



Бытовые приборы и здоровье человека

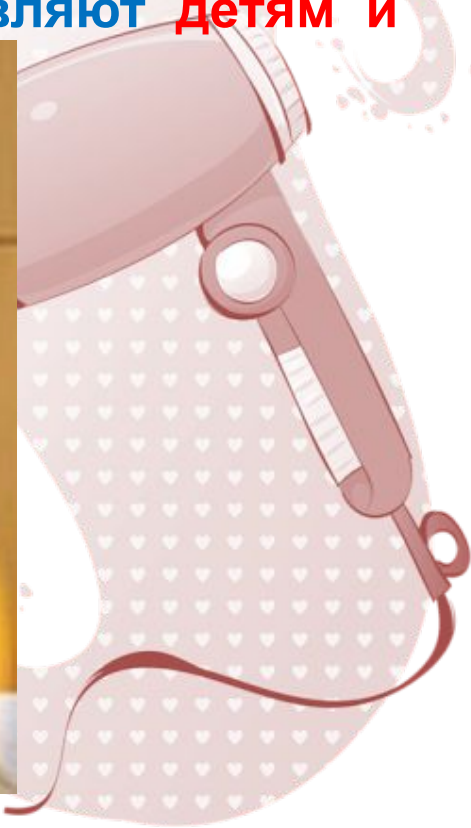


Введение

Мы давно уже немыслим свой быт без **бытовых приборов** - телевизоры, компьютеры, стиральные машины, микроволновые печи, холодильники, электроутюги, пылесосы и т.д. Этот список можно продолжать еще очень долго, но при этом хотим обратить внимание на то, что бытовые приборы **являются основными источниками электромагнитного излучения в жилище**. В наше время вопрос о том, как обезопасить себя, своих родных и дорогих нам людей от радиоактивных излучений, стоит очень остро. **Радиоактивные вещества приводят к страшнейшим заболеваниям.**



Человеческий организм очень чувствителен к электромагнитному излучению. Если в маленькой кухне расположить электроплиту, микроволновую печь, телевизор, стиральную машинку, холодильник, обогреватель, кондиционер, электрический чайник и кофеварку, то среда обитания человека может стать опасным для здоровья человека. При длительном нахождении в таком помещении наблюдается нарушения работы сердца, мозга, эндокринной и иммунной системы. Особую опасность электромагнитные излучения представляют детям и беременным



В быту используют разнообразные электрические приборы и машины. По способу преобразования электрической энергии бытовые приборы делят на:



электронагревательные;



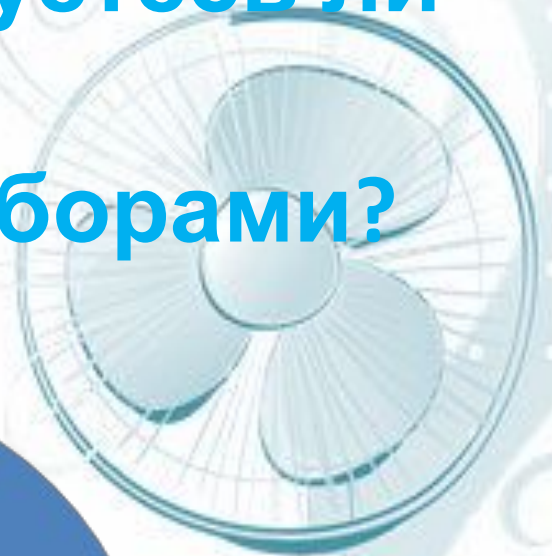
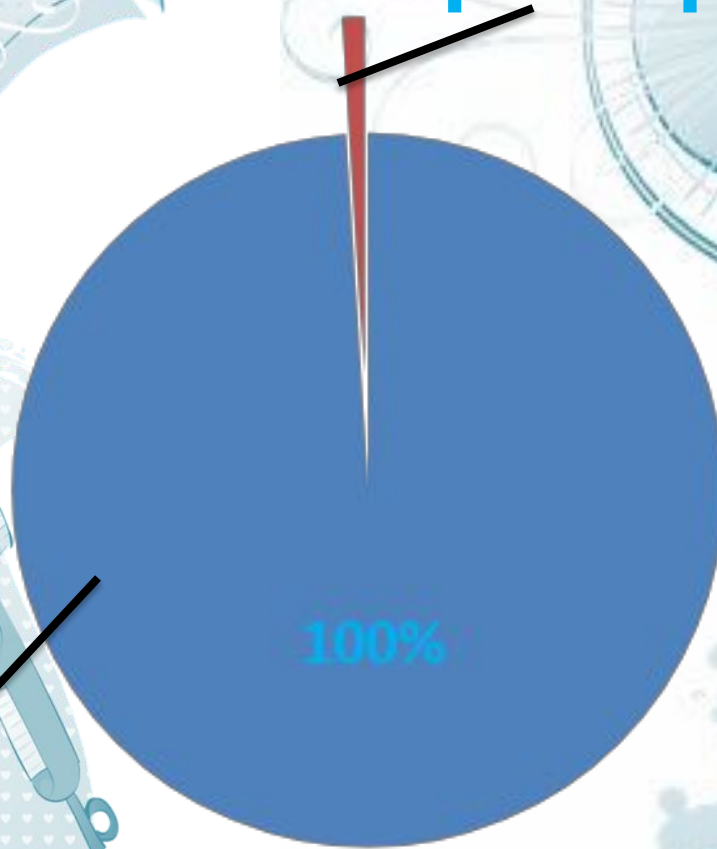
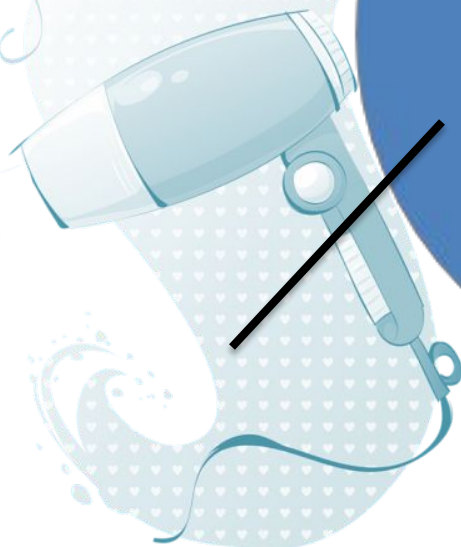
Электромеханические;



Комбинированные

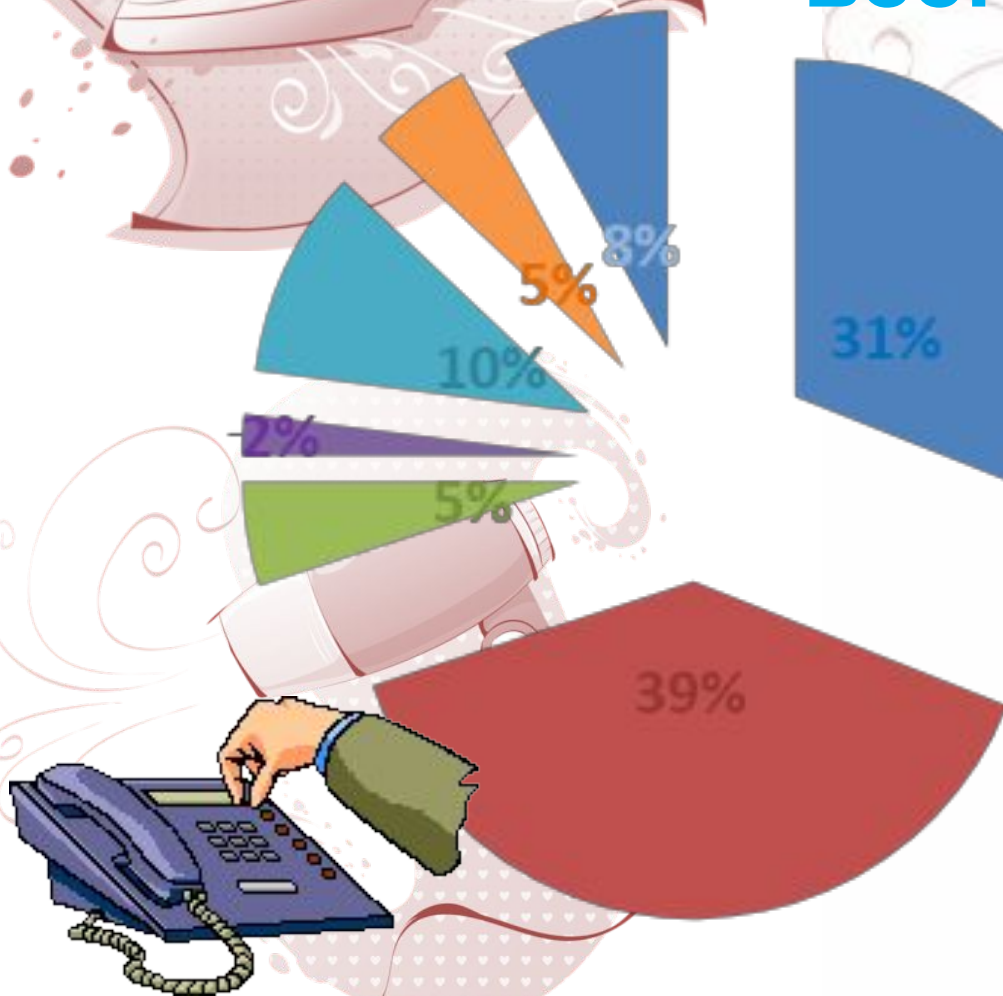


Вопрос 1. Пользуетесь ли Вы бытовыми приборами?



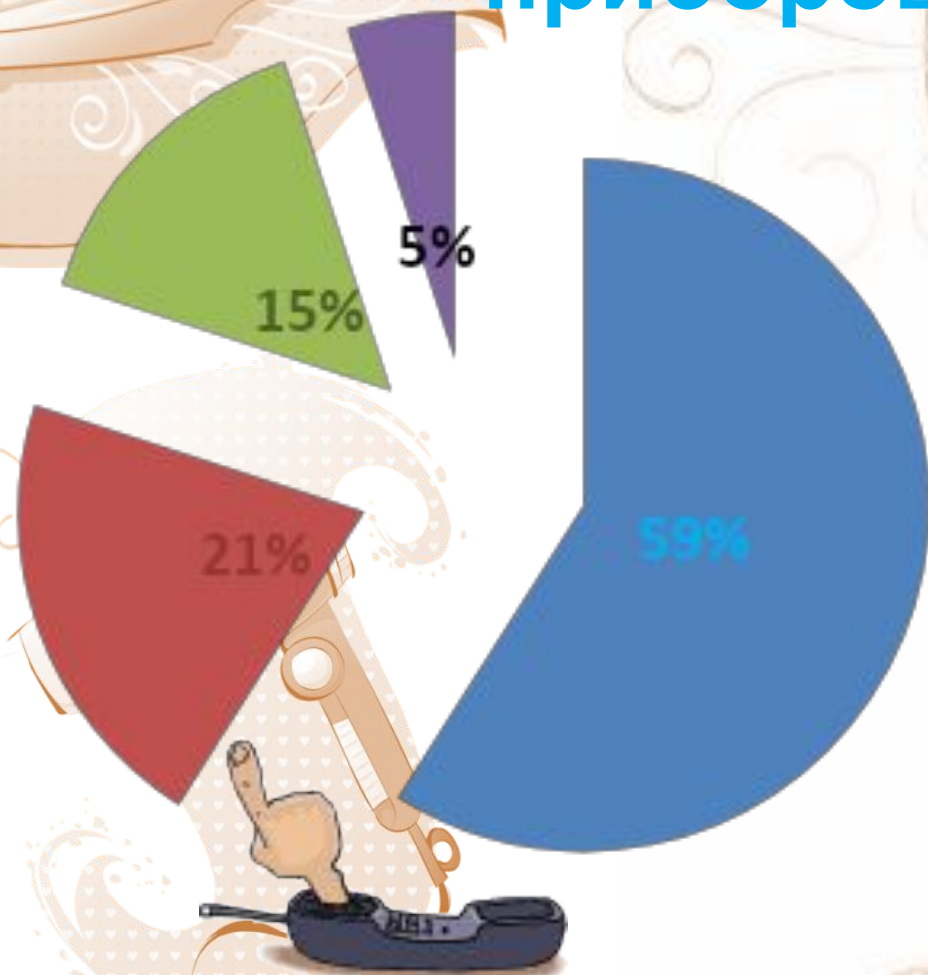
■ Да
■ Нет

Вопрос 2. Какими бытовыми приборами вы пользуетесь чаще всего?



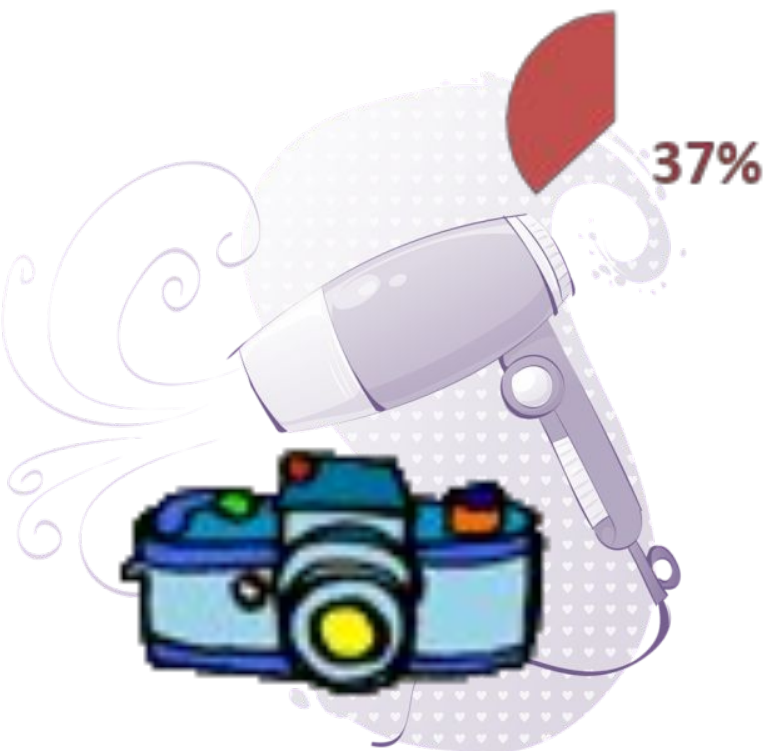
-
- Компьютер
 - Телефон
 - Микроволновая печь
 - Стиральная машина
 - Телевизор
 - Плита
 - Другие приборы

Вопрос 3. Сколько времени Вы можете обходиться без бытовых приборов?



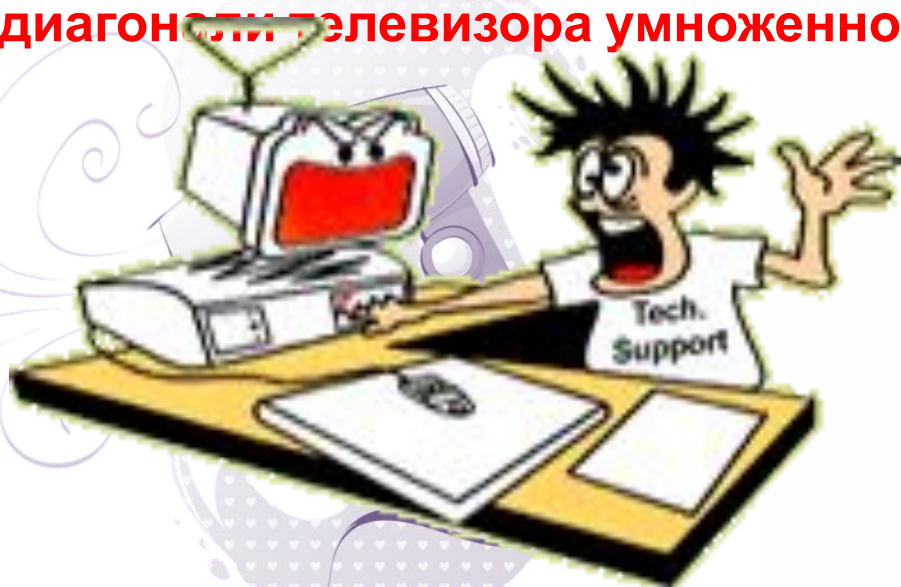
- Я не могу обойтись без бытовых приборов
- 1 день
- Несколько дней
- Неделю и больше

Вопрос 4. Считаете ли Вы, что бытовые приборы негативно влияют на Ваше здоровье?



Рекомендации

Уменьшить влияние электромагнитных полей помогает **постоянное проветривание помещения и прогулки на свежем воздухе**. Старайтесь не ставить телевизор и компьютер в комнате, где вы спите. Если вы живете в однокомнатной квартире или коммунальной комнате, то не **устанавливайте компьютер, телевизор и сотовый телефон на расстоянии менее 1,5 метра от кровати**. На ночь не оставляйте технику в режиме, когда **красный огонек панели остается гореть**. **Самым безопасным для зрения расстоянием просмотра телевизора является место, которое дает возможность смотреть телевизор на расстоянии равном величине диагонали телевизора умноженной на пять**.



Заключение

Итак, выше сказанное, показало, что личная безопасность, прежде всего. И чтобы не допустить облучению себя, разными способами, нужно соблюдать хоть какие-то правила пользования и отношения к приборам. Вызванные головные боли, боли в суставах, в пояснице, в позвонке, усталость и рябь в глазах, всё это практически исходит от пользования, а иногда не правильного пользования радиотелефонами, компьютерами и другой различной техникой. Поэтому воздействие электромагнитного излучения так сказывается на людях и на животных.



СПИСОК ИСПОЛЬЗУЕМОЙ

ЛИТЕРАТУРЫ

1. А.Закиров, А.Костенко « Новые технологии и здоровье»
2. Лепаев Д. А. Бытовые электроприборы; изд. Легкая индустрия», 1993г.
3. И. В. Савельев Курс общей физики», том 2, «Электричество и магнетизм. Волны и оптика», 1978г.
4. http://www.it-med.ru/library/ie/el_magn_field.htm<http://nsp-zdorovje.narod.ru/eko/f-vlijanije-EM.html>
5. <http://www.zelife.ru/ekozhil/ecohome/harmfulradiation/265-appliances-emf-rate-.html>
6. <http://venus-med.ru/zdorovie/2611-vliyanie-bytovoi-texniki-na-zdorove-cheloveka.html>



**Спасибо за
внимание!**

