

Закаливание организма ребёнка посредством упражнений и игр на воде



Павлоцкая Наталья
Александровна,
инструктора по
физической культуре
МДОУ детский сад №63
«Машенька»

Основной целью работы является всестороннее развитие ребенка, обучение его плаванию при использовании игровых методов и приёмов для эффективного закаливания организма.

Для достижения данной цели определены следующие **задачи**:

- изготовление и создание системы игровых форм работы;
- применение игр и упражнений на занятиях по плаванию;
- создание практического материала для работы по обучению детей плаванию и закаливанию детского организма.

Следует отметить, что **уровень заболеваемости** в детском саду один из самых низких в городе – **5.7%**, а посещаемость детьми составляет **97%**. Эти показатели являются результатом продуманной системы работы, направленной на укрепление здоровья, их полноценное физическое развитие.



На воде держусь я смело
Плавание такое дело
Тренируйся больше всех
В спорте ждёт тебя успех

И в мороз и в холод лютый
Плавать учимся всегда
И у нас всегда в бассейне
Очень тёплая вода



Плавание – это здоровье!
Плавать – значит оздоравливаться!
Добро пожаловать в наш любимый
бассейн!
«Дельфин и русалка»

