

**Формирование ценностного  
отношения  
к здоровому образу жизни  
у детей среднего дошкольного  
возраста средствами реализации  
программы кружка «Крепыши»».**

Автор: Дуболазова Людмила Федоровна,  
воспитатель структурного подразделения  
ГБОУ СОШ «Центр образования»  
пос. Варламово м.р. Сызранский.

# ЦЕЛЬ:

формирование ценностного отношения к здоровому образу жизни у детей среднего дошкольного возраста.

# ЗАДАЧИ:

1. Выявить уровень здоровья детей.

2. Формировать начальные представления о здоровом образе жизни.

3. Сохранить и укрепить психическое и физическое здоровье детей.

4. Повысить уровень компетентности родителей в вопросах укрепления психо-физического здоровья детей.

# ПРОГНОЗИРУЕМЫЙ РЕЗУЛЬТАТ:

Ценностное отношение воспитанников к  
собственному здоровью.

# БЛОКИ ПРОГРАММЫ

- ОБЖ

- Мышцы, кости и суставы

- Руки, ноги и я

- Моя красивая осанка

- Правильно я дышу

- Неболейка