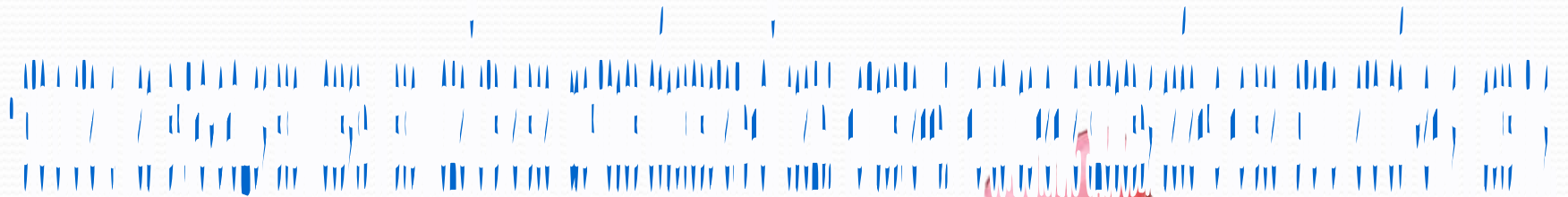
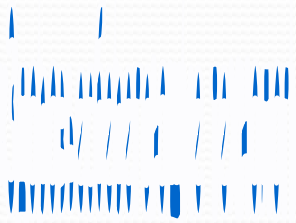


МДОАУ № 95 Г. БЕЛОГОРСКА

# Здоровьесберегающие педагогические технологии в дошкольном образовательном учреждении.



ВЫПОЛНИЛА:  
КОРОТЧЕНКО А.В.  
ИНСТРУКТОР ПО Ф.К.



Здоровьесберегающие педагогические технологии :

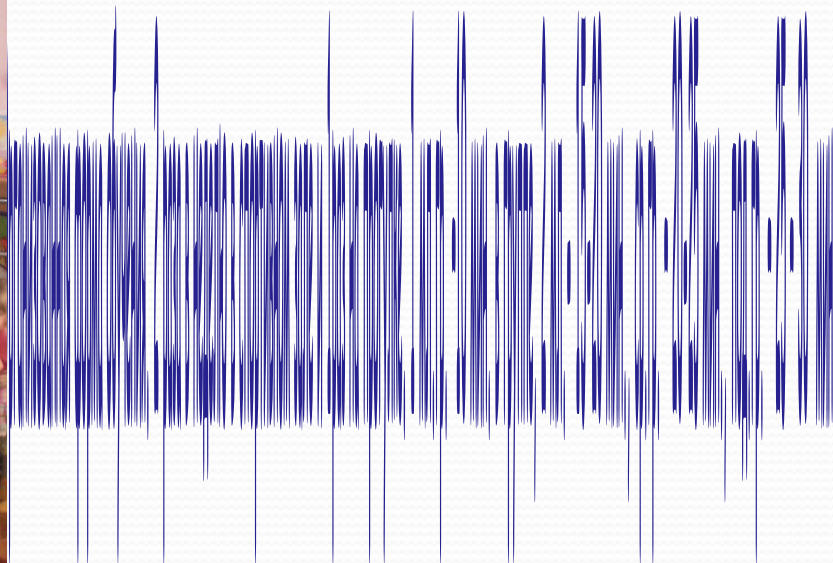
Технологии сохранения и стимулирования здоровья;

Технологии обучения здоровому образу жизни;

Коррекционные технологии.

# Технологии обучения здорового образа жизни

## Физкультурное занятие





# Занятия из серии «Здоровье»

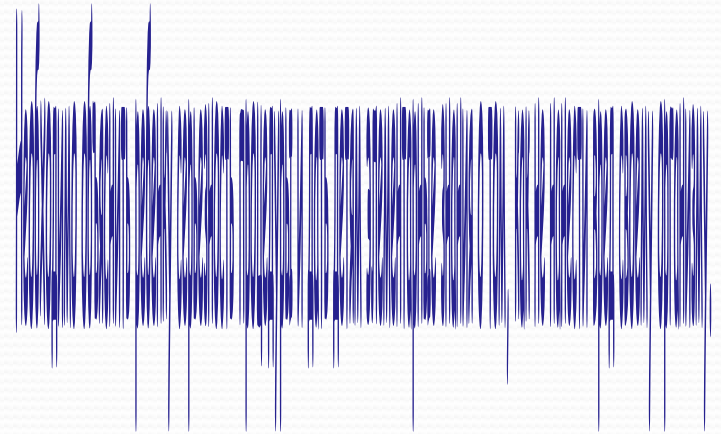
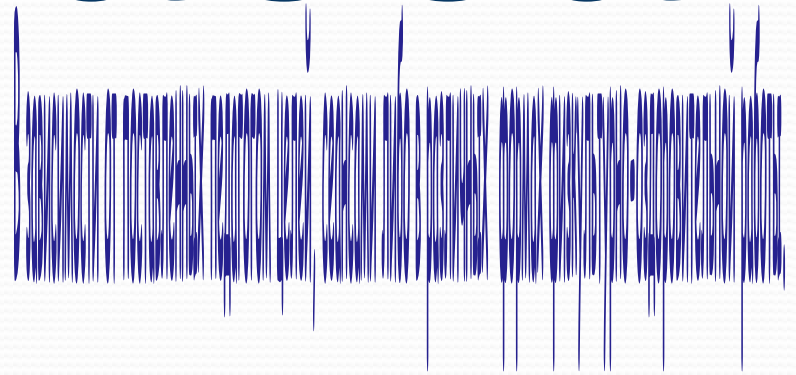


Могут быть включены в сетку занятий в качестве познавательного развития.

Могут быть включены в сетку занятий в качестве познавательного развития.

С.А. Козлова Программа социального развития ребенка «Я - человек», раздел - «Что я знаю о себе».

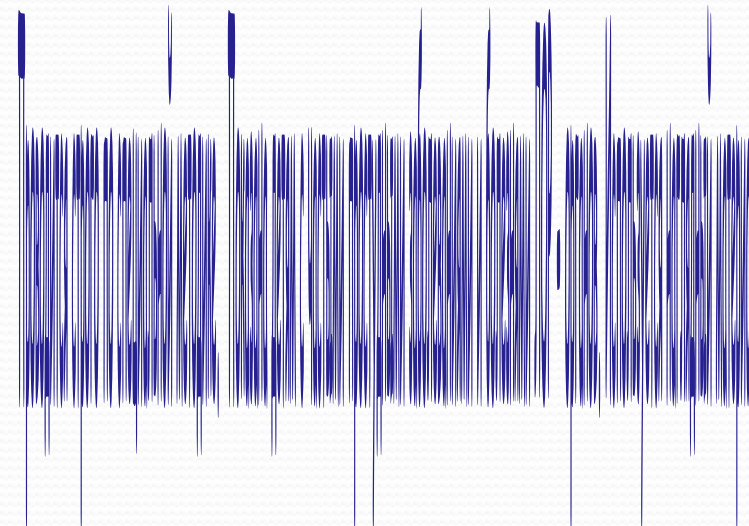
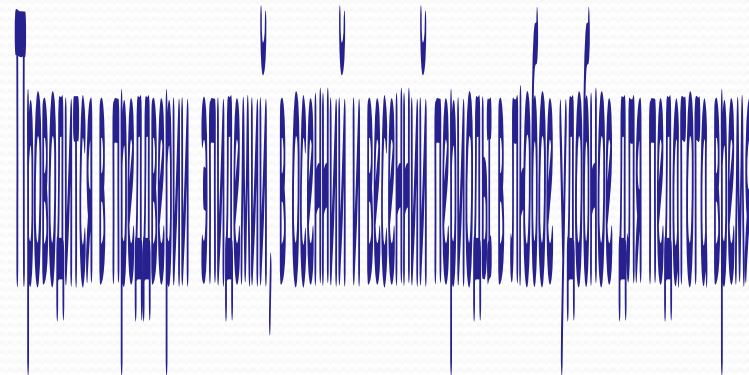
# Самомассаж



# Точечный массаж

**ЛИСТОВКА**  
**Точечный массаж для детей**

	
<p><b>ТОЧКА 1.</b> Массаж этой точки расслабляет увеличенные кашле и улучшает кровообращение.</p>	<p><b>ТОЧКА 3.</b> Эта точка оказывает очень большое влияние на иммунитет от таких болезней как грипп и простуда.</p>
	
<p><b>ТОЧКА 2.</b> Массаж этой точки регулирует акустическую функцию, в результате повышается сопротивляемость инфекционным заболеваниям.</p>	<p><b>ТОЧКА 4.</b> Эта точка контролирует кровообращение слизистой оболочки носа и гайморовой полости.</p> <p><i>SkyClipArt.ru</i></p>



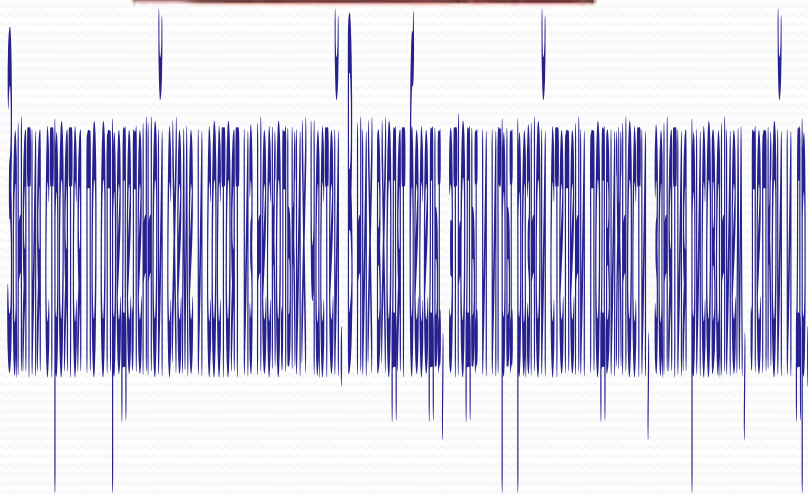


# Коммуникативные игры



Проводятся 1-2 раза в неделю по 30 мин.

Игры направленные на развитие коммуникативных навыков детей.





# Проблемно-игровые игротренинги и игротерапия

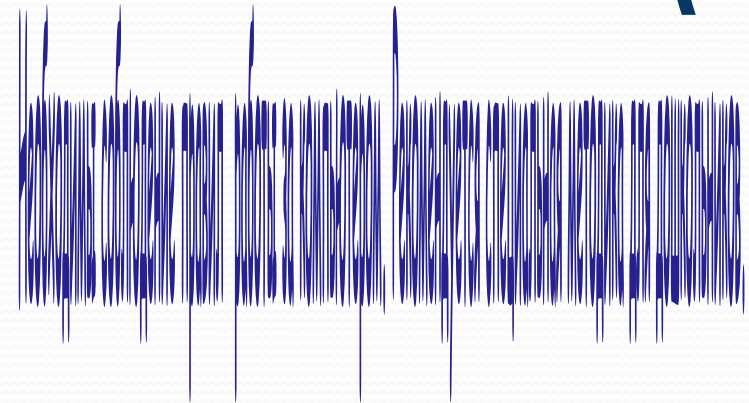
А.Г. Назарова

## **ИГРОТРЕНИНГ**

*методическое пособие для работы с детьми  
дошкольного и школьного возраста.*

*Санкт-Петербург*

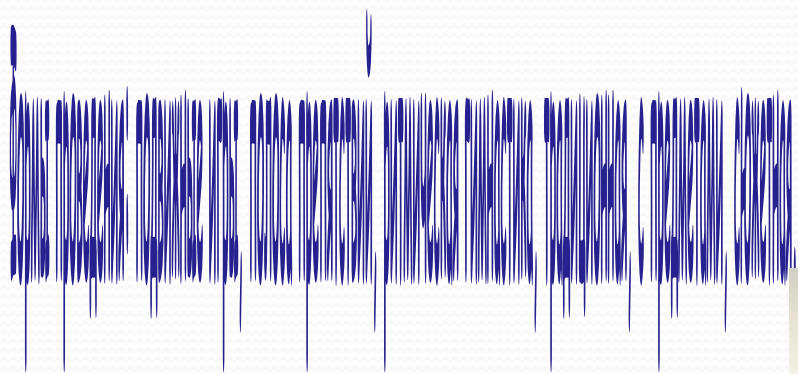
# Биологическая обратная связь (БОС)



От 10 до 15 минут работы с компьютером по 5-10 минут в специальной позе.



# Утренняя гимнастика







**Спасибо за внимание**