


Использование закаливающих процедур и
здоровьесберегающих технологий в
реализации системного подхода в
укреплении психофизического здоровья
детей

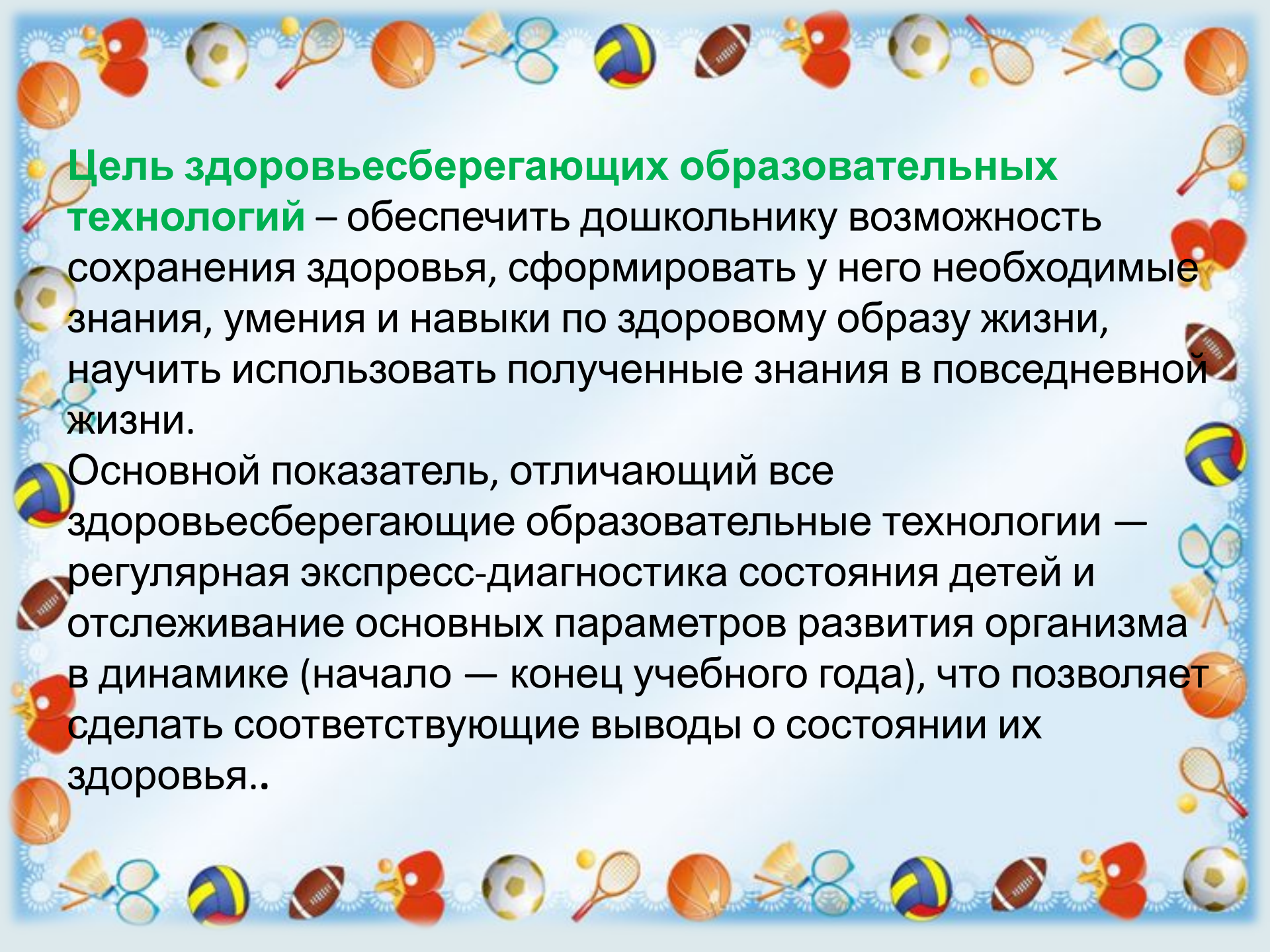


Группа
«Теремок»

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and badminton rackets, interspersed with small white sunburst patterns.

**«Здоровье – не все,
но все без здоровья – ничто»
Сократ**

В современном обществе проблема сохранения и укрепления здоровья детей является как никогда ранее актуальной. Это объясняется тем, что к ним предъявляются весьма высокие требования, соответствовать которым могут только здоровые дети. А о здоровье можно говорить не только при отсутствии каких-либо заболеваний, но и при условии гармоничного нервно-психологического развития, высокой умственной и физической работоспособности.

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and American footballs, interspersed with stylized sunburst patterns.

Цель здоровьесберегающих образовательных технологий – обеспечить дошкольнику возможность сохранения здоровья, сформировать у него необходимые знания, умения и навыки по здоровому образу жизни, научить использовать полученные знания в повседневной жизни.

Основной показатель, отличающий все здоровьесберегающие образовательные технологии — регулярная экспресс-диагностика состояния детей и отслеживание основных параметров развития организма в динамике (начало — конец учебного года), что позволяет сделать соответствующие выводы о состоянии их здоровья..

Спортивный уголок группы «Теремок»



Паспорт физкультурного уголка

| № | Наименование | Кол-во на группу | Физкультурное оборудование | | |
|---------------------------------|---|------------------|----------------------------|-------------------------------|----|
| Вспомогательные средства | | | | | |
| 1 | Стационарный физкультурный уголок | 1 | 1 | Бубен | 2 |
| 2 | Полка для хранения физкультурного оборудования | 1 | 2 | Игра «Попади шариком» (дартс) | 1 |
| 3 | Коробки для хранения физкультурного оборудования | 5 | 3 | Игра-кольцеброс | 1 |
| 4 | Альбом «Спорт» | 1 | 4 | Комплект кеглей (6 шт) | 1 |
| 5 | Альбом «Будь здоров малыш» | 1 | 5 | Ленточки цветные | 6 |
| 6 | Д/И «Валиология или здоровый малыш» | 1 | 6 | Медали детские | 4 |
| 7 | Д/И «Зубы, зрение, слух» | 1 | 7 | Мяч-фитбол | 1 |
| 8 | Д/И «Если малыш поранился» | 1 | 8 | Мяч резиновый большой | 1 |
| 9 | Д/И «Как избежать неприятностей» | 1 | 9 | Мячи резиновые средние | 3 |
| 10 | Д/И «Наши чувства и эмоции» | 1 | 10 | Мячи маленькие | 6 |
| 11 | Д/И «Что хорошо, что плохо» | 1 | 11 | Мячи массажные | 2 |
| 12 | Д/И «Я спортсмен» | 1 | 12 | Мячи набивные | 2 |
| 13 | Иллюстрированная книга для детей «Тело человека» | 1 | 13 | Мешочки с песком | 4 |
| 14 | Иллюстрированная книга для детей «Уроки Айболита» | 1 | 14 | Обручи | 2 |
| 15 | Иллюстрированная книга для детей «Уроки этикета» | 1 | 15 | Платочки для зарядки | 8 |
| 16 | Материал Будь здоров, Малыш ! | 1 | 16 | Ракетки | 2 |
| 17 | Картотека дыхательной гимнастики | 1 | 17 | Скакалки | 2 |
| 18 | Картотека оздоровительного массажа | 1 | 18 | Свистки | 2 |
| 19 | Картотека игр и эстафет | 1 | 19 | Султанчики | 2 |
| 20 | Картотека игр для психоэмоционального напряжения | 1 | 20 | Туннель | 1 |
| 21 | Картотека «физминутки» | 1 | 21 | Флажки бумажные | 6 |
| 29 | Папка «Копилка двигательной деятельности» | 1 | 22 | Флажки разноцветные | 20 |
| 30 | Этажерка для хранения физкультурного оборудования | 1 | | | |

Наш спортивный уголок



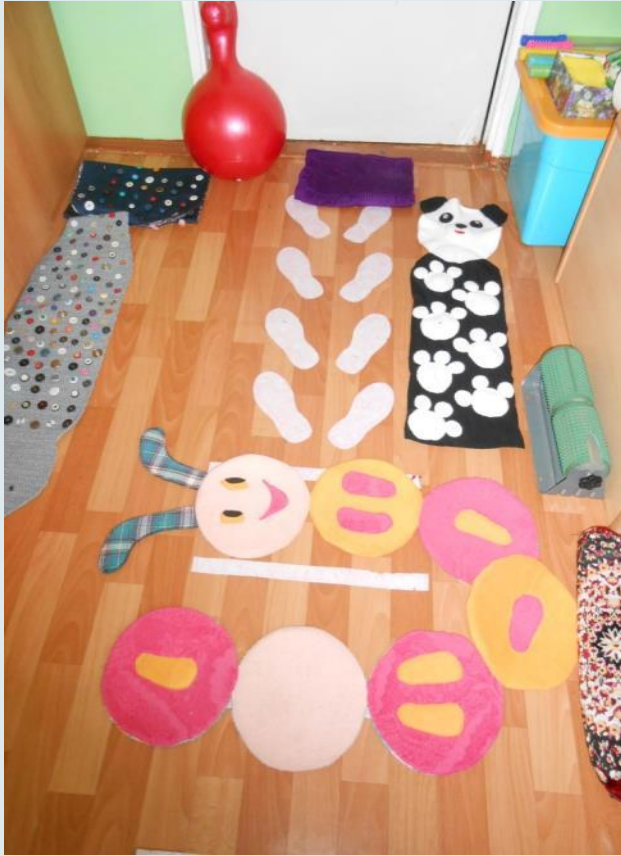
Физкультурное оборудование



Вспомогательные средства



Нестандартное оборудование



Работа с детьми

«Здоровье в порядке -спасибо зарядке»



Пробуждающая гимнастика



Дыхательная гимнастика



Прогулка (на воздухе)



A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and badminton rackets, interspersed with small white starburst patterns.

Работа с педагогами

КОНСУЛЬТАЦИИ:

«ФОРМЫ РАБОТЫ ПО РАЗВИТИЮ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ ДОШКОЛЬНИКОВ В ДОУ»

«ДВИГАТЕЛЬНАЯ АКТИВНОСТЬ РЕБЕНКА В СЕМЬЕ»

СЕМИНАР-ПРАКТИКУМ :
«РАЗВИТИЕ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА ДОШКОЛЬНИКОВ В ДОУ»

A decorative border surrounds the text, featuring various sports equipment icons such as tennis rackets, soccer balls, basketballs, and badminton rackets, interspersed with small white starburst patterns.

Работа с родителями

КОНСУЛЬТАЦИИ:

«ОСНОВЫ ФИЗИЧЕСКОГО ВОСПИТАНИЯ В СЕМЬЕ»

«СЕМЕЙНАЯ ФИЗКУЛЬТУРА»

«ИГРЫ ПРИ ЗАБОЛЕВАНИЯХ ДЫХАТЕЛЬНОЙ СИСТЕМЫ»

«ЧТО ДЕЛАТЬ ЕСЛИ У РЕБЕНКА ПЛОСКОСТОПИЕ»

ПАМЯТКИ:

«ВЛИЯНИЕ ДВИГАТЕЛЬНОЙ АКТИВНОСТИ НА РЕБЕНКА»

«УСПЕШНЫЙ РЕБЕНОК-ЗДОРОВЫЙ РЕБЕНОК»

Будьте здоровы!

