

МКДОУ №19
П.Першино
Владимирская обл.
Киржачский р-н

ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА ЧЕРЕЗ СЕМЬЮ

Группа старшего возраста

Воспитатели:

Алимова Елена Юрьевна

Морозова Юлия Николаевна

Цель:

Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

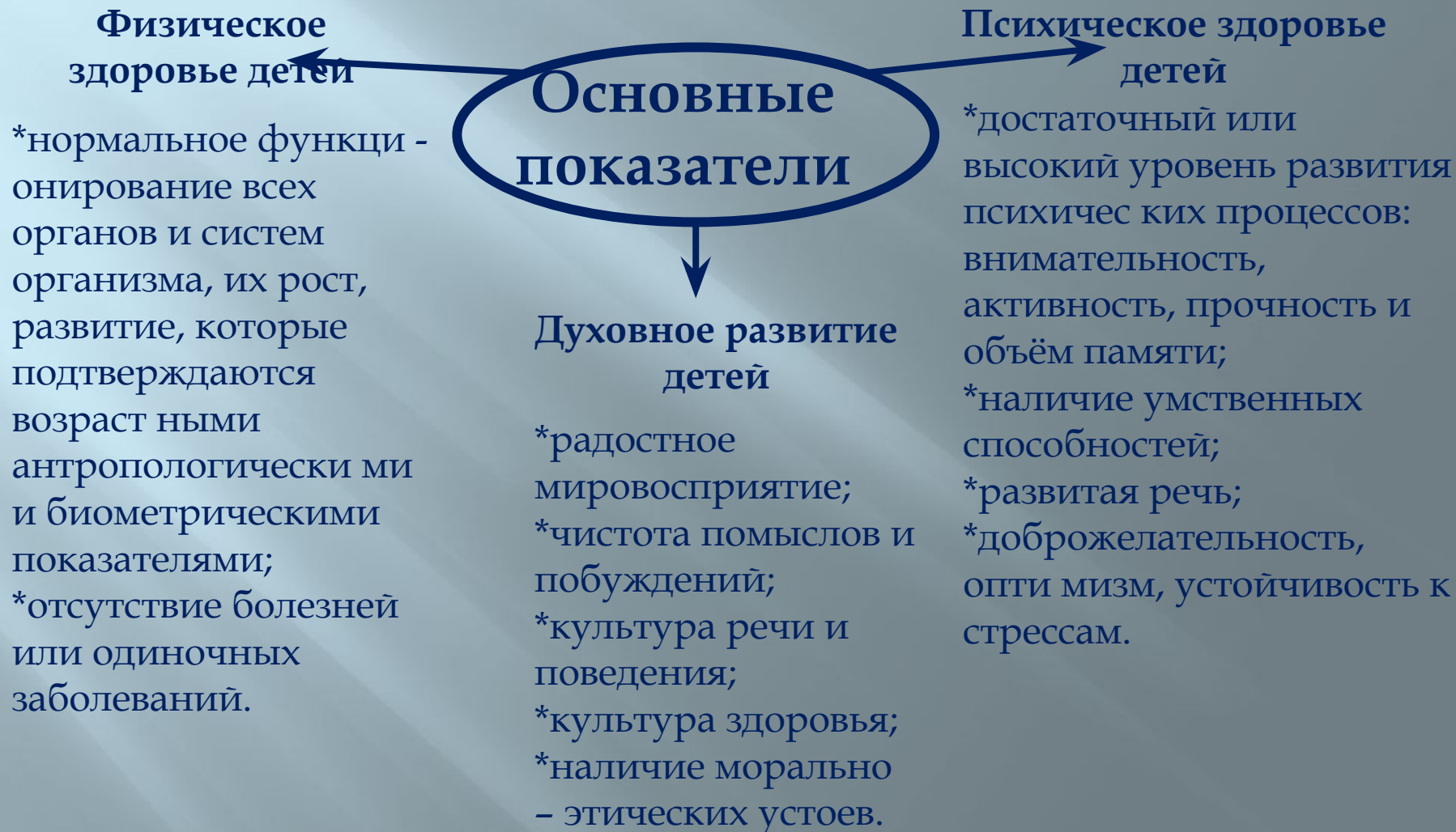
Задачи:

1. Формирование представления дошкольников о здоровом образе жизни, особенностей их знаний, умений и навыков через социокультурное окружение.
2. Формирование готовности самостоятельно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения.
3. Формирование интереса к здоровому образу жизни через педагогическое образование родителей.

Здоровый образ жизни в семье предусматривает:

- * воспитание у детей желания заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своём здоровье, заботливо относиться к своему телу и организму (очень важен пример родителей);
- * формирование основных двигательных привычек, связанных с ходьбой, бегом, лазаньем, прыжками;
- * развитие двигательных качеств: скорость, ловкость, гибкость, сила и др. (играйте с детьми в подвижные игры на воздухе);
- * желание сохранять красивую и ровную осанку;
- * обеспечение профилактики нарушения зрения, слуха (умеренное использование компьютера, просмотр телепередач);
- * своевременное предупреждение возникновения неадекватного поведения ребёнка, невроза.

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ - ЦЕННОЕ ДОСТОЯНИЕ КАЖДОГО ЦИВИЛИЗОВАННОГО ОБЩЕСТВА



**Совместные
праздники с
родителями и
детьми как
способ**

Проделки Бабы Яги





*Мы сильные
смелые*



*ловкие
умелые*



*Здоровый
образ жизни
глазами
детей*



*Взаимодействие
с
родителями*

Консультации для родителей

Консультация для родителей

«Роль семьи в воспитании ребенка» Как объяснить дошкольнику, в чем заключается курение

Консультация для родителей

Консультация

«Как провести выходные с детьми»

«Вредные привычки»

Большое значение для семьи имеет отношение к здоровью ребенка. Понятие «здоровый» подразумевает не только отсутствие заболеваний, но и определенный режим жизни, сбалансированное питание, физическую активность, закаливание, прогулки на свежем воздухе, соблюдение правил гигиены. Однако, к сожалению, в современном мире все это становится все более редкостью. Многие родители не уделяют достаточно внимания здоровью своего ребенка, что приводит к различным заболеваниям и проблемам в будущем.

Некоторые современные дети на протяжении всего детства растут в семье, где курение является нормой. Возможно, он берет пример с папы, дедушки или бабушки. Все, что происходит вокруг него естественно и воспринимается как норма. Поэтому его не всегда привлекает беседа с ребенком не принесет желаемого результата. Попробуйте использовать игровые методы. Про себя (если вы курите) скажите это «вредная привычка», и избегайте повторения.

Поиграйте с ребенком в магазин. Поставьте коробки из-под разных товаров (косметических и моющих средств) на полки. Афишируйте сигареты, не обращая внимания на то, что это вредно. Даже при формировании магазина и скоро откроется. Наблюдайте, как он взял сигареты, без осуждения с ним поговорите. Такая игра поможет родителям понять, почему ребенок тянется к сигаретам.

В другие дни можно поиграть с ребенком в настольный театр, в сюжетно-ролевую игру. Печкин закурил и закаптался. Персонажа, посоветуйте ему, что он должен сделать. Ребенок в этом случае будет выступать в роли противника курения.

Если ваш ребенок любит рекламные ролики, законченным сюжетом), обращайтесь к нему с помощью этих роликов.

Данная консультация, предлагаемая в виде семейной, выходной, захватывающей для ребенка. Особенно, если смотреть глазами ребенка, разделяя его чувства в той или иной ситуации. Литературный материал обострит восприятие ярких образов.

Наступает выходной день. Куда пойти? Часто ставит родителей в тупик. Может, в выходные дни, решающее слово остается за ребенком, а ребенок чувствует свою причастность к решению. Спокойным, уверенным.

Раз и навсегда уважаемые родители! Совместный с ребенком поход - это совсем другое время, полностью посвященное ему, вашему общению. Пусть он еще раз удостовериться, что вы любите его и его интересы.

Посмотрите глазами ребенка мир! Заинтересовался ваш ребенок? Приглядитесь, постарайтесь посмотреть на мир глазами ребенка! Время оставаться взрослым!

Речь ваша, дорогие родители - эмоции должны нести доброе отношение к окружающему миру. Щедрой красотой природы. В то же время учите ребенка высказываться, думать, сопоставлять, учиться задавать вопросы и задавать их. Ребенок должен чувствовать свою причастность к решению. Так формируются уважение и огромная любовь к родителям.

В таких совместных походах, есть возможность для ребенка в силе, ловкости, смелости. Также, интересным, увлекательным проектом может стать для ребенка - посещение музеев, театров, выставок.

Как уже было сказано, у значительной части дошкольников имеется реальный опыт применения алкогольных напитков и курения.

Зачастую первая проба алкоголя происходит дома, в семье. Иногда она носит характер «контрабанды»: дети тайком от родителей допивают, к примеру, вино из оставленной без присмотра рюмки. Порой ребенок по ошибке выпивает алкогольный напиток: «Я думал, что это — вода, компот...» Однако весьма часто знакомство ребенка с алкоголем происходит с одобрения родителей. Взрослые члены семьи считают, что от одного глотка вреда не будет, а разрешив ребенку попробовать напиток, можно снять у него «нездоровый интерес». Определенная логика в таких рассуждениях есть (мы не касаемся вопроса о реальной вредности глотка алкоголя для здоровья). Действительно, после пробы вино уже теряет для малыша свою таинственность, притягательность. Но... но первая проба снимает в детском сознании и некий психологический барьер, и отныне использование алкоголя будет носить для него некий элемент обыденности. А к чему это может привести, объяснять излишне.

Первый опыт курения дети обычно приобретают в компании. Причем в дошкольном возрасте курить пробуют в основном мальчики. Однако и девочки очень хорошо владеют «техникой» курения. Это можно наблюдать в играх: изображая взрослых, дети «курят», используя в качестве сигареты карандаши, ручки. Некоторые могут скручивать листы бумаги и даже «набивать» их сухой травой, листьями и т. д.

Как правило, первый опыт использования дурмана оказывается неприятным. Ребенок остается разочарованным — он так много ждал от этого, действительность же обманула ожидания: кашель, слезящиеся глаза, головокружение — вот награда за проявленную «смелость». Часто пережитых неприятностей малышу оказывается достаточно, чтобы надолго избавиться от желания экспериментировать с наркотическими веществами. Однако негативный опыт может и подтолкнуть развитие событий — дошкольник будет стремиться доказать себе или окружающим, что он взрослый и запросто может делать то, что делают старшие.

Надо сказать, что на поведение ребенка в отношении к наркотизации способен влиять и специфический игровой опыт. Он есть практически у каждого малыша, участвующего в играх, связанных с резким изменением положения тела в пространстве. Качели, карусели, кружение на одном месте — кому из ребят не нравятся такие игры? Эффект, вызываемый ими, обусловлен нагрузкой

*Спасибо
за
внимание !*