

Урок физической культуры –
основа развития здоровой
личности.

ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА

```
graph TD; A[ЗДОРОВЬЕ ЧЕЛОВЕКА] --> B[Генотип]; A --> C[Среда экологическая и социальная]; A --> D[Поведение, образ жизни];
```

Генотип

Среда
экологическая
и социальная

Поведение,
образ жизни

ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА

```
graph TD; A[ЗДОРОВЬЕ ШКОЛЬНИКА] --> B[Состояние систем организма]; A --> C[Уроки физической культуры]; A --> D[Внешкольные занятия];
```

Состояние
систем
организма

Уроки физической
культуры

Внешкольные
занятия

Таблица здоровья МОУ Новоаннинской сош №4 2009г.

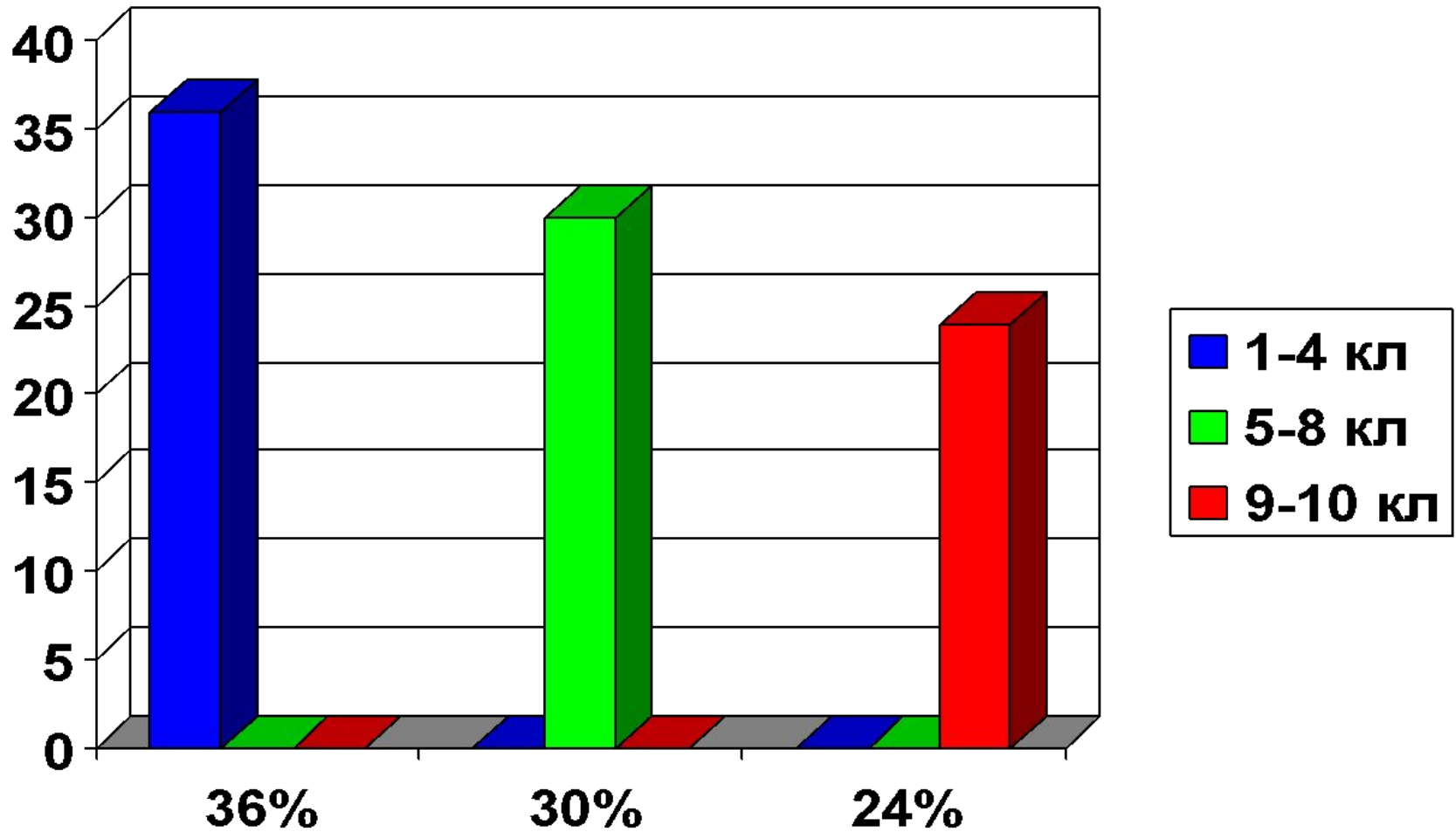
Клас с	Гипо троф ия	Хрон тонз илит	Вр. поро к серд ца	Пони ж. зрен ие	Скол иоз	Нару шени е осан ки	Д.Ж. В.П./ гастр ит	Д.Ц. П./ анем ия	Бр. астм а	Логонев роз	Аллерг дермат ит	Ожир ение	Заболе в. цитов. железы	Хрон. гастр ит	Подгот овит группа	Спец. группа
1		1						1			1				1	1
2	2				6	10		1		2		4			6	1
3					3							1			3	-
4					12	11	1		1			1			15	-
5				1	3	15	1				1	3			7	-
6		1		2	6	9						4			6	-
7		2	1		8	14						1			8	2
8		5		1	2	10	1		1	1		3	1	1	13	2
9		1	1		3	6	2							2	7	5
10		1		2	3	4						1		3	5	3
11		2		3	5	3	1		1		11				11	5

Мед. сестра _____ Г.И. Лапина

Уроки физической культуры проходят согласно тематическому планированию 2 часа в неделю. Включают следующие разделы программы:

- ✓ Легкая атлетика;*
- ✓ Баскетбол;*
- ✓ Волейбол;*
- ✓ Футбол;*
- ✓ Гимнастика;*
- ✓ Кроссовая подготовка;*

Секции посещают



Задачи исследования

- ❑ 1. Оценить состояние здоровья школьников.
- ❑ 2. Мероприятия улучшающие здоровье.
- ❑ 3. Внеурочная работа с одаренными детьми.

Уроки закаливания в начальной школе

- ❖ В качестве основных средств закаливания используют естественные природные факторы – воздух, вода, солнечный свет. Каких-либо противопоказаний к закаливанию нет.
- ❖ Воздушные ванны считают наиболее легкой закаливающей процедурой.











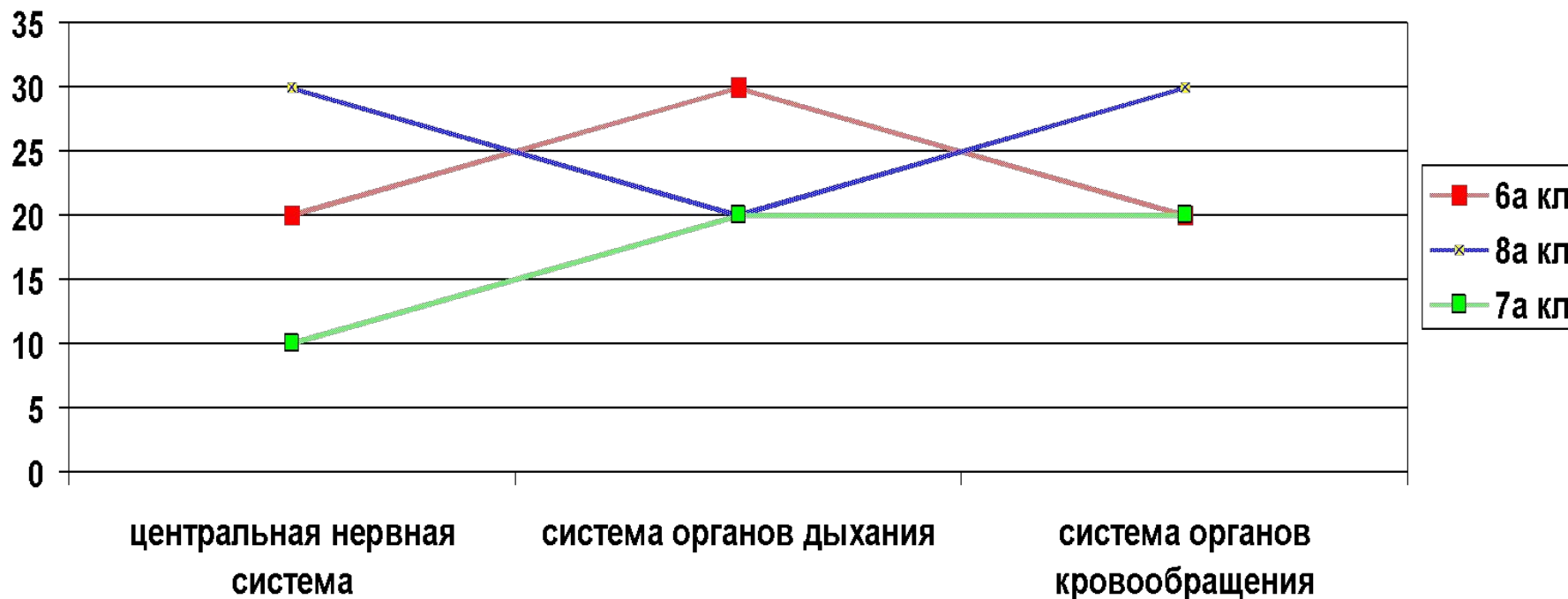


Выводы по начальной школе

Наши исследования показали, что состояние системы органов кровообращения у учащихся 3а, 3б класс:

- 62% учащихся сердце в хорошем состоянии;
- 27% учащихся сердце в прекрасном;
- 11% учащихся сердце в удовлетворительном состоянии.

Нами были проведены анкеты оценки уровня здоровья по функциональным системам среди 6-8 классов. говорить



Уровень здоровья	
Высокий	10
Выше среднего	20
Средний	30

ВЫВОДЫ

- При анализе результатов и построение графика мы видим, что уровень здоровья учащихся 6-8 классов средний, выше среднего и высокий.

Уроки двигательной активности













□ Внеурочная работа с
одаренными детьми





Наша школа лучше всех,
нашу школу ждет успех !

(мы продолжим свои исследования
дальше)

проект выполнил: А. Михайлов

руководитель: Г.Н. Любимова