. Стандартными положениями в футболе являются штрафные, свободные, угловые и прочие удары, которые наносятся по сигналу судьи.
- ▶ Стандартными положениями являются:
- ▶ Начальный удар. Наносится в начале каждого тайма, а также — после каждого забитого мяча. Назначается с центральной точки поля.
- ▶ Вбрасывание мяча . Бросается руками из-за боковой линии. Назначается после того, как мяч эту самую боковую линию пересёк. При этом аут бросает соперник игрока, которого мяч коснулся последним перед уходом за боковую линию.
- ▶ Удар от ворот. Наносится вратарём, после того, как мяч полностью пересёк линию ворот от игрока нападавшей команды.
- ▶ Угловой удар. Наносится игроком нападающей команды из углового сектора. Назначается в случае, если мяч полностью пересекает линию ворот от игрока защищавшейся команды.

- ▶ Свободный удар. Назначается в случае опасной игры против соперника в ворота команды, которая совершила опасную игру. Пробивается с точки, где произошёл момент опасной игры. Гол, забитый прямым ударом со свободного, не засчитывается.
- ▶ Штрафной удар. Назначается в случае нарушения правил в ворота команды, нарушившей правила. Может быть назначен только за пределами штрафной площадки команды-нарушителя. Штрафной также, как и свободный удар пробивается с точки нарушения. Гол, забитый прямым ударом со штрафного, засчитывается.
- ▶ Пенальти. Наносится со специальной отметки, расположенной в 11 метрах от ворот. Назначается в случае, если игрок нарушает правила в своей штрафной.
- ▶ Спорный мяч. Совершается судьёй, скидывающим мяч между двумя игроками-соперниками. Назначается в случае, если игра была остановлена в ситуации, не связанной с правилами. Напоминает хоккейное вбрасывание.

# Нарушения правил

- ▶ Самыми частыми нарушениями являются:
- ▶ Удар соперника ногой или его попытка;
- ▶ Подножка или попытка сделать её сопернику;
- ▶ Прыжок на соперника;
- ▶ Атака соперника;
- ▶ Толчок соперника руками;
- ▶ Удар или попытка такового против соперника.



# Недисциплинированное поведение

- ▶ Недисциплинированное поведение в футболе может быть представлено такими явлениями:
- ▶ Драки;
- ▶ Плевки;
- ▶ Нецензурные выражения и жесты.

# Судьи

- ▶ Судьи следят за порядком на футбольном поле. Их работа заключается в определении нарушения правил.
- ▶ Перед матчем судьи должны проверить сетку ворот и разметку футбольного поля и провести анализ погодных условий. После игры судьи пишут протокол, в котором объясняют все свои решения. Во время игры судья должен определять, например, сколько времени будет добавлено к основному или пересёк мяч линию ворот или нет. Если игрок на усмотрение рефери нарушил правило, он должен назначить штрафной. Судья может вынести игроку предупреждение или остановить матч по каким-либо причинам. В среднем за матч судья пробегает 10 километров.



# Выводы



- ▶ Футбол - это страстное противостояние 2-ух команд, в котором проявляются скорость, мощь, ловкость, стремительность реакции. Как обнаружил наилучший футболист нашего времени бразилец Пеле, "футбол - это сложная игра, так как в нее играют ногами, а мыслить надобно головой". Футбол - это искусство, наверное, ни один из видов спорта не имеет возможности с ним сравниться по известности.

# Влияние футбола на формирование профессиональных качеств

- ▶ Футбол, прежде всего – командная игра, вследствие чего она это занятие формирует навыки работы в команде и всяческого взаимодействия. Так же появляются тактические навыки, улучшается выносливость. Занятие футболом повышает иммунитет и повышает работоспособность, что сильно может пригодится в будущей профессии. Например, суровый климат или тяжелые условия труда могут оказывать негативное влияние на иммунитет, но занятие футболом может исправить эту ситуацию. Так же при работе в команде уже будут иметься первоначальные навыки взаимодействия.