

МКДОУ №19
П.Першино
Владимирская обл.
Киржачский р-н

ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА ЧЕРЕЗ СЕМЬЮ

Группа старшего возраста

Воспитатели:

Алимова Елена Юрьевна

Морозова Юлия Николаевна

Цель:

Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

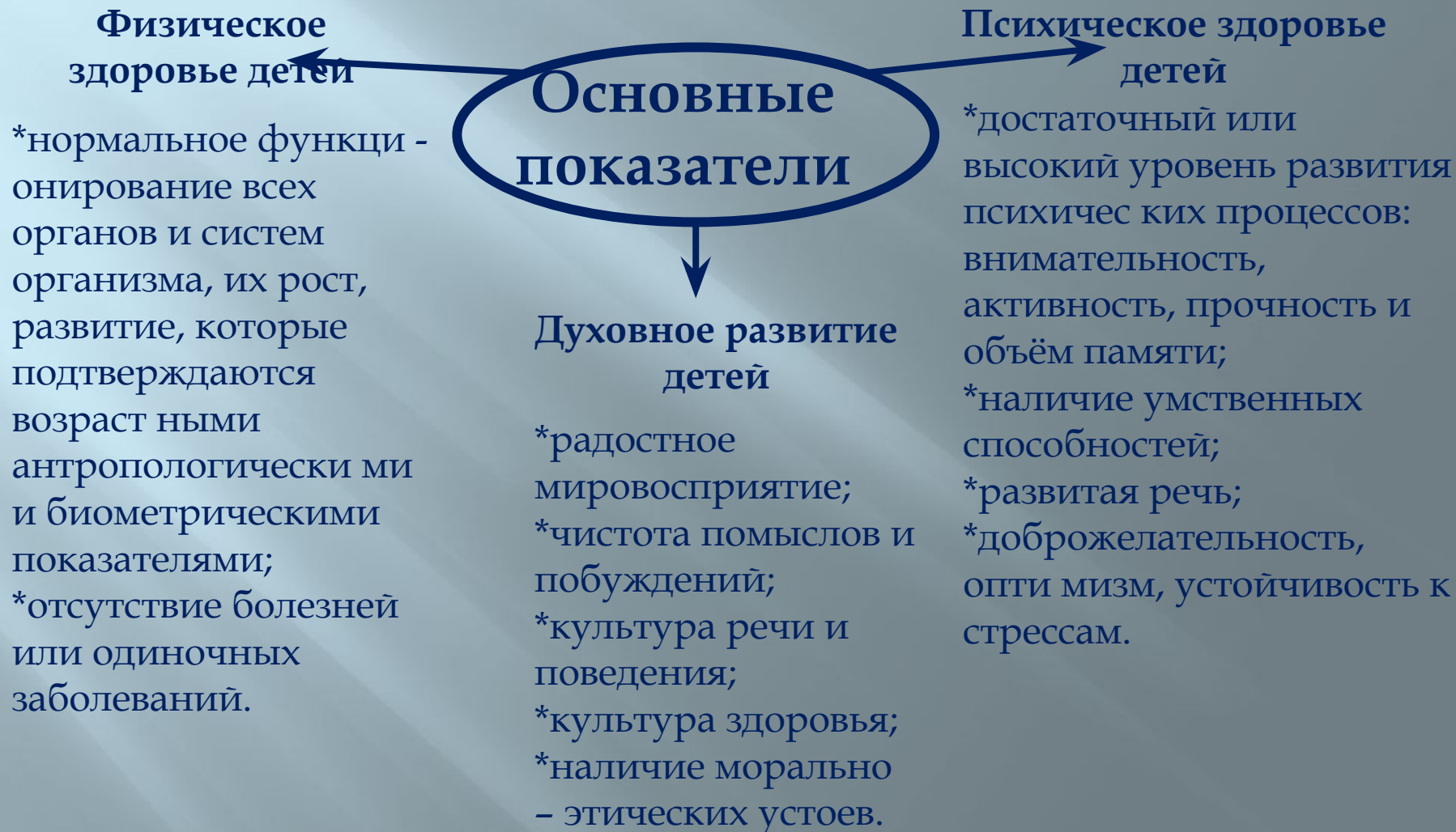
Задачи:

1. Формирование представления дошкольников о здоровом образе жизни, особенностей их знаний, умений и навыков через социокультурное окружение.
2. Формирование готовности самостоятельно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения.
3. Формирование интереса к здоровому образу жизни через педагогическое образование родителей.

Здоровый образ жизни в семье предусматривает:

- * воспитание у детей желания заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своём здоровье, заботливо относиться к своему телу и организму (очень важен пример родителей);
- * формирование основных двигательных привычек, связанных с ходьбой, бегом, лазаньем, прыжками;
- * развитие двигательных качеств: скорость, ловкость, гибкость, сила и др. (играйте с детьми в подвижные игры на воздухе);
- * желание сохранять красивую и ровную осанку;
- * обеспечение профилактики нарушения зрения, слуха (умеренное использование компьютера, просмотр телепередач);
- * своевременное предупреждение возникновения неадекватного поведения ребёнка, невроза.

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ - ЦЕННОЕ ДОСТОЯНИЕ КАЖДОГО ЦИВИЛИЗОВАННОГО ОБЩЕСТВА



**Совместные
праздники с
родителями и
детьми как
способ**

Проделки Бабы Яги





*Мы сильные
смелые*



*ловкие
умелые*



*Здоровый
образ жизни
глазами
детей*



Полина С., 6л

Полина С., 6лет



Рома С., 6 лет

Рома С., 6лет



Карина Ш., 5л

Карина Ш.,
5лет

*Взаимодействие
с
родителями*

*Спасибо
за
внимание !*