



Тема проекта: «Компьютер и здоровье человека»

Автор проекта:

Светкина Л.Г. Учитель информатики

МАОУ «СОШ №9» г.Нурлат РТ

Компьютер быстро вошел в нашу жизнь. И сегодня невозможно представить жизнь современного человека без компьютера. Еще несколько лет назад было редкостью увидеть какой-нибудь персональный компьютер. А теперь? Теперь в каждом третьем доме есть компьютер, который уже глубоко вошел в жизнь человека. Однако, общеизвестно, что электромагнитные излучения имеют свойство - накапливаться в биологическом организме и постепенно вызывать необратимые процессы. Методы защиты от пагубного влияния электромагнитного излучения на биологический организм базируются на одном главном условии – «минимизировать» контакт живого организма с электромагнитными излучениями, а в ряде случаев – полностью исключить эту нагрузку.

Компьютер влияет на все биологические характеристики организма человека, и в первую очередь, на его физическое и психическое здоровье, может вызвать серьезную зависимость. Погружаясь в виртуальный мир, человек как бы отгораживается от реальности, перестает интересоваться окружающим. И особенно уязвимы в этом плане дети и подростки, которые еще не сформировались как личности и легко поддаются пагубному влиянию.

Основополагающий вопрос:

Как привлечь внимание обучающихся к проблеме негативного влияния компьютера на здоровье человека?



Проблемные вопросы:

- Как влияет компьютер на здоровье человека?
- Как уменьшить негативное влияние компьютера на здоровье человека?
- Как предупредить компьютерную зависимость ?

Аннотация проекта

Проект предназначен для привлечения внимания обучающихся школы и их родителей к проблеме влияния компьютера на организм человека. Проект способствует расширению кругозора учащихся в области компьютерной зависимости, знакомит с методами предотвращения. Проект призван привлечь внимание обучающихся к соблюдению правил работы с ПК.

Проект рассчитан на учащихся 8 - 11 классов. В процессе работы ученики овладевают навыками исследовательской деятельности, умением работать с различными информационными источниками, а также навыками работы в команде над решением поставленной задачи.



Цель:

Формирование грамотного отношения к использованию компьютера в учебной деятельности и повседневной жизни

Задачи:

- 1. познакомить с основными вредными факторами, воздействующими на человека**
- 2. привлечь внимание школьников к проблеме негативного воздействия компьютера на здоровье**
- 3. провести анализ зависимости количества компьютеров у учащихся с изменениями в здоровье по данным ежегодного медицинского осмотра**
- 4. познакомить учащихся со здоровьесберегающими технологиями при использовании компьютера**
- 5. провести социальную рекламу «Компьютер – легальный наркотик».**
- 6. привлечь внимание родителей к проблеме компьютерной зависимости у детей.**

Дидактическая цель проекта:

Развитие информационной культуры, формирование исследовательских навыков учащихся, формирование умения планировать и реализовывать проектную деятельность, работать в команде над решением единой проблемы, приобретать навыки самостоятельной работы.

Методические задачи:

Научить:

- добывать новые знания
- анализировать прочитанное
- сопоставлять факты
- делать выводы
- кратко излагать свои мысли
- пользоваться *PowerPoint* , *Publisher* для оформления результатов/

Темы для самостоятельного исследования учащихся:

1. Компьютер. Что это: новая угроза для здоровья или современный друг и помощник?
2. Как предотвратить компьютерную зависимость?
3. Компьютер – легальный наркотик.
4. Влияние компьютерных игр на детей.

Результаты представления исследований:

- Исследовательские проекты учащихся
- Презентация проекта «Компьютер. Друг или враг?»
- Презентация проекта «В плену компьютерных забав»
- Буклет «Санитарно-гигиенические требования при работе с компьютером»
- Выступление учащихся на ученической конференции.
- Видеоклип.

Этапы и сроки проведения проекта:



Информационные ресурсы

- <http://images.yandex.ru>
- <http://do.gendocs.ru/docs/index-289145.html>
- Журавская А.В. Влияние компьютерных технологий на здоровье пользователя. 2002 г.
- Морозов А.А. Экология человека, компьютерные технологии и безопасность оператора. 2003 г.
- Павленко А.Р. Компьютер, TV и здоровье. Киев «Основа», 2002 г.
- Михайлов В.В. Основы патологической физиологии. – М.: Медицина. – 2001.
- Рогов Е.И. Настольная книга практического психолога в образовании. – М. : Владос – 1996.
- <http://comp-doctor.ru/>
- <http://forum.comp-doctor.ru/>