

МКДОУ №19
П.Першино
Владимирская обл.
Киржачский р-н

ЗДОРОВЬЕ РЕБЁНКА ЧЕРЕЗ СЕМЬЮ

Группа старшего возраста

Воспитатели:

Алимова Елена Юрьевна

Морозова Юлия Николаевна

Цель:

Приобщение дошкольников к здоровому образу жизни.

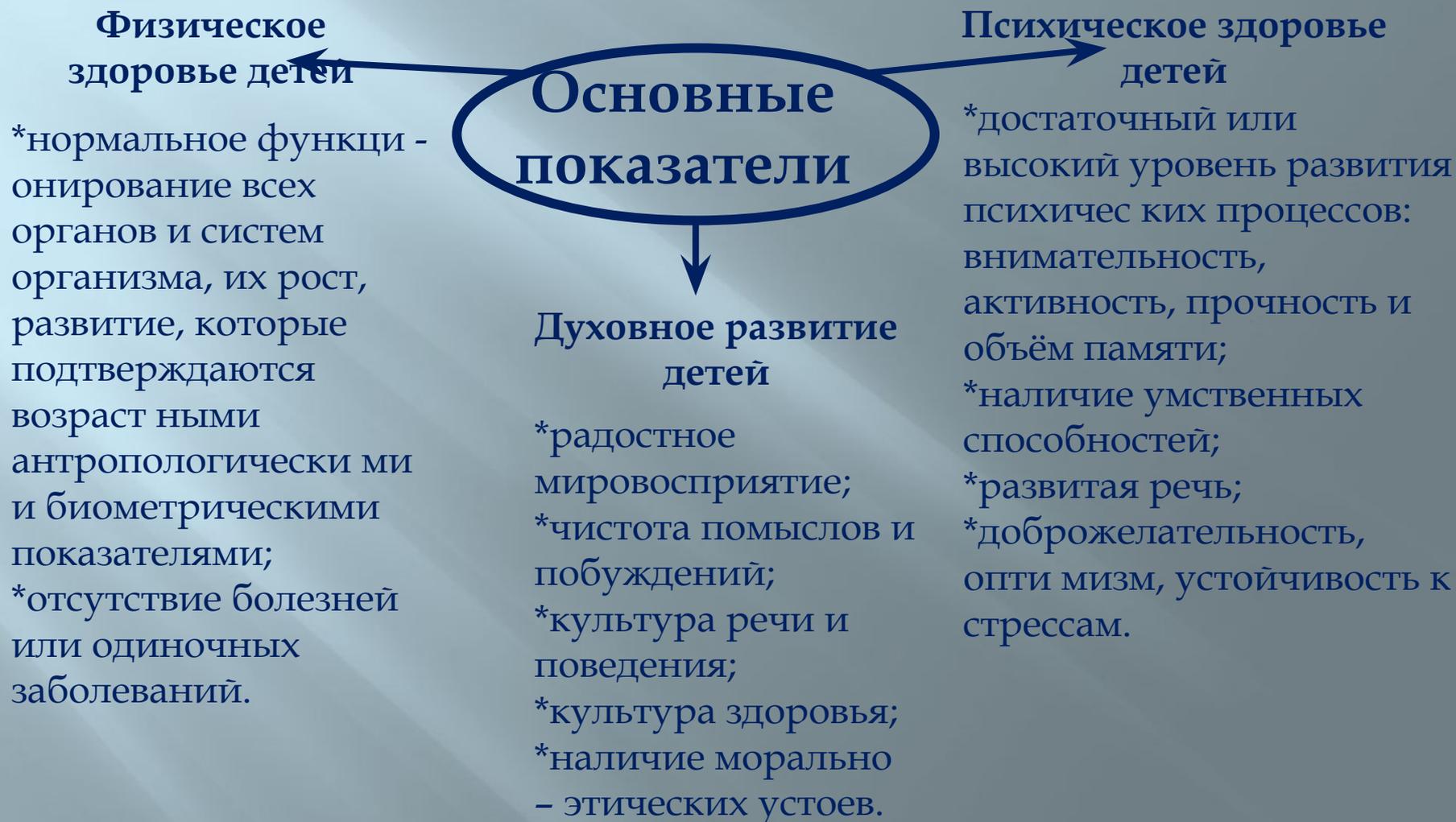
Задачи:

1. Формирование представления дошкольников о здоровом образе жизни, особенностей их знаний, умений и навыков через социокультурное окружение.
2. Формирование готовности самостоятельно решать задачи здорового образа жизни и безопасного поведения.
3. Формирование интереса к здоровому образу жизни через педагогическое образование родителей.

Здоровый образ жизни в семье предусматривает:

- * воспитание у детей желания заниматься физкультурой, спортом, закаляться, заботиться о своём здоровье, заботливо относиться к своему телу и организму (очень важен пример родителей);
- * формирование основных двигательных привычек, связанных с ходьбой, бегом, лазаньем, прыжками;
- * развитие двигательных качеств: скорость, ловкость, гибкость, сила и др. (играйте с детьми в подвижные игры на воздухе);
- * желание сохранять красивую и ровную осанку;
- * обеспечение профилактики нарушения зрения, слуха (умеренное использование компьютера, просмотр телепередач);
- * своевременное предупреждение возникновения неадекватного поведения ребёнка, невроза.

ЗДОРОВЬЕ ДЕТЕЙ - ЦЕННОЕ ДОСТОЯНИЕ КАЖДОГО ЦИВИЛИЗОВАННОГО ОБЩЕСТВА



**Совместные
праздники с
родителями и
детьми как
способ**

Проделки Бабы Яги





*Мы сильные
смелые*



*ловкие
умелые*



*Здоровый
образ жизни
глазами
детей*



*Взаимодействие
с
родителями*

Консультации для родителей

Консультация для родителей

«Роль семьи в воспитании ребенка» Как объяснить дошкольнику, в чем заключается курение

Консультация для родителей

Консультация

«Как провести выходные с детьми»

«Вредные привычки»

Большое значение для семьи имеет отношение к здоровью ребенка. Понятие «здоровый» подразумевает не только отсутствие заболеваний, но и определенный режим жизни, закаливания, физических упражнений. Поэтому его не всегда удается реализовать в домашних условиях. Однако, если ребенку были созданы условия для здорового воспитания, то оно откладывается на будущее.

Некоторые современные дети на возраст. Возможно, он берет пример с папы, бабушки или дедушки. Все, что естественно и воспринимается ребенком не принесет вреда. Попробуйте использовать игровые моменты. Про себя (если вы курите) это «вредная привычка», и избегайте.

Поиграйте с ребенком в магазин. Поставьте коробки из-под разных косметических и моющих средств. Афишируйте сигареты, не обращайтесь к ним. Даже при формировании магазина и скоро откроется. Наблюдайте, как он взял сигареты, без осуждения с. Такая игра поможет родителям бо. которым ребенок тянется к сигарете.

В другие дни можно поиграть с маленьким настольным театром, в сюжетной игрушке. Печкин закурил и закаптал персонажа, посоветуйте ему, что нужно сделать. Ребенок в этом случае будет противником курения.

Если ваш ребенок любит рекламные ролики (особенно законченным сюжетом), обращайтесь к ним.

Данная консультация, предлагаемая Вам сделать семейный, выходной захватывающим для ребенка. Особенно, если смотреть вокруг глазами ребенка, разделяя радость и печаль в той или иной ситуации. Литературный материал обострит восприятие ярких образов.

Наступает выходной день. Куда пойти часто ставит родителей в тупик. Может, в решающее слово остается за ребенком, а ребенок чувствует свою причастность к спокойным, уверенным.

Раз и навсегда уважаемые родители совместный с ребенком поход - это совсем другое, полностью посвященное ему, время. Пусть он еще раз удостовериться, что Вы интересуетесь им.

Посмотрите вокруг глазами ребенка! Заинтересовался ваш ребенок? Приглядитесь, постарайтесь посмотреть на мир глазами ребенка! время оставаться взрослым!

Речь ваша, дорогие родители - эмоции должны нести доброе отношение к окружающему миру. В то же время щедрой красотой природы. В то же время высказываться, думать, сопоставлять, учиться на вопросах и задавать их. Ребенок должен чувствовать свою причастность к интересам. Так формируются уважение и огромная любовь к родителям.

В таких совместных походах, есть возможность вашего ребенка в силе, ловкости, смелости. Также, интересным, увлекательным процессом может стать для ребенка - посещение музеев.

Как уже было сказано, у значительной части дошкольников имеется реальный опыт применения алкогольных напитков и курения.

Зачастую первая проба алкоголя происходит дома, в семье. Иногда она носит характер «контрабанды»: дети тайком от родителей допивают, к примеру, вино из оставленной без присмотра рюмки. Порой ребенок по ошибке выпивает алкогольный напиток: «Я думал, что это — вода, компот...» Однако весьма часто знакомство ребенка с алкоголем происходит с одобрения родителей. Взрослые члены семьи считают, что от одного глотка вреда не будет, а разрешив ребенку попробовать напиток, можно снять у него «нездоровый интерес». Определенная логика в таких рассуждениях есть (мы не касаемся вопроса о реальной вредности глотка алкоголя для здоровья). Действительно, после пробы вино уже теряет для малыша свою таинственность, притягательность. Но... но первая проба снимает в детском сознании и некий психологический барьер, и отныне использование алкоголя будет носить для него некий элемент обыденности. А к чему это может привести, объяснять излишне.

Первый опыт курения дети обычно приобретают в компании. Причем в дошкольном возрасте курить пробуют в основном мальчики. Однако и девочки очень хорошо владеют «техникой» курения. Это можно наблюдать в играх: изображая взрослых, дети «курят», используя в качестве сигареты карандаши, ручки. Некоторые могут скручивать листы бумаги и даже «набивать» их сухой травой, листьями и т. д.

Как правило, первый опыт использования дурмана оказывается неприятным. Ребенок остается разочарованным — он так много ждал от этого, действительность же обманула ожидания: кашель, слезящиеся глаза, головокружение — вот награда за проявленную «смелость». Часто пережитых неприятностей малышу оказывается достаточно, чтобы надолго избавиться от желания экспериментировать с наркотическими веществами. Однако негативный опыт может и подтолкнуть развитие событий — дошкольник будет стремиться доказать себе или окружающим, что он взрослый и запросто может делать то, что делают старшие.

Надо сказать, что на поведение ребенка в отношении к наркотизации способен влиять и специфический игровой опыт. Он есть практически у каждого малыша, участвующего в играх, связанных с резким изменением положения тела в пространстве. Качели, карусели, кружение на одном месте — кому из ребят не нравятся такие игры? Эффект, вызываемый ими, обусловлен нагрузкой

*Спасибо
за
внимание !*