

Особенности воспитания детей с ОВЗ методом арт- терапии

Выполнила Золина Татьяна Петровна



Арт –терапия (термин был введен в 1938 Андрианом Хиллом) – использование всех видов искусства, все чаще рассматривается как инструмент помощи, способствующей формированию здоровой и творческой личности, а также реализация на практике таких функций, как адаптационная, коррекционная, профилактическая, регулятивная, реабилитационная, мобилизующая.

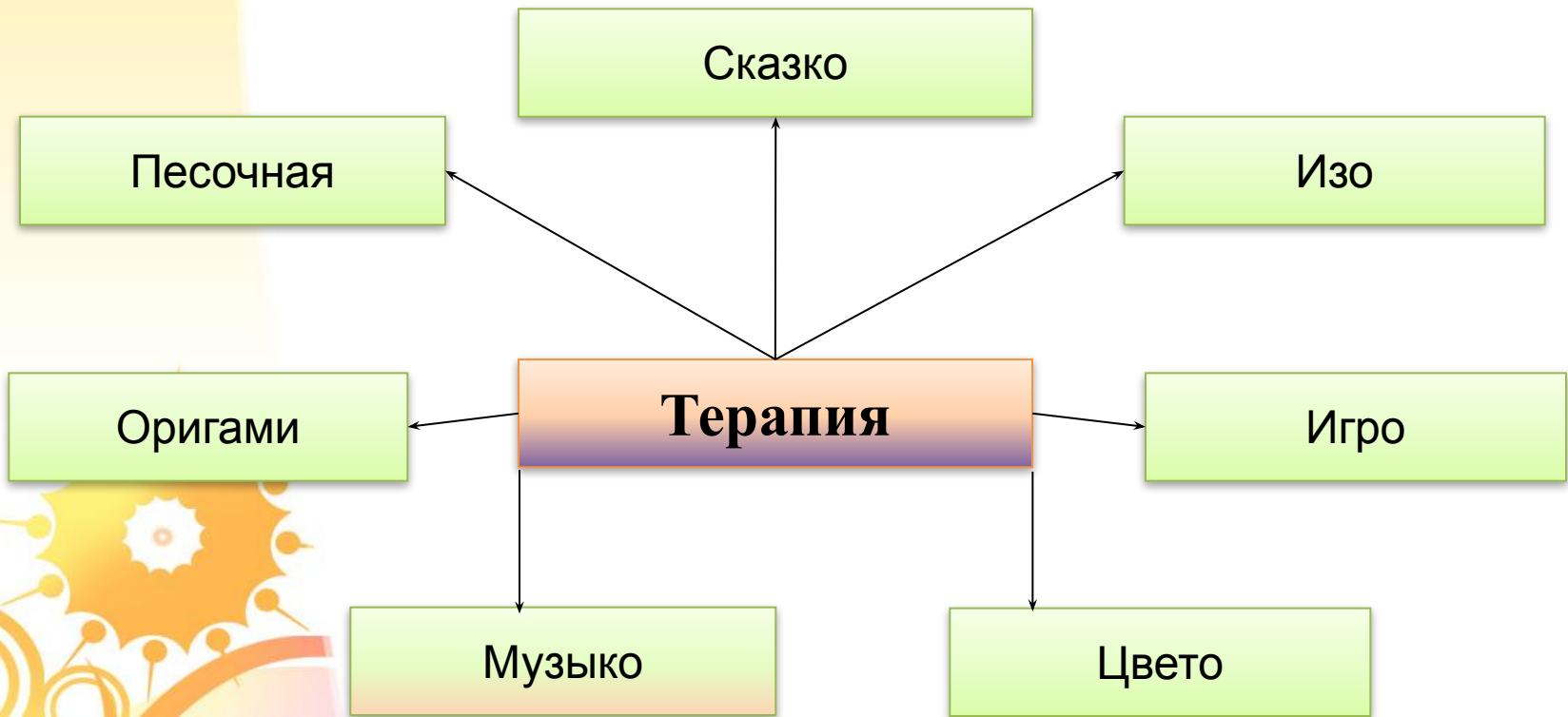


Цель и задачи арт-терапии:

Цель: гармонизация развития личности через развитие способности самовыражения и самопознания.



Виды арт-терапии:



Занятие по изодеятельности «Деревенский пейзаж»

Цель: самовыражение детей с ОВЗ через рисунок, снятие эмоционального напряжения, воспитания дружеских отношений, развитие мелкой моторики, воображения.

Задачи: учить детей технике «пластилинография», передавать характерные особенности деревенского пейзажа; закреплять знания о цветах, воспитывать бережное отношение к природе.

Методы арт-терапии: изотерапия

Форма работы: индивидуальная.



Алгоритм и результат занятия:

Алгоритм: релаксационное упражнение «Волшебная поляна», упражнение на ассоциативного воображения, подбор предметов для пейзажа (дом, домашние животные, деревья и т.д.), выполнение работы, рефлексия занятия.

Результат:



Занятие на тему: «Волшебная поляна»

Цель: гармонизация психоэмоционального состояния детей, воспитания дружеских отношений, развитие мелкой моторики, воображения, активизация словарного запаса.

Методы арт-терапии: песочная

Форма работы: групповая



Цветотерапия - лечение цветом. Ученые доказали, что, изменяя световой и цветовой режимы, можно воздействовать на функции вегетативной нервной системы, эндокринных желез и другие жизненно важные органы и процессы в организме.



Оригами (сложенная бумага) — древнее искусство складывания фигурок из бумаги.

- **Классическое оригами** — журавлик и специальная декоративная бумага для оригами

-

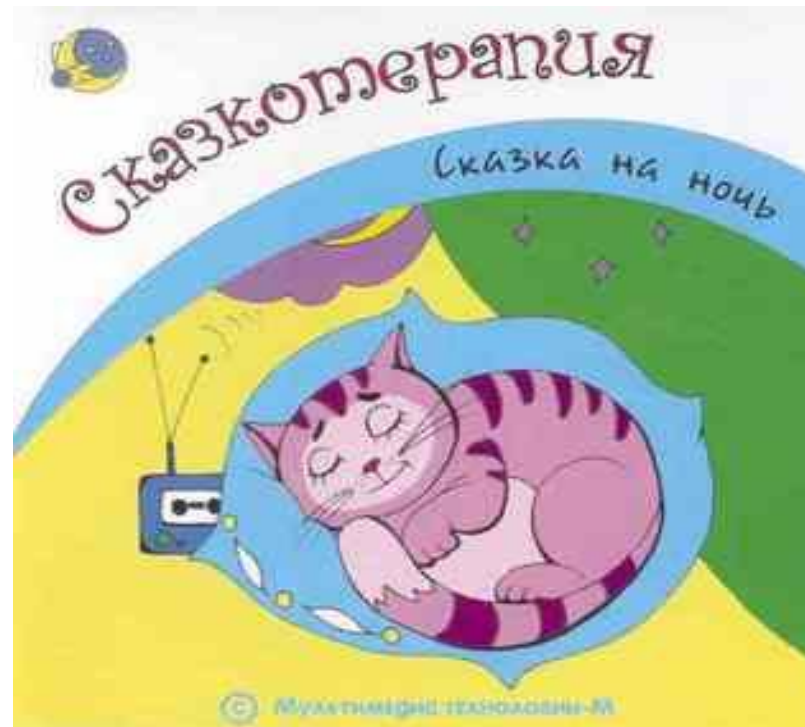
Простое оригами — стиль с использованием только складок горой.



Сказкотерапия -

это психотерапия и психокоррекция,
образность и метафоричность языка,
психологическая защищенность.

Дети – профессиональные режиссеры.



Игротерапия («Психодрама на столе») – метод психотерапевтического воздействия на детей и взрослых с использованием игры.


Метод игротерапии может быть использован как в групповой, так и в индивидуальной работе.



Музыкотерапия – это система психоматической коррекции здоровья человека с помощью музыкально-акустических воздействий.

Музыка вызывает различные терапевтические эффекты. Ее можно использовать для влияния на самочувствие ребенка.





Арт - терапия — это увлекательнейший мир, в котором вам предстоит совершить много самостоятельных открытий, а главное, это эффективно, доступно, безопасно,
ИНТЕРЕСНО!

Заключение:

- представляет собой метод коррекции и развития посредством творчества;
- развивает мелкую моторику, творчество и воображение;
- создает эмоционально-положительный настрой детей;
- нетрадиционные формы работы доставляют детям множество положительных эмоций, что помогает преодолевать робость, страх;
- ценностью арт-терапии выступает не результат (творческий продукт), а сама личность участника.



Спасибо за внимание

