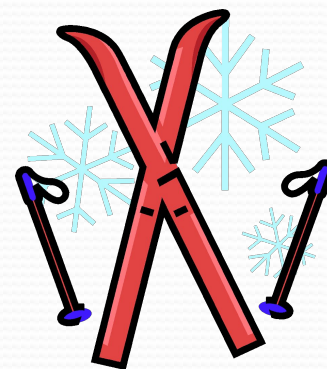


Тест по технике безопасности на уроках лыжной подготовки

1. Как необходимо подбирать лыжи?



2. Лыжные палки должны иметь:



3. Лыжные ботинки должны быть:



4. Какое физическое качество необходимо для лыжной подготовки?



5. При передвижении на лыжах необходимо соблюдать следующую дистанцию



6. При какой температуре уроки лыжной подготовки не проводятся?



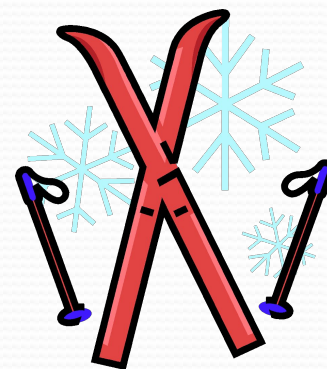
7. Можно ли:



8. При спуске следует соблюдать следующий интервал:



9 . Снимать лишнюю одежду можно:



10. Дистанция - на лыжне это:

