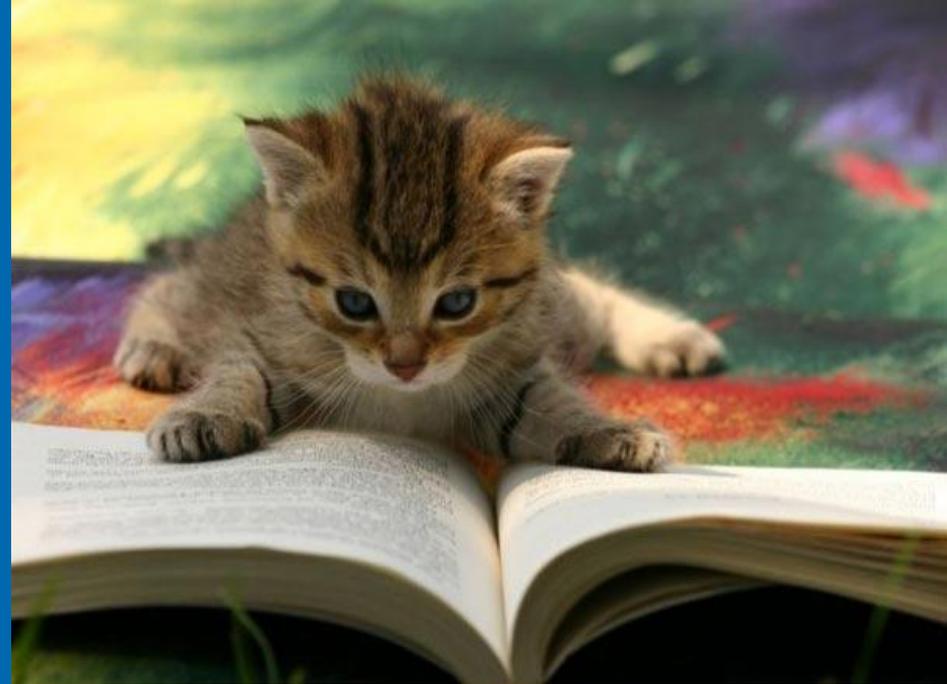


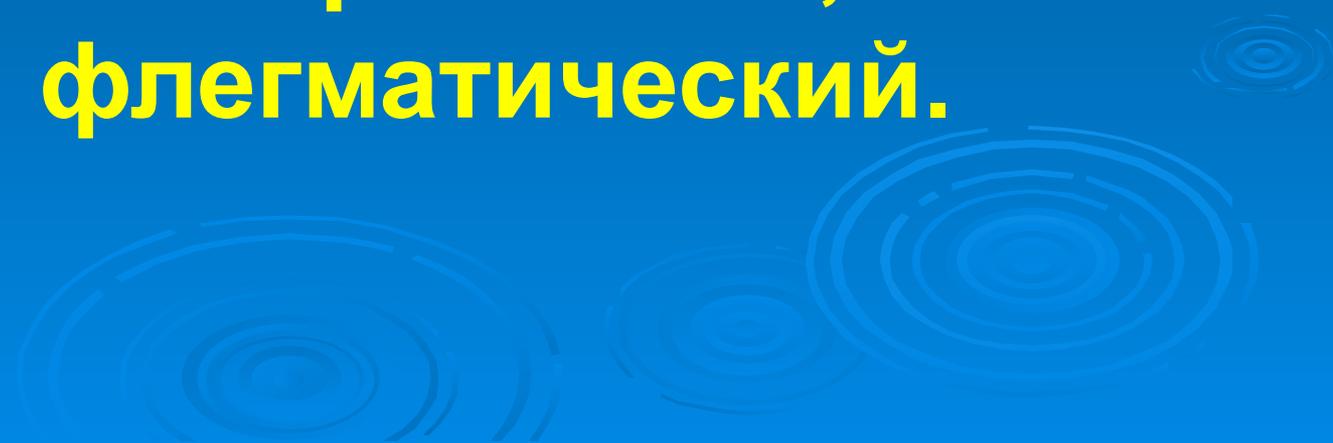
ТЕМПЕРАМЕНТ





ТЕМПЕРАМЕНТ (Тип нервной системы) – это совокупность свойств, характеризующих особенности психических процессов и поведения человека, их силу, скорость.

**И.Кант разделял
темпераменты человека
на четыре простых:
сангвинистический,
меланхолический,
холерический,
флегматический.**

The background features several sets of concentric circles in a lighter blue shade, resembling ripples on water, positioned in the lower right and bottom center of the slide.

САНГВИНИСТИЧЕСКИЙ ТЕМПЕРАМЕНТ



Характеризует человека весьма весёлого нрава, оптимистом, полным надежд, юмористом, шутником, балагуром.

Он быстро воспламеняется, но столь же быстро остывает, теряет интерес к тому, что совсем ещё недавно его очень волновало и притягивало к себе.



Сангвиник много обещает, но не всегда сдерживает свои обещания. Он легко и с удовольствием вступает в контакты с незнакомыми людьми, является хорошим собеседником, все люди ему друзья. Его отличает доброта, готовность прийти на помощь. Напряжённая умственная или физическая работа его быстро утомляет.

ЧЕРТЫ САНГВИНИКА

ПОЗИТИВНЫЕ

- Высокая подвижность;
- Высокая адаптивность;
- Общительность;
- Доброжелательность;
- Жизнерадостность;
- Выразительность мимики и пантомимики.

НЕГАТИВНЫЕ

- Деятелен при условии интересного дела;
- Тяготится однообразием;
- Малая склонность к самоуглублению;
- В действиях бывает резок;
- Отсутствие усидчивости;
- Недостаточная настойчивость.

«Доверяй, но проверяй».



ПОДХОДИТ К **сангвинику**:

жизнерадостность,
увлечённость,
отзывчивость, общительность,
склонность к зазнайству,
разбросанность, легкомыслие,
поверхностность, сверхобщитель
ность.

Милый человек, **сангвиник**
всегда обещает, чтобы не
обидеть другого, но далеко
не всегда исполняет
обещанное.

МЕЛАНХОЛИЧЕСКИЙ ТЕМПЕРАМЕНТ



СВОЙСТВЕН ЧЕЛОВЕКУ В
ОСНОВНОМ МРАЧНОГО
НАСТРОЯ. ТАКОЙ ЧЕЛОВЕК
ОБЫЧНО ЖИВЁТ СЛОЖНОЙ И
НАПРЯЖЁННОЙ ВНУТРЕННЕЙ
ЖИЗНЬЮ, ПРИДАЁТ БОЛЬШОЕ
ЗНАЧЕНИЕ ВСЕМУ, ЧТО ЕГО
КАСАЕТСЯ, ОБЛАДАЕТ
ПОВЫШЕННОЙ
ТРЕВОЖНОСТЬЮ И РАНИМОЙ
ДУШОЙ.

ЧЕРТЫ МЕЛАНХОЛИКА

ПОЗИТИВНЫЕ

- Высокая чувствительность;
- Сердечность;
- Тонкая восприимчивость;
- В привычной обстановке – исполнительный работник.

НЕГАТИВНЫЕ

- Легкораним и застенчив;
- Мнителен и замкнут;
- Пониженная активность;
- Неуверенность движений;
- Низкая работоспособность.

«Не навреди». Это девиз для **меланхолика:** высокая чувствительность, мягкость, человечность, доброжелательность, способность к сочувствию, но низкая работоспособность, мнительность, ранимость, замкнутость, застенчивость. На меланхолика нельзя кричать, слишком давить, т.к. он очень чувствителен к интонациям и очень раним.



ХОЛЕРИЧЕСКИЙ ТЕМПЕРАМЕНТ



характеризует
вспыльчивого человека. О
таком человеке говорят,
что он слишком горяч,
несдержан. Вместе с тем
такой индивид быстро
остывает и успокаивается,
если ему уступают, идут
навстречу. Его движения
порывисты, но
непродолжительны.

ЧЕРТЫ ХОЛЕРИКА

ПОЗИТИВНЫЕ

- Высокая активность;
- Энергичность;
- Быстро уясняет обстановку;
- Инициативен;
- Общителен;
- Решителен;
- Возбуждённая убедительная речь.

НЕГАТИВНЫЕ

- Вспыльчивость;
- Резкость в отношениях;
- Неустойчивость в поведении.

«Ни минуты покоя». Таков принцип **холерика**, который опирается на : энергичность, вспыльчивость, агрессивность, невыдержанность, нетерпимость, конфликтность.

Холерик все время должен быть занят делом, иначе он свою активность направит на коллектив и может разложить его изнутри.





**ФЛЕГМАТИЧЕСКИЙ
ТЕМПЕРАМЕНТ** относится к
хладнокровному человеку.

Он выражает собой
скорее склонность к
бездеятельности, чем к
напряжённой активной
работе. Такой человек
медленно приходит в
состояние возбуждения,
но зато надолго. Это
заменяет ему
медлительность
вхождения в работу.

ЧЕРТЫ ФЛЕГМАТИКА

ПОЗИТИВНЫЕ

- Ровен в отношениях;
- В меру общителен;
- Не обидчив;
- Отличается высокой работоспособностью;
- Настойчив;
- Способен к большому напряжению в работе.

НЕГАТИВНЫЕ

- Инертность;
- Малоподвижность;
- Требуется время для сосредоточения внимания;
- Медленно принимает решения.

«Не торопи». Флегматику



характерны: устойчивость, постоянство, активность, терпеливость, самообладание, надёжность, медлительность, безразличие, «толстокожесть», сухость. Главное, что флегматик не может работать в дефиците времени, ему нужен индивидуальный темп, поэтому не надо его подгонять, он сам рассчитает своё время и сделает дело.

Характер – это совокупность устойчивых индивидуальных свойств человека, складывающихся и проявляющихся в деятельности и общении, обуславливающая типичные для него способы поведения.



